

# 热血铸军魂

# 青春正勃发

第五期

2023 年 9 月 16 日 星期六

总 编：蒋红卫 主 编：管泽峰

副 主 编：戈玉燕 吴超

编 委：金立亚 徐德友 夏 彬 韩斯宇 陈良康 马鹏程  
丛银平 钱梦颖 洪 欣 周 钦 陆灵毓

## 红歌嘹亮展风采，青春永远跟党走

如果说军训是一种体魄的锤炼，是一种思想与身体的较量，是一种意志的拼搏，是一次崭新的征程，那么军歌就是军训美丽的点缀。为深化爱国主义教育，厚植学生拥军爱军情怀，我校新生军训期间组织开展红歌合唱活动，同学们用铿锵有力的声音，歌颂党的百年初心，通过奋进的歌曲表达对祖国的热爱。



在太湖湾教育大营地的舞台上，同学们放声歌唱，整齐划一的动作，嘹亮动听的旋律无一不彰显着他们的努力和拳拳爱国之心。青春热血，挥洒他们的汗水，褪去他们的稚气；军歌嘹亮，唱出他们的坚持，唱响新生们的成长。目光坚定，身姿挺立，嘹亮的军歌不断回荡在营地之上，大气磅礴的歌声和旋律歌颂了中华民族自强不息的伟大精神、阔步向前的豪迈气概，同学们用歌声唱出了青春洋溢的

风貌，唱出了奔赴未来的理想，唱出了对学校、对家国的热爱，唱出了听党话、跟党走的决心，展现了朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

一句句拉歌口号，活跃了军训气氛，振奋了队伍士气，也凝聚了平度学子的心。军歌传唱，传承的是精神和情怀，传递的是责任和使命！青春似火，军歌嘹亮，少年意气，百炼成钢！歌声嘹亮立壮志，青春激昂洒豪情。红歌合唱不仅充分展示了各校军训成果，也为同学们未来的学习生活注入更加青春的动力。在慷慨激昂的旋律中，我校学子们坚定信念、凝心聚气，表达出对党和祖国的热爱，他们为热爱而战，为荣耀而战，为青春而战！

# 队列演习



# 班主任寄语

军训生活会给你们带来欢笑和感动，也会带给你们紧张和沉重。老师希望你们去感受过程，也许条件不是那么舒适，教官不是那么和风细雨，可是无论多艰苦，用如水般的心态去承载它，水是最有韧性的，也是最强大的，它们不避开大石的阻挡，才能激起高扬的水花，所以你无法避免，就要学着去适应、去尽自己最大的努力做到最好，去做滴水穿石，去迎难而上。

亲爱的同学们，人生能有几回搏？去用心体会在军训中欢乐相聚的地方，去发现在举手投足之间体现默契的地方，你们就会发现军训是一个人生的转折点，所有的一切都在不经意地转变。七天军训是艰难与困苦的洗礼，是脆弱向坚强的洗礼。战骄阳磨意志，勇拼搏展英姿！同学们，真正表现自己的机会到了，行动证明一切。相信你们是最优秀的！

班主任：钱梦颖



军训思来苦后甜，人生励志趁青春。青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有汗水。所以在接下来一周的军训时间里，你们必须勇敢面对。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，在军训日子里，我希望同学们能够乘风破浪，直挂云帆。

亲爱的同学们，我希望你们通过军训能够建立起良好生活习惯和优秀品质。从现在开始，让绿色军装成为一道靓丽的风景，让嘹亮的口号回荡在美丽的校园，让矫健的英姿停留在运动场上，让多彩的画笔描绘绚丽的未来。天道酬勤，一分耕耘孕育一分收获，一分汗水浇灌一分成功。让我们共同播撒希望的种子，辛勤耕耘，翘首以待丰收的硕果累累。

班主任：洪欣



# 红歌合唱比赛



# 学生感悟



仅仅五天的时间，我就有了很大的变化。第一天时，我感到特别累，甚至想放弃，想休息。但是到了第五天，我和同学一起训练时就没有感到特别累了，而且比以前更能坚持，我相信所有同学都是这样，变得更加吃苦耐劳，更加有意志力了。这让我想起冷面教官所说的一句话：当你难受的时候，就是你成长的时候。确实，我们都在难受中得到了成长。

我们所经历的一切磨难，都让我们的行为举止更加规范。军训这几天确实很累，但坚持就是胜利，只要我们这几天坚持下来，那么我相信，在以后高中生活的三年里，我们一定能够坚持下来。

——高一（9）班王景衍

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这四天里，我们既经历了烈日炎炎，又经历了倾盆大雨。但是不管多么困难，我们一路走了下来，咬牙挺了下来。

今天是军训的第五天，可能同学们因为太累有些松懈了，所以大集合时冷面教官重重地罚了我们，很多同学都哭了，在被罚时，我的泪水不自觉的就跑到了眼眶里，但我清楚，我不能哭，所以我又生生的将泪水憋了回去，相信也有不少同学是与我一样的，并且，遇到事情我们要坚强，而不是轻易掉眼泪。只要咬紧牙关，再坚持一下，一切困难都会过去的。

我希望在接下来的两天的军训时间里，所有人都能够挺下去，完美结束这七天的军训生活。

——高一（9）班孔欣毓





为何军人向来被外国称赞，因为他们中的每一个人都力求做到，我们亦如是。短短的五天，从早到晚，夹着汗水，穿着被汗水浸湿的衣服，在教官的督促下进行训练：稍息、立正、跨立遍遍的重复简单的动作，只求做到完美。

五天的军训生活，见证了我们的蜕变，见证了我们的成长，见证了我们的真情。军训磨炼了我们的意志，锻炼了我们吃苦的精神，约束了我们的行为。如果人生是一部戏，那么军训就是这部戏中最精彩的部分。一路走来，风雨在侧，阳光不散。

——高一（10）班巴荣钰



9月12日，我怀着期待与激动的心情来到太湖湾教育大营地，在这里我将度过为期七天的军训。刚到营地，就召开了开营仪式。会议上领导特别强调三好思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。”之后，我们便开始训练。

训练场、宿舍、食堂三点式的生活，虽然很辛苦，但却很充实，在这训练的五天里我学到了很多。在这里，我看到了军人那钢铁般的意志，那勇往直前的精神，同时也看到他们幽默风趣的一面。

在这里，没有个人，只有集体。在这里，我真正的感受到44人这个集体的存在，我感觉我真正的融入到这个集体中。在这里，44人空前的团结，每个人都尽力的做好每一个动作，稍息、立正、跨立、向左转、向右转等，为的只是不拉这个集体的后腿。还有许多同学抱病训练，这一切的一切，都让我的心深深的震撼。

——高一（10）班苏钰婷

# 家长寄语

军训即将结束，高中生涯正式开启，不管是学习还是生活都要独立，学会和同学相处，学习很苦，加油儿子！

——高一（9）班罗亮家长

孩子人生的路很长，军训能磨炼你坚强的意志，还有健康的身体，这一刻起坚强能战胜自己懦弱，在接下来的几天里，你就是一名军人，用力握紧拳头，告诉自己，我能行，加油！你最棒！

——高一（9）班王子翔家长

王心果同学，第一天到四天的军训，看到孩子非常努力坚强，我的女儿独立性比妈妈想像的要好，苦点累点也是你的人生经历，希望你以后在这三年高中中，努力刻苦学习，加油宝贝！

——高一（9）班陈王心果家长

这次军训是你人生第一次离开妈妈独立生活，看到你穿着迷彩服英姿飒爽的样子就特别高兴，我的小姑娘长大了，希望你在接下来的学习生活中能够继续保持军训的拼搏精神，勇往直前实现你心中梦想！加油小姑娘！

——高一（9）班孙飞岐家长

儿子，军训是个考验意志力和耐力的事情，就像三年的高中很苦，每天起早贪黑，但妈妈希望你能坚持下来，这也是你人生中迈开的第一步，坚持独立，认真学习，相信自己你是最棒的，加油！

——高一（9）班祁星宇家长

高中生活不知不觉的到来了，你人生中第二次军训也开始了！古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训不仅是对身体的考验，也是磨练意志的练兵场。希望你能通过军训锤炼自身，培养高尚的品格，将军人优秀品质带入今后的学习和生活中。愿你勇往直前，逐梦远航，未来可期！

——高一（9）班丁宇家长



# 家长寄语

宝贝，军训是你跨入高中的必修课，爸爸妈妈希望你通过这次军训，能够增强你的意志力，锻炼自己的执行力，加强集体荣誉感，我们相信你也一定能经受考验，克服一切困难，保持积极心态，享受这段短暂的特殊经历，相信你在今后学习和生活中也一定会因为这次军训而受益匪浅。记住，爸爸妈妈会一直身后支持你！加油吧，宝贝！

——高一（10）班王慧仪家长

皖豫，我的女儿，首先，妈妈祝贺你能够顺利完成这次军训中的所有任务。平时简单的出个门都需要妈妈给你整理物品，但这次军训中的用品都是你自己整理的，从这点，妈妈庆幸，我的皖豫又长大一些了。亲爱的宝贝，妈妈一看到你穿着迷彩服英姿飒爽的样子就特别高兴，你那挺拔的身姿和那不怕困难坚持不懈的精神，都会让妈妈为你感到骄傲。在妈妈身边的时候，你是一个乖巧懂事的孩子，但也是一个喜欢懒和磨蹭的小姑娘。妈妈希望你能在这次的军训中，团结同学，互相帮助，积极配合教官要求，注意维护集体荣誉，努力克服困难，改正不好的习惯。妈妈相信，在这次的军训中，你和同学们都付出了汗水和泪水，不怕苦，不怕累，一次次的挑战和超越！

——高一（10）班陈皖豫家长

致吾儿孙谦：军训能够锤炼人的意志、强健人的体魄、培养团队精神，望你在本次军训中，你能够克服一切困难，再一次蜕变成长。不仅要圆满完成各项训练任务，获得老师与教官的认可，更要与同学们互帮互助，为父更希望你能够收获钢铁一样的友谊！

加油吧，孙谦！

——高一（10）班孙谦家长

军训五天，感谢老师在前方不断为我们家长发来战报，让我们看到了你们军训时的青春风采。军训短暂，意义深远。即是学习，也是历练，更是收获，军训让你进步，历练让你成长！古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训亦是如此。希望经过这次难忘的军训，愿你不负青春，不负韶华，再接再厉，努力吧！

——高一（10）班何翊宸家长

