

# 戎装展英姿

# 铁骨迎蜕变

第一期

2023 年 9 月 12 日 星期二

总 编：蒋红卫 主 编：管泽峰

副 主 编：戈玉燕 吴超

编 委：金立亚 徐德友 夏 彬 韩斯宇 陈良康 马鹏程  
丛银平 钱梦颖 洪欣 周钦 陆灵毓

## 开营仪式

管泽峰副校长在今天的军训动员大会上作了热情洋溢的讲话。他指出：

军训是我们高一入学的必修课。参加军训活动，可以强健体魄、磨练意志，培养团队意识和吃苦耐劳的品质，是个人、班级乃至整个年级成功的起点。高中三年，需要我们有强健的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。今天的军训动员，管校长讲了五个关键词。



第一，纪律。服从纪律是军人的天职，西点军校要求学员的三条命令：第一是服从，第二是服从，第三还是服从。军训期间，希望每位同学严格要求自己，绝对服从教官管理和军训纪律，克服天气和身体不适等困难，在最短的时间内锤炼出过硬的本领和良好的作息习惯，为今后紧张的学习打下坚实的基础。

第二，团结。参加军训，你们就不再是一个个的个体，而是以集体的形式而出现，除了严格的纪律，更要有体贴和关怀，加入同一个集体，你们就是同一个战壕的战友，你们将休戚与共，荣辱与共。希望大家在军训中养成不抛弃，不放弃的团队意识，以大局为重，以集体为重，充分挖掘出自己的潜力，互相帮助，把自己的团队打造成纪律强，战斗力强的胜利团队，并把这种团队精神一直保持下去，带到今后的学习和生活中。

第三，荣誉。俄国有句谚语，爱惜衣服要从新的时候开始，爱惜荣誉要从小的时候

候开始。你们现在加入了礼中，就是礼中的一分子，你们已经增加了一个全新的身份和属性，那就是礼中人，你的一举一动，一言一行都和礼中有着不可分割的联系。希望大家在军训和学习生活中时时注意自身的行为，做到有礼仪，看到领导、教官、老师要主动问好，做最优秀的自己。希望大家在学习和生活中养成强烈的荣誉观念，时时争先，事事争先，奋力拼搏，决不认输。将“自强不息，和衷共济”的礼中精神发挥到极致，发挥到每个角落，每个瞬间。

第四，坚持。军训无疑是艰苦的，大家刚从家庭中走出来，走出父母的关怀和家庭的温暖，投入到火热的军训中来，在接下来的一段时间里，我们有可能面临高温，闷热，疲劳，枯燥，困难，但是希望大家坚持。面对困难不退缩才能锻炼我们意志和品质。希望大家在军训中向自身的娇气和懒惰宣战，向坚强和拼搏进军。

第五，安全。树立安全第一的思想，没有特殊情况，一定不要轻言放弃，如果有伤病和不适，也不要过分透支，要及时向老师和教官反映、请假，确保平安军训。

我相信，经过军训，一定会看到一个焕然一新、斗志昂扬、勇于攻坚克难的高一团队。

## 学生代表发言

尊敬的各位领导，各位教官，亲爱的同学们：

大家好！

我是高一（4）班的马燕，很荣幸能代表全体新生在军训开营仪式上发言。首先，请允许我代表所有参训新生，向莅临的各位领导和老师，以及将为本次军训辛勤付出的各位教官表示衷心的感谢和崇高的敬意..

今天，我们将如火如荼地展开为期一周的军训生活。

军训，不仅是我国国防教育法的要求，也是学校人才培养工作的重要组成部分，是为大家今后的学习生活奠定坚实基础我的必要经历，对于我们的成长成才发挥了重要作用。芳林新叶催陈叶，流水前波让后波，作为新时代的高中生，自当把爱国热血融入实践，促进自强魂与强国魂相融合，铸不将青春，用最切实的行动向时代交出份合格的答卷。





军训有时，育人无期，“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”对于军训，相信大家心里或多或少有过忐忑，有过期待，但无论如何，这都是考验我们体力和意志的必经之路，军训于我们而言固然是挑战，但同样也是一场历练，一次成长。参与军事训练，有助于强化我们对军队的了解，增强组织纪律性，强健体魄，练就坚强意志更能懂得军人对于国家的意义，军人的执着，担当，责任与血性，懂得唯有

不拍苦和累，方能激发我们坚韧不拔的毅力，锤炼出强大的社会主义接班人。

志存高远，勤勉笃行，道阻且长，兴则将至，行而不辍，未来可期。“面对军训生活，愿我们好好珍惜，每滴汗水能折射太阳的光辉，见证我们的成长，在这里，我谨代表全体参训生同学庄严承诺在军训中我们将做到：

1. 尊重教官，尊重师长，服从命令，听从指挥
2. 严格要求，严格训练，努力完成规定训练任务，
3. 团结同学，互帮互助，发扬集体主义精神。
4. 吃苦耐劳，拼搏向上。磨练坚强意志：锻炼过硬体质

同学们，愿我们的“军训之名”赴青春之约”，少年乘风正当时，都就让我们以饱满的激情和积极的态度投入到军训之中，用汗水谱写人生的精彩华章。

谢谢大家！

## 军训报道

一星期的军训今天拉开了序幕。2023 级新生军训开营仪式由年级副组长吴超老师主持，先全体起立奏唱《中华人民共和国国歌》，然后介绍了主席台就座的领导和嘉宾，之后人武部薛程、太湖湾教育基地后勤保障部长万载平、学生代表马燕、管泽峰副校长、戈玉燕副校长分别发言，之后奏《中国人民解放军军歌》，最后薛程参谋宣布军训开训。（营部报道）





## 班主任寄语



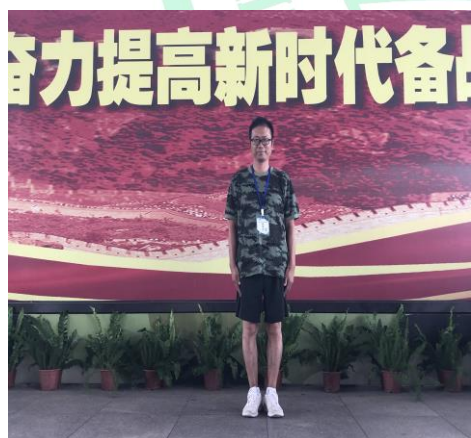
汗水与辛勤的交织，苦与乐、坚强与软弱的考验，同学们都会挺过去的。即使“站军姿”、“走正步”这些高难度的项目，同学们都会做的很出色。

教官的严格施教，班主任的殷切服务，同学们的体恤配合，谱写成一曲慷慨激昂、令人兴奋的音乐篇章。一切的一切都孕育着希望，迎来胜利的曙光。

军训是短暂的，但它带给我们的影响却是深远的，受之不尽，用之不完的。它将是以后学习、生活中强有力后盾，自信的源泉，成功的跳板。

当然军训的这段日子确实会很苦，所以事先要充分作好不怕苦、不怕累的心理准备，积极投入军训生活，切身地去感受军训生活。希望同学们通过军训，能以更高的标准要求自已，提升自己！

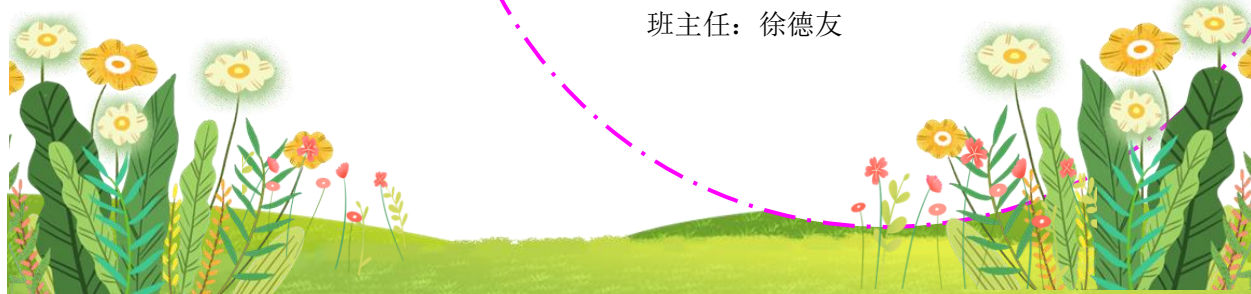
班主任：金立亚



生命就像你，像你的千锤百炼，百折不挠。部队钢铁一般的纪律照就了你同时也正在酝酿着这个英雄的民族的伟大胜利，风，吹不倒；雷，打不动；雨，淋不垮。这是什么，这就是一名堂堂正正的军人！这就是一块千锤百炼的钢板。军训真的很苦很累，更何况是对于我们这些娇生惯养的小公主，小皇帝。但是，穿上一身神圣的军装，也是一名不怕苦，不怕累的军人，火红的太阳晒不倒我，流血流汗，唯一不会流的就是眼泪，军营不相信眼泪，这是为勇者开创的一番天地，你告诉了我勇者无惧！

生命就像你，像你的相亲相爱，团结互助，军营是个大家庭，温暖的大家庭。

班主任：徐德友





# 军训剪影

