

军训简报

第七期 2023 年 8 月 29 日 星期二

2023 级高一新生军训营举行隆重结营仪式

8 月 29 日上午 9 时 30 分，省奔中 2023 级新生军训结营仪式在安能基地举行。省奔中 2023 级高一新生军训营营长蔡鑫，省奔中党委副书记、副校长、高一年级管理小组组长纪晓平，学生发展处主任沈国英等在主席台就座。仪式由学生发展处副主任王法阳主持。

结营仪式在庄严的升旗仪式和雄壮的国歌声中拉开了帷幕。首先，由各营连队代表队列展示。代表学员们精神昂扬，目光炯炯。随着教官的口令，他们迈着整齐有力的步伐入场，向同学们展示立正、稍息、停止间转法、三大步伐等队列训练内容。代表队列的精彩表演，赢得了老师和同学们热烈的掌声，全面展示了奔中中学子朝气蓬勃、奋发向上的精神面貌。



在代表队列展示之后进行的是表彰环节。沈主任宣读了《关于表彰军训优秀集体和个人的决定》，纪校长为获奖同学颁奖。庄雅琪、刘亚炜、陈安琪等 102 名同学被评为军训优秀营员；赵紫钦、范宇乐、陈雪等 102 名同学被评为军训训练标兵；刘梦阳、崔祎书、鞠文智等 58 名同学被评为军训内务标兵；沈悦、王傲莹、石盼等 9 名同学被评为军训优秀通讯员。





学生代表高一（9）班夏涵雪进行了发言。她回顾了七天来紧张而又充实的军训生活，总结了这几天时间里丰富的精神收获，表达了对全体教官和老师们的感激之情，并表示在今天的学习生活中会带着在军训中收获的优秀品质，整装再出发。

接下来，省奔中 2023 级高一新生军训营营长蔡鑫总结发言。蔡营长表扬了省奔中学子在军训中的优异表现，并代表全体教官对全体同学提出了三点希望：一是把良好的纪律作风带入新的学习生活；二是养成良好的行为、学习和生活习惯；三是为营造良好的校风、学风尽自己的努力。他引用习近平总书记的话语对同学们表达了让军训成果长存的美好寄语。



最后，纪校长作军训总结报告。纪校长对全体军训学员表示了热烈的祝贺，对安能基地领导和教官们在军训中付出的辛勤劳动表达了最诚挚的敬意和最衷心的感谢，对参与军训工作的各位老师、医生和生活教官们等表达了深深的谢意。她希望通过军训，全体高一新生能把军营中学到的团结友爱、整洁习惯、文明礼貌、顽强勇敢带回到校园，在未来继续巩固和发扬军训成果，以

一丝不苟、勤学苦练、甘洒汗水的精神投入到未来的高中学习和生活中去。

省奔中 2023 级军训结营仪式在庄严豪迈的《强军战歌》声中胜利结束。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。短短 7 天的军训生活，开启了省奔中学子高中生涯的大门，更为同学们未来的学习生活奠定了扎实的基础。愿同学们能够牢记这段艰苦而美好的岁月，向阳生长，挺身前行，共同描绘自己和省奔中美好的明天。

（撰稿、摄影：高一宣传组 审核：党政办）



写给高一（13）班秦嘉辰的一封信

亲爱的秦嘉辰：

见信安好！

你离开家去上高中参加军训已经有几天了，爸妈很想你，元元也很想你，经常会问哥哥怎样啦？哥哥啥时候回来？

爸爸妈妈也是在你这个年龄段离开家去异地求学，爸爸去省城读大学，妈妈去外地读书。我们试着回想当时的一些心情，试着去理解现在的你。

青少年时代是人一生当中最具有可塑性的阶段。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。高中三年，就是你人生最关键的三年。

亲爱的秦嘉辰，你选择高一住宿学校，实话实说，妈妈很不舍得，但是天高任鸟飞，海阔凭鱼跃，还是要让你离开家的庇护，这样你才能够成长得更快。

开始了新的高中生活，爸妈给你提几点建议，与你共勉。

一要树立明确的目标，积极追求进步，做到品学兼优。

二要养成良好的学习习惯，课前预习，课后复习，一周整理归纳。

三要按时作息，好好睡觉，好好吃饭，保持良好的状态。身体是革命的本钱，要适应学校的节奏。

四要宽容大度，不要为一些生活的琐碎和室友同学闹矛盾，把更多的心思放在学习上，将军赶路，不追小兔。

亲爱的秦嘉辰，经过了初中三年的拼搏，现在你已经是一名高二的学生了，来到了新的起点，开学第一课便是神圣而庄重的军旅生活。虽然是短暂的军训，但足以让你充实、精彩地将迷彩和汗水融为一体，知道什么是集体荣誉感，也会深刻体会到穿迷彩服的意义。我们也曾经历军训，知道军训意味着严格，这种严格能让你懂得什么是团结，什么是纪律；什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志；什么是严于律己，不怕困难；什么是勇于挑战自己，坚持就是胜利。或许，你以后不一定会成为一名军人，但希望军训后你能一直秉承军训的精神，发扬优良作风，珍惜军训生活的宝贵经历，把在军训期间的良好品德和作风带到今后的学习和生活中，刻苦学习，顽强拼搏，不断完善自我，让自己更加优秀。

八月的天气依然炎热，看着张老师发来的照片和视频，我们可以感受到你们和教官之间形成的默契，你们不负教官的辛苦，做到了动作整齐、口号响亮，我们心里暖暖的。你们身姿挺拔，克服着滚滚热浪，共聚骄阳下，共练夏风中，矫健的身影在操场上涌动着；你们在烈日下煎熬，在暴晒下忍耐，汗水湿透了衣服，不妥协、不放弃的精神来自于你们每一位新生代奔中人。作为家长，我们为你们骄傲自豪。最后由衷地祝愿我们高一十三班能在检阅中取得优异成绩！

爱你的爸爸妈妈和元元

2023年8月23日

给高一（10）班虞佳昊的一封信

虞（佳昊）宝：

眨眼间你已是一名高中生，爸妈这几天一直想着你的感冒会不会影响你的军训状态，看到陆老师发的你站军姿的照片，是那么英姿飒爽，悬着的心终于放下啦。军训结束后，即将开启你的高中生涯，相信你对接下来的时光既有憧憬，也有忐忑，其实我们也和你一样。我们对接下来要共同面对的高中生活作了以下思考：

一、保持对世界的探索，丰盈自己的内心

高中的学习节奏是非常紧张的，你在学校住宿这几天已有很大感触。刚开始你一定不习惯这么高强度的节奏，但你同时也会收获更多对这个世界的认知，还有你将接触到的更多课程将打开你的知识面，也许你会觉得是枯燥繁重的科目，但学习后，会让我们更加全面、勇敢地看待这个世界，让自己的内心更加丰盈。

二、待人友善，乐于沟通，换位思考

高中生活住校后，就是你独立面对生活、学习了。你与老师，同学友好相处，一定会收获更多快乐和友谊。即使遇到意见不统一的时候，可以及时沟通，但要时刻保持冷静，做一个情绪稳定的人。任何问题的解决最后还是在于沟通和相互理解。当你遇到压力和烦恼的时候，多与身边的朋友、老师及时沟通，这也是让我们快速调整情绪内耗的有效方法。家永远是你的港湾，以及最坚强的后盾。

三、树立目标，注重积累

高中的课业繁重而且强度很大，面对复杂的知识，为自己树立一个明确的目标，可以帮助我们方向地前进。每个学习阶段树立一个小目标，注重点滴积累，温故知新，不懈努力，一定会有一个满意的收获。

人生都有遗憾，一切都在变化，经常难遂我们的心。但是“海有舟可渡，山有路可行，山海皆可平”。没有人不遗憾，只是有人不喊疼。我们能做的是“心有山水不造作，静而不争远是非，且停且忘且随风”。不念过往，不畏将来！男子汉，让我们一起携手共进，一起加油！

永远爱你的爸妈
2023年8月25日

班主任的另一面

高一（15）班 石盼

古人用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”赞美老师，龚自珍称其为“落红不是无情物，化作春泥更护花”。一日为师，终身为父。老师是远方的灯塔，是茫茫黑夜中闪耀的群星。您似光却远胜于光，光似您却不及您。

我们是朋友

您的爱藏在留香的护发精油中，沉睡在挤空的防晒瓶中，流露在轻声细语的询问中，体现在温馨递过的热水中……爱不是不存在，只是藏在点滴细节中。如春风细雨，滋润万物，似熠熠光辉，照抚万物。镜头微晃，她俯身蹲在我的身旁，似春风般轻盈，和着旋律拍掌，跟着节奏摇头哼唱。她总是微笑着，是海鸥掠过，泛起了涟漪；是春风拂过，扬起湖边垂腰的柳条。她与我们共同奔跑，从不以一个指挥官的姿态训斥我们；她与我们同甘共苦，朝夕相处。

她的另一个角色

镜头换滤镜了，愈加深沉阴郁。一个阴影晃过，雨哗啦下着，似耳边环绕的蚊子嗡嗡声令人心烦，汗止不住地流，“报告！”“报告！”“报告！”雨再也绷不住了，愈发响了，“有人晕倒了，老师！”“老师，她在发抖！”……天阴暗极了，东方透露出一丝光，我听见了她的声音，光愈发亮了，刺破了云晓。她将中暑的同学扶起，细心宽慰，将胸闷感冒的同学扶上楼，将葡萄递给心情低落的同学……一个，两个，天色越来越亮了，睡前的安慰、凌晨的慰问，老师，您的出现是母爱的光辉，刺破云霞，顶起了半边天！然，镜头有时沐浴阳光，弥漫着芬芳，那是阳光洒落时她蹦跳的可爱模样，她来见我们都是用跑的，她听着我们不齐的口号，偷偷笑又一秒正经的样子真的很可爱，也许班主任不一定要威慑四方，但她一定是大爱如海！

她从不让人尴尬

心肺复苏学习时，人多嘈杂，听不大清，一个瘦小的身姿踏着碎步跑到示范老师身旁，侧身蹲在一旁用双手举起小蜜蜂，尽量让我们听得更清楚。那一刻，我并没有记录课程内容，不是因为它不精彩，而是因为她的一举一动更令人深思和感触。她的美好品质体现在为他人鼓掌中，她平等地尊重每一个人。

世上最浪漫的事情就是相遇，遇见张老师是幸运的一件事。她有春风般的温柔，有一双闪闪发光的眼睛，她如4月的一抹微笑，清甜、可爱、明媚，她会出现在每一次我们需要她的时候，而我们也会永远地记住她。

军训日记

留下美好回忆最好的方式便是记录下来，记忆会慢慢淡去，但相片的颜色难以褪去。感谢张老师，将我们生活中的每时每刻都用手机记录了下来，很多年后，看到这些相片我都能回忆起军训这段美好的时光。张老师每日也都会来关照我们的生活起居，并且在训练时相伴于左右，认真观察我们的训练，并在结束之后提出整改建议。有了张老师的陪伴，艰苦的军营生活变得温暖起来。

——高一（13）贡夕

生逢盛世，当不负盛世，青少年才是祖国的未来，我等岂能就此怯懦、“摆烂”、一事无成？我们应向前辈们学习，杜甫的忧国忧民、苏轼的豁达乐观、鲁迅的弃医从文、邱少云的铮铮铁骨……而不是在军训期间漫天抱怨天气炎热、训练艰苦。挥汗洒泪洗娇气，脱皮掉肉铸金刚，省奔中的学子们，让我们攻克所有艰难困苦，成就更好的自己吧！

——高一（5）邹子恒

透过树林看到为首一人举着红旗，身姿挺拔，身后的方阵整齐有序，步伐铿锵有力，雨中他们的目光异常坚定，不会被任何困难打到。原来这是国旗班的同学们，实在是令人敬佩。几天的艰苦训练，他们流下了更多汗水，付出了更多努力，吃了更多苦，才能在短时间内收获如此成效。在他们身上，我看到了昂扬、自强、坚持与吃苦耐劳的精神和品质，他们是榜样，值得我们每一个人学习！

——高一（13）王舒娴

多彩军营

表彰仪式



队列展示

