



军训简报



第4期

2022.09.14

军训的意义 /
军训掠影 /
班主任寄语 /
学生感悟 /
家长寄语 /

挥洒汗水
不负青春



军训第四天

整齐划一的步伐

响亮果断的口号

迈出的是决心，呼喊的是活力

努力、坚持、团结、

都在这里绽放

加油！礼中学生们！



高中生为什么要参加军训呢？

在 1955 年的时候，我国颁布了第一部《中华人民共和国兵役法》，以法律的形式规定了在校大学生和高中生需要进行军事训练。



很多家长认为，大学生身体已经发育成熟，意志力等状况良好，进行军事训练无可厚非。但是中学生的身体条件还不够成熟，各项能力也还欠缺，进行军事训练不是让孩子吃苦受累吗？其实，对中学生开展军事训练是非常有必要的一项活动。今天，主要从四个方面为大家分析，为什么高

中生要参加军训。

1.参加军训可以培养学生的集体观念

具备较强的集体观念一直以来都是中华民族的优良传统，但是现在很多学生都是独生子女，对于“集体”的理解不够深刻。参加军训的时候，学校会将学生分成不同的队伍进行训练。在训练的过程中，让学生感受集体的力量，有利于培养学生的集体荣誉感，帮助学生树立正确的集体观念。



2.参加军训可以培养学生的爱国情怀

家是最小国，国是千万家，中国古代也讲究“修身齐家治国平天

下”。参加军训的时候，学生能够理解到军人保家卫国的艰辛，体会军旅生活，感受军队意志。军训是学生接受爱国主义教育的最佳时刻，有助于帮助学生正确认识“国家”，培养学生的爱国情怀。

3.参加军训可以提高学生的身体素质

现在学生的身体素质普遍较差，这是因为学生将很多时间用于文化课程的学习，忽视了体育锻炼。现代教育讲究“德智体美劳”全面发展，学校虽然也有开设体育课，但是对于学生身体素质的培养依旧是不够的。军训期间，学生会从事各项体能锻炼，能够有效地增强学生的身体素质。



4.参加军训可以磨炼学生的意志

大家都知道，军训苦，军训累，但是受苦受累也有自己的好处。现在的学生大多成长于较为安逸舒适的环境中，应对挫折的能力较



差，很多学生在没有准备的情况下突然遭受挫折可能会承受巨大的心理压力。军训正好可以磨炼学生的意志，让学生拥有直面困难的勇气，培养学生的受挫能力。

军训是一项很有意义的活动，它不是为了让学生受苦，而是一场针对学生开展的多方位、多角度的课程。

军训掠影



八班风采



校园消防安全培训



TRAVEL
DIARY



宿舍内务评比





班主任寄语

军训，对于同学们来说是一次严峻的考验，我们要在生活上锻炼自理的能力，我们要养成严格遵守纪律的态度，我们要体现出不怕吃苦、敢打敢拼的精神。

只要你们穿上了军装，你们就必须刚毅，必须自立，必须坚强。军训期间，你们就是准军人。你必须服从命令，严格要求自己，听从指挥，勇于拼搏，争创佳绩。

只有不畏艰险才可以傲立峰顶，只有不怕困苦才可以百炼成钢。

——高一（7）班班主任周晓伟



这几天里你们挥洒过汗水，留下过眼泪，有付出也有收获，现在的你们已经焕然一新，我内心却因你们而感到骄傲。燕地衡湖，最美的是那碧蓝相间；秋来暑往，最爱的是那少年成长。当你们在站军姿、稍息、立正的时候，你们应该无比自豪，因为你们在昭示青春的存在，在展现青春的魅力，在证明青春的洒脱。

军训，会使你们快速成长，因为酸甜苦辣在这里品尝；军训会使你们独立，因为训练的充实让你们摆脱离家的孤独。

高一（8）班班主任吴明锋



学生感悟

高一7班 刘灿灿

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。在这里，我学会了适应和坚持。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放下呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。



高一7班 任中秋

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为一个人所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切！



高一8班 谭敏

在这短短的军训期间，我学到了很多，看着豆腐块般方正的被子在我手下渐渐成型，我的心中自豪极了，生活在一个整洁的宿舍环境中，我的心境仿佛也变得敞亮起来了。

军训还教会我团结。被分到8班后，来到这个陌生的大家庭，昔日的同学大多分到了不同的班级，我感到恐慌又拘谨。但经过半个月的相识相知，在欢笑打闹中，我也渐渐熟悉了新同学，融入了新集体。我们荣辱同进退，正是因为每个人的努力，才会有这样一个整齐划一的方阵。训练时大家一致的动作，拉歌时大家热情洋溢的呼声，让我感受到了团结的伟大力量。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获军人般坚强的意志。”



高一8班 陆成

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。

今天是军训的第四天，不明白我是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地理解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自我所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳。

军训是苦的也是累的但当结束时回首会发现军训也是甜的，它承载这我们的梦想，正如俗语所说“吃得苦中苦，方为人上人”我相信在今后的高中生活中我会更加努力，我也想对指导我们的教官说一句谢谢！





家长寄语

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，他们正在接受军训的最后检阅。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，无一不在展示他们训练的成果。是的，短短的几天军训，教会孩子们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，让他们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

——高一（7）班方亚龙家长

孩子平时在家娇生惯养。不能独立的生活。军训能培养孩子的坚强意志和独立生活的能力，对于开展这样的活动，我们家长非常的赞同。希望体验了军训生活以后，孩子能全面发展，做一个德智体美劳全面发展的人。

——高一（7）班甘风宇家长

现在的孩子也许没有苦过，有这样的机会锻炼一下，我们家长也感到很高兴，希望孩子能不怕苦和累，能认真地对待军训，树立保家卫国的责任感。

——高一（7）班高鑫家长

希望孩子们在这次军训中取得令人满意得效果，不要怕吃苦，苦尽甘来。只有能吃苦，用坚定毅力向着自己的目标走去，无论经历多少痛苦与忧伤，只要你们不停得努力不放弃，总会实现自己的目标，这次军训是对你们成长的一定磨练，也是锻炼自己的好机会。良好的身体素质是学习的本钱，不懈的努力才能在学习上取得不错的效果。总之一句话，既然去了，那么就好好干不要留下任何遗憾。

——高一（7）班宋欢欢家长





家长寄语

军训，是你进入高中学习的重要一课，也是三年高中生活乃至今后人生之路的必修课，它将对你的成长、学习和事业有着重要的促进作用，相信你会终生难忘。因为军训能培养良好的习惯，磨炼顽强的意志，军训过程有苦有累，但可以使你懂得要获得成功就必须付出辛苦和汗水；无条件服从教官，服从老师，可以让你养成听从父母的教育、遵循老师的教诲。我相信你的自立、自理能力一定会有很大提高，你的意志会更坚强，你的集体主义观念会更强烈，相信你一定能给老师、父母和自己交上一份满意的答卷。

——高一（8）班王雅旋家长

在紧张的军训生活之余，好好和同学相处，服从纪律，注意安排好自己的生活，多喝些水，注意个人卫生，身体不舒服，要及时和老师、医生讲。

——高一（8）班李明想家长

军训是高中的必修课之一，它不仅能磨练你的意志，同时让你懂得什么是规则。希望你高中三年能继续发扬军训中顽强拼搏、勇往直前的精神，不断超越自我！

——高一（8）班李婷家长

军训不但能够使孩子对军队的组织观念和纪律性有所了解，还能使孩子在今后的学习生活中发扬军人作风，对孩子的身体也是一次很好的锻炼，军训还能培养孩子的坚强品质和毅力和吃苦耐劳的精神，克服困难的能力，使孩子愿意与父母交流，善于关心他人，增强合作意识，学会生活，互相关心、互相帮助，所以我相信军训对孩子们的将来定是一份无价之宝。

——高一（8）班叶云哲家长

