

秣马厉兵积极备考 笃定前行迎战一模

——各级部 2022-2023 下学期第五周主题班会简报

本周，各级部围绕理想大学、学习计划、迎战一模等主题，组织各班开设了主题班会。其中，高一 5 班召开“高考的意义”主题班会，班主任王华权分享了自己的高考经历以及那段岁月带给他的精神财富，同学们观看高考视频并写下自己对高考意义的认识。高一 6 班以“我们为什么要学习？”展开集体讨论，学习的意义在于拥有更广阔的选择和自由，能够保全人性的尊严而不被生存的需求践踏，班主任杨秀芳指出希望同学们坚持学习，同时永远保留人性的善良。高二 3 班以“回望初心、逐梦远方”为主题进行了职业规划回顾、大学专业介绍和最新高考形势分析，鼓励同学们聚焦“核心能力点”，进一步提升“探究意识”和“思维品质”，勇于攀登学业顶峰、冲击双一流名校。高二 14 班本着“志不真则心不热，心不热则功不贤”的美好理念，举行了“执着于理想，纯粹于当下”的主题班会，班主任王颖邀请了毕业学姐在线为同学们解答学习及大学方面的疑惑，帮助同学们坚定理想，奋勇前行。高三 3 班在班委组织下开展了“山川异域，风月同天”的主题班会，欢送即将前往外国留学深造的张润玲同学，同学们和张润玲一同回忆在一中校园度过的美好时光。高三 8 班班主任韩涛邀请了 2022 届优秀毕业生王若冰给同学们分享英语学习经验，她提出英语中最主要的学习方法是利用现有时间资源把整理做到极致，及时制定学习计划与目标，练就积极乐观的心态，以青春最美的姿态面对高三宝贵的学习生活。

高一（1）班



高一 (2) 班



高一 (3) 班



高一 (4) 班



高一 (5) 班



高一 (6) 班



高一 (7) 班



高一 (8) 班



高一 (9) 班



高一 (10) 班



高一 (11) 班



高一 (12) 班



高一 (13) 班



高一 (14) 班



高一 (15) 班



高一 (16) 班

树立目标 自我定义



高二 (1) 班



高二 (2) 班



高二 (3) 班



高二 (4) 班



高二 (5) 班



高二 (6) 班



高二 (7) 班



高二 (8) 班



高二 (9) 班



高二 (10) 班



高二 (11) 班



高二 (12) 班



高二 (13) 班



高二 (14) 班



高二 (15) 班



高二 (16) 班



高三 (3) 班



高三 (4) 班



高三 (7) 班



高三 (8) 班



高三 (10) 班



高三 (11) 班



高三 (14) 班



附主题班会列表

班级	班主任	班会主题
初三强基 (1) 班	叶倩	理想大学
初三强基 (2) 班	郭敏	理想大学
高一强基 (1) 班	姚天一	理想大学
高一强基 (2) 班	陆华娜	挑战
高一 (1) 班	利志平	走出逆境
高一 (2) 班	都承峰	回望初心, 激励向上-千年未有之大变局
高一 (3) 班	白玉	展望未来, 回顾历史-科技与人文的碰撞
高一 (4) 班	丁春梅	成功无捷径学习当奋斗
高一 (5) 班	王华权	高考的意义
高一 (6) 班	杨秀芳	Seek truth, foster originality
高一 (7) 班	余慕婷	自律方能自强, 勤奋铸就成功
高一 (8) 班	刘海旭	高考的意义
高一 (9) 班	闵强	提高学习效率
高一 (10) 班	周修文	备战联考 学习经验分享
高一 (11) 班	杨振宇	真实的高考
高一 (12) 班	路怡	逆境.坚持
高一 (13) 班	黄佳琦	制定学习计划
高一 (14) 班	袁光	高效管理时间
高一 (15) 班	刘平平	认清形势, 挑战自我
高一 (16) 班	徐露	树立目标, 定义自我
高二 (1) 班	范秀娟	初心回望, 激励向上
高二 (2) 班	李杨	回望初心, 逐鹿未来
高二 (3) 班	成华刚	铭记初心, 追逐梦想
高二 (4) 班	高大玉	乘风破浪, 勇往直前

高二 (5) 班	万茹婷	笑迎未来
高二 (6) 班	解长霞	筑梦于心, 砥砺前行
高二 (7) 班	周胜林	仰望星空 脚踏实地
高二 (8) 班	沈金	心怀梦想 路致远方
高二 (9) 班	朱杰	追梦人
高二 (10) 班	傅振兴	越尽千山 勇往直前心怀梦想, 路致远方
高二 (11) 班	奚小玲	我为母亲献爱心
高二 (12) 班	赵宜奇	每一朵花都有盛开的舞台
高二 (13) 班	黄瑜洪	理想大学
高二 (14) 班	王颖	执着于理想, 纯粹于当下
高二 (15) 班	周叶妮	当下和未来
高二 (16) 班	徐淑娴	明天会更好
高三 (1) 班	丁佐建	奋战一模, 不负青春
高三 (2) 班	朱胜楠	班级状态自查自纠
高三 (3) 班	殷孝锋	山川异域, 风雨同天
高三 (4) 班	叶洁	接受锤炼, 赢战一模, 无悔青春
高三 (5) 班	蒋晨康	“赢” 难而上 不负时光
高三 (6) 班	吴百荣	全力以赴, 迎战一模
高三 (7) 班	顾秋娜	全力备一模, 并肩战高考
高三 (8) 班	韩涛	埋头, 出头
高三 (9) 班	朱橙	赢战一模
高三 (10) 班	许秋艳	迎接一模
高三 (11) 班	毛燕靓	顺应与超越
高三 (12) 班	唐荷香	静心学习, 耐心沉淀
高三 (13) 班	张美玲	迎战一模
高三 (14) 班	姬成双	调整状态, 迎战一模