

十八而志存高远 挺膺担当承大任

——记 2023 届高三学子 18 岁成人仪式系列主题班会

昨日垂髫，今朝成冠，十八而志，玉汝于成。十八岁是人生历程中的一个重要标志，是人生航线的新起点。3月5日下午，我校举行“十八而志存高远，挺膺担当承大任——常州市第一中学 2023 届十八岁成人仪式”。

成人仪式结束后，高三各班召开了“成人礼”系列主题班会。在教室内等待同学们的是各位班主任精心准备的纪念惊喜，是家长们提前写好的家书。各位家长已经用心、用情把对孩子要说的话都写在了信上，把爱融在了字里行间。

同学们纷纷动笔在回信上写下对父母的话、对自己的寄语、对未来的畅想……



十八，成年亦乘风

纵有狂风拔地起，我亦乘风破万里。3月5日下午，我班举行了《十八，成年亦乘风》成人礼主题班会。

一张张照片，一个个故事，拉开了成长礼的序幕。通过儿时照片猜想，童年趣事分享，同学们真切地感受到自己成长的痕迹，而每份珍贵记忆中父母的陪伴历历在目；一首悠扬的《十七岁的雨季》把我们的记忆从过去拉回到现在，就像歌里所唱的：回忆起童年的点点滴滴，才发现成长已慢慢靠近，很多年后我们一定会怀念这个一起哼唱《十七岁雨季》的下午；

一首短诗《你好，18岁》，让我们思考：18岁，我们该做怎样的自己；随后，一封封家书，一封封回信，掀起了成人礼的高潮：父母是我们遮阴的树避风的港，成年的我们，人生字典里多了份独立与思考，肩膀上添了份责任与担当；成人礼上的奶茶与蛋糕让我们回味无穷，但更加深入我们心灵的是班主任朱老师和父母对我们的祝福与期盼：保持坚持的勇气与美丽的纯真；最后班会在题为《梦想》的视频中结束，视频里诉说着祖国2030，2035等种种梦想，那时的我们25岁，30岁，朱老师说那些梦想一定需要我们去助力，她说：你们很好，值得你们为自己担当；我们的祖国很美丽，她需要未来的你们，所以，你们准备好了吗？

是的，十八岁的天空是成熟蜕变后的砥砺前行，十八岁的征途是筑梦起航后的星辰大海，让我们以青春之名，赴梦想之约，开启人生新征程！

——高三（2）班 黄子耀

以青春之名 展鸿鹄之志

3月5日下午，全体高三学生举行了盛大的成人仪式，仪式后高三6班举行了以“成长承责，逐梦十八”为主题的内容丰富、形式多样、深情动情的成人仪式主题班会。此次主题班会全程由班长朱贻宇同学主持。

首先朱贻宇同学带领同学们回顾了同学们的童年照片，大家一起共同分享了童年趣味零食，回忆了大家的童年时光。然后，大家收到了家长们写的信，十分感动，并给家长写下了家书，表达对爸爸妈妈辛勤养育我们长大承认的感激。接下来，沙晨和熊科翔同学向我们讲述了成长的意义，成年不等于成人，成人取决于成长。最后，班主任吴老师总结了此次班会和班级的近期情况，展望了93天后的高考。

有爱相随，共同书写一首奋斗的抒情诗。希望高三学子以后的人生，向阳而生。6月的高考，一举夺“葵”！

——高三（6）班

感恩 责任 立志 拼搏

十年寿剑，今朝试锋，三年游鱼，明日化龙。我们是挑灯夜读，悬梁刺股，以战前程万里的千万莘莘学子之一，亦是背负着梦想和希望的旅人。我们以最好的青春去换最灿烂的前程，在社会大浪淘沙之下奔波于题海，在知识中无限追逐自己的梦想和未来。我们有目标，有方向，无畏且坚定，勇敢且激扬，这是我们的青春，是最好的18岁，是热血飞扬着，挥洒汗水着，是越挫越勇着，是坚毅刚强着，是挥斥方遒的少年意气提笔落墨。我们正年，少远方正美好。

——高三（7）班



飞舟踏浪竞出征 行空斩荆终成人

高考倒计时九十四天的午后，一中 23 届的高三学子们踩着红地毯，走过成人门，来到了属于自己一生仅一次的成人典礼。灯光暗下，大家“毫无防备”地一起观看了小时候的照片集锦，开心玩笑的背后是感慨这十八年的光阴似流水，永恒且珍贵。后半程以班级为单位展开了班会活动。高三（10）班以“国、家、己、班”为主题，通过父母录制的视频、寄来的信件，用一种陌生的方式回顾了成长的岁月，体会家的温馨。用蛋糕记录人生的里程碑，用喝彩迎接未来的赞美。

——高三（10）班

十八而至 向阳而生

3月5日下午，高三（11）班开展了“十八而至，向阳而生”主题班会，本次班会由朱真仪同学主持。

班会一开始的观照猜人环节令大家欢笑连连，稚嫩的儿童模样让同学们在羞涩与惊讶中感受到一路以来的蜕变与成长。刘嘉禾独唱的《最佳损友》，谭欣、吴天皓合唱的《千千阙歌》、朱真仪展示的《Centuries》活跃了班级的氛围，将班会推向高潮。孙亦恬妈妈作为家长代表，向同学们强调了“爱”的重要性，鼓励大家“活在当下”，正视十八岁的角色。班会后程，大家一起分享蛋糕、读信写信、欣赏礼物，“十八而至”班会在喜悦与幸福中落下帷幕。

正如毛老师的总结语说的那样，在同学们成长的十八年中，有无数爱我们的人给予我们

力量与帮助，我们应满怀感恩、奋力前行。平芜尽处是春山，离高考仅剩的 90 多天，愿同学们保持对生活的热爱，以更成熟的姿态投入学习生活，让青春无悔。

——高三（11）班 张亦杨



十八而志 砥砺前行

3月5日下午，春风和煦，同学们的热情点燃了整个操场，在一片人声鼎沸中，足以窥见了同学们对即将到来的成人仪式的期待。

仪式的开始，是同学们手持宪法走过成人门，象征着从此成为一名真正的成年人，获得了成年人的权利与义务。接着，同学们前往礼堂。在礼堂，同学们高唱国歌，手持宪法进行宣誓，坚定了理想信念。同学代表、家长代表、校长进行了发言，各自阐述了他们眼中的成年人的意义。回到教室，一场生动且富有意义的班会课正等待着大家。同学们在气球上写上了各自的理想，到操场上放飞它们。在放飞的倒计时结束后，天空成了五彩的海洋，操场也充斥着欢声笑语。最后的环节，是同学们读来自家长的家书，教室陷入了安静，同学们的眼眶被泪水充满。

激扬追梦新时代，砥砺前行永青春。青年们人生的史册翻开了崭新的一页。我们从此成为了一名真正的成年人，今天，我们在学校挥洒汗水，明天，我们为世界点亮未来！

学生感想：

和煦的春风轻拂过少年们的衣摆，温柔的阳光明媚了他们的脸庞。我们欢笑着在签名墙上留下自己的专属印记，在成人门前用快门记录着这珍贵的美好。我们手持宪法，昂首阔步走过成人门，走向属于自己的未来和时代。愿18岁的我们，眼里有光，心怀梦想，努力成为一个对国家有用的人。

高三1班 王婷逸

适逢成人仪式，感慨万千。我有幸成为学生代表上台宣誓。站在台上，我脑中闪过这样一句话：“纵有狂风拔地起，我亦乘风破万里”。我同时也在思考18岁是怎样的一个年纪？

18岁的少年们正处花季，浑身散发着阳光与朝气；18岁少年们有雄心壮志，都想似作家余华那样去远行；18岁少年背起担当与责任，开始为社会国家发展添砖加瓦。18岁的我们要做怎样的自己？要永远朝气，永远自信，永远负责，永远担当。

高三2班 许珉江

今日，我们高举宪法庄严宣誓，明日我们奔赴未来，实现梦想。18岁，本该努力的年纪，我愿拿出青春应有的底气，砥砺前行，不负老师的众望，不辜负家长的期待，以梦为马，不负韶华，将宪法牢记于心，争做新时代的“大成青年”。

群居不己，独行不惧，奋斗不息，青春不止。我愿做那颗亭中之树，不起不落，亦不为歌，我亦做那只御风之鸟，且行且追，且于群峰之上，俯瞰千里长河。

高三3班 岑誉

成人仪式在春天迟到的日子里如约而至。同学们在校园的各个角落合影留念，“成人门”框住了无数少年飞扬恣意的笑脸。礼堂里聆听学生代表，家长代表与校长的发言，教室里看我们成长轨迹里的回忆相片，阅读家长的信……在青葱明媚又横冲直撞的年纪里，我们收获成长，收获成人的品质。

愿十八岁的我们拥有世界上最温柔的风，最汹涌的海，最蓬勃又柔软的心情，和最轻狂不羁的梦想。

高三4班 顾文煊

今天，我，十八岁了。回眸处，记忆的光芒冲破了青春的迷雾，我看到了成年的自己。成年是什么？是在家长和老师的掌声中我和同学们满怀激动走过“成人门”；是我们拥有完全民事行为能力，在宪法宣誓中明白权利与义务的关系；是明媚的春光下大家在签名墙上留下属于自己的印记的身影。城南花开，未来已来。我们吹响青春的号角，有追逐梦想的勇气，期待到达成功的彼岸。十八岁，你好！高考，我们一起加油！

高三 5 班 周艺漩

从呱呱坠地的第一声啼哭开始，我们便开启了一段美妙的人生，这十八年承载了太多的激情与迷惘，欢笑与感动。神圣的十八岁成人仪式，不仅代表了生理上的成熟，更是意味着智力、心理上的成熟，意味着我们将要对自己负责，独自面对这个社会与世界，从而走向美好的未来。愿我们都可以勇立潮头，未来可期！

高三 6 班 徐一文

我们用人生最好的年华去担保，去担保一个梦想。十年铸剑，今朝试锋，三年游鱼，明日化龙。我们是挑灯夜读，悬梁刺股以战前程万里的莘莘学子之一，亦是背负着梦想和希望的旅人。我们有目标，有方向，无畏且坚定，勇敢且激扬，这是我们的青春，是最好的 18 岁，是热血飞扬着，挥洒汗水着，是越挫越勇着，是坚毅刚强着，是挥斥方遒的少年意气提笔落墨。我们正年少，远方正美好。

高三 7 班 万涵

耀眼的太阳陪伴着热烈昂扬的我们跨过成人门，握着宪法的我突然觉得自己的手中多了一份责任与担当，对自己的，对父母的，也有对国家的。

成人礼的举办，意味着高考即将到来，也意味着我们将要各奔东西，离开家，离开父母。分离，也许是成年的代价，但更多的是这一路见到的风景，不曾达到的远方。

成年了，我们要涵养自己的品格，对真理自觉学习，要秉持家国情怀，追求卓越，历鸿鹄之志，争当大成青年，在追求梦想的道路上锐意前行。

高三 8 班 仇欣悦

古之冠礼为成人标志。18，不仅是一个数字，更象征着责任和担当。

可 18 岁成人礼一过，我们便真正成熟了吗？何为成人，或许我们要穷尽一生去寻找答案。我们终要学会独自面对生活，承担自己的使命；我们会遇到挫折，或失落，或彷徨，或自我怀疑，或焦虑绝望，但请不要止步于此，站起来，拍拍灰，轻轻告诉自己——我可以。

生活会将它的画卷原原本本地展开在我们面前，而我们需要做的，就是欣然接受，执笔书写属于自己的史诗。

初为成人，请多指教！

高三 9 班 龚佳琪

“十八成年亦乘风，少年不惧岁月长。”十八岁的风已到站。从今天开始，十八岁的骄阳代替了《未成年人保护法》给我们的保护，从今天开始，十八岁的雨水滋养我们进阶为完全民事行为能力人。从今天开始，我们小小的肩膀就要承担起大大的责任。我们要永远保持对世间美好的期待，将世间温柔与美好尽收眼底。愿我们一生平安喜乐，成为自己的光。十

八岁的成人礼，愿我们以“金榜题名”小结青春之战绩。

高三 10 班 何思源

共同迈入 18 岁的我们，通过照片回忆了儿时青涩而稚嫩的自己，看到彼此的成长和蜕变。我们在同学们欢乐而动听的歌声中感受了 18 岁的充满活力、欣喜和期待。在老师和家长的祝福下，我们明晰了进入 18 岁要承担的责任，我们要努力拥有爱己和爱人的能力，以更理性的态度面对未来的风雨，更笃定地走好前方的路。愿我们的 18 岁，闪着光又充满希望，不一定是一帆风顺，但是一定是风雨后见彩虹！

高三 11 班 蒋羽悠

棒球比赛中有一个名词叫做“九局下半”，这是棒球比赛常规时间中最后一个半局，通常在比分打平或是主队落后时进行。九局下半不过是整场比赛的的十八分之一，但却让所有的不可能都保留了可能。如今我们走向十八岁，与此同时我们的高中生活也正在走向九局下半。我们并不知道结局，现在只在热切地等待、挽回劣势与期待进入下一场新的梦。十八岁的年纪，我们都拥有无限可能，我们可能是接球手或击球者，也可能是投球人，棒球高速旋转飞向什么结局？本垒打或再见安打？还是仅仅是一手烂球？我们不知道，但都坚定地相信我们将打出最好的一球。

高三 12 班 董奕彤

今天的仪式中，我对自己有了更深层次的认识，对未来有了更坚定的目标，对理想有了更深层的体会。在读来自父母的书信中，来自亲人的亲切话语，亦给了我无限的激励。激扬追梦新时代，砥砺奋斗永青春，举办成人仪式，继承和发扬了优秀的传统文化，从内心深处激发了我们的社会责任感和历史使命感，让我立志努力成为担当民族复兴大任的时代新人。我们从此成为了一名真正的成年人，今天，我们在学校挥洒汗水，明天，我们为世界点亮未来！

高三 13 班 朱奕

手捧鲜花，心怀希望，十八岁的我们在阳光下熠熠生辉。我们在家长的掌声中，踏着红毯，跨过成人门，为我们自己的十八岁加冕。十八岁，是我们新的起点，成为完全民事行为能力人的我们有了更多的责任与义务。同时，作为高考考生的我们，对未来有着无限的憧憬与希冀。鲜花、责任、梦想、欢笑……组成了成人的我们。

十八岁成人亦乘风，愿十八岁的我们都能找到自己纯粹的热爱。

高三 14 班 李佳益

供稿/高三年级组 校团委