

飞舟踏浪竞出征 行空斩棘终成人

——各级部 2022-2023 下学期第四周主题班会简报

本周，各级部围绕四菜一汤展示及评选、期末考试总结与反思、十八岁成人礼等主题，组织各班开设了主题班会。

“四方食事，不过一碗人间烟火。”初三强基 2 班的同学依次上台展示假期拍摄的做菜视频，分享做菜心得和个人感悟。高一 3 班以美食和“家文化”为主题，同学们从生化原理谈到历史人文，从课本知识回归质朴生活，与美食碰撞出不一样的火花。高一 4 班对上学期姗姗来迟的期末考试进行了简单回顾，重点关注上学期的遗留问题和新学期的学习状态。高二 2 班以兴趣为触发点，引导学生思考兴趣与志趣的关系，以及志趣在职业生涯中扮演的角色，并鼓励学生积极采取行动，缩短喜欢到热爱的距离。高二 15 班举行了以“阳光心态、快乐学习”为主题的班会课，对缓解学生学习压力、生活压力提出了切实可行的调节办法。

本周，全体高三学生举行了盛大的成人仪式，仪式后各班组织了内容丰富、形式多样、深情动人的成人仪式主题班会。高三 6 班由班长带领同学们回顾稚嫩的儿时照片，大家一起共同分享童年趣味零食，以感恩之心共同书写一首奋斗的抒情诗。高三 11 班同学们热情演唱拿手歌曲，在成长的喜悦中，大家一起分享蛋糕、读信写信、交换礼物，“十八而至”班会在幸福中落下帷幕。

高一强基 (2) 班





初三强基1班



高一 (2) 班



高一 (3) 班



高一 (4) 班



高一 (5) 班



高一 (6) 班



高一 (7) 班



高一 (8) 班



高一 (9) 班



高一 (10) 班



高一 (11) 班



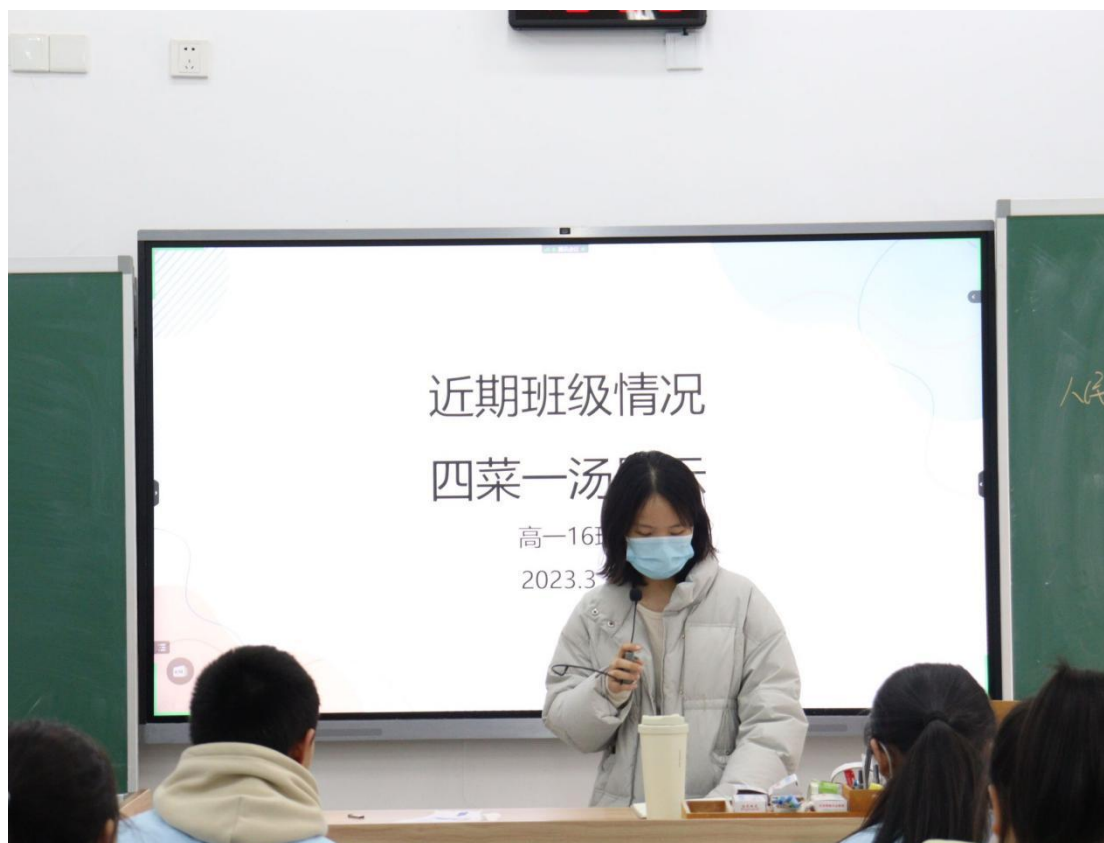
高一 (14) 班



高一 (15) 班



高一 (16) 班



高二 (1) 班



高二 (2) 班



高二 (3) 班



高二 (4) 班



高二 (5) 班



高二 (6) 班



高二 (7) 班



高二 (8) 班



高二 (9) 班



高二 (10) 班



高二 (11) 班



高二 (12) 班



高二 (13) 班



高二 (14) 班



高二 (15) 班



高二 (16) 班



高三 1 班



高三 2 班



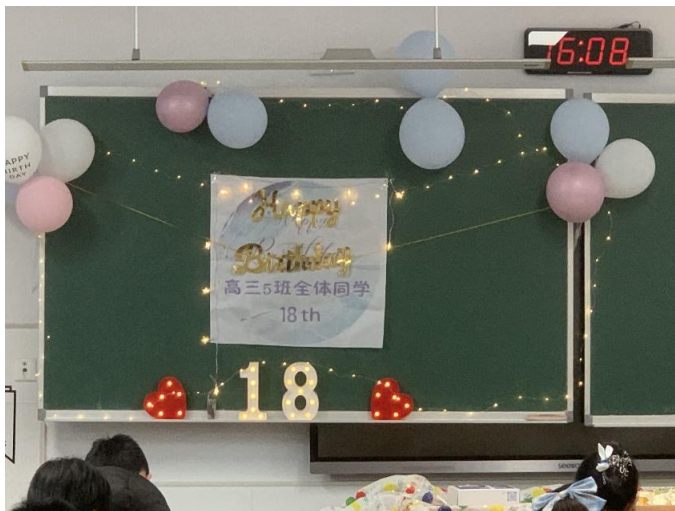
高三 3 班



高三 4 班



高三 5 班



高三 6 班



高三7班



高三8班



高三9班



高三 10 班



高三 11 班



高三 12 班



高三 13 班



高三 14 班



附主题班会列表

班级	班主任	班会主题
初三强基 (1) 班	叶倩	远方——理想大学与专业介绍!
初三强基 (2) 班	郭敏	远方——理想大学与专业介绍!
高一强基 (1) 班	姚天一	耐挫力
高一强基 (2) 班	陆华娜	四菜一汤展示
高一 (1) 班	利志平	四菜一汤展示及评选
高一 (2) 班	都承峰	四菜一汤展示及评选

高一 (3) 班	白玉	四菜一汤展示及评选
高一 (4) 班	丁春梅	四菜一汤展示及评选
高一 (5) 班	王华权	四菜一汤展示; 正确对待落差感
高一 (6) 班	杨秀芳	期末成绩班期分析
高一 (7) 班	余慕婷	四菜一汤展示及评选
高一 (8) 班	刘海旭	期末班级成绩分析
高一 (9) 班	闵强	期末班级成绩分析
高一 (10) 班	周修文	学雷锋主题班会
高一 (11) 班	杨振宇	四菜一汤展示及评选
高一 (12) 班	路怡	四菜一汤展示及评选
高一 (13) 班	黄佳琦	四菜一汤展示及评选
高一 (14) 班	袁光	四菜一汤展示
高一 (15) 班	刘平平	四菜一汤评选
高一 (16) 班	徐露	四菜一汤评选
高二 (1) 班	范秀娟	青蛙是怎么死的—如何保持持续的学习动力
高二 (2) 班	李杨	从喜爱到热爱, 从兴趣到志趣
高二 (3) 班	成华刚	珍惜当下, 逐梦未来
高二 (4) 班	高大玉	总结过去展望未来
高二 (5) 班	万茹婷	总结过去, 展望未来
高二 (6) 班	解长霞	总结过去, 展望未来
高二 (7) 班	周胜林	总结过去再出发-期初考试总结与反思
高二 (8) 班	沈金	总结历史, 展望未来
高二 (9) 班	朱杰	未来的你该何去何从
高二 (10) 班	傅振兴	职业规划
高二 (11) 班	奚小玲	回顾过去, 展望未来
高二 (12) 班	赵宜奇	学测后, 再奔赴

高二 (13) 班	黄瑜洪	法律有温度，政治有用处
高二 (14) 班	王颖	向更高处攀登
高二 (15) 班	周叶妮	阳光心态；快乐学习
高二 (16) 班	徐淑娴	人为什么读书
高三 (1) 班	丁佐建	十八而志，大任始承
高三 (2) 班	朱胜楠	18，成年亦乘风
高三 (3) 班	殷孝锋	散是星，聚是火
高三 (4) 班	叶洁	十八而志，挺膺担当
高三 (5) 班	蒋晨康	你好，亲爱的 18 岁
高三 (6) 班	吴百荣	成长承责，逐梦十八
高三 (7) 班	顾秋娜	青春如歌，逐梦未来
高三 (8) 班	韩涛	十八而志，大任始承
高三 (9) 班	朱橙	十八而志，青春飞扬
高三 (10) 班	许秋艳	飞舟踏浪竞出征 行空斩棘终成人
高三 (11) 班	毛燕靓	十八而志，向阳而生
高三 (12) 班	唐荷香	拨穗正冠，青春飞扬
高三 (13) 班	张美玲	成人成事成才
高三 (14) 班	姬成双	不负青春，励志前行

一审：各级部

二审：许超

三审：顾鑫浩