

中天实验再添一市级骨干班主任

在第 38 个教师节来临之际，中天实验学校喜讯，校长助理朱丽娜获评常州市骨干班主任称号，成为今年度获评的市级百名骨干班主任之一。

作为我市一所异军突起的民办学校，中天实验学校 15 年来的优异成绩背后离不开许多奋战在教育一线的教师辛勤付出，学校已涌现出蔡剑波、蒋小春、江春强等 30 余名市特级校长、市特级后备人才、市区名教师、市区名班主任。

中天实验学校校长助理朱丽娜从踏上工作岗位起，就将自己的青春和汗水播撒在中天实验学校，她教龄 14 年，班主任工作 10 年，作为班主任，她认真负责，尽心尽责，因材施教，多次获评常州市、武进区优秀班主任称号，2018 年当选常州市五一劳动奖章。她善于班级管理，积极引导学生资助管理，所带班级常规考核始终稳居学校前列，多篇关于班级管理的论文刊登在省级期刊杂志。她善于开展班级活动和班级文化建设，所带班级获评“常州市优秀班集体”称号，并先后培养出王非、吴彬、潘乐等优秀学子，为学校争得荣誉。

作为中小学高级教师，朱丽娜基本功扎实，善于钻研，课堂生动有趣；作为年级主任，她围绕“幸福是奋斗出来的”年级精神，系统性将中天实验学校“中华名校”办学目标落实在“三年一体化”的管理实践中。七年级，让“人人养成好习惯”生根；八年级，让“优秀成为一种习惯”开花；九年级，让“习惯铸就辉煌”结成硕果……在科学独到的管理下，所带年级学风正、班风好、质量高、后劲足，不仅屡次斩获佳绩，更培育出一大批品学兼优的栋梁之才，在历届学生和家中都享有美誉。



学高为师 身正为范

根据《关于举办新北区第三届师德演讲比赛的通知》精神，9 月 27 日上午，中天实验学校组织教师在阶梯会议室收看新北区第三届师德演讲比赛直播，周玉燕老师前往现场参赛，荣获师德演讲比赛一等奖。

在演讲比赛现场，各位参赛选手紧密联系自己教育教学的亲身经历和感受，畅言对教育事业的忠诚和责任，诠释教师职业的平凡和伟大，讲述自己对学生的热爱、关心、帮助和奉献。

周玉燕老师以“淡淡的幸福”为题，声情并茂地讲述自己 and 一对双胞胎同学之间关于“倾听”和“陪伴”的故事。22 年扎根农村，脚踏实地干教育，22 年心怀大爱，春风化雨育桃李，周玉燕老师这么多年，一直怀着平和的心态，从事这最崇高的教育。正是这样的奉献精神，博得在场评委的一致肯定，纷纷亮起了高分。

一句句饱含深情的话语，一场场激情洋溢的演讲，都表达了老师们对教育事业的热爱之情，中天实验学校分会场的老师们表示，这是一次精神洗礼，将以更饱满的精神，更昂扬的激情投入到教育中去。



展现奋进的姿态 听见成长的声音

为了进一步提高教师的课堂教学水平和教学质量，促进教师的专业成长，全力营造教师间积极进取、相互学习、交流合作的浓厚教研氛围，小学部特举行校级教研活动。

团结协作，辅发展之路

“教”而不思则罔，思而不“教”则殆。老师们在各教研组教师的帮助下，精心准备，认真备课磨课。空教室里，有他们模拟上课的身影；夜深了，办公室里还传出积极研讨的声音。每一次磨课都是一次思维的转变与飞跃，一次次交流，一点点修改，打磨了老师们的课堂，提升了专业素质，成长之花正在绽放。

课堂展示，扬师生风采

在课堂展示中，每位教师不仅聚焦了学科特性，同时也呈现出教师的个人特色。他们立足儿童立场，聚焦核心素养，着力构建“情智共生”的课堂。

反思研讨，促共同成长

课后，各学科老师进行了热烈的评课议课。执教老师设计思路和教后反思，听课老师不仅阐述自己的听课所得，而且还针对不足，提出建设性建议。

通过与教材的对话、自我的对话、同伴的对话、团队的对话，老师们从不同维度、多种方式对课堂进行了研讨。在浓郁的教研氛围中，老师们分享着彼此的成果，启迪着相互的疑惑，碰撞出智慧的火花，有力地促进了专业成长。



守护“舌尖上的安全” 中天实验在行动

9 月 20 日上午，根据常州国家高新区（新北区）教育局《关于在全区开展秋季校园食品安全自查自纠的通知》，常州市中天实验学校开展秋季校园食品安全自查自纠工作。

副校长、学生生活处主任蒋小春和总务处主任薛科峰依据《学校食堂食品安全常见隐患清单及管理要求》，围绕“许可与公示管理”“从业人员管理”“卫生环境管理”“加工过程控制”“食品添加剂使用管理”“设备设施维护”“餐具清洗消毒”“专间管理”“食品安全自查和应急管理”“集体用餐单位供餐”十个项目开展检查。他们认真检查台账资料，逐一排查食品安全各环节的安全隐患，并对食堂疫情防控、食品经营许可证和人员健康管理、食品的采购和储存、食品加工卫生等方面进行了重点检查。

中天实验学校高度重视食品安全自查自纠工作，检查细致到位，整改及时有效，并将持续强化食品安全监管责任，加强各个环节监管力度，全力提升管理水平，为学校师生构筑坚实的食品安全防护墙。

徐文雅获市解题能力比赛一等奖

日前，2022 年初中化学教师“解题”“三题”能力比赛结果公布，常州市中天实验学校的徐文雅老师喜获“解题”能力一等奖，并推荐市一等奖，刘艳、周洁、蒋成金、陈玲四位老师荣获二等奖，其中刘艳、周洁老师同时获“三题”能力比赛二等奖。

本次比赛由新北区教师发展中心主办，采用笔试（闭卷）的方式进行。中天实验化学组非常重视本次比赛，早做准备，最终取得良好的成绩。

徐文雅老师，2022 年新聘教师，刚刚走上教师岗位的她深知扎实学识和刻苦钻研的重要性，认真教学，反复阅读教材和课标，积极听课并向其他教师请教，耐心解答学生每一个问题，以一颗赤诚之心对待教育教学工作，演绎出她的美丽故事。



中天实验班主任团队建设又出新成果

日前，中共常州国家高新区工委（新北区委）教育工作委员会公布 2022 年新北区优秀教育工作者名单，常州市中天实验学校的曹娜、钱文俊、董新燕、周平、鲁鹏五位老师喜获优秀教育工作者荣誉称号。

曹娜老师，七（12）班班主任，教龄 12 年，新北区优秀班主任，获江苏省评优课二等奖，多篇论文在各级各类评比中获奖。她率先垂范，为人师表，她勤学善思，追求卓越，她锐意进取，精益求精，她始终把做一名优秀的人民教师作为永恒的追求。

她想学生所想，急学生所急，在教师这个平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。

钱文俊老师，原九（2）班班主任，教龄 11 年，新北区优秀班主任、新北区高级班主任，获常州市班主任基本功竞赛一等奖。他爱岗敬业，不断提升个人教学水平，认真研读教学理论，不断改进教学方法；他关爱学生，全力助力学生健康成长，真心建立学生档案，做到了解在前，因材施教；他奋发向上，争当新时代研究型教师，积极参与课题研究。他在小小的三尺讲台上，用真情和汗水演绎自己的精彩人生。

董新燕老师，七（11）班班主任，教龄 10 年，所带班级被评为常州市先进班集体。她热爱教育，关爱学生，所带的班级班风正、学风浓，学生的思想道德品质和学业成绩都非常优秀；她更新理念，投身教学，以崭新的教育理念丰富自己的头脑，提升自己的专业业务能力，对学生严而有度，与学生真诚相处，让学生“亲其师，信其道”；她带头教研，搞好引领，始终能够抓住重点，抓实环节，积累自己的经验，汇集大的成果，带领教研组共同成长。

周平老师，七（2）班班主任，教龄 11 年，所带班级被评为市先进学生集体。她尽心尽力，润物无声，利用课余时间深入班级观察学生，把思想工作置于班级工作的首要；她治学严谨，孜孜不倦，在教育教学中她积极探索，不断加强自身学习，努力探索适合学生可持续发展的新模式，提高课堂教学效率；她以研促教，锐意进取，在繁瑛的日常教学和教学管理中，积极参与课题研究并撰写多篇论文，发表于省级期刊。

鲁鹏老师，七（14）班班主任，教龄 4 年。他是一位年轻有为、教育有方的班主任，高度重视学生思想品德教育，前瞻性地提出了“把反思当做我们的日常，把规范当做我们的准则，让优秀成为 12 班的习惯”的班级口号；他是一位勤学善思、颇有成效的数学老师，他坚持听课、多次备课、分层教学、反复强化、关心学生、因材施教；他是一位勇于探索、善于钻研的科研老师，坚持以科研为先导，以科研促教研、促教学，积极营造科研氛围。

中天实验在区英语教师“解题”比赛中收获颇丰

10 月 8 日，新北区教师发展中心公布 2022 新北区初中英语教师“解题”比赛结果，常州市中天实验学校陈银老师荣获一等奖，曹娜、蒋婧两位老师荣获二等奖。

本次比赛分为两轮，第一轮学校评比，选拔出优秀选手参与第二轮区评选。学校经过统一评选后，推送三位老师参与复赛。陈银老师的《Eco cooler》一课，通过分析文章结构、讲解题目，条理清晰地引导学生主动总结说明文阅读方法和答题方法，环节紧凑，详略得当，重难点突出，设计合理，最终取得一等奖。



蓄势扬帆 幸福起航：中天实验新教师培训有妙招

8 月 11-12 日，常州市中天实验学校举行 2022 年新聘教师培训活动，校长蔡剑波、副校长仇定荣、校长助理蒋小春、行政处主任史明正、教务处主任邹青、学生处主任江春强、总务处主任薛科峰、教科室主任叶萍以及 13 名新教师参加本次活动。

两天时间里，史明正主任带领全体新教师了解学校历史、学校文化、学校荣誉、学校行政班子及职能，并就师德规范对大家提出具体要求；薛科峰主任介绍了学校的各处处室及其职能，并针对在校住宿、饮食规范、生活中容易遇到的一些问题做出解答；邹青主任就新教师容易遇到的困惑，从教学常规角度进行介绍，帮助大家备好课、上好课、改好课；叶萍主任以自身经历和切身体会告诉大家，教师职业发展需要沉下心来，耐心学习、关爱学生、用心工作、细心反思、团结协作，方能厚积薄发；江春强主任以“如何做一优秀班主任”为题，教导大家了解初中生身心特点、正确面对学生所犯错误、管理好自身情绪、客观观察学生、和善与学生进行沟通，让各位新教师对班主任工作有了新的认识；蒋小春助理以“学生后勤管理育人价值”为题作微型讲座，介绍了学校学生后勤工作，以及这些后勤工作背后的育人之道。王思琪老师则分享自己在中天生活的三年经历，从学校领导的关怀、备课组团队的友善、班主任的负责到学生的可爱，让新聘教师们对学校生活多了一些期待。

教科室还组织新聘教师进行自我介绍，举行教案撰写、发展规划撰写等活动，帮助新聘教师更快适应教师身份，融入中天实验的大家庭。



培养身心健康 善于学习 可持续发展的高素质人才

生命之水 共同守护

近日，常州市第十四届“生命之水”主题教育活动结果公布，常州市中天实验学校曹可馨、徐昊嘉、余佳颖同学获一等奖，吴鑫悦、杜佳熙同学获二等奖，高铭亚西同学获三等奖，高训、李清老师被评为优秀指导教师。

常州市第十四届“生命之水”主题教育活动由常州市教育局、常州市水利局、共青团常州市委联合举办，旨在进一步推进生态文明建设，积极提倡城市节约用水，在广大青少年学生中增强创新创业意识、节水爱水意识、水资源保护意识。

水，编织了原野，培育了绿意；绘制了山川，孕育了生命；给万物勃勃生机，创造了自然的美丽。水是绿色之神，生命之源。中天实验学校一贯注重保护水资源，多次开展节水教育，几位老师也都早做准备，悉心指导，最终取得佳绩。

常州市中天实验学校隆重举行第 16 届 体育健康节暨秋季田径运动会

9 月 28-29 日，以“喜迎二十大 健康伴我行”为主题的第 16 届体育健康节暨秋季田径运动会在同学们殷切的期待中如约而至。

在铿锵有力的运动员进行曲中，国旗队、校旗队步履铿锵，鲜花队多姿多彩，彩旗队英姿飒爽，裁判员精神昂扬，充分展现中天实验学校“千锤百炼 追求卓越”的学校精神。

紧随其后的是各班方阵。有的班级借助红色的雨伞或花朵摆出造型，表达他们对祖国的热爱；有的班级穿着富有个性的班服，挥舞着火红的旗帜；有的班级手持泡泡机，洒出一片斑斓的光影；有的班级穿汉服，练武术，展示舞龙舞狮、快板书法这些传统艺术，感悟我国深厚的文化底蕴；有的班级拉着长长的横幅，展示张扬的口号；有的班级用军装和民国学生服表达他们对革命前辈的崇敬；八年级更是年级协作，每个班都以“强国”为主题，送上整个年级对祖国的祝福……每个班级都倾尽全力将最佳的创意、最好的精神风貌展现全校师生面前，充分体现了同学们敢于创新、勇于表现的精神气质。

本次运动会为期两天，比赛项目主要有跳高、跳远、实心球和 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4*100 米接力赛等，共有 1300 余名运动员参赛。

跑道上，同学们努力奔跑，在满场的欢呼加油声中奋勇争先；沙坑上，每一次的起跳都是那么的勇敢果断，腾空跃起以最快的摆臂加速跳得更高；跳高时，一个个全力保持平衡，尽力向上，向上……不论是否获奖，他们都发挥了不屈不挠、顽强拼搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是中天实验的骄子，值得收获观众的赞美和鼓励。

除了学生运动员们的个人英雄，教师集体项目也让大家开怀大笑。平日里一丝不苟的老师们，在同学们的欢呼和加油声中摩拳擦掌，“珠行天下”“车轮滚滚”“毛毛虫”“跳长绳”，他们在强健体魄的同时，凝聚了教研组集体的力量，还让在场的同学们看到老师不一样的一面，大大拉近了师生之间的距离。

这次运动会，展现了学生的才华，增强了学生的体质，增进了学生之间的友谊，磨炼了学生的意志，加强了班级的凝聚力，丰富了校园文化生活，更好的体现了“我运动，我学习，我快乐”的宗旨，展现了中天人的拼搏精神、昂扬斗志和崭新风貌。

我们都是 super star !

8 月 31 日，常州市中天实验学校在报告厅举行九年级“super star”成长营第一期知识竞赛，竞赛由年级分管行政吴燕芬主持，九年级全体学生参加。

本次活动采取班级选拔代表的方式，在各班选 10 位学生上台答题。竞赛题目覆盖语文、数学、英语、物理、政治、历史、生物、地理、音乐、美术、体育、信息技术等多学科，有课内知识点，也有课外拓展内容。

答题时，台上学生的自信满满，作答快速准确；有的计算迅速，彰显基础扎实；有的引经据典，拓展大家知识面；大家的表现带动了全场的气氛，使整个活动达到了一次又一次高潮。

惜时 守纪 包容 坚韧

10 月 16 日下午，常州市中天实验学校在报告厅举行七年级学生大会，会议由年级分管行政、校长助理朱丽娜老师主持。

朱老师首先对九月表现优秀的同学进行表彰，并邀请七（1）班孙心怡、七（2）班全嘉毅两位同学宣读表扬名单。

接着，学生代表发言。七（1）班巢蕴洋同学认为，课前预习、课上紧跟老师的思路并及时记好笔记、课后回顾笔记并多做练习、合理安排好时间，就是她取得优异成绩的良好法宝；七（2）班黄诗媛同学表示，以端正的态度、良好的心态面对学习，上课认真听讲，积极思考，有条理地记好笔记，课后注重题型和阅读量的积累，抓住周末时间自主学习，必将收获丰硕的成果。

而后，七年级管理小组为获得“学习之星”“朗读之星”“自律之星”“文明之星”的班级颁奖。朱校长为同学们解读“最美中天人”的内涵品质，并语重心长地告诉同学们，每位同学都要做到珍惜时间、遵守纪律、大度包容、坚韧不拔，争当“最美中天人”。

最后，年级分管校长仇定荣老师用“养成好习惯”“锤炼耐力”“取得好成绩”三句话，表达他对七年级全体同学的殷切期望。

新冠肺炎核酸检测初筛单管阳性应急演练活动

9 月 9 日下午，依据中小学校新冠肺炎疫情防控技术方案（第六版）要求，常州市中天实验学校举行七年级新冠肺炎核酸检测初筛单管阳性应急演练活动，活动由疫情信息专职联络员蒋小春主持，七年级全体师生参与本次活动。

首先，蒋小春在疫情防控临时指挥部向蔡剑波校长报告单阳信息，蔡校长立即通知流调转运组组长江春强查找单阳人员具体信息，并通知校园管控督查组组长史明正落实校园临时管控。学校大门负责人李书国立即封闭出口，只保留一个入口，只进不出。同时，教学运行组组长邹青组织停止教学、教研活动，全体师生分别在办公室、教室待命，保持安全距离并安静等待。

确定单阳人员后，江春强通知其做好个人防护，并派校流调转运组医郭晓敏将其指引到临时隔离室等待、进行复核，并通知上级疫情防控指挥部，委派专车对核酸阳性人员进行转运。蔡校长向上级疫情防控主管部门汇报具体情况。

而后，邹青前往单阳人员所在班级，组织学生有序排队，间隔一米，按指定路线前往备用教室。后勤保障与消杀组组长薛科峰组织单阳人员环境消毒。

接着，流调人员耿辉、朱丽娜通过电话询问、调看监控摸排单阳在校内的活动轨迹及人员接触情况，并通知相关接触人员，做好防护在教室、办公室、宿舍等待。检测组组长顾青老师对接医疗机构采样人员，准备开展校内全员核酸检测。

本次演练取得了圆满成功，演练过程中，疫情防控十个工作小组负责人忙而不乱，迅速处理；学生秩序井然，安静配合。通过本次演练，让全体师生员工了解并掌握了科学应对学校新冠疫情的处理方法。

走近动物 亲近自然

9 月 30 日，常州市中天实验学校全体师生来到淹城动物园，开展 2022 年秋季社会实践活动。上午 9 点，大家登上前往淹城动物园的专车。在车上，同学们都兴致勃勃地开展丰富多彩的班级活动，三十分钟的车程在欢声笑语中转瞬即逝。

常州淹城野生动物园是以大规模野生动物生态养、自驾车观赏和国际马戏演艺为特色，集动物展示与保护、科普教育和演艺文化展示于一体的大型综合性主题公园。

放手夏天，投入秋天的怀抱，淹城动物园地域广阔，各有特色。在自驾区域，同学们近距离观察狮子、老虎、黑熊、梅花鹿等小动物，憨态可掬的样子引起大家热烈的讨论；在大马戏区，以《西游记》为背景的马戏表演编排新颖、精彩绝伦，大家看得心潮澎湃，掌声不断；在水乐园，海盗船、旋风骑士、豪华转马、海洋小漂流这些项目，让同学们感受惊险和刺激……

夕阳余晖下，社会实践活动在大家的欢声笑语中结束了。同学们在学习之余放松了心情，领略大自然的美景，开拓了视野。在大自然的怀抱中，同学们拉近了彼此的距离，班级凝聚力和向心力明显增强，为今后的学习营造了更为活泼和谐、积极健康的氛围，大家更是体悟到人与自然和谐共处的重要性，增强了社会责任感。

人工智能教育 勇立新潮流

近日，在江苏省金钥匙人工智能比赛中，潘奕辰同学获特等奖，周雨辰同学获一等奖，邹欣宸同学获二等奖；在常州市选拔赛中，宋锦源同学获一等奖，王欣泽、袁彬、叶宗煜三位同学获二等奖。在常州市青少年创意编程智能大赛中，宋锦源同学获一等奖，许夏同学获二等奖，同时，指导教师韦国获“江苏省优秀科技辅导员”荣誉称号。

专家引领 创造价值

此次佳绩充分体现出“一体多翼”课程育人理念。自开办以来，小学部努力践行“人文、好玩、有趣、未来”的办学理念，根据“五好中天娃”的培养目标，依托中天钢铁的文化精神和“五有德育”课程的发展目标，着眼学生全面发展、富有个性地发展，在做好国家课程、地方课程校本化实施的同时，积极开展实施涵盖健康、人文、语言、艺术和科技等五大学习领域，包括必修课程、选修课程和学生文化社团等三种课程形态的学校课程，力争通过“一体多翼”的课程架构，在课程实施中促进每位学生全面、自由、和谐发展。

人机互动 大放异彩

沙一、余佳颖、王孙瑞三位同学制作的“智能垃圾分类箱”，在常州市首届青少年创意编程与智能设计大赛中获得一等奖，同时他们把自己作品拍成视频，展现科技改变生活新突破，宣扬垃圾分类新风尚。视频一经发布，立刻受到了社会各界媒体的广泛关注，一时间人民网微博、中国新闻周刊等多家媒体纷纷转发，点赞连连。

全力开设 人工智能课程

为了让人工智能教育切实有效地开展，学校针对实际情况，在“一体多翼”课程的架构下，组织开设普及课、拓展课等不同层次的授课，让中天娃由浅入深地进行学习。低年级的课后服务就开设了机器人基础课程，中年级开设了编程社团等与人工智能相关的拓展课程。

稳步发展 屡获佳绩

2020 学年，常州市首届青少年创意编程与智能设计大赛中，获一等奖 6 人次，二等奖 1 人次，三等奖 3 人次；2021 学年，江苏省中小學生金钥匙科技竞赛中，获特等奖 1 人次，一等奖 1 人次，二等奖 1 人次，市校长被评为“江苏省优秀科技辅导员”；第三届江苏省青少年创意编程与智能设计大赛中，获小学 1 组优秀奖 1 人次；江苏省中小學生金钥匙科技竞赛（常州市赛区）中，获市一等奖 1 人次，市二等奖 3 人次；2022 年常州市青少年创意编程与智能设计大赛中，获一等奖 1 人次，二等奖 1 人次，三等奖 1 人次。

舞动精彩，心情飞扬

10 月 21 日下午，常州市中天实验学校小学部举行了广播操和自编操比赛。操场上，着装整齐的孩子内心早已迫不及待。光芒在他们脸上闪耀，热血在他们体内沸腾，眼神的碰撞中，激情的火花无声飞溅。跟随着广播操轻快的节奏，他们动作标准、有力、优美，举手、抬脚、弯腰、转身、跳跃都显得那么整齐统一，动作中充满着自信，微笑洋溢活力，充分展现了中天娃的活力和奋发向上的靓丽风采。

本次广播操比赛，展现了中天娃拼搏进取、阳光向上的精神风貌和良好的协作精神，加深了孩子们对强身健体的认识，增强了他们的集体荣誉感。

