2022年冯仲云小学体育节活动方案

**一、指导思想：**

 为了更好的贯彻中办、国办印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，学校体育要树立立德树人、健康第一的教育理念，聚焦教会、勤练、常赛，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志；形成坚持锻炼的习惯和终身体育的意识，发挥学生的个性特长，展示学生个性创意，提高我校的体育运动水平。

**二、活动主题：**阳光体育伴我健康成长

**三、宣传口号：**顽强拼搏，超越自我

**四、活动时间：**2022年11月-12月

**五、参加对象：**全体学生

**六、组织机构：**

组 长：顾海明

副组长：杨金雄 崔佳竹

成 员：徐祥福 单丹瑜 余鑫 方继美 朱焱斌 李杰及各班班主任

**七**、**活动内容：**

1、一分钟仰卧起坐／一分钟跳绳（整班参加），时间11月11日下午

2、广播操／自编操和队列队形（整班参加），时间11月18日下午

3、大课间评比（整班参加），时间为11月15-17日下午大课间

4、拔河（整班参加），时间12月7-10日下午大课间

5、冬季三项（跳绳／踢毽各4男4女，长跑8男8女），跳绳／踢毽

 时间12月9日下午，长跑时间12月16日下午

6、障碍赛（8男8女），时间12月23日下午

**八、录取名次及奖励：**

1、班级各单项在年级中按名次10、8、6、4、2计分

2、各班级在参赛项目中得分之和排列团体总分名次，设一等奖10名，二等奖10名，三等奖10名。

**九、注意事项：**

1、凡参加活动的班级，要充分做好开展活动的准备工作，活动前要加强对学生的纪律安全教育，确保活动的正常开展。

2．各班级要精心组织，周密安排，确保学生安全；要遵守大会纪律，服从指挥。

3．各班级接通知后按时报名，及时将报名单交到体育组处。

4．裁判工作要做到严肃、认真、公平、公正、准确。

5．各班要组队参加比赛，不得弃权。

**十、未尽事宜，另行通知。**