



入学教育简报

常州市中天实验学校主办

2022年8月27日

如果前路迷茫，我用学习照亮

——中天实验学校新生入学教育（四）

端正的坐姿、琅琅的书声、响亮的宣誓、干净整洁的衣着、挺拔的身姿……8月26日，中天实验学校新生入学教育刚进入第三天，同学们已经全身心投入到学习和训练中去。



珍惜时间 把握每分每秒

入室即静、入室即读、入室即学是中天实验学校的优良传统，同学们在老师的督促下，逐渐开始习惯珍惜每分每秒，不管是三餐后还是课间，总能看到他们主动学习的身影。早读课，他们声音响亮；自

习课，他们神情专注；宣誓时，他们铿锵有力……

培养习惯 传授学习法宝

达尔文说：“最有价值的知识是关于方法的知识。”下午，同学们来到报告厅，参加学习方法介绍讲座。纪兰、童新燕、周莘三位老师，结合自己的教学经验，给学生作细致的学习方法指导。

纪老师告诉同学们，要想学好语文，就要坚持练字，发言响亮，大量阅读，坚持练笔、多背诗词；童老师告诫大家，多质疑、勤动手、重归纳、多复习、算准



确、写规范是数学学习的不二法宝；周老师则认为同学们学习英语应树立信心、学好音标、有效预习、专心上课、注重积累。同学们从讲座中获益良多，纷纷表示他们会善用学习方法，提高学习效率，用知识的光芒照亮他们未来的道路。

考验意志 加强体育训练

队列和两操（广播体操、室内操）的练习是入学教育的重要内容，同学们在教官和体育老师的指导下，精神抖擞地参与到各个项目的训练中去。短短三天，齐步走、转向、敬礼等训练项目已经初见成效。随着动作逐渐变得流畅熟



练，同学们的眼神也越发坚定，练习的热情也越发高涨，即使是休息时间，也有几个同学互相纠正动作。负责老师和配班老师更是全程陪同，以身作则，潜移默化的教给同学们什么是坚持。

教师寄语



亲爱的同学们，祝贺你们正式踏入初中，成为中天大家庭的一员，希望你们在初中的三年中能收获属于自己的一份成功。

初中，是人生重要的转折点，在这三年里，希望你们能重新认识自己，摆正自己的心态，以一个全新的自己来迎接初中生活，因为进入初中的大门，意味着你们将告别过去的荣耀，在中学的殿堂中重新学习行走。过去的荣耀已经成为过去，在这里，所有人站在同一起跑线上，你们需要的就是抓住先机，重面自己，争取在中考这场马拉松中取得胜利。



“事先做人，立业先立德”进入七八班大家庭，我希望你们能以班级为家，

每个人都能为家庭的荣耀做出自己的贡献，毕竟家好了，我们才能更好，我们才能有更多的精力去学习，去探索，去收获。

最后，希望大家能认真面对初中的生活，迈好自己的每一步，让学习与生活都能变得充实和快乐，等到三年后都能站在理想的高中门口，说一句：我无悔入中天！



—七（8）班 郭延广老师

同学们，大家好！欢迎大家来到中天实验这个大家庭，成为一名光荣的中天人。我是你们的万老师。

经过了两个月的暑期生活，你们已经正式从一名小学生成为了初中生。新的起点，意味着你将展开人生又一阶段的绘画，用这独属于你的时间，画下一个可以任你遨游的天空，展翅飞行！

初中与小学，不仅仅是跨过了两道校门，而且需要心态的巨大调整。也许你踌躇满志地走进学校，想要在新的班集体里展现出更好的自己，但你也要明白学校里人才济济，你未必会一直成为强者。也许你的成绩不如意，没能评选上理想的职位，但你不能因此一蹶不振，心灰意冷，我们也要用不懈的努力去证明自己。又或许你在小学里表现一般，平平无奇，但你并不能因此盲目的判断自己不行而自暴自弃，未来一切都是未知的，你不努力一下，又怎么知道自己没有潜力在中考时金榜题名，去到自己理想的高中呢？

初到新的班级，面对陌生的同学和老师，也许许多人会感到陌生和迷茫，想起曾经的同学，这是正常的现象。但我希望你们能迈进一步，主动与同学们搭话，热情为班级做事，无形之中，你会与老师和同学们熟悉起来，奠定未来



三年的融洽关系的基石。

从进入这所学校开始，你过去的一切都将成为一张白纸。新的环境里，你可以重新在白纸上书写，在学校各项规章制度的规范下塑造更好的自己，以一个全新的形象出现在大家的面前。

在大家的面前。

而这三年里，你会遇到无数个成功的机遇，当你做好迎接机遇的准备时，你离成功又近了一步。俗话说：机不可失，时不再来，机会不会留给那些懒惰而抱有侥幸心理的人，一份耕耘，一份收获，脚踏实地的人总会获得相应的回报。

未来的三年说长不长，说短不短，让我们一起拭目以待，以更好的姿态迎接各项挑战！

——七（9）班 万祎雯老师

学生感言——



“我们都需要爱，大家把手都牵起来”，伴随动人音乐，全班 53 人高声齐唱，虽然军训休息时间，我们早已精疲力尽，但洪亮的歌声抹去了一切疲倦，忘掉了所有烦心事。让我们感受到了班级的爱，班级就像心连起的一道彩虹，、。此时我们就像歌词中“together for shared future”一样团结，唱着《一起向未来》，奔向日后的每一天。

——七（1）班 谭文源

小雨淅淅沥沥地倾撒向大地，空气中都弥漫着泥土的味道，让人心情十分舒畅。早饭过后，我们便到操场上参加拉练，中途一场清凉的蒙蒙细雨，便是这炎炎夏日里最大的慰藉，然后我们便跟着体育老师练习广播体操，此时同学们整齐的口号声便是最好的音乐为我们伴奏。



——七（6）班 丁润佳



正当上午时分，又是训练的时候，同学们拿起水杯像一位为国征战的英雄们，排成纵队跑着齐步进入操场，“噔噔”踏步声“响彻云霄”。太阳光射在同学的脸上，将同学们的脸照得通红，但这些因素却并不影响同学们全身心投入训练中，同学们站的纹

丝不动，颇有一番军人的风范。

——七（7）班 周宸宇

刚看到菜时，我觉得不可思议，我从未想过，饭菜能如此丰盛，与小学比起来，当真是“豪华套餐”呢。当然，美味菜肴里也有我不爱吃的，那就是百叶。可是又有这么一条规定，每道菜都要平均分，也就是说，我不能因为我不爱就不吃。我皱着眉头，满脸不情愿地把百叶往嘴里送，没想到这百叶竟没那么难吃，原来我并不是不爱吃，只是我没有吃过好吃的百叶吧，吃完饭后我觉得意犹未尽，又去添了点菜，我尽量控制好量，不多也不少，因为啊，吃多少盛多少，不能浪费。



——七（9）班 戴轩钰



首先，教官先让我们抬头挺胸收腹，再让我们平视前方，眼睛紧盯前面一位同学的后脑勺，听到这里，我心里想不就几个动作吗？还不轻轻松松！我从幼儿园就这样排队了。但事实却非如此，排好队这个指令我们

去练了好久，从一排一排练，到一起练，我们挥洒了很多汗水。终于功夫不负有心人，我们能快速整齐地排好队了。通过这次训练，我明白了，坚持就是胜利，只要功夫深，铁杵磨成针道理，这个道理让我受益匪浅。

——七（9）班 汪璟勋

上午的军训教官教了我们跑步走，还重点训练了向左、右、后转，教官一喊出来“跑步”这两个字，两只手就要放在腰间，手握拳，喊“一”时就要把右手伸出来，但手肘处不能超过腰部这个手臂动作一端就是几分钟，手从第一天训练开始就一直是肌肉反应，脚底就不用说了，今天腿抽筋了，上午所有努力都是为了下午的检阅能做得更好，但是我相信风雨过后是彩虹，今天把苦都扛过去了，明天就会有希望。



——七（11）班 韩君



当教官喊出：“跑步”时，我们迅速照样握拳放在腰间，“走”教官一声令下，我们依葫芦画瓢学了起来，一遍一遍地练习，一滴又一滴的汗水，一妙又一秒的时间，一秒又一秒的时间，一声又一声的令下，我们不断改正错误，逐渐掌握这项科目。一阵秋风吹来，给天地间增添了一丝凉意，我心中的喜悦正如这就一阵秋在心中弥漫开来。

——七（12）班 陈佳煜



天地间就像一个烤炉，虽然比最热的时候要好一点，但加上这高强度的训练，丝毫不比以前差，今天学校准备了绿豆汤，我每次休息都能喝上一整杯，每次休息水桶边都能围上一群人。我感觉今天是三天中最累的一次，也是晚饭最香的一天，更是绿豆汤最甜的一次，今天我感觉我又离昨天的誓言进了一步。



——七（12）班 吴啸琪



午休回来之后，无疑又是高强度训练，我一开始十分努力，还被教官表扬了，但到了后面，再挺拔的人群中，只能看到“红彤彤”的我和我那软骨般的动作，一遍又一遍练着同一个动作，我近乎虚脱，四肢无力，后脚跟十分酸痛，从来没有那么渴望一顿饭。

一天下来，我说的最多的话就是“我想回家”，这是真话，也许我还没适应，但希望都会慢慢好起来。

——七（13）班 何欣烨

俗话说得好。“没有规矩不成方圆”，在第一、第二天的训练中，我们就像一只笨重的熊，有气无力地站着，“五指并拢”“双腿站直”“抬头挺胸”“立正站好”“拿起一点精气神”教官说道，可我们长期依赖父母，所以还是达不到教官的要求下面我们又学习了稍息立正，我们赶紧伸出脚，但动作你快我慢，手忙脚乱，我们都感到了军人训练的辛苦，我们要学习军人不怕苦、不怕累、遵守规章制度的部队制度。



——七（14）班 易子喻

精彩瞬间——



训练之余，老师贴心地为我们添加茶水，给校园生活注入了浓浓的暖意。



我自豪，我是最美中天学子！
激情的演讲，传递了我们的心声，我们要做全面发展的好学生！



心灵贴士——

“曼狄诺定律”又称“微笑定律”认为：“微笑可以换取黄金。”心理学家詹姆斯在通过一系列研究后指出：人们在微笑时，全身的肌肉处于最松弛的状态，而且心理状态也相对稳定，因此，微笑是一种“最正面的情绪表达方式”。而且，微笑带来的正面情绪还具有很强的传播性，当充满笑意的目光与别人的目光相遇时，这种正面情绪会通过“无形的沟通之桥”传递给对方，自然而然地，两个人之间的气氛会变得和谐，相处起来也就融洽多了。

内务优秀宿舍公示

男生宿舍		女生宿舍	
班级	宿舍号	班级	宿舍号
七(1)	501	七(1)	411、412、413
七(2)	504、505	七(2)	409
七(3)		七(3)	411
七(4)		七(4)	405、411
七(5)	501	七(5)	
七(6)	506、507	七(6)	
七(7)	509	七(7)	
七(8)	512、513	七(8)	
七(9)	402	七(9)	403
七(10)	405	七(10)	401、402
七(11)	408	七(11)	
七(12)		七(12)	209、210、211
七(13)		七(13)	301
七(14)	314	七(14)	

