



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第 2 期 2022 年 8 月 26 日 星期五

省奔中高一年级管理小组 主办

<http://www.bngz.xbedu.net>

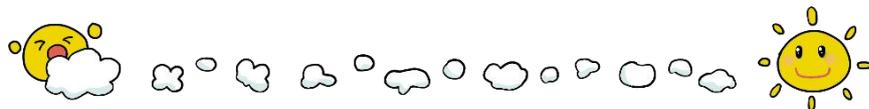
刻苦训练，奋勇争先

军训第二天，训练活动步入正轨。红旗边，方阵间，青春风采完美彰显。

集合、看齐、立正、稍息、摆臂、报数，迎接初来乍到的军训学员们的就是这些常规动作。教官严格要求同学们整理军容、端正军姿，每一个动作教官都亲自示范、分解、指导，以最严格的标准和最细致的态度手把手纠正同学们的动作细节，无论是挺胸还是摆臂，迈步或是落脚，都进行严格把关。



今日秋风飒爽，同学们都显露出无比的热情与专注，在不断的反复中，他们的口号声愈发嘹亮，动作愈发整齐。训练之中，同学们由入营前的自由散漫变得纪律严明，由娇气依赖变成如今的独立自强，由我行我素变成如今的团结互助……天行健，君子以自强不息。军训之旅仍然在如火如荼地进行，相信同学们都能在其中收获能够受用终生的财富。

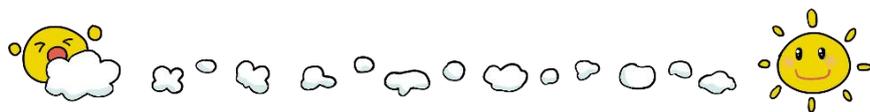


下午，同学们在教官的指导下学习了内务整理。勤以为先，整理内务是军训的必修课。整理内务的过程中，同学们加强了纪律和集体意识，为培养良好的生活习惯奠定了基础，相信同学们会在今后的高中学习和生活中严格要求自己，为自己的高中生活增添浓墨重彩的一笔。





结束一天辛苦的训练，晚上是同学们期待已久的集体电影放映，他们心中那根绷紧的弦终于稍稍放松下来。但在两天的严格训练后，同学们的纪律意识已经深植心中，在教官的指挥下，现场军纪严明，整齐有序。



2022级高一军营日记节选

曾经我也有一个军人梦，渴望有朝一日做个英姿飒爽的兵。可多年以来，我对自己从未高标准要求，导致了我现在的懒散。

人的梦想是会变的，正如我现在想考上南京师范大学，做一名伟大的人民教师。而我的表弟如今立志要当一名伟大的人民解放军战士。

——高一（9）班 史艺君

被大山包围，凉风习习，风吹过脸颊时，仿佛琴键舒缓奏响，阔大，又有节奏感，这里的一切组合成一首悦耳的交响曲，虫鸣好似小提琴，风声好似大提琴。野花花瓣凋落的声音像是一声竹箫，淡雅，深情。白天的训练基地，是云和风的舞台，是野花与青草的谈话，是鸟儿与我们青少年的展现机会。这个坐落在大山中的训练基地，远离世俗，远离城市喧嚣，没有社会的复杂，没有烟火与灯光，没有污染与急迫。有的，只是诗和远方，宁静与惬意。

——高一（9）班 顾鑫瑶





在最后三班的连长过来说要和我们比拼一下，我们心里又是惊喜，又是担忧，喜是我们班的训练成果可以展示出来了，忧的是也许动作做错给班级丢脸，所以我们打起12分的精神，有力地做好每一个指示，

整个班都凝聚在一起，虽然美中不足，但是我们的心都是在一起的。

——高一（11）班 菜苓芜

这是我想起老人与海的一段评论，无疑每个人的生命都会遇到鲨鱼，而且不止三五条鲨鱼，但并不可怕，因为世上最可怕的不是敌人的强大，而是自己的弱小，弱小或强大转化的钥匙不在别人手上，而在自己心头。

——高一（9）班 周久淳

我能因为过于紧张，齐步走和跑步总搞混了，不过，会操看的是集体的排面，我跟着旁边同学及时矫正了回来，所以没有太大出错，不过我以后不管是军训还是上课，认真听要调节好情绪放松自己。

——高一（11）班 汤亦辰

如果说在这一天就让我印象深刻的，是教官严厉的教导动作，一次次的再来，让我们的纪律更加严密，他的严肃认真将我深深地触动。

——高一（11）班 倪佳睿

“谁说站在光明中的才算英雄。”

今天观看了电影《悬崖之上》，与其说是一次放松的机会，不如说更是精神上的一次洗礼，借此片向心向黎明，大公无私的英雄致敬，向千千万万个共产党员致敬！另外，其中最令我动容的是团队精神。这次“乌特拉”行动的成功最离不开的是团队之间的协调配合。在生死命悬一线时，他们第一时间考虑的不是自己，而是大声地喊出“快走”。

——高一（17）班 王雨曼

早晨的哨声唤醒了睡梦中的我，早早的穿好衣服，努力地回想着下午教官进行的叠被训练，铺平，摊齐，折叠，捏角落，虽然进行了几次重新开展，反复折叠，终于我的被子也有些许的模样。

——高一（5）班 陆嘉怡





电影是有艺术加工的，大家看电影或许是图一时的快乐，但电影故事的背后却是一群隐藏在情报战线的工作者，他们默默无闻，无影无踪，为党提供大量有效情报，有力支持了党的事业。正如片名一样，他们站在悬崖之上，黎明之前，他们很多人并没有等到胜利的曙光，相较于此，电影的几个主角是幸运的，他们等到了太阳升起的那一刻。这些在隐蔽战线的战士们无时无刻不在为党的伟大事业和中国的光明前景而奋斗，他们或许没有看到抗战的曙光和新中国的太阳，但他们是创造光明的人。我们生在一个崭新的中国，一个无数革命先辈用鲜血铸就的新中国，我们在享受每一缕阳光时，也不要忘记那些创造光明的英雄。

——高一（17）班 唐金韵

晚上同学们搬着凳子一起去礼堂观看了《悬崖之上》。电影讲述了中国共产党在新中国成立前的黑暗，致力于揭露日本丑陋嘴脸与国民党斗争的故事。电影中的共产党员，埋伏在黑暗之中，为了国家荣誉，被敌人俘虏后也宁死不屈，他们抛家弃子就是为了实现民族独立和更多人的幸福。因此我们要向这些人致敬！

——高一（5）班 汤元希

嫦娥飞天奔月，蛟龙入海破浪，墨子问道升空，探索宇宙苍茫。一个个惊世发明，一项项惊天成就背后是无数科研人员的夙梦夜寐，不遑暇食，而起步走，便是培养我等后备军，生力军的有效手段。发扬蹈厉，英雄气概，是昂扬的少年意气表现，亦是家国血脉的传承。

——高一（2）班 陈莹

我们身边有很多很多向前走的人，他们奋斗，勤奋，刻苦，有毅力，有决心。就如今天晚上看的电影《悬崖之上》，电影里的每个人都步步向前，终身训练着，冒着生命危险还了中国和中国人一个清白。他们把任务目标渐渐推进，一直向前走！

——高一（2）班 王梓鑫

细心且用心，奋力且努力，坚持且坚毅，练习时是这样，学习又何尝不是呢？愿明日的练习仍是如此精彩，且给予我启迪。

高一（1）班 封珂





在汗水和酸疼中，我们扔掉了脆弱，变得更加刚强。默契在一次次磨合中闪耀，“唰！”“嗒！”训练场上的脚步声愈发整齐而有力。一连同学的凝聚力突破了新高度！那坚硬墙壁倒下般的声音：“我能行！”

——高一（1）班 陈浩田

我们从跑的乱七八糟，到有队形，有整齐度，我们从学习前立定的三三两两到学习后立定在同一条线上，我们学会了看旁边人的肩膀，学会了加快步伐，与高个子同学齐平，我们学会了团队合作，和同学间建立了默契。

——高一（10）班 董利倩

希望同学们在今后的学习，训练道路上，都能够严格要求自己，不放松，不懈怠，能够为自己的，人民的，乃至民族的未来增添一抹亮色！

——高一（10）班 马新仪

一遍遍响亮的“报告”似乎已烙进了同学们的心中。慢慢的，同学们都会打报告，“报告，擦汗。”“报告，系鞋带。”……这些简短有力的话语，在无形中，“纪律”这个观念已渐渐深入同学们的心中。

——高一（6）班 刘梦涵

肩膀酸痛，脖子僵直。心中很想稍稍放松，又想到国旗班的选拔是如此严格。在犹豫中，在斗争中，在咬牙中，以一丝不苟的姿态撑了过来，也不禁感叹梦想给予的力量。

——高一（1）班 王一鸣

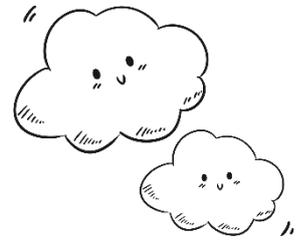
这一天我们过的充实而丰富，因为我们通过自己的努力使任务圆满完成。正如苏轼所言“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。”过去的我们步履蹒跚，将来的我们将会展翅飞翔，收获幸福！

——高一（5）班 黄奕宁

作为青少年的我们，应当抓住这些美好的青春，不浪费一分一秒，努力学习。将自己美好的青春贡献给祖国，学习先进的理论知识，未来为祖国发展尖端科技，发展国防贡献出自己的力量。

——高一（7）班 陈烨





拼搏成就未来

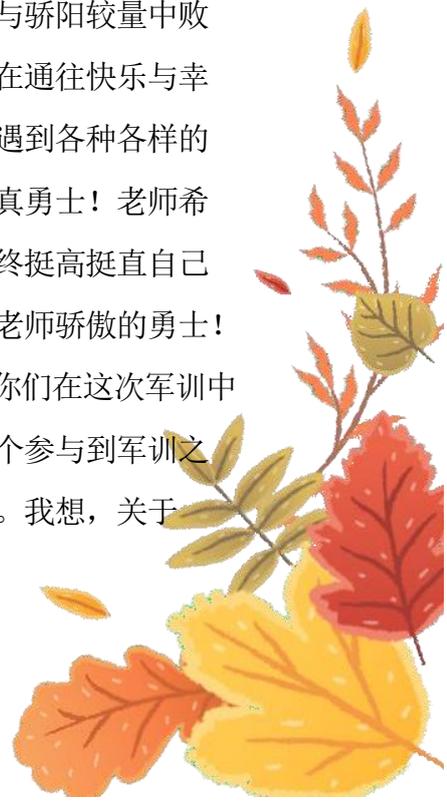
十一连指导员王龙明 军训随笔

不知不觉军训已经过去大半，11班的57位勇士，你们经历了风吹雨打，日晒雨淋，你们的脸庞晒黑了，你们的身体强壮了，你们的眼神更加坚定了。其实，军训的第一天赵老师是非常担心的，因为第一天最热，夏日的阳光穿透云层，直直地打在你们的脸上、打在你们的每一寸肌肤上，迎着骄阳的照射的方向，我看到了正在经历高中阶段第一次历练的你们……



你们的军训征途已经启程。军训是你们步入高中阶段的第一次历练，也是第一课，在这一课中，你们将会接受到与以往都不同的考验和磨炼，走平时所不会走的更为艰难的道路。烈日炎炎之下，你们无法再寻找绿荫下清凉惬意，反之更要与骄阳同行，在烈日下接受骄阳的历练、汗水的洗礼，甚至还要于骄阳之下练习刚正不阿的军姿站法……看到这幅场景时，我的内心不免觉得担忧，我不担心你们会觉得苦和累，我担心的是你们会产生怕苦和怕累等畏难情绪，并因此在这场与骄阳较量中败下阵脚。孩子们，请你们记住，人生道路上不只是有快乐和幸福，在通往快乐与幸福的道路上还有许许多多的苦与难，在高中阶段的学习中我们也会遇到各种各样的困难，向困难低头实在是过于轻而易举，战胜困难的人才能称之为真勇士！老师希望你们能朝着真勇士的方向稳步迈进，在军训面前、在困难面前始终挺高挺直自己的脊梁，以不屈的信念与困难顽强拼搏，成为真正的勇士！成为令老师骄傲的勇士！

在真正开启军训之前，我常常从教育的角度出发，思考“希望你们在这次军训中学习到什么”的问题，也列出了诸多的答案，但真正看着你们一个个参与到军训之中，开始练习站军姿、叠被子时，先前所设想的答案都被一扫而空。我想，关于



“学习到什么”的问题，你们每一个人都会有你们自己的答案。作为老师，我的任务就是鼓励你们去参与、去历练、去成长，去收获更好的自己。在成长的道路上，你们总不免要经历重重困难的打击，但请你们不要忘记，唯有冲破阴霾，才会迎来光明，唯有经过烈日与汗水的洗礼，才会收获成长。

亲爱的孩子们，请你们珍惜这次军训的经历，珍惜这次宝贵的历练机会，请你们拿出100%的昂扬斗志，100%的激情与热情，真情地与骄阳相拥，在训练上挥洒出你们努力拼搏的汗水，享受每一次酣畅淋漓后的快感，收获一个更好的你们。老师始终相信，你们皆是勇士！勇士们！去战斗吧！



遇见你们，是特别的惊喜

十三连指导员顾慧艳

军训随笔

8月的盛夏，我们初识于省奔中生机盎然的校园。一切于你们而言，显得是那么的新奇。短暂而又充实的入学教育让你们对高中生活有了期待，而如期而至的军训又让你们多了几分憧憬与忐忑。我从一些同学坚定的眼神里看到了

勇敢；从一些同学迟疑的眼神里看出了焦虑；从军训开营仪式当天早早集合在树人广场看到了热情……我默默地观察着你们的点点滴滴，生怕错过任何一帧成长的细节。我的内心既充满信心又有些不安，13班的萌新们能快速适应这变化的环境和新角色么？

今天是来到青龙山训练基地的第二天，我发现你们带给我的惊喜，真是太多了！你们比我想象的坚强。所有同学都知道军训要有钢铁般的意志，没有充分的体力和毅力根本坚持不下来，但你们从来没有向我提出过任何要求。天气再热流汗再多没关系，皮肤晒伤过敏红肿没关系，身体有些不适没关系，腿脚酸疼没关系……你们的坚强让我动容。你们虽不曾表达过自己的豪言壮语，却默默地用行动在证明自己。高一13班的孩子们，好样的！

你们比我想象的更在乎集体荣誉感。从入学教育初始，我已经感受到你们强烈的集体观念。此次军训，更将你们对于班级的无限热爱展现的淋漓尽致。你们有些同学怕自己出错，怕动作不得要领影响教官进度，每每动作做不标准时总是羞愧难耐。你们有些同学主动要求加入国旗队，虽然知道国旗班训练尤为艰苦，为了班级的荣誉，你们义无反顾。你们有些同学为了内务整理、队列训练一遍遍抠细节、扣动作，休息时段加练是常态，虚心向其他做的好的同学请教也常有。我知道你们一直都想成为最优秀的自己，这样你们就能成为更文明的班级和更优秀的集体，去实现我们“勇争第一，力求一流”的班级奋斗目标！

你们比我想象的更温暖。同学间互帮互助的小故事不胜枚举，队列动作的善



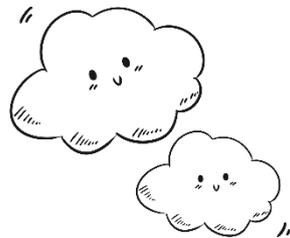
意提醒，生活细节的彼此照应，处处都有彰显。那一张张青春洋溢的笑脸，那一声声亲切的问候，执着的守护，我知道你们早已彼此熟悉，把同学和老师当作自己的家人。亲爱的 13 班同学们，我坚信此次军训一定能让你们从精神和思想上有更高层次的归属感，在 13 班这个温暖的大家庭找到自己的坐标，找准自己的方向。

期待你们更多的惊喜！



十二连指导员郁陈亚

军训随笔



学生的军训生活进入了第二天。昨天刚来时

还是充满好奇与忐忑，经过了一天的调整，

虽然今天太阳出来了，气温也有回升，

但学生的热情不减。早上在太阳底下

一遍又一遍地练军姿、踢正步、练队

形，这让吹了一个暑假空调的学生感到了

挑战，一会儿就感到累了，但当他们看到

其他同学，甚至其他班的同学走得很有气势时，他们又有了坚持下去的勇气，

有的同学动作要领一时没掌握好，在休息时间也抽空与周围的同学交流学习，

大家互帮互助，进步飞快。



同学们除了在军训技能上有所进步，生活能力也有所提高。以前没叠过被

子的同学现在能叠出“豆腐块”；以前吃饭挑食的同学现在胃口也好了；以前

没有寄宿过的同学现在能将宿舍打扫得干干净净，在学校参加集体活动时纪律

意识不强的同学现在也能安静排队、安静休息……同学们只有在军训日记中才

会展现出他们对学校生活和家人的思念之情，在训练场上，他们展现出的是他

们坚强和努力的一面。晒黑的脸庞、汗流浹背的训练见证他们一次次挑战自

我、战胜自我的蜕变。

军训生活还没过半，祝愿同学们在接下来的日子里能有更多突破、更多进步！





我想对大家说

高一（6）班 时沐易

亲爱的同学们、敬爱的老师、教官们：

大家好！我是来自高一六班的时沐易。

经过两天的军旅生活，相信大家都收获颇丰，饭堂前响亮的口号，同学们认真训练的身影，甚至是额前流下的汗水，无不体现着省奔中高一新生的风采。

“军训一阵子，受益一辈子”在这两天，我真正认识到了军人生活的辛苦，相信在经过这七天的训练后，在今后的学习生活中，同学们也都能够将这几天学习到的纪律运用进去，真正做到受益终生。

正如誓言中所说，我相信省奔中学子潜力无穷，在剩下的军训日子里，我们能够激发无限潜能，纪律严明，一天胜过一天。

在这两天内，我印象最深刻的就是叠被子和检查内务。教官叠被子时，动作迅速，很快就将被子叠成了方正的模样。但等到我们真正上手时，才意识到将被子叠成“豆腐块”有多困难。总是会遇到各种各样的问题，被子塌下了，特别是修角的时候，看教官做得十分轻松，其实在借助笔的情况下，我才能勉强完成。

检查内务时，我们宿舍既没有被批评，也没有被表扬。虽然在我们看来，我们寝室的卫生内务情况已经完成的不错了。但是听完被表扬寝室的内务细节之后，我们也明白内务的整理应该精益求精，力争做到最优，而不是甘于成为中规中矩。

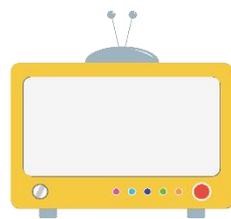
观看完《悬崖之上》的电影，相信同学们也深刻认识到了共产党人的艰辛与不易。影片并没有出现具象的悬崖，但无不透露出特工们的危险，他们所做的事无异于在悬崖边、刀尖上起舞。慷慨赴死前的豪情壮语，字字泣血。“全世界无产者联合起来！”黎明的曙光必将冲破黑暗。

现在的安逸生活都立足于千千万万的血肉之躯之上，立足于高尚的灵魂、年轻的躯体上。在十五六岁的年纪，虽不要求奉献生命，但是同学们也应该刻苦训练，锐意进取，为祖国的安定与繁昌储备后备力量，遵守纪律，努力训练。

一场突如其来的雨，打乱了大家的心，在这样的环境下，我们要时刻谨记此行的目的，不贪图安逸，坚定信念，一如既往地有序。整理内务、训练，并且争取做到更好。

谢谢大家。





军魂

高一（5）班 王逸琛

“嘟嘟嘟——！”清晨六点，清脆响亮的哨声划破了寂静的天空，一瞬间，同学们就像受到指令的机器人一般准时起身，动作娴熟地开始整理内务，随后晨训如约而至。

“稍息！立正！”随着一声洪亮的命令，教官们的示范训练正式开始。清晨，山间的微风还有些凛冽，那些地面柔弱的小草和近处矮小的树苗还未经历过世间自然的磨炼，在大自然的环境中显得有些招架不住，在恶劣的狂风中左摇右摆，险些被连根拔起。转眼向远方望去，那些枝干粗壮的参天大树，虽然在灰色的岩石层中夹缝而生，棕色的树干与碧绿的树叶在一片灰土石中显得格格不入。但是这单调的个性，在风中挺直了脊梁，任凭风吹雨打、日晒雨淋，任凭树冠在风中凌乱，但腰板始终笔直。或许在自然界中，那些参天大树继承了中国军人的血性，骨子里渗透着迫人的军魂。

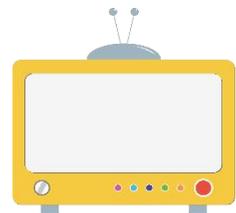
此刻，在训练场上进行示范的军官们，俨然便成为了岩石缝中的棵棵大树。从侧面望去，七名教官仿佛就是一个人。腰杆笔直，抬头挺胸，双手紧贴裤缝，原地立正，站出了中国军人的优越面貌。行进间跑步，整齐划一的步伐、响彻天际的口号声，和一致的脚步声引得在场的同学们投来钦佩的目光。原地间转向的动作绝不拖泥带水，训练有素的军魂早已深深地刻入军人们的内心，即使从未经过排练，但标准的军训动作，早已形成条件反射。终了，一个标准的军礼结束了示范训练，在同学们的注视下以整齐的队列退场。一霎那，热烈的掌声响彻整个训练场，经久不息。

或许能真正征服同学们的不仅仅只是整齐划一的动作和训练有素的体魄，能收获大家芳心的更是属于每一位中国军人的军魂。深入骨髓的令行禁止，绝不拖泥带水的动作，以及响彻天际的口号，才是真正军魂的内涵本质。

随后，在烈日下挥汗如雨的新生们虽然仍稍显稚嫩，正如在大自然中还未扎牢根的小花小草，在经历过大自然风雨之后，虽会掉片花瓣，折断草叶，但不经历风雨，怎能见到彩虹？今日在风中凌乱的少年，带着一腔对祖国的热忱与热血投入到训练中，明日便是国防建设的中坚力量。

军魂永不泯灭，爱国情怀永不变。洋溢着青春活力的少年，朝着心中的目标，不顾风雨，勇敢地向前冲吧！





军营生活有感

高一（4）班 吴晨磊

重岩叠嶂的青葱群山围绕着青龙山基地，碧绿的山林似乎也感染了池水，流水如一整颗碧绿的玛瑙石，与我们的军服相映生辉。请看，那风雨所吹打不动的是我们以蹲姿被罚的姿态。是的，初进基地的我们，因步调不一致而被罚，忍受着酸痛僵硬的膝盖，

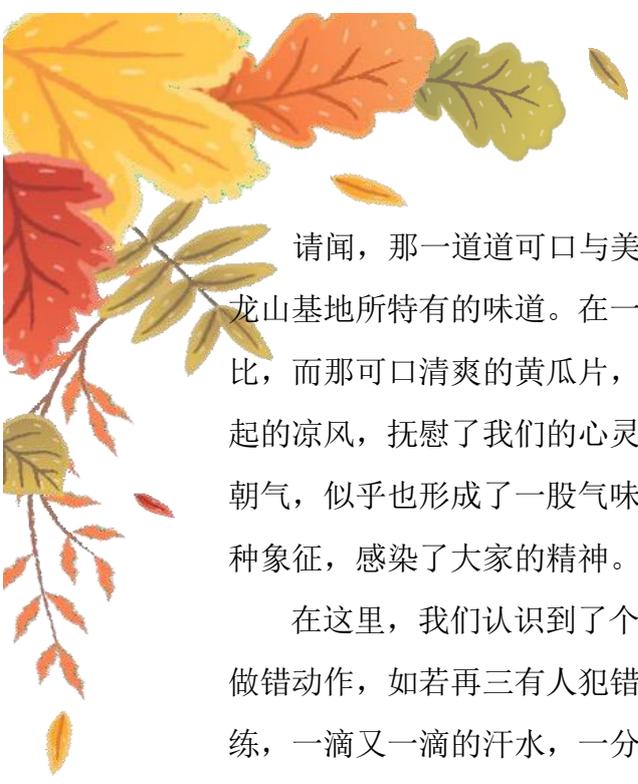


我们听着教官诉说他之前以“蹲姿”被罚两小时的经历：“在被罚完起立后，我们连所有人的双腿都麻木了半个小时，动弹不得，没有一点知觉。”听着听着，我们五分钟的惩罚时间也不那么漫长，酸痛的肌肉似乎也得到了一丝慰藉。这件事让我们领悟到了军营的铁一般的规则。

请听，那震耳欲聋的是我们铿锵有力的口号。“军井未掘，将不言渴……将士冷暖，永记我心。”一遍又一遍的军训誓词直击我们的内心。当全校在食堂前齐声喊唱时，那排山倒海的气势更是震慑了我们的灵魂。

请瞧，当一铺凌乱的床被在教官的粗糙双手下“妙笔生花”，被一遍又一遍的不厌其烦的滑取，重铺，用双膝或双手整理时，我仿佛看到了教官在平时威严、肃立时的另一副面孔——细心、知性、有温度、有感情。“折被子，一分折九分理。”他的话语让我们感受到了细节决定败的道理。

请静，无论是在训练、饭堂、澡堂前排队，全体同学都以最认真端正的态度，以军姿站立，那是我们以最坚强的体魄去继承老一辈革命家红色精神的形象，当安静肃立时，我们才会有更积极的注意力去专注教官的每一句口令，每一句教诲，才会有更澎湃的激情，昂扬的精神动力去做好每一个动作，每一条口令。这件事使我们领会到了“静”的意义与重要性。



请闻，那一道道可口与美味的菜肴，那山林间草木所发出的淡淡清香，是青龙山基地所特有的味道。在一天的艰辛训练后，我们的脖子、肩膀、腿都酸痛无比，而那可口清爽的黄瓜片，多汁的甜西瓜，令我们的胃感到了舒适，那微微吹起的凉风，抚慰了我们的心灵，草木清香，洗刷了我们的精神，那同学们的青春朝气，似乎也形成了一股气味，充斥在青龙山的空气中。气味，精神气息的另一种象征，感染了大家的精神。

在这里，我们认识到了个人与集体的关系，当有一个人在集训时慢了半拍或做错动作，如若再三有人犯错，那所有人都将受到蹲姿的惩罚，一遍又一遍的训练，一滴又一滴的汗水，一分又一分的努力，都在积累着默契与配合，都在增强着我们个人与集体的意识。

在这里，我们领会到了规章的重要性，每一句口令，每一声号召，每一个动作，每一滴汗水的努力，都是规章的重要体现。只有人人旅行军营的规章，那军营之中便处处是整齐。自由只有在履行正确的规章前提下，才会完全体现。

军营生活多姿多彩。在经历了多日的刻苦训练后，我们所学到的将是坚强的体魄，顽强的意志，不屈的精神，崇高的品格，良好的习惯，去感受生活，感受自然的洗礼吧！让我们携起手来，向美好的未来大步迈进！



热血军旅，激扬青春

高一（6）班 孙振浩

怀着憧憬与期待，一个个省奔中的高一新生们坐上大巴前往青龙山训练基地。一来到这里，教官给我们强调的最重要的事便是纪律。近千名高一新生还没有忘记假期的闲适，学校的安适，面对这个全新的环境，显然有些躁动与不安。



教官们对此显然已是见怪不怪。一声威严的怒吼使众人暂时安静下来，开营仪式后我们便被各连教官带走，开始了为期一周的训练。

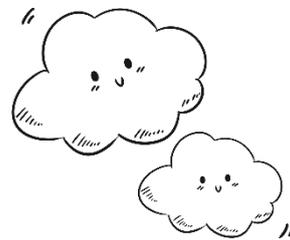
然而仅仅一天过后，原先稚嫩的少年们就已发生了蜕变，那涣散的眼神变得坚毅了，那松垮的身姿变得挺拔了，那凌乱的步伐变得整齐了。

全体六连的同学们整天在训练场上艰苦卓绝地训练。站军姿，走正步，整排面。那一声声铿锵有力的脚步，那一道道声嘶力竭的呐喊，令人热血振奋，充满力量。

那一道道英姿挺立在这片山林里，滴滴汗水落下，那是我们青春的见证，一位位省奔中的少年在这里飞快成长，逐渐发芽，就如同那初升的太阳，慢慢升起，映红了天边的朝霞。

此次军训锻炼了我们的筋骨，磨砺了我们的意志，想必在训练结束之后，这段充满汗水与艰辛的日子，将会在我们的心中铭记，成为我们一生的宝贵记忆。





军备成才，训练有素

高一（4）班 唐冰

常州市溧阳青龙山是江苏省奔牛高级中学新高一军训的场所。青龙山军训基地周围群山环绕，其中最令人心疼又震撼的无疑是那一面破碎的半山，经济发展不得破坏自然环境。



刚进入青龙山训练基地，波光粼粼的湖面占据了我整个视野，湖蓝的水门下似乎暗藏玄机，活灵的草鱼，随波逐流的水草，仿佛倒映在我面前。

进入训练基地，毛泽东主席：“严于律己，服从命令。”军训无疑是我们行为的规范，态度的标尺。

进入军训锻炼，陈教官传授了黄埔军校的口号“军井未掘，将不言渴，军灶未开，将不言饿，雨不披蓑，雪不裹裘，将士冷暖，永记我心。”黄埔军校的口号带我们无尽思考。我们生在国旗下，长在春风里，人民有希望，国家有力量。感激现在的新中国，国防科技力量强劲，国家坚持以人民为中心的发展思想。

细节决定成败，态度决定高度。军训是严格管理，服从命令的代名词，一天的军训生活是刻骨铭心的严格。立正、稍息、跨立、蹲立！行走……

蹲立是所有姿势中最难，最困难于坚持的。一腿半立，一腿弯曲，腰杆挺拔，双手放在膝盖上。这对我们重心的安排和肢体运动要求十分严格。随时陈教官的一声令下，空气中只剩下了“唰唰唰”的蹲下声，空气的声音仿佛发布号令。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训是态度的磨砺。我们作为国家的后备军，军训是锻炼体能，锤炼意志的好机会，让我们一起在军训的场所里挥洒汗水。

每天的训练必不可少，让我们不止军训，更在平常加强锻炼，把汗水献给训练场，把忠心献给祖国。



践行军人精神，成就更好的青春少年

高一（5）班 林瑞希

“青春军令如山，恪守毕尽，军令是命，警钟长鸣，在出门前在集合前，我看着这16个字，朝着晨曦，朝着未来，打开房门。

进入营地，各个教官临时决定为我们示范，墨绿色的上衣，迷彩裤和迷彩花纹的鞋子，整齐划一的寸头，在略炎热的大棚里，黝黑的脸上是拧紧的，发黑的眉毛，稍息跨立，齐步走，军姿。没有时间排练，一排教官的动作，让我想到大阅兵时，高度统一的动作，坐在军官四周的，是希望，是团结，是坚韧。怀揣着对军人的敬仰，我也站了起来站着，军姿昂首挺胸将腿伸直，手贴裤缝，面向未来，面向未知的前方。



一声令下，教官训练我们齐步走，先摆手，用余光瞟着左右的同学，查看手是否在同一高度，绷直双手，青筋若隐若现，身旁的同学似乎早已坚持不住，向我抱怨，我们两个人关系很好，我现在又怎样军令是从经历生命，我没有理他，目不斜视，紧盯前方。

下一部分就是脚了，齐步走的军令响起，迈出左脚，众人定住不动，双眼还是瞪大着，在无形中注意脚尖处的宽度又是一声令下，我又迈出另一只脚，垂心改变，我的身体不再开始晃动，惦着脚的左腿在地面上擦出了很长一段距离，身体向右倾斜，下一秒好像要倒下，我压制双肩，将有些疲倦的身体再度停止，伸长脖子，在教官注意到我之前停止了晃动，这停顿的动作就训练为止了。

接下来教官要求我们一排一排走，要走齐活，像他说的那样，走齐都很简单，平常怎么走现在依然怎么走，于是我像平时走路一样，多了些手脚上的力量，踩着121的节拍走，再看看其他排队伍，有的低着头，有的左右不分，我不禁想刚才我那排会不会也是这样？

接下来的训练，我用注意着左右两侧同学的一举一动，尽力与他们看齐，四肢有力地摆动着喊出121的口号，铿锵有力，一动，一静两边是一条绿色，八个人可以像一个人一样统一，这是真正的合一。是大阅兵时的气势，再过不久就可以越来越好，成为真正的军人，拥有最帅的姿势。

军训前，我们是一群拥有变成军人热情的人，希望军训后，我们是一群变为团结的少年，一群具有精气神的帅气少年。