



武進區洛陽高級中學 軍訓簡報

第六期

主編：高一年級組



卷首語

軍訓是一道必須經過的坎，
它帶給我們的不是汗水，
而是流著汗也要咬牙堅持的決心；
它帶給我們的不是磨難，
而是如何戰勝磨難的信心。
看你們颯爽英姿，
如將軍般馳騁戰場。
聽你們口號嘹亮，像雄鷹一樣展翅飛翔。



军训风采

常州市武进区洛阳高级中学 2021 级新生军训第六天



武進區洛陽高級中學高一年級十一個班級邁着整齊的步伐走過主席台，
他們步伐堅定，口號響亮。











高一 3
班的同學們
別出心裁地
將隊伍擺成
心形，向大家
表演了手語
舞《感恩的
心》。



軍訓日志

高一 4 班高文瑜：

随着太阳冉冉升起，我们也已随着教官步入了训练营。从第一天的立正稍息跨立，到现在的齐步跑步正步，才一开始零零碎碎的脚步声，到现在整整齐齐的靠脚声，似乎一切都步入了正轨。在这充实而又辛劳的时光中，我意识到了什么是团体。“少年强则国强”，身为高中生的我们现在应好好学习，认真负责，养成良好的学习习惯，注重细节。



高一 5 班储宇嫣：

勇于担当，作风优良，明礼尚德，听党指导，激励自我，是我对军人的更深刻的一次认识。他们是爱护人员的英雄，是当今中国最可爱的人，作为新时代接班人的我们，要通过这次有质量有飞跃的军训，来了解他们，来理解他们，来树立我们的尊重之情，爱国之情，爱党之情，发扬光大优秀的生活作息，为将来成为社会的栋梁之材做准备，为成为一个爱党，爱国，爱人民的人做准备。



高一 12 班 龚小容：

军训的这几天意义非凡。说实在，排面这东西难，因为要不同身高和体型的人相互配合。突然脑中想起 2008 年北京奥运会的开场几百人整整齐齐，也许说排练了四年左右也该是这个结果，一分耕耘一分收获。物贵，才价高。

以前，只通过电视、电影和小说形式认识军人的行动，却从来不了解他们的辛苦，那颗为国的心。

小小的火苗汇聚在一起，成了照亮前路的星光，星星之火可以燎原。



高一 12 班 谢梦萱：

在军训中我们学习了很多，像向右看齐，蹲起，立正，齐步走，跑步走，正步走……这些都跟平时的动作大不相同，不能随意、慵懒，必须精神、快速，不断强化“一个命令一个动作”。

在每一次在训练中，虽然自己或者别人会有动作错误，不到位的，马教官都没有随意地就这样过去了，他会一遍一遍地扣细节。在马教官的调动下，我们慢慢从凌乱变得初见雏形，慢慢地有了队形，有了整体的样子，我也相信，我们会有更好的我们。



高一 5 班吳冒琦：

時光飛逝，彈指間我們便迎來了每一批新高一都要參加的軍訓。

第一天，教官就給我們來了一個下馬威。在班級隊伍中，只要有一个人動，便是 30 個深蹲，光一上午就蹲了幾百次，臉上如黃豆般大小的汗珠一次次滾到我的眼睛里。當我想用手去擦一下時，我的目光便看到同樣是滿頭大汗的同學依然保持着標準的站姿。片刻間，那雙想擦汗的手也抬不起來了。目光注視着眼前的這位同學，他的背後被汗水浸濕，頭上的頭髮就如淋了雨一般，幾乎找不到一處乾的地方。但是，他的腿和腰依舊挺得像一根緊繃的弦一樣直。我被這位同學的毅力所深深感動了。



高一 5 班田長金：

軍訓對我們新高一的學生來說，無疑是一次意義非凡的經歷。這次 7 日訓練，是一次對我們自身的重新定義、認識。在教官的嚴厲要求管理下，我們將以嚴格的标准去規範我們的行為，端正態度，嚴肅認真地對待一切事物。同時，我們也得有責任意識。責任，雖然我們會有不好的地方，但這些並不是固定的，只要我們有不服輸的勁兒，有知錯就改的心，那麼我們也終究可以做到自己理想的样子。“君子求諸己”，自己的成長才是對自己有意義、影響深遠的。



家長寄語

高一 4 班呂朋媽媽：

親愛的孩子，正如學校所說的，軍訓是增強學生國防觀念、提高軍事素質和才能的重要途徑。通過軍訓，你可以學習到課本以外的知識，真正理解“不拋棄不放棄”、團隊協作的精神……你從小學就參加軍訓，我相信軍訓對你來說並不可怕，重要的是每次的軍訓讓你有不同的收穫。軍訓是個很好的教育機會，希望你能得到鍛煉，加強體質，同時注意休息，圓滿完成這次軍訓任務！在老師和教官的培育下，培養起善於思考、勇於創新、富於冒險精神，和其他同學建立起良好的友誼，學會與人和諧相處，善於與人交流和溝通。我們期望孩子講文明，懂禮貌，尊敬師長，樹立強烈的集體榮譽觀念，我們期望孩子能夠健康、茁壯的成長。加油！





高一 5 班何欣儀爸爸：

閨女～爸媽希望你在这次軍訓中能够更加的獨立，自律自強，團結友愛，尊敬師長，不怕苦，不怕累，有愛心，對任何事都要認真對待，有責任心的女漢子，同時希望你把这次在軍訓中學到的優良傳統運用到學習和生活上去，好好表現發揮吧！

加油喔～閨女！

高一 5 班黃雅婷爸爸：

軍訓不僅僅是對身體的考驗，更多的是對意志的磨練。“寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來”，人是不斷在磨練中長大的。通過这次軍訓，希望你能明白獲得成功就必須要付出努力，你的每一份努力都不會被辜負，每一分堅持都將會有收穫。雖然你的體質不是很好，但我相信，你一定不會掉鏈子。你的付出，你的蛻變父母都看在眼裡。相信自己！
加油少年！以夢為馬，不負韶華！

高一 5 班朱浩良媽媽：

恰同學少年，風華正茂，軍訓不但是——一段難忘的經歷，堅持、果敢，自信、自律，責任、擔當，團結、協作這些難能可貴的品质希望孩子在這段經歷中體會並且深入以後的學習和生活去，揚起青春的號角，一路向前。



班主任寄語

高一 5 班彭栩妍：

同學們，軍訓對於你們來說是一次嚴峻的考驗，但只要你穿上了迷彩裝，剛毅必將代替稚氣，堅強必將戰勝懦弱，自立必將取代依賴。因為軍訓期間，你就是一名准軍人，你就必須服從命令，聽從指揮，勇於拼搏，爭創佳績。

如果我們是一塊磚，那就應該屬於巍峨的萬里長城，如果我們是一抹紅，那就應該染遍祖國的萬里山河。硬鐵百鍛，乃能鑄無價之鑽；厲兵千練，方可成威武之師。我們只有不畏艱險，才可以傲立峰頂，我們只有不怕困苦，才可以百煉成鋼。

同學們，讓我們一起激揚青春，放飞夢想！



班主任寄語

高一 7 班王堅：

少年們，軍訓！就是讓你們體驗一下軍營生活！你們何其幸運，生活在這樣的和平年代，沐浴着祥和陽光！你以為是歲月靜好，卻不知有人在替我們負重前行！接下來的日子裡，希望你們堅持訓練，學習吃苦耐勞的精神，更能夠團結拼搏進取，互幫互助。你們就是新時代的主力軍，勇做華夏好青年！承担起強我中華的重任！



班主任寄語

高一 8 班席開平：

軍訓，是國家和學校賦予你們最珍貴的禮物；是你們從稚嫩到成熟的蛻變。當軍訓已經成為過去式時，你們會擁有一顆能夠經受磨難的强大内心，它會幫助克服困難，走出挫折。雖然過程是辛苦的，夾雜着淚水與汗水，但當風雨過後，你們會迎來更加絢麗多姿的彩虹；化蝶的那一剎，你們是最美麗的风景。



班主任寄語

高一 12 班嚴志才：

軍裝在身，鋼鐵將代替稚氣，堅強將戰勝懦弱，自立將取代依賴，因為在接下來的幾天里，你就是一名軍人。請用力的揮揮手，告別昨日的稚嫩和嬌柔；請用力地握緊拳，告訴自己“我能行”！

