



军训简报

第6期 2021年9月20日 星期一

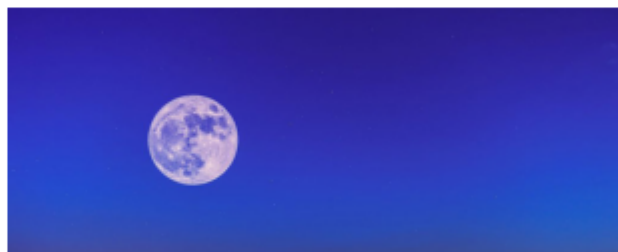
省奔中西藏班管理小组 主办

<http://www.bngz.xbedu.net>

军营中秋节

翟建刚

今岁中秋画角吹，军营号令练兵时。
藏家儿女多宏志，汉室江山遍赤旗。
迷彩昂扬抛血汗，青春闪耀镇边陲。
丹心一片邀明月，遥寄歌声化剑犁。



篝火晚会

翟建刚

明月升起来，
篝火燃起来，
嗨歌唱起来，
锅庄舞起来。
哟！哟哟！
锅庄舞起来。

雄鹰飞起来，
格桑开起来，
歌儿甜起来，
舞儿欢起来。
哟！哟哟！
舞儿欢起来。

云呀躲起来，
风呀吹起来，
火呀旺起来，
情呀烧起来。
哟！哟哟！
情呀烧起来！



清风朗月燃篝火 嗨歌热舞秀青春

9月19日晚，时近中秋，朗月高悬。溧阳青龙山训练基地欢声笑语，一派喜庆气氛。省奔中2021级西藏班新生与常州市西藏民族中学初一新生欢聚一堂，联合举行篝火晚会。活动得到了两校和基地领导的大力支持，受到了全体参训学员的一致欢迎。

晚会开始之初，训练营范厚忙营长亲自点燃了篝火，熊熊的火苗窜得很高，映红了所有学员的脸，也烫热了他们的心。

主持老师现场教大家跳“拖拉机舞”。学员们迅速掌握了简单有趣的“摇、走、刹、削、撸、跳”几个环节。大家在主持老师的带领下，随着欢快的音乐节奏兴奋地舞了起来，开心极了。开场舞一下子把晚会的气氛燃爆了。

两校学员轮番上场，或清歌串烧，或组队献舞，或伴乐高歌，尽情展示各自的风采。汉语歌、藏语歌、英语歌，如音绕梁。劲暴的节奏，舞动的青春，引起了观众们山呼海啸般的喝彩。

月亮越升越高，篝火堆又添了新柴。学员们陶醉在晚会欢乐的海洋里，浑忘了时间的飞逝。当锅庄舞曲响起，全体学员涌入场中，以篝火为中心，围成了几个大圈子，兴高采烈地手舞足蹈，跳起了欢快热情的锅庄舞，在边上观看的老师也受到感染，纷纷加入舞团。大家跳啊，笑啊，晚会气氛达到了高潮。

常州市民族中学的学员由于年龄太小，所以提前退场休息了。省奔中西藏



班的学员留下来，继续活动了半个多小时。大家争先恐后，踊跃表演，歌舞的热情丝毫未减。



月亮升上了山顶，篝火的木柴快燃成灰烬，快乐的晚会终于到了散场的时候。大家再次跳起了锅庄舞，尽情地展示着动人的舞姿，仿佛在宣泄这几天军训的疲劳，以此来告别这难忘的晚会。

严肃、紧张、团结、活泼，是军营应有的氛围。在辛苦不堪的军训生活中穿插篝火晚会，学员们劳逸结合，驱散了郁积数日的疲乏的阴霾，对胜利完成军训任务更充满了信心。

图/文：翟建刚

篝火晚会

高一18班 江白拉姆

我惊醒……

夜色渐深，清朗的月辉洒在连绵的山林之中。晚风拂过，送来虫鸣唧唧。篝火上飘舞着零零散散的火星。顿笔，回眸。仍有余温的回忆以一股脑儿涌上心头……



“准备凳子。坐！”期待已久的篝火晚会正式拉开帷幕。在经过点燃全场气氛的“拖拉机舞”后，欢呼声一浪高过一浪。真是“不看不不知道，一看吓一跳”。藏娃中竟隐藏了这么多“高手”。女团偶像，情歌小王子，说唱大

王，——闪亮登场。瞧！索多微眯双眼，挥动手臂，深情歌唱。他浑厚的嗓音，初如调皮的溪流般轻巧活跃，又蓦地一转，变得如大山般平静深沉。人群随着这首《广东十三爱》左右晃动手臂。他手中的麦克风仿佛被施了魔法，撩动着所有人的心弦。一曲终了，我仍闭目陶醉其中。忽闻一阵欢呼，睁眼，一位常州西藏民族中学的初一小姑娘有些腼腆地站在场中央。当音乐响起，她便成了舞台的中心。刚才青涩的模样刹时不见了。只见她脚尖轻踮，时而如将要飞翔的鸟儿般跳跃，时而与地面摩擦，似难分又难舍。此时，为她伴舞的同学飞一般冲过队伍前列。心中一动，我像着了魔一般也奔出队列狂跑起来。同学们的笑脸从眼前闪过。不管头发凌乱，跌跌撞撞，只是拔腿疯跑。跑到把一切学习压力与生活不快甩在身后。用尽一切力气冲刺，随即如凯旋的胜利者扑进人群。少年们把我接住，人群放声大笑。此刻，我们不是什么挑灯夜战，被期望压得直不起身来的小大人，不也不什么乖小孩、三好学生。我们只是少年，正值最美丽光阴的少年。

这个夜晚，太疯狂，也太浪漫。

回神，抬眸。夜色微凉。月儿依旧明亮。清风送来未尽的蝉鸣。篝火上空的火星已如流萤飞逝，化作回忆族进入梦乡的黑色的灰烬。

我再次沉睡……

我是旗手

高一 17 班 多吉旺堆



我是旗手。

军训四天，我当了四天旗手。这四天极辛苦，极幸福，又有充实。在队伍前高举旗帜，带着全班前进，是非常光荣的事。我感到责任重大，因此，我也应该比别

的同学更加努力。

作为旗手的我，除了要掌握其他同学要做的动作外，还要额外增加出旗、举旗、护旗等动作。尤其是要加倍努力练习军体拳。因为表演军体拳时，我要站在队列的前面，做他们的模范。

旗手是苦的，也是甜的。我们虽然要练习别的动作，掌握别的要领，但同时我可以比其他人有更多的休息时间。

旗手是一个连队的代表。在分列式中，旗手总是最明显的存在。旗手走在最前面，掌控着全连的脚步与速度，在全连里非常重要。

我是旗手。在接下来的几天里，我一定要更加努力地练习，严格要求自己，做一名合格的旗手。

最难忘的一天

高一 17 班 四郎央宗

今天是军训以来最精彩，也是最难忘的一天。

天未亮，我们早早就起了床，因为我们要去拉练。说得简单些，就是徒步去很远的地方，然后再返回来。我们对些充满好奇。呼呼！

吃过早饭，我们就出发了。刚开始，我特别开心。我边走边欣赏景色。耳边传来张老师播的音乐，感觉步伐都是轻飘飘的。走啊走啊，终于到达了目的地。我们休息了一下，在那里拍照留念，然后往原路返回。

这一次可真不容易，我们都累得满头大汗，感觉太阳照得更热了。步伐也越来越沉重。走啊走啊——不知过了多久，我们终于望见青龙山训练基地的大门了。真的好累，双脚似乎失去了知觉……这时，我不由自主地想起了红军长征的感人历史。他们爬雪山，涉江河，过草地，走完了两万五千里，途中还要经受围追堵截、粮弹短缺、缺医少药等严重考验。浏览课本中的这些故



事，我仅仅感受到他们的英勇气魄。而今天，我亲身体会到他们的不容易。他们的坚持不懈，他们的无所畏惧，他们的高尚品质——热爱祖国，热爱人民。

傍晚，我们举行了篝火晚会，每个连队表演的节目都很精彩。我们伴着歌曲，围着篝火，跳起了锅庄舞，这感觉倍儿爽。最后尽管个个跳得满头大汗，依旧挡不住我们的热情。嗨啊嗨啊！

俗话说得好：“美好的时光总是那么短暂。”晚会很快就结束了。我们的节目由于时间问题被取消了。虽然有些可惜，但想开些嘛。

今天真的的好难忘哟~

拉练

高一 18 班 张智凡

骄阳正好，迈着轻快的步伐走上 15 公里的大路，背着小小的黑包，看着路旁的风景，身着迷彩训练服的同学们斗志昂扬。

路过几户人家，大黄狗在门口冲我们吼叫，地面上有一些虫子在歇息，两旁的树木郁郁葱葱。一个老奶奶在院子里晾洗好的军装。教官上前问道：“老人家，孩子当兵几年了？”老人没有听清，只冲我们招招手，脸上笑盈盈的。或许因为我们的迷彩服让她想起了自己正在当兵的孩子。



再往前走一段，到了“彩虹公路”。地面的三道彩带被阳光烧得炽热，如火焰般激情舞动。

终于到了目的地——神女湖畔。我们给随行的何医生唱生日歌，为她庆贺即将到来的生日。吃着何医生给的小蛋糕，坐在观景台下，和同学们

聊着些无关紧要的八卦……

小歇一会儿，再往前，走到了神女湖。碧绿的山，清澈的水，湛蓝的天，还有驻足观景的少年……风景如画啊。