



1. 孝在行动



读一读

孝文化在当代中国是与时俱进的，在很多地方都开展了百姓津津乐道的孝文化活动，体现了中华孝文化的传承与发扬。我国每年都要评选“感动中国”的十大人物，其中就有为母捐肾的大孝子等慈孝人物代表，每年在浙江宁波会评选世界十大慈孝人物，将慈孝理念渗透到全世界的人类中去。我们本地也开展“身边的好人”评选活动，其中也总有孝顺老人的榜样人物。

作为新时代的公民，我们不仅要有知识的储备，更重要的是培养自己良好的道德修养，我们学校的孝文化其实就体现在我们日常的生活中，我们可以放眼世界，也可以立足现实开展各类活动，很好地传承和弘扬中华孝道。



背一背

试着背出孝文化的经典，比如《三字经》、《千字文》。



说一说

说说“孝”字的发展与变化，以及自己理解的“孝”的含义。



找一找

同学们可以利用网络，上网搜索中华孝子的义行，找一下堪称当代十大孝顺人物的事迹。



做一做

1. 学唱一首关于“孝”的歌曲。
2. 给同学讲一个你最佩服的身边的孝顺人物故事。



六年级(下)

3. 说说你想到的“孝星”评选的条件；积极参与学校班级“孝星”的评选。

4. 抓拍一张“孝”的照片，并向同学说说抓拍的想法。

5. 陪父母干一次家务。

6. 参加一次孝敬老人的志愿者活动。

“孝”其实一直在我们的生活里，一直在我们身边，只要有爱心，我们懂感恩，我们就能做一个对家孝顺，为国尽忠的人，一个道德高尚，为人称道的人。

实践作业

1. 能向客人介绍孝都地名的来历。

2. 能热情地向客人介绍学校的环境文化布置，介绍学校的孝文化特色。

2. 弟子规（节选六）



读一读

进必趋，退必迟；问起坐，视勿移。

事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。

泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。



议一议

前面这段话怎么理解呢？

长辈有事要赶紧趋前，离开时则从容缓慢；

长辈相问，起立作答再坐下，视线勿移开。

孝敬叔伯，要像孝敬父亲一般；

敬爱堂兄弟，要像敬爱自己兄弟一般。

作为子弟所要谨守的规戒，古圣先贤所传下



六年级(下)

的教训，第一就是要我们在家能孝顺、出外能敬长，其次是敬业而守信用。

多关爱众生，亲近有仁德的人。

如果德行培养好了，还有精力就可以去学习知识。



谈一谈

你读了这段话后，有哪些感受？



做一做

我会这样孝敬长辈：

1、_____

2、_____

2 陈情表



读一读

臣密言：臣以险衅，夙遭闵凶。生孩六月，慈父见背。行年四岁，舅夺母志。祖母刘悯臣孤弱，躬亲抚养。臣少多疾病，九岁不行，零丁孤苦，至于成立。既无伯叔，终鲜兄弟；门衰祚薄，晚有儿息。外无期功强近之亲，内无应门五尺之僮。茕茕孑立，形影相吊。而刘夙婴疾病，常在床蓐；臣侍汤药，未曾废离。

逮奉圣朝，沐浴清化。前太守臣逵察臣孝廉，后刺史臣荣举臣秀才。臣以供养无主，辞不赴命。诏书特下，拜臣郎中，寻蒙国恩，除臣洗马。猥以微贱，当侍东宫，非臣陨首所能上报。臣具以表闻，辞不就职。诏书切峻，责臣逋慢。郡县逼迫，催臣上道；州司临门，急于星火。臣欲奉诏奔驰，则刘



六年级（下）

病日笃；欲苟顺私情，则告诉不许：臣之进退，实为狼狈。

伏惟圣朝以孝治天下，凡在故老，犹蒙矜育，况臣孤苦，特为尤甚。且臣少仕伪朝，历职郎署，本图宦达，不矜名节。今臣亡国贱俘，至微至陋。过蒙拔擢，宠命优渥，岂敢盘桓，有所希冀！但以刘日薄西山，气息奄奄，人命危浅，朝不虑夕。臣无祖母，无以至今日；祖母无臣，无以终余年。母孙二人，更相为命。是以区区不能废远。

臣密今年四十有四，祖母今年九十有六，是臣尽节于陛下之日长，报养刘之日短也。乌鸟私情，愿乞终养。臣之辛苦，非独蜀之人士及二州牧伯所见明知，皇天后土，实所共鉴。愿陛下矜悯愚诚，听臣微志，庶刘侥幸，保卒余年。臣生当陨首，死当结草。臣不胜犬马怖惧之情，谨拜表以闻。



谈一谈

说说这篇文章的主要意思。



悟一悟

从文中主人公的身上，你明白了什么道理？

背景资料

《陈情表》为西晋李密写给晋武帝的奏章。文章叙述祖母抚育自己的大恩，以及自己应该报养祖母的大义；除了感谢朝廷的知遇之恩以外，又倾诉自己不能从命的苦衷，真情流露，委婉畅达。该文被认定为中国文学史上抒情文的代表作之一，有“读诸葛亮《出师表》不流泪不忠，读李密《陈情表》不流泪者不孝”的说法。



六年级（下）

晋武帝征召李密为太子洗马，李密不愿应诏，就写了这篇申诉自己不能应诏的苦衷的表文。文章从自己幼年的不幸遭遇写起，说明自己与祖母相依为命的特殊感情，叙述委婉，辞意恳切，语言简洁生动，富有表现力与强烈的感染力。相传晋武帝看了此表后很受感动，特赏赐给李密奴婢二人，并命郡县按时给其祖母供养。

3. 古代二十四孝故事——孝感动天



读一读

上古时期五帝之一的舜，是瞽瞍的儿子，从小就很孝顺父母。他父亲是个老实厚道的农夫。舜的母亲因家境贫困，常对他父亲出言不逊、横加指责。舜有个弟弟叫象，也常对父亲傲慢不恭敬。只有舜始终如一，不怨天尤人，对父母恭顺如常，对弟弟加倍关心照顾，引导其改过自新。此超常之大孝心感动上天，当舜在山下耕田时有神象相助，又有神鸟帮忙锄去荒草。当时的帝尧听说舜的孝行，特派九位侍者去服侍瞽瞍夫妇，





六年级（下）

并将自己的女儿娥皇和女英嫁给舜，以表彰他的孝心。后来尧把帝位也“禅让”给舜。人们赞扬说，舜由一个平民成为帝王纯由他的孝心所致。



读一读，记一记

队队耕春象，纷纷耘草禽。
嗣尧登帝位，孝感动天心。



做一做

我们要坚信孝的力量是巨大的，传承孝道是必须的。

4. 孝子——狼



读一读

一提起狼，大家就会想起“狼心狗肺”、“狼肚子里没有好心肝”等谚语。因此，总会将其与凶残、贪婪等字眼连在一起，所以对狼就没有个好印象。但岂不知狼也有它的两面性，因为就动物本能来说，经过专家们的长期观察研究，竟给狼授予了“孝子”的称号。

当母狼生下小狼崽后，狼父母便不辞辛苦将它们抚养长大。待小狼能够独立生活，自食其力时，狼妈妈又怀孕了。这时已“自立门户”的狼子狼女们，为报母恩便主动带上“滋补品”，回“娘家”去照料母亲。当狼母又生下弟弟妹妹时，它们便会完全承担起供养狼母照顾弟弟妹妹的责任。并坚持每天都及时将寻来的可口食物送回家供母亲和弟弟



六年级(下)

妹妹享用。等弟弟妹妹稍微长大一点时，为了减轻狼母亲的负担，大狼子和大狼女们又主动充当弟弟妹妹的“老师”，教它们学习各种谋生本领。



讲一讲

把这个故事讲给你周围的人听。



说一说

小狼为父母做了什么？平时你会为父母做些什么事呢？

5. 忏悔难灭不孝罪



dú yì dú
读一读

张义年老多病，精神衰惫。有一年病中，他被两个冥使，带到冥府去，冥王拿出黑簿给他看，在那本黑簿上，把他生平的罪业，记载得巨细无遗，历历如画，像残杀生禽啦，虐待动物啦，欠缴官税啦，借钱不还啦，恶口骂人啦，挑拨是非啦，妒忌贤能啦，诽谤好人啦等等过错，都记得清清楚楚。可是由于张义晚年痛切忏悔，诚心改过，以上种种罪过，簿上都已一笔勾销。他看了那本黑簿，一则以惊，一则以喜，惊的是冥间对于人们的罪恶，竟记载得如此详细；喜的是幸而晚年诚心忏悔，勾销了许多的罪恶。可是当他再仔细看下去时，不由得使他吓得冷汗直出，原来黑簿上还记有一件恶事，独独没有勾销。为什么其他许多的罪恶都已勾销，独有一



六年级（下）

件恶事不能勾销呢？那件恶事不是别的，就是他曾对父亲忤逆不孝。说起张义的忤逆不孝，那要追溯到他的少年时代了。在大约五十年以前，张义只有十七岁，还是个血气方刚的少年。有一年秋收的季节，气候特别炎热。张义的父亲，在田间紧张忙碌，又命张义帮助割稻。张义非但没有欣然受命，反觉得父亲不该在炎热的气候中命他做事，竟对父亲怒目而拒，好像要打骂父亲的样子。他父亲受了很大的气，胃痛发作，饭也吃不下。这件事，成为张义一笔染污极深的黑账。张义看到黑簿上，记下了上面一笔黑账，尚未勾销，正在惊骇



第三单元 古代孝亲故事

失色的时候，冥王对他解释说：“罪恶好比衣服上染了污色，忏悔好比用肥皂洗涤。浅的污色可用肥皂洗涤得掉，深的污色是无法洗除的。你生平所犯其他罪恶，都是不深的污色，得因痛切忏悔而洗除。但忤逆不孝，其罪最重，是极深的污色，虽经忏悔，亦不易洗除。这是你的黑簿上，其他罪恶都已勾销，独有不孝罪业尚未勾销的原因。好在你晚年诚心改过，所作功德很多，虽未能勾销不孝恶业，尚能延寿，让你回阳去吧！”说罢，冥差把张义的肩膀一拍，张义就苏醒回阳来了。从此以后，张义把冥间所见所闻的经过，逢人讲说，使人们都知尽心尽力的孝顺父母，千万不可犯忤逆不孝的恶业。



六年级（下）

6. 新三字经节选（十二）



读一读

春日暖，秋水长，和风吹，百花香。
青少年，有理想，立大志，做栋梁。
天行健，人自强，生我材，为兴邦。
倡和谐，民所望，兴道德，国运昌。
人之春，在少年，光阴迫，惜时间。
生有涯，知无限，苦攻读，莫偷安。
求学路，曲弯弯，路是弓，人是箭。
头不回，弦不断，志不渝，永向前。
大海阔，踏浪尖，高山险，勇登攀。
守琴心，抱剑胆，温而厉，恭而安。



讲一讲

同桌选一句讲讲自己的理解,然后全班交流。



诵一诵

小组有感情地朗诵,全班比一比。



背一背

你能背给你的爸爸妈妈听一听吗?



名人小贴士



许光（1929—2013），河南新县田铺乡人，开国上将许世友长子，历任海军北海舰队战士、航海长、舰长。1965年回河南新县投身家乡建设，先后任河南省新县人武部参谋、军事科长、副部长，新县人大常委会副主任。荣获河南省道德模范荣誉称号。

7. 替父行孝甘守平凡



读一读

提起《闪闪的红星》和“潘冬子”，许多人不会陌生。可很多人并不知道“潘冬子”的原型是谁，更不会想到他竟然是将军许世友的长子许光。

2013年1月6日，许光一这个在全国家喻户晓并影响了中国几代人的“潘冬子”，因病走完了他84岁的传奇人生。许光生前，没有多少人了解他，因为他从来没有以红星“潘冬子”自居，从来没有用父亲许世友将军的光环炫耀自己，他只是鄂豫皖革命老区河南省新县一名普通的基层干部。

年轻有为的许光在部队前程似锦，但父亲许世友牵挂年事已高的奶奶，有国才有家，父亲肩上担负着国家重任，怎么能分心？想想自己挚爱的军营，看看父亲对不能尽孝的歉疚和纠结，只有家安顿好了，父亲才能为国安心工作。“我回去！”许光答应了父亲的嘱托，回到新县人武部，担任一名普通的参谋，一边工作，一边照顾奶奶。半年后，94岁高龄的奶奶驾鹤西去，而许世友将军当时正在东海前线指挥海防备战，无法分身，为母亲送终。还是许光，代替父亲，送了奶奶最后一程。办完奶



六年级（下）

奶的后事，许光也算是完成了父亲的嘱托，他原本有机会重新回到部队，继续他的理想。但许光认为，自己如果回去了，就是搞特殊化，这在他看来是绝对不允许的。“不能在军营施展抱负，就要在家乡有所作为。”他给父亲许世友的信中说道。

1982年，许光转业担任新县人大常委会副主任，在一次凌晨前往乡镇处理暴雨险情的路上，遭遇车祸昏迷了三天三夜，经过10多天的抢救才脱离生命危险，伤情稍有好转，他便前往全县各个水库排查险情，查漏补缺，在那场50年一遇的特大洪水面前，新县所有水库没有发生任何险情。



xǔ guāng hé fù qin xǔ shì yǒu
(许光和父亲许世友)

在子女眼中，许光

是个严格又固执的父亲。亲戚眼中，他讲原则到不近人情的地步。

对别人的事，他总是尽心尽力地解决，但只要跟他有一丁点关系的人，想求他办事，走后门、拉关系，是根本不可能的。在生命的最后时刻，许光也坚持住最普通的病房，不要专家会诊，他总担心自己接受的医疗待遇超标。他认为享受了自己不该享受的，就是不正之风！他经常告诫子女：“我早就把高干子弟的帽子摘掉了，你们更不能再戴！”不论是儿子入伍、复原，还是女儿考军校、提干，许光从来不搞特殊化，这也让许家的后辈们养成了一切靠自己，脚踏实地的作风，在各自的岗位上，一步一个脚印地前进。

许光的事迹被发现后，引起了很多人的学习和思考。许光的“孝”，不是愚孝，而是一种为国为家的忠孝，是一种大孝。



六年级（下）



议一议

你觉得许光哪些地方最令你敬佩？你是怎样理解这种“孝”的？



做一做

课后了解许光的更多事迹，并与组内同学交流。

8. 大爱无边



读一读

殷杏华今年 58 岁，是个土生土长的农村人。她没有特别的地方，就是一个普普通通的农家妇女。她没有丝毫的怨言，19 年如一日，花费数十万元，默默地孝亲敬老。国家老龄委、中宣部、教育部、共青团中央和全国妇联联合表彰的“全国孝亲敬老之星”、镇江市“大爱之星”、“优秀市民”、“致富能手”、“优秀共产党员”的荣誉称号，让她浑身“星光灿烂”。

殷杏华的母亲还健在，今年已经 83 岁了。老人家心地善良，乐善好施，从小就向殷杏华灌输她的信条：“做人要善，心肠要好，看到年纪大的，哪怕是要饭的，不要嫌弃，更不要嫌脏嫌臭，当讨饭的把手中的碗伸过来时，即使你自己吃不成，也



六年级（下）

要给人家盛一碗！”老母亲的话，虽然道理不深，但道出了做人的要义，殷杏华牢牢记在心中，并落在行动上。见到长辈，她远远地就打招呼；在公共汽车上见了老人，马上让坐；见有老人走路吃力，需要搀扶时，主动上前扶一把。村里的老人，几乎都得到过她的帮助，只要提起她，老人们没有不竖大拇指的：“杏华这丫头，心肠好啊！”

1995年冬的一天，西北风呼呼地吹着，天气冷得冻耳朵。殷杏华看望母亲回桑村，路过9组时，见60多岁的洪老汉在自家屋门口晒太阳。老人无儿无女，孤苦伶仃，上穿破棉袄，下穿单薄裤，在寒风中冻得瑟瑟发抖。见这情景，殷杏华心中很是不忍，说：“洪伯伯，外面冷，还是回屋吧！”她扶洪老汉进屋一看，屋里空荡荡的，灶间没有一丝热气，比外面还要冷。见此情景，殷杏华觉得心中很不好受，决意帮帮像洪老汉这样的孤寡老人。

当时，殷杏华在村办厂当业务员，工资也不高，但经常出差在外推销产品。出差有补助，她尽量节省。乘长途火车本来可买卧铺票她却买硬座，到了目的地本可打的却乘公共汽车，省下钱来，为洪老汉和桑村其他的6位老人每人买了一件棉袄，一条棉被。

2009年，殷杏华和爱人办了个家庭小工厂，主要生产钨钢钻头、铣刀，由于材质好、精密度高，产品的销路也好，赢利可观，每年单纳税就达10多万元。



手中有钱了，殷杏华敬老的力度更大了。村里要订老年报刊，缺少资金，她得知后，一出手就是上千元。原桑村有80岁以上老人50多人，每逢春节、中秋节，



六年级（下）

她都要给每个老人各送一个礼包，春节礼包是年货，中秋礼包里有月饼、红枣、白糖等。每年送的这些礼包就近 5000 元。

2011 年，镇江新区城乡一体化取得成效，建起了平昌新城，一期工程有 2 万多户拆迁农民上楼入住。殷杏华也搬进了新城，住进新茂苑。新茂苑社区是平昌新城最大的一个社区，丁岗镇有好几个村的村民集中居住在这里。人上楼了，可殷杏华敬老的心却没放下，总想为老人们做一些力所能及的事，尽一下自己的心意。2012 年重阳节，她请新茂苑社区的工作人员统计一下本社区 80 岁以上的老人有多少。统计结果，好家伙，80 岁以上的老人共有 320 名。殷杏华心中有了底，她给每位老人准备了 6 斤寿面，一个大蛋糕，花去了近 2 万元。很多老人收到礼品，心中乐开了花。除此而外，她还花钱请了安徽省某县黄梅剧团的演出小分队，为

老人和社区居民连演了7天黄梅戏，让他们过足了戏瘾。“丫头啊，你心真好，寿大呢！”不少老太太见了殷杏华，笑得满脸皱纹，没牙的嘴里纷纷吐出这样的赞语。



谈一谈

你读了这个故事后，有哪些感想？



议一议

你是怎样孝顺父母长辈的？



六年级(下)



名人小贴士



杨善洲（1927—2010），原任云南保山地委书记的杨善洲，2011年全国道德模范候选人，2011年感动中国十大人物获奖者。他从事革命工作近40年，两袖清风，清廉履职，忘我工作，一心为民。1988年退休后，他主动放弃进省城安享晚年的机会，扎根大亮山，义务植树造林，一干就是22个春秋，带领大家植树造林5.6万亩。去世前，他把当地20万元特别贡献奖全部捐出，价值3亿元的林场也无偿上缴给国家。

9. 杨善洲的退休人生



读一读

1988年4月，60岁的杨善洲同志光荣退休。时任省委书记的普朝柱代表省委找他谈话，让他搬到昆明居住，并说还可以到省人大常委会工作一段时间，杨善洲婉言谢绝了：“我要回到家乡种树，为家乡百姓造一片绿洲”。

地处施甸县南边海拔2619米的大亮山，是杨善洲家乡最高的山。他16岁时父亲病逝，和守寡的母亲艰难度日，母亲常常带他到山上挖野菜、草药，拿到集市上卖，是大亮山养活了他一家。但在上世纪六、七十年代，由于大规模的毁林开荒，导致了大亮山生态环境急剧恶化，周边十几个村也陷入“一人种三亩，三亩吃不饱”的贫困境地。

3月8日，杨善洲退休的第三天，他卷起铺盖，



六年级（下）

当晚就赶到离大亮山最近的黄泥沟。第二天，他带领着从各方调集的 15 个人，雇上 18 匹马，驮着被褥、锅碗瓢盆、砍刀镢头，一鼓作气上了山。杨善洲的大亮山植树造林就这样开始了。在恶劣的气候环境中，住下来，成为第一考验。最初用树枝搭的窝棚，不到半年就被风吹烂了。他们又修建起 40 间油毛毡棚，冬天冷，夏天闷，碰上下雨，被窝常被淋湿。上山几年，杨善洲患了严重的风湿病和支气管炎，夜深人静，人们常常听到他阵阵咳嗽声从毡棚里传出。

1992 年，林场建起了砖瓦房，职工们首先想到了杨善洲，可他死活不住，他说：“我一个老头子住那么好的房子干什么？”最后硬是把房子让给了新来的技术员，自己仍住在油毛毡棚里，一住就是 9 年，直到全部人搬进了砖瓦房。

没有路，他们往山上运苗子和物资都是马驮

人扛，杨善洲常常一边赶着马，一边挑副担子，在山里一走就是大半天。1990年，杨善洲跑到省上要了一笔钱，林场开始修路。有人主张请专业设计部门来做公路规划，他不同意：“林场现在没有多少钱，有钱也得用来买树苗呀，我们自己干！”他找来一些仪器，每天背上一袋干粮出去测量，常常天不亮出发，摸黑回来，14公里的山路，不知跑了多少趟。最后，全部路修下来，平均每公里只花了不到1万元钱。

买树苗资金不足，杨善洲就经常提个口袋下山到镇里和县城的大街上去捡别人吃果子后随手扔掉的果核，桃核、梨核、龙眼核、芒果核……有什么捡什么，放在家里用麻袋装好，积少成多后用马驮上山。他说：“捡果核不出成本，省一分是一分。”

有一次，捡果核，杨善洲不小心撞到一个小伙子的自行车，小伙子恼了，张口就是粗话，有人



六年级（下）

赶忙把他拉一边，告诉他老人是原来的地委书记，捡果核造林呢。他惊得半天没吭声，转过身说了一句：“这样的官？我服了！”如今，杨善洲捡回来的果核，已成为大亮山上郁郁葱葱的果林。

杨善洲还常背个粪箕到村寨路上捡骡马粪猪粪，给树苗做底肥。到垃圾箱里捡纸杯、碗装方便面的外壳，当营养袋，培育“百日苗”。坐长途车颠簸几百里，从怒江引来红豆杉，从大理引进梨树苗。那年，栽树季节，他牵着马去昌宁买树苗，为了能及时把苗子栽上，他赶着马连夜往回返，足足一天。

1999年，杨善洲在山上用砍刀修理树杈时，一脚踩到青苔上滑倒，左腿粉碎性骨折。很多人都想，老书记可以留在山下好好休息了。可半年后，他拄着拐棍，又走进了大亮山。

杨善洲虽然是大亮山林场的义务承包人，但

他并没有从林场拿钱。最初的几年里，林场只给他补贴 70 元伙食费，后来调到了 100 元。不仅不要钱，杨善洲还经常要给林场贴钱。林场在山下办了一个水里基地，招了一些临时工，碰上林场经济困难的时候，杨善洲就把自己的退休金拿出来用于发工资。大亮山的生态修复，使一些濒临灭绝的动植物得到保存。林场珍稀动物有黑熊、豹子、猕猴、凤头鸟、野鸡等，植物有杪椴、银杉、楠木、白杏、雪松等，山石裸露的现象消失，风调雨顺，周边居民修枝打杈就能解决烧柴问题，通过合理采收干巴菌等山珍实现增收。2009 年 9 月至 2010 年 5 月，保山遭遇了百年不遇的特大干旱，但由于大亮山的植被非常好，涵养的水源多，水量充裕，周边群众的生产生活用水在干旱期间仍然充足。2009 年 4 月，杨善洲将活立木蓄积量价值超过 3 亿元的大亮山林场经营管理权无偿移交给国家。



六年级（下）



议一议

你觉得是什么信念促使杨善洲退休后放弃安逸的生活进山绿化的？你是怎样理解他的这种行为的？



做一做

课后了解杨善洲的更多事迹，并与组内同学交流。

结 语：

绿了荒山，白了头发，他志在造福百姓；老骥伏枥，意气风发，他心向未来。清廉，自上任时起；奉献，直到最后一天。六十年里的一切作为，就是为了不辜负人民的期望。

10. 心中有爱



读一读



用生命铸就师魂

——记英雄女教师殷雪梅

2005年3月31日中午12点，金坛市城南小学组织低年级学生到金沙影剧院观看革命传统教育影片。

殷雪梅老师是二(1)班的班主任，12点10分，她领着孩子们排着队走出校门，沿着斑马线横穿东西走向的南环二路。上路前，殷雪梅和带队的杨旧生老师先到路上观察了一下，在确信两边没有汽车，只有一辆摩托车远远地停在路边的情况下，老师们开始领学生过马路了。

一切都显得很正常。十七八名学生已经过了马路。可是万万没有想到，一辆银灰色桑塔纳轿车



六年级（下）

由西向东，风驰电掣地驶来。老师们立即打手势示意司机减速，但开车的人浑然不觉，仍然以高速向学生队伍冲来。

这时，一批学生正走在斑马线上。就在这千钧一发的时刻，殷雪梅老师张开双臂，用尽全身的力气，一下把6名学生推到路边。无法避免的灾难避免了，学生们得救了！但是，这位伟大的教师却被飞驰的轿车重重地撞飞到了25米以外的路上，躺在了血泊中……殷雪梅很快被送进了医院急诊室，生命垂危。

由于伤势过重，经抢救无效，4月5日



凌晨1点，殷雪梅老师不幸逝世。

杨旧生老师告诉笔者：“当时，殷老师自己完全可以避开车子的。但如果那样，肯定会有许多学生被夺走生命……”

在千钧一发之际，殷雪梅老师把生的希望留给了学生，把死的危险留给了自己，让自己短暂的52个春秋留下了永不磨灭的光华，爱是她一切行为的源泉，爱是她付出生命的力量。



记一记

和天真可爱的孩子们在一起，充满快乐，充满活力，心永远不会老。如果能有下辈子，我还愿意当小学教师。——殷雪梅



读一读

临危不惧 舍己救人

2012年5月8日20时38分，一个让人心痛的时刻。在黑龙江佳木斯胜利路北侧第四中学门前，满是刚下晚自习的学生，谁也没有想到，一场惨剧即将发生……

“每天下晚自习之后，学校门口都会停着几辆接送学生的大客车。当天晚上，有3辆车在门前停成一排。”十九中学生刘晔说，她走出校门时，就看到停在最后面的大客车不知道为什么猛然启动，猛地撞向中间大客车的尾部，又推着大客车向前面的依维柯撞过去。“当时有几个同学正走在两辆车中间，眼看着就要被挤住。”刘晔说，自己尖叫了一声，吓懵了。

“这时，张老师向前一扑，用臀部顶出一名

学生，又用手将另一名学生扯到路边，而张老师自己却被撞倒在地……”还在住院的学生孙智鸿说。

当十九中教师李金茹抢到张丽莉身边时，发现车轮从张丽莉的大腿辗压过去，牛仔裤全破了，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹。师生们立即扑过去，围住了张丽莉，喊着她的名字。

“先不要管我们，快救老师、快救老师、快救老师……”学生们哭喊着。人们自发地围成一圈，将老师挡在中间，生怕她再受到伤害。

“也就是一眨眼的工夫，丽莉就躺在那儿了，我们急忙打了120，把丽莉和受伤的学生送往医院……”李金茹哭着说自己永远也忘不了那一幕。

“丽莉在生命垂危的时候，还惦记着她的学生。”哈尔滨医科大学附属第一医院ICU主任赵鸣雁说，“张丽莉昏迷多天后，醒来的第一句话是，那几个孩子没事吧！”



六年级（下）

高位截肢后，她的亲人和医护人员都不敢想象她知道真相的后果会是怎样。出人意料的是，张丽莉不仅很快接受了事实，还反过来安慰父亲说：

“当时车祸的场景我还记得，很幸运，如果车轮从我的头碾过去，你就看不到我了，我救了学生，也保住了命，今后一定会幸福的。”

有人问张丽莉：“你后悔吗？”她回答：“不后悔，这样做是我的本能。我已经 30 岁了，我已和父母度过 30 年的快乐时光。那些孩子还小，他们的快乐人生刚刚开始。”

“我的名字第一个‘丽’是美丽的‘丽’，第二个‘莉’是茉莉花的‘莉’，想记我的名字，记住‘美丽的茉莉花’就行了。”这是张丽莉向新生们介绍自己时常用的一段话。她常把自己比作茉莉花，在生活中，她确实也像茉莉花一样，用淡淡的清香温暖他人、热爱他人。



议一议

如果你就是张老师的学生，你会对她说些什么？



11. 学会劝止 关爱父母



读一读

爸爸，你不该这么做

爸爸，自从家里的电脑连网后，我就觉得你变了，变的有点不正常了。

每天下班回来，你就往电脑台前蹲，以迅雷不及掩耳之势“刷”地打开了电脑。可电脑打开了，你并不是做什么正规工作，而是火速地连上你最喜欢的“qq”在网上和别人聊天，你说这样能消除你一天工作的疲劳和烦恼，这我也能理解，也不反对。可是有时候，你玩电脑，玩的太入迷。晚饭做好，妈妈叫你吃饭，你总是三催四请的，妈妈很生气，你知道吗？吃过晚饭，该是休息吧，可你又继续你的“qq”了。而且你玩得很晚，有时候，我睡醒一觉，你房里还“灯火通明”呢，妈妈半夜起来，又要为

你叨唠一番了。

亲爱的爸爸，
为了我和妈妈，为了
你的身体健康，请不
要再那么“痴迷”电



脑了。爸爸你可知道，电脑对人身体是有极大危害的。长时间对着电脑，它的辐射会把你脑子里的细胞杀掉，破坏你的记忆；眼睛长时间对着电脑发出的强光，会使眼睛模糊，视力下降；身子长时间坐着，会使身体受累。以上的这些都会影响你的工作，更重要的就是会影响到我们家庭的和谐幸福呀！所以，爸爸，请你要“三思”呀！

你是我心中最好的爸爸，你是一家之主，
我相信你会给我做出榜样的！



六年级(下)



说一说

面对爸爸沉迷于电脑，这位同学是怎么做？
哪些地方值得我们学习？



想一想

俗话说“人非圣贤，孰能无过”，父母也会有缺点。想想你的爸爸妈妈身上有没有缺点或不良习惯？你会怎样劝止他们？劝止的时候还要注意什么？请举例说明。



zuò yí zuò
做一做

右面这幅漫画说明了
什么？你会怎样劝
止？

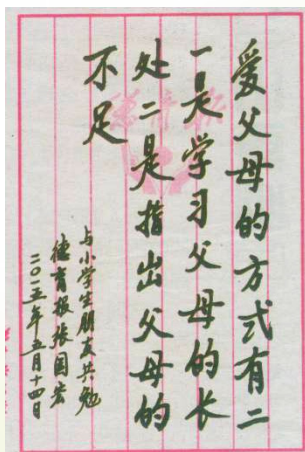




孝娃行动

观察爸爸妈妈有什么缺点或不良习惯，
用适当的方法进行劝止。

学会劝止父母改正缺点，
是对父母的关爱，也是“孝”的表现。





六年级（下）

12. 珍爱生命 健康成长



读一读

张海迪的故事

张海迪，1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编著了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》在日本和韩国出版，而《生命的追问》

出版不到半年，已重印3次，获得了全国“五个一工程”图书奖。在《生命的追问》之前，这个奖项还从



没颁发给散文作品。最近，一部长达30万字的长篇小说《绝顶》，即将问世。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。

为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

1983年，《中国青年报》发表《是颗流星，就要把光留给人间》报道张海迪的事迹，使张海迪名噪中华，获得两个美誉，一个是“八十年代新雷锋”，一个是“当代保尔”。张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，



六年级（下）

勇于把自己的光和热献给人民。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。邓小平亲笔题词：“学习张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”



想一想

读了张海迪的故事，你有什么感想？

同学们，在我们今后的人生之路上不会总是一帆风顺，有时也会遇到各种诱惑、挫折和磨难。只要我们勇于面对现实，坚定信心、明辨是非、珍爱生命，每个人的生命之花一定会更加绚丽多彩。



议一议

珍爱生命，我们要注意哪些方面呢？

养成乐观向上的阳光心态。

培养勇敢、坚韧不拔的精神。

远离黄、赌、毒，健康上网。

学会自护自救的本领。……



孝娃行动

进一步了解珍爱生命相关知识并付诸行动。

学会珍爱生命，健康成长，
让父母充满希望，也是孝的表现。



六年级（下）

13. 孝，让养老美满



说一说

你从这幅图中读懂了什么？



听一听

你有怎样的感受？

银发潮

来自民政部门统计数据显示，截至 2014 年年底，我国 60 岁以上的老人大约有 2.12 亿，其中

15%为 80 岁以上的高龄老人，15%为失能和半失能老人。

如今，中国不仅已无可争议地成为全球第一老年人口大国。我国的老龄化社会，呈现出典型的“未富先老”特征。因而尊老、敬老是我们所要关注的重要社会问题。

而加强孝道文化建设，有助于解决养老特别是农村养老问题。

家庭养老

龙城十大孝子之一 —— 谈国强

为了能照顾好爹娘，谈国强辞掉了工作，10多年来带着两个孩子艰难地支撑一个家庭，是春江镇百馨苑小区里的大孝子！

谈国强夫妻俩原本带着一双儿女和父母一起生活，日子过得虽不富足但很幸福。但天有不测风



云，母亲患癌，他带母亲四处求医；父亲又突发中风，瘫痪在床，他精心服侍毫无怨言。

母亲去世后，为了便于照顾父亲，谈国强和儿子、父亲还是同睡一个房间。他每天为父亲刷牙、洗脸、洗脚……吃喝拉撒全包下了。他整天蹲在父亲身边，每隔2小时为父亲翻一次身，每天早晚为父亲擦一次身子。他还特地买把皮锤子，帮父亲敲打全身，促进血液循环。

多年来，谈国强从没睡过一夜好觉，没出过一次远门，就这样用自己的行动诠释着“百善孝为先”的含义。

居家养老

一个老人与一群老人的故事

77岁的李金泉，是一个强人，也是一个老人。

“老人有‘三怕’，怕做饭、怕生病、怕寂寞。而大多数老人的生活状况却是出门一把锁，进门一盏灯。”李金泉说自己也是老人，最了解老人的心，因此就想为老人们建一个吃饭、活动、休息的地方。

2014年5月15日，李金泉投资近100万元，在社区建立了一个950多平方米的居家养老服务中心。李金泉整合整个社区的社会资源，围绕老年人的物质生活、精神文化、医疗保健三个方面的主要服务需求，选定了六项服务内容。

这里一间间面积为20平方米左右的房间被分为日间照料室、读书阅览室、法律服务室、心理咨询室、信息网络室、医疗室、老年超市等。每天，都有老人来到这里晒太阳，聊家常，谈人生……居家养老服务中心，很快就成了老人们的一个小天地，另一个安乐窝。



江苏选出 2014 十大最美养老护理员

常州市福利院的护理员商春梅曾经是医院的一名护士，转岗到福利院后，曾经的她以为自己的专业知识再也用不上了，没想到却成了福利院护理领头兵。她说，老年护理，不仅需要敬业精神，更需要医疗知识。

养老护理员中男性较少，90后小伙刘振伟是养老护理员中少见的男性。大学护理专业毕业后，小刘进入南京市祖堂山社会福利院工作。“一开始老人都不信任我，有的失能老人大小便失禁，要为他们换洗衣服、擦身，还要夜间看护，我也感觉自己不能胜任。”但既然学的是护理专业，可刘振伟就决心干出个专业样子来。如今刘振伟已成了老人身边的“红人”。



议一议

你家和周围邻居家一般采用怎样的养老模式？你认为怎样才能更好地让老人安享晚年？



读一读

弘扬中华民族尊老敬老的传统美德被赋予新的时代精神，需要继承“孝亲敬老”的传统家庭美德和感恩思想，真正让老年人老有所养，情有所寄。