**教 研 活 动 记 录**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 第12周 | 主持人 | 吴一斌 | 出席人员 | 体育教研组成员 |
| 内容：高中体育模块教学设计（篮球） |
| 吴一斌老师对整个学期的教学目标和教学重点进行了阐述。一、模块目标：1．运动参与：培养兴趣稳定，激发学生参与运动的积极性、主动性。并能带动身边人参与锻炼。 2. 运动技能：通过学习使学生进一步了解和熟练掌握篮球的运、传、投简单动作技术和简单的战术及裁判法知识。 3．身体健康：了解篮球运动的基本知识，发展加速跑、连续跳的能力，提高柔韧、协调、灵敏等身体素质，能制订通过篮球运动科学锻炼的方法，培养终身锻炼的习惯。 4．心理健康与社会适应：培养学生积极性思维和自信和一定的抗挫折能力，养成关心他人，社会健康的责任感。提高自主学习、探究学习、合作学习的能力。通过组织、比赛、裁判工作能表现出良好的体育道德，增强社交活动能力。 1. 学习重点：

1．发展体能，提高身体素质。 2．掌握篮球技术单个动作及综合技术，攻防的基础配合。 3．学会观察合作精神的培养。 |