



启航 师生活动

第 33 期

星期一 2 版

2020年5月25日



启航 疫情防控

第 33 期

星期一 3 版

2020年5月25日



九年级举行60天冲刺活动

5月12日下午，九年级全体学生齐聚操场，举行60天冲刺活动。活动由九年级分管校长严美主持，分为三个议程：新课结束表彰、一模动员、教师 and 优秀学生经验分享及集体宣誓。

首先，严校长表彰了德智体全面发展的优秀学生和学业进步显著的好学生，她希望大家把握住剩余的宝贵时间，为中考努力加油。

接着，严校长用鼓舞的语调告诉大家：“只要你愿意，一切皆有可能！”她将60天的时间分为从现在至一模、从一模至中考，鼓励大家通过复习，将知识点掌握得更牢固。

然后，英语组谢老师和大家分享了人机对话考试中的一些技巧，教会大家听力要把握关键信息，要掌握速记的方法和技巧，要学会转换思路，排除干扰；口语要注意完整性、准确性、流利性和韵律性；九（6）班班主任王教波老师为大家提出了复习建议：基础是提高分数的关键、课堂是复习的主阵地、方法的归纳和总结是第二得分点；九（8）班班主任吴燕芬老师则鼓励大家，初三是一生征途中重要一站，现在的安逸都是诱惑，七月的安逸才是真正的收获，她希望大家都可以努力战胜自己的惰性，全身心投入。

九（9）班王科勇同学针对偏科现象提出了很好的解决办法，特别强调了整理错题集、用好错题集的重要性；九（13）班马天翔同学非常重视坚持的力量，他认为坚持是不断完善自我，不断精益求精，坚持是破茧成蝶，实现蜕变；九（13）班廖梓涵同学与大家分享了厚积薄发的体会，通过踏实的不断的积淀，最终一飞冲天，一鸣惊人，一举成功。

最后，在领誓员恽洲洋的带领下，同学们庄严宣誓：“在这最后的60天的时间里，中天学子必定斗志昂扬，用一颗永不屈服的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让一起挑战2020年的中考，创中天实验中新的辉煌！”



母爱润童心 寸草报春晖

——小学部母亲节活动报道

母爱似山间清泉，汩汩流淌，浸润幸福与成长；母爱如夜空明月，熠熠生辉，挥洒温柔与慈祥；母爱像夏夜清风，徐徐吹来，赶走烦恼与惆怅；母爱是冬日暖阳，柔柔照耀，传递温暖与希望。又是一年母亲节，又是一年感恩时，中天娃们用不同的方式感恩母爱之伟大，践行回报之孝心。

一个拥抱，抱紧了浓浓血肉情，报不尽绵绵慈母恩；

一张贺卡，写下了悠悠孝子意，写不尽拳拳感恩心；

一幅绘画，画的是寻常片段、生活点滴，表的是深情厚意、赤子之心；

一次家务，分担了母亲劳苦、家庭责任，见证着感恩初心、独立成长。

谁言寸草心，报得三春晖？今我学子行，聊以表孝心。让妈妈的世界里，不仅有您，还有爱。祝福所有母亲节节日快乐，幸福安康！



钱文俊老师：双喜临门，荣获两个常州市一等奖

在常州市中天实验学校，只要提到钱文俊老师，全校师生乃至许多家长朋友，都会连连点头，啧啧赞叹：“钱老师，是个优秀的好老师！”

这不，在前不久举行的常州市中小学班主任工作大赛中，钱文俊老师再次彰显了他的优秀：不仅在常州市中小学班主任论文评比中荣获一等奖，而且在常州市中小学班主任基本功竞赛中力克群雄，喜获一等奖。

钱文俊老师，中小学一级教师，一位充满干劲、精力无穷、睿智非凡的年轻班主任。在班级管理上，大力弘扬“Jing”文化，从“静、净、敬、竞”诸方面营造班级氛围，所带班级曾被评为“常州市优秀班集体”；其本人也被评为新北区优秀班主任；在数学教学中，崇尚智慧课堂，多次在武进区、新北区教学基本功竞赛中获奖，所写论文多篇公开发表或获奖。



余银爽、黄天欣：喜获常州市初中语文青年教师基本功竞赛二等奖

1月3日，常州市初中语文青年教师基本功竞赛决赛落幕，常州市中天实验学校的余银爽、黄天欣携手共进，喜获二等奖。

此次比赛共有一千余名教师参加，比赛历经预赛、复赛、决赛三个阶段，主要内容有粉笔字、即兴演讲、文本解读、文言翻译、经典鉴赏、教学设计、模拟课堂等，经由常州市中语会理事、常州市五级梯队成员组成的评委团公正评分后，余银爽老师、黄天欣老师成绩突出拔萃，脱颖而出，双双获奖。

余银爽老师，中小学二级教师，曾获新北区初中语文教学基本功竞赛一等奖、班主任高峰论坛二等奖，在泰州市、常州市天宁区开设古诗词教学公开课。作为一名语文教师，她和蔼可亲，满腔热忱，用微笑的脸庞、柔和的嗓音、温柔的气质带领学生们走进语文乐园，将知识化作甘露，浇灌文学之花；作为一名班主任，她尽心竭力，管理有方，学生素质全面提升，在2019年中考中取得优异成绩。

黄天欣老师，中小学二级教师，曾获省蓝天杯教学设计二等奖、新北区骏马杯教学基本功竞赛三等奖、“苏教国际杯”江苏省第十九届中学生阅读与写作大赛优秀指导奖。她是一名有冲劲、有朝气的年轻教师，她好学、勤思、善问、钻研，对待语文教学一丝不苟，对待学生细心、耐心、热心。

常州市中天实验学校致力于教师素质的提升，通过集体备课、赛课、示范课等教研活动，加大对青年教师培养力度，力求打造出一支团结向上、持续发展的优秀教师队伍。学校将以此次比赛为契机，鼓励教师快速发展，全面提高教学质量，努力办好人民满意教育。



蒋小春、纪兰老师荣获第四批常州市名教师工作室优秀成员

日前，第四批常州市名教师工作室总结性评估活动圆满结束。常州市中天实验学校蒋小春、纪兰两位老师被评为常州名教师工作室优秀成员。三年来，各工作室以项目研究为抓手，扎实开展各类活动，取得了丰硕的成果，有效促进了工作室成员的专业发展。本次总结性评估评委组本着公平、公正的态度，对各工作室进行了客观评价，共评出常州名教师工作室优秀成员130名。

蒋小春老师，中小小学体育高级教师，第二批常州市学科带头人，常州市优秀教育工作者，常州市教育管理拔尖人才。蒋老师对课堂有着特殊的想法，他非常善于利用身边的一切教学资源，从教具的选择到环境的建设，都能尽心尽力地为学生打造一个精致完美的课堂。蒋老师经常虚心向各位老教师和优秀教师学习先进的教学经验，刻苦钻研体育与健康课程标准和相关教育教育理念，积极参加名师工作室组织的教研活动，以多节优质公开课奠定他研究的基础。蒋老师在教学、教研、学校文化研究上也有自己独到的见解，也收获了累累硕果，《“两拍一换”智慧突破篮球球技训练》发表于《体育师友》；《基于学生视角设计体能练习》发表于《中国学校体育》；《初中体育课堂新常规的三个维度》发表于《体育教学》；《“四微”打造“研究型”体育教研组》发表于《中国学校体育》。

纪兰老师，中小学一级教师，常州市教学能手，常州市优秀教育工作者，曾获得新北区“骏马杯”初中语文基本功竞赛一等奖、常州市初中语文基本功竞赛二等奖、江苏省“蓝天杯”初中语文会课比赛一等奖。纪老师是一位认真负责的优秀教师，在教育教学之路上前进的每一步，都会用心思考，反复琢磨。为此，纪兰老师在每次名师工作室活动中开设成语文课，都能精准选题，精妙构思，从概念描述到方法归纳，从例文选择到习作训练，从独立写作到合作完成……真正体现了研究的“踏实”和“缜密”，很好地诠释了过程的“历练”和“出彩”。于是，纪老师的《言为心声》《设置悬念》等成语文文指导课，就成了非常经典的作文教学案例。纪兰老师不仅注重实践研究，还从理论层面探索成语文文教学的基本模式，为成语文文方法指导课，开辟了一条行之有效的路径，其研究论文《建构成语文文教学的基本范式》，发表于《初中教学研究》；《论成语文文教学中范文的择取》发表于《中学语文》上；《初中语文阅读教学浅谈》发表于《教师》上。

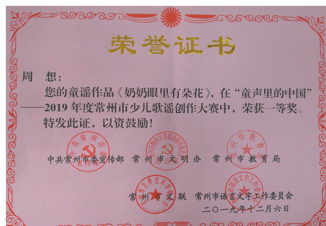


荣获常州市“童声里的中国”少儿歌谣创作大赛奖项

日前，常州市第九届“童声里的中国”少儿歌谣创作大赛颁奖结果正式揭晓，常州市中天实验学校的周想、吕欣悦、马妍阳、邹培瑶同学获奖，余银爽老师获得“优秀指导教师”荣誉称号。

“童声里的中国”少儿歌谣创作大赛是江苏“童”字系列美育活动的品牌项目，旨在运用优秀童谣、校园歌曲等艺术形式滋润孩子们的心灵，引导广大未成年人在感受美、欣赏美、创造美的实践中健康成长。

四位小作者的童谣，用简单但富有韵律感的语言，表达了对祖国繁荣富强、家乡发展变化、个人幸福生活的真切感受，抒发了热爱祖国、热爱党、热爱人民的真挚情感，有较强的艺术感染力。



中天“和合”教师团队项目立项

2020年新北区“四有”好教师团队建设项目名称揭晓，中天实验学校的“和合”教师团队榜上有名。

“和合”教师团队项目由教科室主任唐薇佳老师主持，19位教师参加。“和合”教师团队项目以建设一支“师德高尚、业务精湛、充满活力、终身学习”的教师团队为目标，依托“和合文化”理念，营造和谐合作的共进氛围，确立专业发展共同愿景，全面提升教师团队的整体实力，为学校可持续发展“添砖加瓦”。

团队项目建设主要包括六方面内容：政清人和的幸福校园建设、人心合一的教师团队建设、礼用和贵的校本课程建设、和而不同的智慧课堂建设、和风细雨的育人机制建设、和衷共济的教育联盟建设。

“和合”教师团队项目旨在建设协商、参与、共享、循礼的幸福校园，创建圆融贯通、自由和美的智慧课堂；形成“价值塑造+能力生成+素养养成”三维一体交互式育人模式，打造成一支善思乐学、踏实勤勉、志同道合、能力卓越的“四有”教师优秀团队。



培养身心健康
善于学习
可持续发展的
高素质人才

分工合作阻绝疫情脚步 齐心协力维护学校安全

冰冷无情的新冠肺炎疫情袭来，常州市中天实验学校各部门及时采取高效的措施，迅速行动起来，齐心协力为全校师生搭建了一道安全防线。

我们的责任 2148名学生的健康

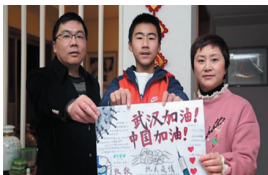
从年初二开始，学生处在蔡剑波校长的统一部署下，承担起全校42个班（初中部38个班、小学部4个班）学生的数据统计、居家隔离宣传、学生动态及时汇报、师生健康信息登记、健康信息平台维护等工作。他们带领全体班主任老师，克服各种困难，努力保证数据的精准、动态的及时，积极传播正能量，指导学生学习生活技能和自学方法，并从生活学习的点点滴滴关心关爱医护人员子女，为忙碌的白衣天使减轻负担，也为无法感受天伦之乐的孩子送去温暖。各年级组，用家校联系卡的方式，提醒学生保持良好心态，帮助自主学习，加强思想教育，为学校工作的顺利开展打下坚实的基础。

细致工作 守好防“疫”一线

就在大家正在尽情享受春节假期的时候，行政处便迅速投入战斗，开启了全速工作模式。他们工作量巨大，为了确保每一个数据的准确，不辞辛苦地反复地与教职工或学生家长沟通、核对；面对统计渠道不断增加，统计口径多次调整的情况，他们一起认真分析、反复讨论、科学应对，精确统计；他们与教职工、学生家长联络沟通，坚持引导大众正确认知、正确发声、正确传播，杜绝造谣、信谣、造谣，为所有教职工、学生和家長坚定信心，增强勇气，共克时艰。他们是默默无闻的奉献者，用细致的工作担当着保健康平安的责任。

坚守校园 后勤保障冲锋在前

总务和后勤，向来是每个学校最坚实的支撑者，为做好新冠肺炎防控工作，自1月20日开始，总务处便未曾休息过一日。口罩消毒液等物资储备、应急隔离室的设置与维护、校园封闭管理、来访人员登记、校园绿化环境、定期定点消毒、外地返常教师的隔离工作……在薛科峰主任的带领下，他们兢兢业业完成每一项工作，用坚守一线岗位的身影，为全校师生筑就温暖家园。



远程携手 我们停课不停学

从未有过的漫长寒假，似乎给学生的学习按下了暂停键，但教务处和各任课教师，却努力将“暂停”转为“播放”，出台《关于加强延期开学期间学生居家生活和自主学习的指导意见》，为班主任、任课教师在延期开学期间的工作做了具体的安排，要求老师合理指导学生开展自主学习，确保孩子在家学习生活都能有条不紊。在教务处的安排下，教研组、备课组纷纷召开线上视频会议，制定好详细的教学计划，统筹好各类教学资源，让学生在居家锻炼、感受祖国优秀传统文化的同时，不落下课程学习。线上学习开始后，老师成为“主播”，从线上视频班会“云开学”，到录课、直播上课，再到作业批改、在线答疑，乃至新书发放、邮寄，一项项工作有序进行，让孩子们居家学习热情不减，也让他们对开学重见老师和同学充满期待。

艰难时刻 不忘自身成长

为增强广大教师在新冠肺炎疫情防控时期的自我防护能力，加强疫情防控知识的普及，教科室组织全体教师参加了常州市疫情防控全员线上培训。经过知识汇编、专题视频、知识检测三个环节的洗礼，中天实验的全体教师以100%的完成度和合格率圆满完成任务。同时，教科室也通过校园网、公众号、QQ群、钉钉、宣传展板、海报、报道等多种形式，及时传达上级疫情防控精神，使师生对疫情防控了然于心；及时科普疫情防控知识，使师生对疫情防控成竹在胸；及时挖掘和展现疫情防控中的先进典型、感人事迹，凝聚师生抗击疫情磅礴力量。

冬天来了，春天还会远吗？事实上，中天实验学校的春天已经悄然而至。各项工作的顺利、有序开展，抚平了全校师生家长的焦虑，让这个漫长的寒假有了独特的意义。所有人必定都已做好准备，在疫情结束的第一时间，全身心投入到新的开始中去，创造出新的辉煌。

中天陈昊：我是小小志愿者

中天实验学校的老师积极踊跃投入志愿者工作，中天的学生和家也不遑多让，同样积极抗疫，为疫情早日结束献上自己的努力。

八（9）班的陈昊同学，看到身为贺家村委工作人员的妈妈从大年一开始便没有休息，一直坚守在防疫第一线，没有时间关心他的学习和生活，但他没有抱怨，而是穿上了代表志愿者的红背心，站到了妈妈的身边。面庞还带着稚气的陈昊，从1月31日开始，在值班日早上八时出门，下午五时归家，期间在贺家村委北边和龙城大道交汇处对过往车辆和行人进行信息登记，对不是本地户口的人员进行劝导、测量体温等。经过多日的磨练，陈昊的动作越发熟练，落落大方、一丝不苟地完成志愿服务工作，这让他的妈妈十分欣慰：“这段时间一起工作，我们母子互相陪伴，加深了对彼此的了解，儿子的成长也让我很惊喜，他从不喊苦喊累，也能全身心投入进去，做些有意义的事情。”而陈昊同学也表示，他已经比妈妈高了，也能做很多事情，也许一个人的力量不够大，但是聚沙成塔、水滴石穿，病毒打不败团结在一起的中国人。



中天姚莹：我是抗击疫情志愿者

在抗击疫情的行动中，有这样一群人，他们默默无闻、无私奉献，他们主动请缨，深入一线，他们有一个共同的名字——志愿者。在常州市中天实验学校教师团队中，就有这样一个忙碌而温馨的身影：政治组姚莹老师勇敢地投入到丹阳市界牌镇界中村社区的志愿者行列中，为抗击疫情尽自己的一点微薄之力。

“您好，这是您要的东西。”由于新型冠状病毒肺炎很容易传播，一部分人需要自行隔离，居家观察，采购就成了大问题。姚老师的出现，帮助他们解决了这个困难。每天，姚老师都会统计各家各户所需的日用品、食品、学习用品等，统一采购并挨家挨户送上门，让无奈隔离的人们感受到了冬日里的温暖和安慰。

在抗击疫情的行动中，有不计其数的志愿者行动起来。他们中有学生、医生、工人、厨师……他们是一个个平凡的人，却用行动书写着大大的“不平凡”。



中天实验：特邀奔牛人民医院来校进行专业消杀培训

3月18日下午，常州市中天实验学校邀请奔牛人民医院贺伟金主任、蒋秋云主任来校开展疫情防控消杀专业培训。培训由总务处副主任陆惠主持，校长室、各部门主任、医务室、食堂、宿舍、保洁负责人均参加了本次培训。

贺伟金主任从物资配备、卫生清洁、消杀必要性、健康筛查、出入管理、消毒措施、消毒剂配制做了详细的指导和演示，并针对寄宿制学校的就餐、住宿给出了不同的要求和相关注意事项。同时，贺主任也对大家在消杀中遇到的实际问题进行了答疑解惑。最后，贺主任和蒋主任来到物资储备室、隔离室、食堂进行了实地查看，并提出了改进方法。

本次培训，提高了相关人员的消杀技能，增强了防护意识，为更好地开展防疫消杀工作提供了保障，为更好保障疫情期间师生健康，创造一个卫生、干净的校园环境做了充分准备！



画笔助力 童心抗“疫”

抗疫情期间，同学们“宅”家积极参与新北区“一起来战‘疫’——中小学疫期生活漫画、海报征集”公益活动，大有收获。小学部共有80多名同学获奖了。下面就请大家看看我们中天娃都“宅”出了什么本领吧！

看，这是中天娃画出的“冠状病毒”！因为这种病毒在电子显微镜下有着日冕般外围的冠状，所以被称为“冠状病毒”。这个病毒兽兽会喷射毒液，毒液进入肺部，就会让我们发烧咳嗽、呼吸困难，甚至失去生命，真是讨厌的坏家伙！

全国人民众志成城，都准备好了同这个坏蛋做较量。在这样的特殊时期，我们中天娃和爸爸妈妈们一起从电视里、网络上、小区的宣传栏里学习了科学战“疫”：怎样科学佩戴口罩？怎样科学洗手？防疫期间有哪些注意事项？同学们用画笔画下了这些正确的方法进行宣传。

同学们还为奋战在第一线的医护人员，为守护我们的警察叔叔阿姨们，为保护我们小区安全的小区工作者们送上了最真挚的祝福。他们用手中小小的画笔送去大大的爱。

瞧，我们的小画家们都在为武汉加油，为祖国打气！少年强则中国强！少年是祖国的花朵。在疫情防控的关键时期，中天娃们用自己特殊的方式支援战“疫”，和全国人民一起迎来了战“疫”阶段性胜利！



中天实验举行新冠肺炎防控应急演练

3月20日下午，常州市中天实验学校在阶梯会议室召开新冠肺炎防控应急演练活动，全体行政、保洁组长、宿管参加了本次会议。

首先，校长蔡剑波强调了本次演练活动的重要意义。接着，校长助理蒋小春分场景为大家讲解主要流程。蒋助理就学生入校安排、学生入校前发现异常、学生教室内晨午检发现异常、学生在校（室内外）发生呕吐、教师体温异常、寄宿生夜间出现发烧症状等场景进行了详尽细致的讲解，确保在座每位教职工都熟悉流程。

最后，在蔡校长和蒋助理的带领下，全体人员前往校门口、隔离室、教室、食堂进行了场景模拟，切身了解了如何在异常情况下保持镇定，第一时间解决问题。整个演练过程紧张有序，指挥有力，应急人员分工明确，反应迅速，配合默契，严格按照规范流程执行，顺利完成应急演练。

在全力以赴抓好开学工作的同时，提高学校疫情防控应急处置能力十分重要，通过本次应急演练，教职工们大大提高了疫情防控应急处置能力，能在应急处置时更有方向，更规范到位，切实保障全校师生的生命安全和身体健康。



加强体育锻炼 保持健康体魄

健康是人们愉快生活、工作和学习的基础，体育运动是身体健康和强壮体魄的有效手段。疫情期间，所有大型体育活动和聚集性活动都被暂停，体育课便成为同学们锻炼身体、保持身心健康最重要的场所。

常州市中天实验学校遵循青少年身心健康发展规律，制订了体能、技能恢复计划。体育老师们在保持学生间距的情况下，通过精讲多练、科学有效的手段增强学生体质，营造良好的运动与健康氛围，提高学生免疫力，有效缓解学生不良情绪；这样既缓解了学生缺乏运动的问题，又为日后体育测试和赛事储备体能，促进了学生的身心健康，可谓“一举而三役”。

