

安家中心小学 2020 年寒假及延期开学期间导学工作方案

依照省、市、区有关新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作精神，根据区教育局《关于做好 2020 年春学期延期开学期间学校教育教学管理及开学工作的通知》要求，为指导学生延期开学期间健康生活、自主学习，特制定本方案。

一、指导思想：

贯彻落实江苏省教育厅《关于启动江苏省教育系统突发公共卫生事件一级响应的紧急通知》和常州市人民政府《关于实施新型冠状病毒感染的肺炎疫情一级响应措施的通告》要求，以及市、区两级政府及教育主管部门有关寒假及延期开学期间学科教育教学管理及开学工作的精神，保障“推迟开学不停教、不停学”。

二、组织领导：

组 长：李忠顺 党支部书记 校长

副组长：周剑飞 副校长

何晓燕 副校长

刘小峰 副校长

组 员：钱丽娟、黄海波、范丽花、教研组长、级部主任、全体班主任、各任课老师

三、具体安排：

（一）寒假生活学习建议

1. 时间：2 月 10 日前（可以从 2 月 6 日起）利用微信群、qq 群等有关心理辅导、寒假作业提醒与指导等活动。

2. 内容：防疫指南、寒假作业提醒、经典阅读、体育锻炼、家务劳动、艺术娱乐、安全防护、心理咨询等。

（二）延期开学期间学习生活安排

1. 时间：2 月 10 日-2 月 28 日

2. 内容：复习巩固、经典阅读、体育锻炼、艺术审美、安全防护、心理咨询等。（具体安排附后）

3. 延期开学期间学习资源平台选用

（1）江苏省名师空中课堂

学生、家长可以通过有线端、电脑端、手机端登录省名师空中课堂学习及在线提问（支持小学、初中、高中学段在籍学生）。

有线端：江苏有线电视 4K 新机顶盒、紫色版新界面、绿色版云媒体界面用户可利用电视进行在线学习和电话提问。

电脑端：用注册的手机号登录，进行在线学习和在线提问。<https://mskzkt.jse.edu.cn>

手机端：注册过的用户直接进入名师空中课堂平台应用；未注册用户，可用微信扫描下方二维码 1 进行注册，注册时需要填写学生学籍号，可扫描下方二维码 2 查询，系统开放时间为每天上午 9 点到下午 5 点。



图 1



图 2

(2) “青果在线”平台网址：<http://www.iqingguo.cn/home>

(3) “教学新视野（微学习）”平台网址：<http://weikel.czerc.com/Default.aspx>

(4) 其他免费的学习资源平台

4. 支持学生学习的措施

(1) 班主任老师协调本班老师熟悉软件或平台的使用方法。

(2) 根据选用的软件或平台，指导学生和家长下载软件或平台，进行相关的线上培训。

(3) 建议每学习 40 分钟，就休息 10 分钟，每天上午 8:30—10:30 或下午 14:00—16:30 之间。

（三）家校合作要求

疫情防控延迟开学，保证孩子健康的同时，保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1. 保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2. 及时关注和了解学校的导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3. 预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4. 家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

5. 疫情期间“停课不停学，学习不延期”，家长和孩子一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己。

四、保障措施：

1. **统一组织，扩大宣传。**由副校长室联合课程教学处、教研组、年级组共同制定导学计划，发布在校园网和教师 QQ 群，让每一位教师知晓并明确自己的责任和义务，做好前期的各项准备工作。另外通过各班班级 QQ 群等发布学习指南，让每一位学生明确学习目标、学习内容和学习任务。（责任人：何晓燕）

2. **责任到人，落实到位。**为确保真正落实导学工作的学习效果，需要各级管理者落实责任分工检查，具体安排如下：

(1) 各备课组长根据导学内容制定一周学习课表，并报课程教学处审核。(责任人：课程教学处、备课组长)

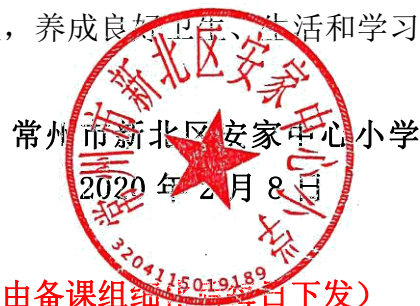
(2) 各班级教师在班级群督促落实导学完成情况，学生有疑问及时做好在线答疑。(责任人：各班任课教师)

(3) 各教研组长、级部主任关注和督促本学科、本年级各班严格落实学校导学工作的执行情况。(责任人：教研组长、级部主任)

(4) 课程教学处密切关注、跟踪各年级导学工作的落实情况，发掘亮点经验，有效指导问题跟进。(责任人：钱丽娟、黄海波、范丽花)

导学工作具体落实责任分工检查一览表			
总负责：李忠顺、何晓燕			
具体负责：钱丽娟、黄海波、范丽花、邹红霞、杨小亚、张惠琴、戴睿、张笑春、恽彩霞			
一年级	胥建芬、钱丽娟	二年级	戎丽娜、黄海波
三年级	巢 鸣、孙建龙	四年级	黄 涛、印亚宏
五年级	钟江舟、何晓燕	六年级	冯 震、苏亚刚

3. 人文关怀，适时引导。教师尤其是班主任积极关注并控制学生在线学习时长，不得加重学习负担，重视指导学生保护视力，合理灵活安排自主学习的节律，对学习和生活中遇到的问题给予及时适当指导，帮助学生疏导疫情恐惧心理，养成良好卫生、生活和学习习惯，保持积极、乐观、向上的精神姿态。



附一：各年级延期开学期间自主学习建议（**数学的具体练习由备课组详细指导等日下发**）

一年级延期开学期间自主学习建议

语文学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日（周一）	1. 练字不停歇：横 竖 2. 好书伴我行： 阅读《冠状病毒》 《新型冠状病毒预防 绘本》	1. 练写：开、土、中、上、下、 正、十、五 要求对照书本范字认真书写，圈 出写得美观的三个字。 2. 面对这次新型冠状病毒肺炎， 我们应该如何做，编写一首小诗 或童谣吧，并向身边的人进行宣 传。	好书伴我行： 链接： https://pan.baidu.com/s/141hh8JwXnI-zYDqzVKgcwg 提取码：pstl 听书链接： http://xima.tv/eKHhBT
2月11日（周二）	1. 经典咏流传： 学习古诗《春晓》	1. 跟着音频唱一唱、背一背；说 一说你眼中的春天，可以用笔画 一画。	1. 经典咏流传： https://mp.weixin.qq.com/s/NdwLuYzdt9fBZM7KQu1ggA

	2. 练字不停歇：撇 捺	2. 练写：天、八、手、开、人、尺、女、是 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。	
2月12日（周三）	1. 练字不停歇：点 提 2. 好书伴我行： 阅读绘本《一个不能溜达的春节》	1. 练写：头、下、虫、把、雨、火、心、东 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。 2. 今年的春节不一样，面对疫情小鸡是怎样生活的，说给家人听一听；你又是怎样学习、生活的，说一说、写一写吧！	听书链接： http://xima.tv/EgU39Y
2月13日（周四）	1. 经典咏流传： 学习古诗《池上》 2. 练字不停歇： 横折 竖折	1. 跟着音频唱一唱、背一背；小朋友可爱吗？你能带上动作演一演吗？ 2. 练写：四、田、山、目、牙、五、口、日 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。	1. 经典咏流传： https://mp.weixin.qq.com/s/NdwLuYzdt9fBZM7KQu1ggA
2月14日（周五）	1. 练字不停歇： 竖弯、撇点（撇折） 2. 好书伴我行： 绘本《我们永远在一起》	练写：四、西、去、东、女、云 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。 2. 面对疫情，有人残忍的遗弃自己的宠物，你有什么想法呢？把你心目中宠物的样子画出来。	听书链接： http://xima.tv/S1CTNc
2月17日（周一）	1. 温故而知新： 观看视频《三十六个字》 2. 练字不停歇： 横钩 横折钩	1. 观看视频，回顾《日月水火》，你能模仿课文，选择几个自己喜欢的象形字画一画、编一编象形字儿歌 2. 练写：你 力、办、月、写、 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。	1. 温故而知新： http://tv.cctv.com/v/3/VIDE1365759993860589.html
2月18日（周二）	1. 练字不停歇： 竖提、竖钩、弯钩 2. 好书伴我行： 阅读绘本《我家是动物园》	1. 练写：长、比、小、可、了、手、水 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。 2. 你的家人是怎样的呢？趁着大家都宅在家里观察一下自己的家人吧。	听书链接： http://xima.tv/1TiWIC
2月19日（周三）	1. 经典咏流传 学习古诗《小池》 2. 好书伴我行： 阅读绘本《勇气》	1. 跟着音频唱一唱、背一背；读了诗，你知道是哪个季节吗？ 2. 在这场没有硝烟的“战役”中，小小的你，身上又会展现出怎样的勇气呢？说一说、写一写。	1. 经典咏流传： https://mp.weixin.qq.com/s/NdwLuYzdt9fBZM7KQu1ggA 2. 听书链接： http://xima.tv/BYPZvE

2月20日（周四）	<p>1. 练字不停歇： 斜钩 卧钩 竖弯钩</p> <p>2. 好书伴我行：亲子共读《老鼠娶新娘》</p>	<p>1. 练写：我、心、儿、巴 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。</p> <p>2. 读绘本，话家常：爸爸妈妈聊一聊当年你嫁人或娶妻时的幸福事情。</p>	<p>听书链接： http://xima.tv/iFj8As</p>
2月21日（周五）	<p>1. 练字不停歇： 横折弯钩 竖折折钩</p> <p>2. 好书伴我行： 绘本《我的一天》</p>	<p>1. 练写：几、马、鸟、九要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。</p> <p>2. 抗“疫”一线，无数像救助园一样的医生、护士、警察、社区工作者……你通过网络了解到他们的故事吗？有什么想对他们说的，请你为他们制作一张暖心的感谢卡吧！</p>	<p>听书链接： http://xima.tv/bZsyG3</p>
2月24日（周一）	<p>1. 温故而知新： 说话训练：我眼中的四季、</p> <p>2. 练字不停歇： 间架结构——独体字</p>	<p>1. ①背诵《四季》、《秋天》，温顾儿歌中的四季； ②挑一个自己喜欢的季节，绘画思维导图，完成写话或说话。</p> <p>2. 练写：人、方、田、雨、可、手、五、我要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。</p>	
2月25日（周二）	<p>1. 练字不停歇： 间架结构——合体字</p> <p>2. 经典咏流传： 学习古诗：《寻隐者不遇》</p>	<p>1. 练写：从、林、朋、双、竹 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。</p> <p>2. 跟着音频唱一唱、背一背；小朋友，诗人在哪里问童子，师父去哪里了？你能用自己的话说一说吗？</p>	<p>经典咏流传： https://mp.weixin.qq.com/s/NdwLuYzdt9fBZM7KQu1ggA</p>
2月26日（周三）	<p>1. 练字不停歇： 间架结构——左右结构</p> <p>2. 好书伴我行： 阅读绘本：《蚯蚓的日记》</p>	<p>1. 练写：们、林、好、比、把、的、和、妈 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。</p> <p>2. 说说日记可以怎样写，写什么？</p>	<p>听书链接： http://xima.tv/bZsyG3</p>
2月27日（周四）	<p>1. 练字不停歇： 间架结构——包围结构</p> <p>2. 经典咏流传： 学习古诗：《静夜思》</p>	<p>1. 练写：问、同、国、尾 要求对照书本范字认真书写，圈出写得美观的三个字。</p> <p>2. 跟着音频唱一唱、背一背；这个超长假期“宅”在家，你想念老师和同学吗？用笔把你的思念写下来吧！</p>	<p>经典咏流传： https://mp.weixin.qq.com/s/NdwLuYzdt9fBZM7KQu1ggA</p>
2月28日（周五）	<p>1. 练字不停歇： 优秀作品展</p>	<p>1. 小朋友，你能挑一首自己喜欢的古诗写下来吗？可以写在漂</p>	<p>书法作品展</p>

	2. 好书伴成长 好书推荐	亮的练字纸上,参加新学期的书法展哦,期待你的作品! 2. 小朋友,这个假期一定读了许多课外书吧,你最喜欢哪一本呢?开学后一起参加班级“好书推荐”吧!	好书推荐
--	------------------	---	------

数学学科


时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	有趣的拼搭(一)	能利用积木拼搭4-6种稍复杂的几何形体	1、自备积木 2、班级微信交流群
2月11日(周二)	我是口算小能手(一)	1、复习20以内不进位加减法 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月12日(周三)	读绘本,听故事 ——名人故事华罗庚	1、了解家乡的数学家 2、感受华罗庚顽强学习的精神。	 微信扫一扫 关注该公众号
2月13日(周四)	有趣的拼搭(二)	能利用积木拼搭3-5种稍复杂的物体(如城门、桥梁)	1、自备积木 2、班级微信交流群
2月14日(周五)	我是口算小能手(二)	1、复习20以内进位加减法 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月17日(周一)	听数学家的小故事 学数学	了解华罗庚、陈景润、苏步青、高斯等数学家的故事。	https://www.hujiang.com/c/sxxgs/p1254453/
2月18日(周二)	数学研究性学习(一)	1 观察家庭生活中的数学问题 2 用数学的方式思考、分析问题 3、尝试写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月19日(周三)	动手做	做2个你喜欢的几何形体	自备材料
2月20日(周四)	我是计算小能手(一) 加减混合	能在稍复杂的情境下解决实际问题	班级微信交流群
2月21日(周五)	数学小游戏(一)	20以内加减混合口算	1、班级微信交流群 2、课件
2月24日(周一)	我是计算小能手(二) 加减混合	能在稍复杂的情境下解决实际问题	班级微信交流群
2月25日(周二)	数学小游戏(一)	20以内加减混合口算	1、班级微信交流群 2、课件
2月26日(周三)	数学主题学习 ——如何写数学小论文	学习数学小论文,把握数学小论文写作的基本要求和基本结构。	班级微信交流群
2月27日(周四)	数学研究性学习	1、观察家庭生活中的数学问题 2、用数学的方式思考、分析问题	班级微信交流群

		3、 写一篇数学小论文。	
2月28日（周五）	数学研究性学习	修改数学小论文	

美术学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日-2月15日 （每天不超过30分钟）	体验生活 （学做美食）	这个假期，你一定品尝了鲜美的饺子，酥脆的春卷，可甜可咸的汤圆等美食，请你利用超轻黏土或者橡皮泥，照着做一做这些美食吧，给大家介绍一下你最喜欢的口味。	自主在网上寻找相关图片参考创作
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 （每天不超过30分钟）	亲子共伴 （制作花灯）	我们都知道元宵节有个习俗就是赏花灯，近期因为情况特殊，我们都不能外出赏灯猜灯谜，但是我们可以自己和爸爸妈妈一起参与制作，利用身边材料创作属于你自己的创意花灯，可以进行拍照留念，开学后还可以带来进行班内展示交流哦！	与父母一起在网上寻找相关图片参考创作
	关爱生命 （共抗疫情）	疫情期间，我们小朋友都可以做些什么呢？我们可以通过观看《宝宝巴士》动画片一起了解新型冠状病毒的各种知识和预防措施，懂得珍惜生命与自然	观看动画片 《宝宝巴士》
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 （每天不超过30分钟）	艺术之旅 （学习技能）	观看艺术动画片：《艺术创想》，学习一些独特的创意想法，打开你的思路，让想象更有趣，更有价值。	观看动画片 《艺术创想》

音乐学科

日期	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日-2月14日	演唱：聆听并学唱歌曲《儿童防疫歌》 欣赏：海顿《惊愕交响曲第二乐章》（选做）	通过网络自学歌曲，能在家人面前大方展示，也可拍成视频与他人分享。 感受音乐情绪，并用自己喜欢的方式来表现（做动作、绘画等）。	 《儿童防疫歌》

			 <p>1 惊愕交响曲第二乐章选段.mp4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>《惊愕交响曲第二乐章》</p>
2月17日-2月21日	演唱：聆听并学唱歌曲《在家，在家》。欣赏：舒伯特《摇篮曲》（选做）	通过网络自学歌曲，能在家人面前大方展示，也可拍成视频与他人分享。 通过网络聆听不同版本的《摇篮曲》，对比音乐情绪，并跟家人说一说你最喜欢哪个版本。	 <p>《在家，在家》</p>
2月24日-2月28日	演唱：聆听并学唱歌曲《春天花会开》。创造：自制一件简易乐器，如摇铃、吉他或水杯琴等。（选做）	通过网络自学歌曲，并用自己喜欢的方式来表现（演唱、歌表演、绘画等）。能用家里的废旧材料自己制作或借助网络教程学习制作一件简易乐器，并能用乐器为歌曲伴奏。	 <p>春天花会开.MP4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>《春天花会开》</p>  <p>自制乐器教程</p>

小贴士：

- 1.闲暇时间可以收看音乐类节目（《经典咏流传》《国歌大典》《音乐大师课》等），了解中华民族的音乐，学习相关文化；
- 2.可登录“学习强国”APP的“百灵”、“电台”等板块，观看更多精彩内容；
- 3.有艺术特长的学生可制定假期练习计划，养成“每日一练”的好习惯。

体育学科

请家中父母和孩子一起研读以下内容，配合孩子练习，以健康第一、科学锻炼为宗旨。

健康注意事项：

- 1、准备活动充分做，活血醒脑防拉伤。
- 2、家中场地狭小，在运动前要注意滑到，防止磕碰周边家具物品。
- 3、运动强度要根据个人体质，量力增减。
- 4、运动时，家长在旁进行看护，饭后半小时内禁止进行相关运动练习。
- 5、运动后不要立刻大量饮水、暴食、坐下或者躺下，要做好整理放松运动，可以拉伸和抖动参与运动的肌肉群。
- 6、每天坚持眼保健操两次（上、下午各一次）部分内容含指导视频链接，请在Wifi条件下观看学练。

日期	准备活动	锻炼项目	锻炼目的
----	------	------	------

2月10日-2月15日 (每天30分钟)	原地跑步30秒 (适当抬高大腿); 趣味体操 (链接)	技能: 花样跳绳: 向后、单脚、亲子跳绳等	提高协调能力; 上、下肢 力量性练习为主
		体能: 1、前后左右跳(40次/组*2组) 2、站立推墙(10次/组*2组) 3、半蹲起(15次/组*2组) 4、床铺爬上爬下(15次/组*2组)	
		拉伸练习(上肢拉伸、坐位体前屈、横叉、竖叉等)(5分钟)	
		以上自行搭配组合, 25分钟左右完成。	
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天30分钟)	原地跑步30秒 (适当抬高大腿); 趣味体操 (链接)	技能: 小沙包游戏: 自抛自接、顶沙包比远、双人抛接	提高空间判断能力, 投掷能力; 柔韧及协调练习为主
		体能: 1、站位体前屈(20-30次/组*2组) 2、单脚支撑压腿(10-20次/组*2组) 3、开合跳(20次/组*2组) 4、抱枕下蹲起跳(15次/组*2组)	
		拉伸练习(上肢拉伸、坐位体前屈、横叉、竖叉等)(5分钟)	
		以上自行搭配组合, 25分钟左右完成。	
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天30分钟)	原地跑步30秒 (适当抬高大腿); 趣味体操 (链接)	技能: 亲子推小车	亲子游戏技能练习; 平衡及上肢力量练习为主
		体能: 1、单脚支撑平衡(20-30次/组*2左右两侧) 2、俯身平衡(20-30秒/组*2) 3、沿客厅地面瓷砖或者地板缝爬行(自定量) 4、跳过20厘米高障碍8次/组*2)	
		拉伸练习(上肢拉伸、坐位体前屈、横叉、竖叉等)(5分钟)	
		以上自行搭配组合, 25分钟左右完成。	

二年级延期开学期间自主学习建议



语文学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日 (周一)	1. 诵读古诗《村居》	1. 用自己的话说一说《村居》的意思, 不理解的字词可以查字典。	村居(清)高鼎 草长莺飞二月天, 拂堤杨柳醉春烟。 儿童散学归来早, 忙趁东风放纸鸢。
	2. 练写左窄右宽结构的字: 傍, 海, 桥, 棉, 忙5个字	每个字写一排, 注意观察写好此类左窄右宽结构的字。	
	3 自主阅读30分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《神笔马良》

2月11日 (周二)	1. 背诵并默写古诗《村居》。	熟练背诵《村居》并能正确默写。	
	2. 阅读绘本《爱看书的男孩》	1. 自己认真阅读绘本；想一想从林肯身上，你学到了什么？	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0v_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk
	3. 自主阅读 30 分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《神笔马良》
2月12日 (周三)	1. 诵读古诗《咏柳》	1. 用自己的话说一说《咏柳》的意思，不理解的字词可以查字典。	咏柳（唐）贺知章 碧玉妆成一树高， 万条垂下绿丝绦。 不知细叶谁裁出， 二月春风似剪刀。
	2. 练写左宽右窄结构的字：影，封，邻，敢，歌 5 个字。	每个字写一排，注意观察写好此类左宽右窄结构的字。	
	3 自主阅读 30 分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《神笔马良》
2月13日 (周四)	1. 背诵并默写古诗《咏柳》。	熟练背诵《咏柳》并能正确默写。	
	2. 阅读绘本《漏》	1. 自己认真阅读绘本。 2. 把这个故事讲给爸爸妈妈听！	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0v_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk
	3 自主阅读 30 分钟并自主练字 6 个。	1. 认真阅读并积累好词。2. 二年级上册生字 6 个，每个字田字格写一行。	推荐阅读《神笔马良》
2月14日 (周五)	1. 复习《村居》《咏柳》。	熟练背诵	
	2. 阅读绘本《不一样的小豆豆》	1. 自己认真阅读绘本；你对这颗小豆豆有什么评价，说给爸爸妈妈听一听。 2. 展开你的想象，小豆豆还会遇到谁？它会发出怎样的惊叹，又会怎样做？把你的想法写下来吧！	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0v_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk
	3. 练写上下结构的字：宽，辛，奖，然，窗 5 个字	每个字写一排，注意观察写好此类上下结构的字。	
2月17日 (周一)	1. 诵读古诗《赋得古原草送别》	1. 正确、流利地朗读古诗。 2. 借助注释和字典，读懂这首诗的意思。	赋得古原草送别（唐）白居易 离离原上草，一岁一枯荣。 野火烧不尽，春风吹又生。
	2. 阅读绘本《彩虹色的花》	1. 和爸爸妈妈一起阅读绘本。 2. 把这个感人的故事讲给爸爸妈妈听。 3. 春天，彩虹色的花又开出来了，这次它又会帮助谁呢？选一片你喜欢的花瓣，把这个故事继续写下去吧！（可以像绘本一本，画一画、写上几句话）	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0v_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk
	3 自主阅读 30 分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《七色花》

2月18日 (周二)	1. 再读古诗《赋得古原草送别》	1. 背诵这首古诗 2. 默写古诗《赋得古原草送别》 3. 读读《赋得古原草送别》全诗。	赋得古原草送别 离离原上草，一岁一枯荣。 野火烧不尽，春风吹又生。 远芳侵古道，晴翠接荒城。 又送王孙去，萋萋满别情。
	2. 练写框架结构的字：圆，向，闪，画，面5个字	每个字写一排，注意观察写好此类带有框架结构的字。	
	3 自主阅读 30 分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《七色花》
2月19日 (周三)	1. 诵读古诗《悯农》	1. 熟读《悯农》不理解的字词可以查字典。试着说说古诗意思。 2. 抄写一遍，并背诵。	悯农（唐）李绅 春种一粒粟， 秋收万颗子。 四海无闲田， 农夫犹饿死。
	2. 阅读绘本《着凉》	1. 自己认真阅读绘本，复述着凉感冒是怎么回事？ 2. 想一想说一说如何抵抗滤过性病毒。	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0y_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk
	3. 自主阅读 30 分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《七色花》
2月20日 (周四)	1. 再读古诗《悯农》	1. 背诵这首古诗。 2. 默写古诗《悯农》。 3. 读读古诗《悯农（其二）》。	悯农（其一） 唐 李绅 春种一粒粟， 秋收万颗子。 四海无闲田， 农夫犹饿死。 悯农（其二） 唐 李绅 锄禾日当午，汗滴禾下土。 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦？
	2. 练写独体字：片，事，及，龙，爪5个字	每个字写一排，注意观察写好此类独体结构的字。	
	3 自主阅读 30 分钟。	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《七色花》
2月21日 (周五)	1. 复习古诗《赋得古原草送别》、《悯农》	1. 背诵并默写本周积累的两首古诗。 2. 能用自已的话说说诗句的意思。	
	2. 阅读绘本《母鸡萝丝去散步》	1. 自己认真阅读绘本。 2. 想一想，母鸡萝丝去了哪些地方散步，在这些地方分别发生了什么事情？你觉得哪件事情最有趣？ 3. 把这个有趣的故事将给爸爸妈妈听。 4. 第二天，母鸡萝丝又出来散步了，狐狸悄悄跟在身后，这次又会发生什么呢？你能像绘本一样，画一画，写一写，把故事续编下去吗？	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0y_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk

	3. 自主阅读 30 分钟	认真阅读并积累好词。	推荐阅读《七色花》
2 月 24 日 (周一)	1. 诵读古诗《晓出净慈寺送林子方》。	1. 能正确、流利朗读诗歌。 2. 弄懂词义，用自己的话说说这首诗的意思。 3. 能形象感受诗中描绘的景色之美。	晓出净慈寺送林子方 宋·杨万里 毕竟西湖六月中，风光不与四时同。 接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。
	2. 练写心底和女字旁的字：志，想，忘，她，娃，奶	每个字写一排，注意观察写好此类偏旁难写的字。	
	3. 自主阅读课外书。	画一画比较精彩的词句。	推荐阅读书目：扫二维码 
2 月 25 日 (周二)	1. 熟背古诗《晓出净慈寺送林子方》。	1. 熟读成诵，理解诗人杨万里对友人林子方含蓄的眷恋之情。 2. 尝试积累一些与送别有关的诗歌。 3. 练写古诗中学到的新字，写在田字格本上。	赠汪伦 唐·李白 李白乘舟将欲行，忽闻岸上踏歌声。 桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。
	2. 阅读绘本《我爱我的爷爷》	1. 认真阅读绘本； 2. 绘本中的爷爷很能干，他都会做些什么事呢？ 3. 感受一家人的互相包容、和谐相处。	绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0y_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk
	3. 自主阅读课外书。	选一个最感兴趣的片段，讲给爸爸妈妈听。	推荐阅读书目：扫二维码 
2 月 26 日 (周三)	1. 诵读古诗《绝句》	1. 在解词理句的基础上能用自己的话说出全诗的大意。 2. 通过想象画面，领会诗的意境，体验诗人杜甫作诗时的欢快的心情。	绝句 唐代·杜甫 两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。 窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船。
	2. 练写半包围结构的字：处，赶，道，度，爬	每个字写一排，注意观察写好此类半包围结构的字。	
	3. 自主阅读课外书	对感兴趣的人物和事件有自己的感受和想法，并能与爸爸妈妈交流。	推荐阅读书目：扫二维码 
2 月 27 日 (周四)	1. 熟背古诗《绝句》。	1. 有感情地背诵全诗，以画配诗。 2. 练写古诗中学到的新字，写在田字格本上。 3. 拓展学习杜甫的《绝句》二首。	《绝句》(二) 唐 杜甫 迟日江山丽， 春风花草香。 泥融飞燕子， 沙暖睡鸳鸯。
	2. 阅读绘本《小年的故事》		绘本链接： https://pan.baidu.com/s/1-eEimiE2M0y_R1tU2Js4AQ 提取码：6Hfk

	3. 自主阅读课外书。	选择一个精彩的片段，朗读给爸爸妈妈听一听。	推荐阅读书目：扫二维码 
2月28日 (周五)	1. 复习古诗《晓出净慈寺送林子方》和《绝句》。	1. 能熟背两首古诗，并熟读两首拓展的古诗。 2. 选择其中一首古诗，结合意境，为古诗画一幅插图。	
	2. 尝试抄写古诗《村居》	临写村居，完成自己的书法作品一幅。	村居（清）高鼎 草长莺飞二月天， 拂堤杨柳醉春烟。 儿童散学归来早， 忙趁东风放纸鸢。
	3. 自主阅读课外书	对感兴趣的人物和事件有自己的感受和想法，并能与爸爸妈妈交流。	推荐阅读书目：扫二维码 

数学学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日（周一）	玩转七巧板	能利用七巧板拼接指定的图形，提高观察力和空间想象力	1、自备（制）七巧板 2、班级微信交流群
2月11日（周二）	我是口算小能手（一）	1、复习100以内不进位加减法 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月12日（周三）	乐儿七巧板 2017（一）——第1、2集	1、进一步感受图形的特征 2、提高观察力和空间想象力。	https://v.sogou.com/series/mnqxe5dnp5xf6nrygq3dqmi_jyd1ln6og37d4tmhfgydcny.html
2月13日（周四）	数学实践活动	量一量指定图形的边的长度。	班级微信交流群
2月14日（周五）	我是口算小能手（二）	3、复习100以内进位加减法 4、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月17日（周一）	乐儿七巧板 2017（一）——第3、4集	1、进一步感受图形的特征 2、提高观察力和空间想象力。	https://v.sogou.com/series/mnqxe5dnp5xf6nrygq3dqmi_jyd1ln6og37d4tmhfgydcny.html
2月18日（周二）	数学研究性学习（一）	1 观察家庭生活中的数学问题 2 用数学的方式思考、分析问题 3、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月19日（周三）	我是计算小能手（一） 表内乘法	达到脱口而出的程度	班级微信交流群
2月20日（周四）	我是计算小能手（二） 表内除法	达到脱口而出的程度	班级微信交流群
2月21日（周五）	我是口诀小能手（一）	表内乘除法练习	1、班级微信交流群 2、课件
2月24日（周一）	我是口诀小能手（二）	一句四式综合练习	班级微信交流群
2月25日（周二）	乐儿七巧板 2017（一）	1、进一步感受图形的特征。	https://v.sogou.com/series/mnqxe5dnp5xf6nrygq3dqmi_jyd1ln6og37d4tmhfgydcny.html

二)	——第 5、6 集	2、提高观察力和空间想象力。	s/mnqxe5dpn5xf6nrygq3dqmi jyd1ln6og37d4tmhfgiydcny. html
2月26日(周三)	数学主题学习 ——如何写数学小论文	学习数学小论文，把握数学小论文写作的基本要求和基本结构。	班级微信交流群
2月27日(周四)	数学研究性学习	3、观察家庭生活中的数学问题 4、用数学的方式思考、分析问题 5、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月28日(周五)	数学研究性学习	修改数学小论文	

美术学科

时间	自主学习内容	自主学习要求(建议)	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月15日 (每天不超过30分钟)	体验生活 (瓦楞探秘)	1、以瓦楞纸为主要媒材，利用现有材料和工具，综合运用剪、挖、贴和画等多种方法，将瓦楞纸(箱或盒)神奇大变身。 2、和家人一起讨论如何装饰美化房间，实地动手摆放；也可以把瓦楞纸作品作为道具玩个有趣的游戏。 3、跟家人聊聊玩瓦楞纸大变身游戏的感受。	瓦楞纸、绳线、废旧彩纸等，彩笔或颜料等。参考网上相关图片
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天不超过30分钟)	亲子共伴 (观察眼睛)	今年的春假不同往年，我们感受到了疫情的严峻，更感受到了无处不在的关爱。那一双双充满关爱的眼神，让我们内心无比温暖。 1、跟家人简要描述眼睛(包括与之相关的部分)的结构，说出各部分结构名称(眉毛，上下眼睑、睫毛，眼珠包括巩膜、虹膜和瞳孔等)及成像原理(不清楚的可以上网查看)； 2、用自己熟悉的工具画一画(或用剪贴画的形式表现)印象深刻的家人的眼睛或抗击疫情一线的医生、护士和解放军叔叔阿姨等人的眼睛； 3、拿着作品跟家人或好朋友(视频)，先让他们猜猜、讲讲从眼睛里看到的故事或内心想法；自己再自我介绍，谈谈自己的感受；最后大家一起交流讲讲如何更好保护视力的小知识，让我们的眼睛更亮更美。	常用绘画工具 参考网上相关图片
	关爱生命 (共抗疫情)	全家总动员亲子活动 1、和亲朋视频交流“宅”家度春假、支持抗击疫情的小故事。2、用拍照的形式记录家人如何做好防护工作，关注细节	常用绘画工具 参考网上相关图片
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天不超过30分钟)	艺术之旅 (学习技能)	观看艺术动画片：《艺术创想》，学习一些独特的创意思路，让想象更有趣，更有价值。	观看动画片 《艺术创想》

音乐学科

日期	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日-2月14日	<ol style="list-style-type: none"> 演唱:聆听并学唱儿歌《预防病毒》。 欣赏:《溜冰圆舞曲》(选做) 	<ol style="list-style-type: none"> 通过网络自学儿歌,可结合自身情况拍成视频与他人分享,也可以改编儿歌。 跟随音乐画一画,设计一条属于你的溜冰路线。 	 <p>《预防病毒》</p>  <p>《溜冰圆舞曲》</p>
2月17日-2月21日	<ol style="list-style-type: none"> 演唱:聆听并学唱儿歌《病毒我不怕》。 欣赏:《让中国更美丽》(选做) 	<ol style="list-style-type: none"> 通过网络自学儿歌,并尝试创编动作来表演。 跟家人说一说,你会怎样做,让我们的中国更美丽呢? 	 <p>病毒我不怕:MP4</p>  <p>《病毒我不怕》</p> <p>《让中国更美丽》</p>
2月24日-2月28日	<ol style="list-style-type: none"> 演唱:聆听并学唱《有你就幸福》。 律动:《苏格兰舞曲》(选做) 	<ol style="list-style-type: none"> 用最擅长的方式把歌声分享给你的家人、好朋友。 跟着音乐做动作,也可以自己创编动作来表现。 	 <p>有你就幸福:MP4</p>  <p>《有你就幸福》</p>

			 <p>2 苏格兰舞曲...作...83号第一首.mp4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>《苏格兰舞曲》</p>
--	--	--	---

小贴士：

1. 闲暇时间可以收看音乐类节目（《经典咏流传》《国乐大典》《音乐大师课》等），了解中华民族的音乐，学习相关文化；

2. 可登录“学习强国”APP的“百灵”、“电台”等板块，观看更多精彩内容；

3. 有艺术特长的学生可制定假期练习计划，养成“每日一练”的好习惯。

体育学科

请家中父母和孩子一起研读一下内容，配合孩子练习，以健康第一、科学锻炼为宗旨。

健康注意事项：

- 1、准备活动充分做，活血醒脑防拉伤。
- 2、家中场地狭小，在运动前要注意滑到，防止磕碰周边家具物品。
- 3、运动强度要根据个人体质，量力增减。
- 4、运动时，家长在旁进行看护，饭后半小时内禁止进行相关运动练习。
- 5、运动后不要立刻大量饮水、暴食、坐下或者躺下，要做好整理放松运动，可以拉伸和抖动参与运动的肌肉群。

日期	准备活动建议	锻炼项目	锻炼目的
2月10日-2月15日 (每天30分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 趣味体操(链接)	技能： 投掷小纸球：投入盆、两人抛接、单手抛打 体能： 手助力深蹲 15个/组*2组 原地单脚跳 20秒/组*左右各2组 靠墙俯卧撑 20个/组*2组 原地并脚跳 30秒/组*2组 坐位体前屈 3分钟 以上自行搭配组合，25分钟左右完成。	协调能力、空间感觉培养，下肢和腰腹力量提升。
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天30分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 趣味体操(链接)	技能： 技巧游戏：床上抱膝前后滚动成蹲立。 体能： 臀桥 15个/组*2组 俯撑抬腿 左右各10个/组*2组 原地并脚跳 30秒/组*2组 上下台阶 2分钟/组*2组 坐位体前屈 3分钟 以上自行搭配组合，25分钟左右完成。	协调能力、空间感觉培养，四肢和腰腹力量提升。
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 趣味体操(链接)	技能： 过障碍(用书本替代)游戏：连续跳过(跨过)障碍 体能： 开合跳 20个/组*2组 徒手侧平举 15个/组*2组 原地并脚跳 30秒/组*2组	协调能力、空间感觉培养，四肢和腰腹力量提升。

(每天30分钟)	仰卧抬腿 10对/组*2组	升。
	坐位体前屈 3分钟	
以上自行搭配组合, 25分钟左右完成。		

三年级延期开学期间自主学习建议

语文学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日 (周一)	1. 古诗诵读:《绝句》 (唐 杜甫) 2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读! 3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。	1. 古诗诵读: (1) 听音频读准字音, 读出韵律奏。 (2) 借助注释, 结合图片理解诗意。 (3) 反复诵读古诗, 自主背诵, 默写后家长批改。 2. 好书阅读: 试着圈画好词好句	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/0VdgxJ8UbeSHjUKmLWmDfg 听书链接: https://www.ximalaya.com/
2月11日 (周二)	1. 钢笔字练习: 看视频, 练习钢笔字 2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读! 3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。	1. 钢笔字练习: (1) 端正坐姿, 正确执笔, 依据视频讲解, 练习30分钟 (2) 把自己满意的字下打星, 不满意的再练几遍。 2. 好书阅读: 试着圈画好词好句	钢笔字视频: https://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f413f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd 听书链接: https://www.ximalaya.com/
2月12日 (周三)	1. 古诗诵读:《惠崇春江晚景》(宋 苏轼) 2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读! 3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。	1. 古诗诵读: (1) 听音频读准字音, 读出韵律奏。 (2) 借助注释, 结合图片理解诗意。 (3) 反复诵读古诗, 自主背诵, 默写后家长批改。 2. 好书阅读: 试着圈画好词好句	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/moD1UO_ICjCTS_YN4C-hw3A 听书链接: https://www.ximalaya.com/
2月13日 (周四)	1. 钢笔字练习: 看视频, 练习钢笔字 2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物	1. 钢笔字练习: (1) 端正坐姿, 正确执笔, 依据视频讲解, 练习30分钟 (2) 把自己满意的字下打星, 不满意的再练几遍。	钢笔字链接 https://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f4

	<p>小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>2. 好书阅读: 试着圈画好词好句</p>	<p>13f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd</p> <p>听书链接: https://www.ximalaya.com/</p>
2月14日 (周五)	<p>1. 古诗诵读《三衢道中》(宋 曾几):</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 古诗诵读: (1) 听音频读准字音, 读出韵律奏。 (2) 借助注释, 结合图片理解诗意。 (3) 反复诵读古诗, 自主背诵, 默写后家长批改。</p> <p>2. 好书阅读: 试着圈画好词好句</p>	<p>古诗链接 https://mp.weixin.qq.com/s/7dm-CIMlsktFe02pazzwA</p> <p>听书链接: https://www.ximalaya.com/</p>
2月17日 (周一)	<p>1. 钢笔字练习: 看视频, 练习钢笔字</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 钢笔字练习: (1) 端正坐姿, 正确执笔, 依据视频讲解, 练习30分钟 (2) 把自己满意的字下打星, 不满意的再练几遍。</p> <p>2. 好书阅读: 试着圈画好词好句</p>	<p>钢笔字链接 https://mp.weixin.qq.com/s/?biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f413f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd</p> <p>听书链接: https://www.ximalaya.com/</p>
2月18日 (周二)	<p>1. 古诗诵读《忆江南》(唐 白居易):</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 古诗诵读: (1) 听音频读准字音, 读出韵律奏。 (2) 借助注释, 结合图片理解诗意。 (3) 反复诵读古诗, 自主背诵, 默写后家长批改。</p> <p>2. 好书阅读: 试着圈画好词好句</p>	<p>古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/IJ_qzRnB8CGCJBnXlrpig</p> <p>听书链接: https://www.ximalaya.com/</p>
2月19日 (周三)	<p>1. 钢笔字练习: 看视频, 练习钢笔字</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 钢笔字练习: (1) 端正坐姿, 正确执笔, 依据视频讲解, 练习30分钟 (2) 把自己满意的字下打星, 不满意的再练几遍。</p> <p>2. 好书阅读: 试着圈画好词好句</p>	<p>钢笔字链接 https://mp.weixin.qq.com/s/?biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f413f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd</p>

			<p>听书链接： https://www.ximalaya.com/</p>
2月20日 (周四)	<p>1. 古诗诵读《元日》 (宋 王安石)： 2. 好书阅读：读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP，体验别样的阅读！ 3. 收看新闻，了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 古诗诵读： (1)听音频读准字音，读出韵律奏。 (2)借助注释，结合图片理解诗意。 (3)反复诵读古诗，自主背诵，默写后家长批改。 2. 好书阅读： 试着圈画好词好句</p>	<p>古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/KcQswLGdSfygqj0ucRaNPQ 听书链接： https://www.ximalaya.com/</p>
2月21日 (周五)	<p>1. 钢笔字练习：看视频，练习钢笔字 2. 好书阅读：读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP，体验别样的阅读！ 3. 收看新闻，了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 钢笔字练习： (1)端正坐姿，正确执笔，依据视频讲解，练习30分钟 (2)把自己满意的字下打星，不满意的再练几遍。 2. 好书阅读： 1. 试着圈画好词好句 2. 对圈画的好词好句写下你的感受，觉得好在哪里？</p>	<p>钢笔字链接 https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f413f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd 听书链接： https://www.ximalaya.com/</p>
2月24日 (周一)	<p>1. 古诗诵读《清明》 (唐 杜牧) 2. 好书阅读：读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP，体验别样的阅读！ 3. 收看新闻，了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 古诗诵读： (1)听音频读准字音，读出韵律奏。 (2)借助注释，结合图片理解诗意。 (3)反复诵读古诗，自主背诵，默写后家长批改。 2. 好书阅读： 1. 试着圈画好词好句 2. 对圈画的好词好句写下你的感受，觉得好在哪里？</p>	<p>古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/DvqeR2UF-JYDKSr6ldrVcg 听书链接： https://www.ximalaya.com/</p>
2月25日 (周二)	<p>1. 钢笔字练习：看视频，练习钢笔字 2. 好书阅读：读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP，体验别样的阅读！</p>	<p>1. 钢笔字练习： (1)端正坐姿，正确执笔，依据视频讲解，练习30分钟 (2)把自己满意的字下打星，不满意的再练几遍。 2. 好书阅读： 1. 试着圈画好词好句 2. 对圈画的好词好句写下你的感受，觉得好在哪里？</p>	<p>钢笔字链接 https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f413f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd</p>

<p>2月26日 (周三)</p>	<p>1. 古诗诵读:《滁州西涧》(唐代 韦应物)</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 古诗诵读:</p> <p>(1) 听音频读准字音, 读出韵律奏。</p> <p>(2) 借助注释, 结合图片理解诗意。</p> <p>(3) 反复诵读古诗, 自主背诵, 默写后家长批改。</p> <p>2. 好书阅读:</p> <p>1. 试着圈画好词好句</p> <p>2. 对圈画的好词好句写下你的感受, 觉得好在哪里?</p>	<p>古诗链接</p> <p>https://so.gushiwen.org/shiwen/f6bd6356c843.aspx</p> <p>听书链接:</p> <p>https://www.ximalaya.com/</p>
<p>2月27日 (周四)</p>	<p>1. 创意写作:“过年趣事”或“抗战新冠”为主题创意写作</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 创意写作:</p> <p>围绕具体的一件事, 写出自己的感受, 350-400 字左右</p> <p>2. 好书阅读:</p> <p>1. 试着圈画好词好句</p> <p>2. 对圈画的好词好句写下你的感受, 觉得好在哪里?</p>	<p>听书链接:</p> <p>https://www.ximalaya.com/</p>
<p>2月28日 (周五)</p>	<p>1. 钢笔字练习: 看视频, 练习钢笔字</p> <p>2. 好书阅读: 读推荐书目沈石溪系列动物小说。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!</p> <p>3. 收看新闻, 了解新型冠状病毒与疫情。</p>	<p>1. 钢笔字练习:</p> <p>(1) 端正坐姿, 正确执笔, 依据视频讲解, 练习 30 分钟</p> <p>(2) 把自己满意的字下打星, 不满意的再练几遍。</p> <p>2. 好书阅读:</p> <p>1. 试着圈画好词好句</p> <p>2. 对圈画的好词好句写下你的感受, 觉得好在哪里?</p>	<p>钢笔字链接</p> <p>https://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzA5NTM4MTI2Nw==&mid=2656210454&idx=2&sn=75c1b65210b72284bf965c94b8f2b23e&chksm=8be61c6abc91957c6bd7dce223b68e7c0e468f413f6f230055ad4e3ab9cc0e4c9eca54076e40&mpshare=1&scene=23&srcid=&sharer_sharetime=1580974998813&sharer_shareid=c7939c3a2bb8c378a6c67e4c134bb9d5#rd</p> <p>听书链接:</p> <p>https://www.ximalaya.com/</p>
<p>补充说明:</p> <p>一. 选学内容: .借助学习强国平台, 自主进行相应的语文课程学习。</p> <p>方法介绍: 打 APP“学习强国”→选“教育”→选“大课堂”→选“在家学习”中打开“更多”→选“学而思网课(小学三年级)”→再打开, 就可进行相应的语文学习。</p> <p>二. 评价建议: 1. 古诗文: 教师可利用 qq 群每天抽背抽默若干。</p> <p>2. 钢笔字: 开学后评选优秀书法作品进行班级展览。</p> <p>3. 好书阅读: 评选创意阅读笔记。</p> <p>4. 疫情收看: 开学后, 利用班队综合课围绕抗战新冠讲述令你印象深刻的一个人或一件事。</p>			

数学学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日（周一）	我是计算小能手（一）	1、复习两三位数乘一位数 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月11日（周二）	数学实践活动	量一量家中物体表面是长（正）方形的长和宽（边长），算一算它们的周长。	班级微信交流群
2月12日（周三）	我是计算小能手（二）	1、复习两三位数除一位数 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月13日（周四）	数学实践活动（一）	估一估家中菜、米等的重量，进一步提升对克和千克的感受，提升数感。	班级微信交流群
2月14日（周五）	画画算算（一）	1、能较熟练画出从条件想起的思维导图 2、能用“乘加”、“乘减”等模型解决实际问题	班级微信交流群
2月17日（周一）	数学阅读 ——数学家名人的故事 短篇	1、学习数学文化。 2、学习数学家刻苦学习的精神。	http://www.gkstk.com/wenku/1600575.html 1
2月18日（周二）	数学研究性学习（一）	1 观察家庭生活中的数学问题 2 用数学的方式思考、分析问题 3、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月19日（周三）	画画连连（一）	能熟练判断图形的平移与旋转	班级微信交流群
2月20日（周四）	画画连连（二）	能熟练判断图形的平移与旋转	班级微信交流群
2月21日（周五）	我是计算小能手（三）	1、复习两三位数乘、除一位数 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月24日（周一）	数学实践活动（二）	寻找生活中的简单分数现象，并能用恰当的分数表示	班级微信交流群
2月25日（周二）	数学主题学习 ——如何写数学小论文	学习数学小论文，把握数学小论文写作的基本要求和基本结构。	班级微信交流群
2月26日（周三）	数学研究性学习	选择好一个研究主题	班级微信交流群
2月27日（周四）	数学研究性学习	1、观察家庭生活中的数学问题 2、用数学的方式思考、分析问题 3、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月28日（周五）	数学研究性学习	修改数学小论文	班级微信交流群

美术学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
----	--------	--------	--------------

2月10日-2月15日 (每天不超过30分钟)	关爱生命 (共抗疫情)	每天看到疫情信息的变化,我的内心也是煎熬的,真想贡献一份微薄的力量!画一副心中最美的工作者场景。可以用连环画的形式记录各种故事。	自主在网上寻找相关图片参考创作
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天不超过30分钟)	体验生活 (写生厨房)	1、观察一下自家厨房,看看厨房的基本布局是怎么样的? 2、端个小板凳,准备好纸笔试试能不能绘画出厨房的立体场景。 3、厨房里琳琅满目的家用电器,你都会使用吗?面包机,豆浆机,微波炉、烤箱等等这些智能家电帮助爸爸妈妈节约时间做出更美味的食物,你能从中选择一个,利用卡纸或者废旧纸箱子制作一个吗?	自主在网上寻找相关图片参考创作
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天不超过30分钟)	亲子共伴 (学做家务)	在这个特殊的寒假里,相信同学们一定都帮爸爸妈妈干了些力所能及的家务活,在干家务活的时候让爸爸妈妈为你录个像,仔细观察录像中自己干家务活时的动作与表情,尝试运用写生记录在画纸上。(注意拍摄角度,多角度观察有利于创作出精彩的作品)	录像
	艺术之旅 (学习精神)	观看纪录片《了不起的匠人》,学习艺术的匠心精神	观看网上视频

英语学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 1。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容编对话。 4、跟视频读字母 ABC 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月11日(周二)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 2。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 DEF 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月12日(周三)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 3。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网



	3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 GHI 儿歌。	歌。	
2月13日(周四)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 4。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 JKL 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月14日(周五)	1、用学过的语言制作 my friend album & my family album。 2、自主归纳 1-4 单元重点词汇、句型。 3、Write sth about my friend & my family。 4、跟视频读字母 MNO 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月17日(周一)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 5。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 PQR 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月18日(周二)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 6。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 STU 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月19日(周三)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 7。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 VWX 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月20日(周四)	1、模仿朗读译牛版3上英语教材课文 Unit 8。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、跟视频读字母 YZ 儿歌。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天学会几个字母的儿歌。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月21日(周五)	1、用学过的语言 draw a puppet, colour it, cut it out and glue it on a stick。 2、自主归纳 5-8 单元重点词汇、句型。 3、Prepare a puppet show in the new term。 4、跟视频做字母操。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、学会字母操。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月24日(周一)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练 上学期所学知识	一起作业包
2月25日(周二)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练 上学期所学知识	一起作业包
2月26日(周三)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学!	按上课老师要求强化训练	一起作业包

	报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取, 特殊时期, 教材为电子版!	上学期所学知识	
2月27日(周四)	免费课程, 一线名师在线教, 学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取, 特殊时期, 教材为电子版!	按上课老师要求强化训练 上学期所学知识	一起作业包
2月28日(周五)	免费课程, 一线名师在线教, 学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取, 特殊时期, 教材为电子版!	按上课老师要求强化训练 上学期所学知识	一起作业包

音乐学科

日期	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月14日	演唱: 聆听并学唱歌曲《伸出你的手》。 欣赏: 圣·桑斯《大鸟笼》。(选做)	跟着视频学唱歌曲, 用音乐想你的家人、朋友传递温暖。 这首作品来自组曲《动物狂欢节》, 里面还有很多有趣的音乐, 快去了解一下吧。	 <p>《伸出你的手》</p>  <p>《大鸟笼》</p>

<p>2月17日-2月21日</p>	<p>演唱：聆听并学唱歌曲《我爱爸爸妈妈》。</p> <p>欣赏：巴赫《G大调小步舞曲》（选做）</p>	<p>跟着视频学唱歌曲，唱给我们亲爱的爸爸妈妈听一听，告诉他们，你有多爱他们。</p> <p>学习乐器的同学可以挑战一下，能不能演奏出来呢？</p>	 <p>我爱爸爸妈妈.mp4 1.6M 吃妈妈</p>  <p>《我爱爸爸妈妈》</p>  <p>巴赫生平介绍</p> <p>Lily</p> <p>我正在看这个视频，推荐你也一起看看</p> <p>长按识别二维码 识别小程序后立即播放</p> <p>巴赫生平介绍</p>  <p>张大卫巴洛克风格的巴赫G大调小步舞曲。</p> <p>Lily</p> <p>我正在看这个视频，推荐你也一起看看</p> <p>长按识别二维码 识别小程序后立即播放</p> <p>《G大调小步舞曲》</p>
<p>2月24日-2月28日</p>	<p>演唱：聆听并学唱歌曲《你笑起来真好看》。</p> <p>律动：《意大利波尔卡》（选做）</p>	<p>跟着视频学唱歌曲，并把它唱给我们最牵挂的人聆听。</p> <p>上网查阅更多关于“波尔卡”的资料，和爸爸妈妈、同学共同分享。</p>	 <p>《你笑起来真好看》</p>

			 <p>3意大利波尔卡.mp4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>《意大利波尔卡》</p>
--	--	--	--

小贴士：

1. 闲暇时间可以收看音乐类节目（《经典咏流传》《国乐大典》《音乐大师课》等），了解中华民族的音乐，学习相关文化；
2. 可登录“学习强国”APP的“百灵”、“电台”等板块，观看更多精彩内容；
3. 有艺术特长的学生可制定假期练习计划，养成“每日一练”的好习惯。

体育学科

请家中父母和孩子一起研读一下内容，配合孩子练习，以健康第一、科学锻炼为宗旨。

健康注意事项：

- 1、准备活动充分做，活血醒脑防拉伤。
 - 2、家中场地狭小，在运动前要注意滑到，防止磕碰周边家具物品。
 - 3、运动强度要根据个人体，酬量增减。
 - 4、运动时，家长在旁进行看护，饭后半小时内禁止进行相关运动练习。
- 运动后不要立刻大量饮水、暴食、坐下或者躺下，要做好整理放松运动，可以拉伸和抖动参与运动的肌肉群。
- 5、每天坚持两次眼保健操（上、下午各一次）

日期	准备活动建议	锻炼项目	锻炼目的
2月10日-2月15日 (每天30分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 广播操《希望风帆》	技能：乒乓球游戏：原地颠球、对墙颠球、地面乒乓球。 体能： 仰卧起坐 20个/组*2组 深蹲跳 25个/组*2组 原地高抬腿 20对/组*2组 快速跳短绳 30秒/组*2组 坐位体前屈 3分钟 以上自行搭配组合，25分钟左右完成。	协调能力、空间感觉培养，下肢和腰腹力量提升。
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天30分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 广播操《希望风帆》	技能：沙包游戏：原地抛接、面盆投准、双人抛接。 体能： 连续爬行 15米/组*2组 仰卧起坐 20个/组*2组 快速跳短绳 30秒/组*2组 单脚连续跳 30秒/组*左右各2组 坐位体前屈 3分钟 以上自行搭配组合，25分钟左右完成。	协调能力、空间感觉培养，四肢和腰腹力量提升。
2月23日	休息一天		
2月24日-2	原地慢跑2分钟	技能：小皮球游戏：单手抛接、双人抛接、保龄球游戏。	协调能力、

月 29 日 (每天 30 分钟)	或跳绳 1 分钟 + 广播操《希望风帆》	体能:	开合跳	30 个/组*2 组	空间感觉培养, 四肢和腰腹力量提升。
			仰卧起坐	20 个/组*2 组	
			快速跳短绳	30 秒/组*2 组	
			快速立卧撑	15 个/组*2 组	
			坐位体前屈	3 分钟	
以上自行搭配组合, 25 分钟左右完成。					

部分内容含指导视频链接, 请在 Wifi 条件下观看学练。

四年级延期开学期间自主学习建议

语文学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	1. 诵读古诗《所见》(清)袁枚	听古诗讲解, 再背诵、默写古诗。	古诗链接 1: https://mp.weixin.qq.com/s/NaJqrE8zXde0NWazeWdzfw 资源 2: 还可以下载古诗文 APP, 选择小学古诗 
	2. 经典阅读: 交流分享寒假共读书的阅读收获。	将自己绘制的读书小报(读后感等)发在班级群, 与同学们交流分享。	
	3. 防疫先锋: 心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识, 不信谣不传谣, 知道防控疫情的方法和措施, 从自己做起。	《新闻联播》, 相关微信公众号、报刊等
2月11日(周二)	1. 诵读古诗《山行》(唐)杜牧	听古诗讲解, 再背诵、默写古诗。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/FsCYahzjSdicFvjcAXjc8Q
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读, 做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP, 体验别样的阅读!
	3. 防疫先锋: 心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识, 不信谣不传谣, 知道防控疫情的方法和措施, 从自己做起。	《新闻联播》, 相关微信公众号、报刊等
2月12日(周三)	1. 诵读古诗《赠刘景文》(宋)苏轼	听古诗讲解, 再背诵、默写古诗。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/32aW9mKS0JXKerHWU9Imhg

	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
2月13日(周四)	1. 诵读古诗《夜书所见》(宋)叶绍翁	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/vQW2UCJEtEh6dxT4XMqrWw
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
2月14日(周五)	1. 诵读古诗《望天门山》(唐)李白	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/CTc_lmFMQPIYC3qf6kYEHw
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
	4. 一周观影推荐《汉字史画》、《奇妙的汉字》	和爸爸妈妈一起观看，并说说自己的收获。	《汉字史画》、《奇妙的汉字》
2月17日(周一)	1. 诵读古诗《饮湖上初晴后雨》(宋)苏轼	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/ebnwTtSwAhKZ1px_p1XeMw
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等

2月18日(周二)	1.诵读古诗《望洞庭》(唐)刘禹锡	听古诗讲解,再背诵、默写古诗。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/ydUGB8wIJ6pMszBWKHDJQg
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读,做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP,体验别样的阅读!
	3. 防疫先锋:心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识,不信谣不传谣,知道防控疫情的方法和措施,从自己做起。	《新闻联播》,相关微信公众号、报刊等
2月19日(周三)	1.诵读古诗《早发白帝城》(唐)李白	听古诗讲解,再背诵、默写古诗。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/uFj-f13IvgdREYWjtlEdrQ
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读,做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP,体验别样的阅读!
	3. 防疫先锋:心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识,不信谣不传谣,知道防控疫情的方法和措施,从自己做起。	《新闻联播》,相关微信公众号、报刊等
2月20日(周四)	1.诵读古诗《采莲曲》(唐)王昌龄	听古诗讲解,再背诵、默写古诗。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/YxP5wHtYfX9vgEqAqlFL-A
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读,做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP,体验别样的阅读!
	3. 防疫先锋:心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识,不信谣不传谣,知道防控疫情的方法和措施,从自己做起。	《新闻联播》,相关微信公众号、报刊等
2月21日(周五)	1.诵读古诗《绝句》(唐)杜甫	听古诗讲解,再背诵、默写古诗。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/0VdgxJ8UbeSHjUKmLWmDfg
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读,做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP,体验别样的阅读!

	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
	4. 观看一部影片：推荐《仙境之桥》 《从太空看地球》 《海蒂与爷爷》	愉快的周末就要来啦！同学们喜欢看电影吗？老师想你推荐一部美国奇幻电影《仙境之桥》，这是一部关于友谊、冒险、失去和改变人生的少年成长故事。一起去欣赏吧！	影片《仙境之桥》 《从太空看地球》 《海蒂与爷爷》
2月24日(周一)	1. 诵读古诗《 惠崇春江晚景 》(宋) 苏轼	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/moD1UO_I CjCTS4YN4C-hw3A
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
2月25日(周二)	1. 诵读古诗《 三衢道中 》(宋) 曾几	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/7dm-CIMIs ktfFe02pazzwA
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
2月26日(周三)	1. 诵读古诗《 忆江南 》(唐) 白居易	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/1J_qzRnB8 CGCBJbnXlrpJg
	2. 自主阅读 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！

	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
2月27日(周四)	1. 诵读古诗《元日》(宋)王安石	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/KcQswLGdSfygqj0ucRaNPQ
	2. 自主学习 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
2月28日(周五)	1. 诵读古诗《清明》(唐)杜牧	听古诗讲解，再背诵、默写古诗。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/DvqeR2UF-JYDKSr61drVcg
	2. 自主学习 40 分钟 推荐阅读书目 《十万个为什么》 《森林报》 《海底两万里》	经典阅读，做“三次两句”摘抄。	可下载“喜马拉雅”等听书 APP，体验别样的阅读！
	3. 防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	对疫情能够正确认识，不信谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等
	4. 观看一部电影。 推荐《宇宙的奇迹》 《想飞的钢琴少年》 《伴你高飞》	认真观看，并和家人谈谈体会。	《宇宙的奇迹》 《想飞的钢琴少年》 《伴你高飞》

数学学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日 (周一)	我是计算小能手(一)	1、两三位数除以两位数	班级微信交流群

		2、进一步提高计算的正确率和速度	
2月11日 (周二)	数学实践活动(一)	能寻找并正确描述生活中的周期现象	班级微信交流群
2月12日 (周三)	我是计算小能手(二)	1、两三位数除以两位数及两三位数乘两位数 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月13日 (周四)	数学实践活动(二)	能用升和毫升描述家中物品的数量,提升数感。	班级微信交流群
2月14日 (周五)	画画算算	1、能较熟练画出从条件想起或从问题想起的思维导图 2、能灵活合理选择解决实际问题的方法	班级微信交流群
2月17日 (周一)	数学阅读 ——数学家的故事	1、学习数学文化 2、学习中外数学家刻苦学习的精神。	http://www.xiaogushi.com/Special/shuxuejiagushi/
2月18日 (周二)	整数四则混合运算 (一)	进一步提升四则混合运算能力	班级微信交流群
2月19日 (周三)	整数四则混合运算 (二)	进一步提升四则混合运算能力	班级微信交流群
2月20日 (周四)	数学阅读 ——数学家的故事	1、学习数学文化 2、学习中外数学家刻苦学习的精神。	http://www.xiaogushi.com/Special/shuxuejiagushi/
2月21日 (周五)	整数四则混合运算 (三)	运用四则混合运算解决实际问题	班级微信交流群
2月24日 (周一)	数学实践活动(三)	观察发现生活中的平行与垂直现象,并能用数学的方式表示	班级微信交流群
2月25日 (周二)	数学主题学习 ——如何写数学小论文	学习数学小论文,把握数学小论文写作的基本要求和基本结构。	班级微信交流群
2月26日 (周三)	数学研究性学习	选择好一个研究主题	班级微信交流群
2月27日 (周四)	数学研究性学习	1、观察家庭生活中的数学问题 2、用数学的方式思考、分析问题 3、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月28日 (周五)	数学研究性学习	修改数学小论文	班级微信交流群

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日 (周一)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 1。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月11日 (周二)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 2。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月12日 (周三)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 3。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月13日 (周四)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 4 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月14日 (周五)	1、用学过的语言制作 my profile。 2、自主归纳 1-4 单元重点词汇、句型。 3、Write some animals you like. 4、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月17日 (周一)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 5。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月18日 (周二)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 6。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《跟上兔子》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月19日 (周三)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 7。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《跟上兔子》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本
2月20日 (周四)	1、模仿朗读译牛版4上英语教材课文 Unit 8。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。 4、阅读小学英语分级绘本《跟上兔子》四年级	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读1至3篇	1、教材 2、课外绘本

	上册。		
2月21日 (周五)	1、用学过的语言 draw a snack bar. 2、自主归纳 5-8 单元重点词汇、句型。 3、Prepare a role-play in the new term. 4、阅读小学英语分级绘本《跟上兔子》四年级上册。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、每天读 1 至 3 篇	1、教材 2、课外绘本
2月24日 (周一)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月25日 (周二)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月26日 (周三)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月27日 (周四)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月28日 (周五)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包

美术学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月15日 (每天不超过30分钟)	体验生活 (设计吉祥物)	你利用家里的纸、黏土、废旧材料等来制作一只专属于你的鼠年吉祥物吧!	参考网上图片、绘画工具
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日	亲子共伴	不是人人都可以成为艺术家,但是每个人都可以是自己生活的艺术家。选择	参考网上图片、绘画工

(每天不超过 30 分钟)	(跟着大师学画画)	一个国画或者书法大师, 与父母一起来了解他的生平事迹和著名作品, 选择一副进行临摹创作。	具
	关爱生命 (共抗疫情)	众志成城, 共同对抗疫情! 今年新型冠状病毒来袭, 让我们一起携手, 为抗击疫情出一份力, 共同绘制一份小报来表达我们的信念。	参考网上图片、绘画工具
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天不超过 30 分钟)	艺术之旅 (体验美感)	观看纪录片《园林——长城之内是花园》, 感觉祖国的美丽。	观看网上视频

音乐学科

日期	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月14日	演唱: 聆听并学唱歌曲《你笑起来真好看》。 表演: 跟视频学习水杯舞《你笑起来真好看》。(选做)	跟着视频学唱歌曲, 并把它唱给我们最牵挂的人。 水杯还能“跳舞”? 跟着视频学一学, 你也可以做到!	 <p>《你笑起来真好看》</p>  <p>你笑起来真好看 (杯子舞) .MP4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>杯子舞《你笑起来真好看》</p>
2月17日-2月21日	演唱: 聆听并学唱歌曲《歌唱祖国》。 欣赏: 小约翰施特劳斯《雷鸣电闪波尔卡》。(选做)	跟着视频学唱歌曲。 上网了解关于小约翰施特劳斯的特劳斯的故事, 聆听他的其它代表作品。	 <p>《歌唱祖国》</p>

			 <p>《雷鸣电闪波尔卡》</p>
<p>2月24日-2月28日</p>	<p>演唱：聆听并学唱歌曲《我爱爸爸妈妈》。</p> <p>律动：普罗科菲耶夫《彼得与狼》（选做）</p>	<p>跟着视频学唱歌曲，并为歌曲编创动作唱一唱，唱给爸爸妈妈听。</p> <p>上网查一查关于这个交响童话的故事，每一件乐器代表了一个不同角色，考一考自己能不能听辨出来呢。</p>	 <p>《我爱爸爸妈妈》</p>  <p>《彼得与狼》</p>

小贴士：

1. 闲暇时间可以收看音乐类节目（《经典咏流传》《国乐大典》《音乐大师课》等），了解中华民族的音乐，学习相关文化；
2. 可登录“学习强国”APP的“百灵”、“电台”等板块，观看更多精彩内容；
3. 有艺术特长的学生可制定假期练习计划，养成“每日一练”的好习惯。

体育学科

请家中父母和孩子一起研读一下内容，配合孩子练习，以健康第一、科学锻炼为宗旨。


健康注意事项：

- 1、准备活动充分做，活血醒脑防拉伤。
- 2、家中场地狭小，在运动前要注意滑到，防止磕碰周边家具物品。
- 3、运动强度要根据个人体质，酬量增减。
- 4、运动时，家长在旁进行看护，饭后半小时内禁止进行相关运动练习。
- 5、运动后不要立刻大量饮水、暴食、坐下或者躺下，要做好整理放松运动，可以拉伸和抖动参与运动的肌肉群。
- 6、每天坚持两次眼保健操（上、下午各一次）

日期	准备活动建议	锻炼项目	锻炼目的
2月10日-2月15日 (每天练习30分钟)	慢跑(短距离俩会折返) 跳绳(1-2分钟) 常规徒手操 活动至身体微微出汗即可	技能: 沙包/纸球游戏(1.原地抛接 2.单手肩上对墙抛打 3.投壶掷准)	锻炼协调性、锻炼下肢和腰腹肌群
		体能: 1.30s 原地快速垫步跑/组*3组 2.60s 台阶换脚/组*2组 3.30s 快速跳绳/组*3组 4.直腿仰卧起坐 20个/组*2组 5.坐位体前屈 3min	
		放松: 1.游戏: 舌尖上的足球 2.常规拉伸	
		以上各项目自行选择搭配, 25分钟左右完成。	
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天练习30分钟)	慢跑(短距离俩会折返) 跳绳(1-2分钟) 常规徒手操 活动至身体微微出汗即可	技能: 踢毽(1.单踢 2.盘踢 3.打花 4.多人对踢)	锻炼协调性、提升无氧耐力、锻炼上下肢和腰腹肌群
		体能: 1.直腿仰卧起坐 20个/组*2组 2.跪地俯卧撑 15个/组*2组 3.40s 快速跳绳/组*2组 4.深蹲 30个/组*2组 5.坐位体前屈 3min	
		放松: 常规拉伸动作	
		以上各项目自行选择搭配, 25分钟左右完成。	
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天练习30分钟)	慢跑(短距离俩会折返) 跳绳(1-2分钟) 常规徒手操 活动至身体微微出汗即可	技能: 颠球(乒乓球、羽毛球)	锻炼协调性、培养专注力、锻炼下肢和腰腹肌群
		体能: 1.直腿仰卧起坐 20个/组*2组 2.原地纵跳+开合跳+弓步跳+后踢腿跳各 4个 8拍/组*2组 3.1min 跳绳/组*2组 4.30s 原地高抬腿/组*3组 5.坐位体前屈 3min	
		放松: 1.快速反应: 打手背游戏 2.常规拉伸动作	
		以上各项目自行选择搭配, 25分钟左右完成。	

五年级延期开学期间自主学习建议

语文学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	1、日积月累: 复习古诗《示儿》。 2、经典阅读: 每天阅读一小时。也可下载“喜马拉雅”等听书APP, 体验别样的阅读!(听书链接见下备注)	1、听古诗讲解, 再背诵、默写古诗。 2、每日坚持阅读, 做好读书摘抄(可以对优美句子做摘抄, 也可以对能引发思考的地方写写感受)。 3、对疫情能够正确认识, 不信	 扫码下载 古诗文网客户端

	3、防疫先锋：心系武汉、正确认识、了解“新冠”。	谣不传谣，知道防控疫情的方法和措施，从自己做起。	 <p>扫码下载 喜马拉雅听书客户端</p> <p>1、古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/dST1RwPGG9U7x_7z5iFVbQ</p> <p>2、《新闻联播》，相关微信公众号、报刊等</p>
2月11日(周二)	1、日积月累：复习古诗《题临安邸》 2、汉字王国：观看节目、书籍等，了解汉字的发展历史。 3、经典阅读：每天阅读一小时。	1、听古诗讲解，再背诵、默写古诗。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟) 3、每日坚持阅读，做好读书摘抄。	1、古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/e2L36wSvcpVe1U5L85GGAQ 2、《汉字史画》、《奇妙的汉字》视频网站直接搜索观看
2月12日(周三)	1、日积月累：复习古诗《己亥杂诗》 2、汉字王国：观看节目、书籍等，了解汉字的发展历史。 3、经典阅读：每天阅读一小时。	1、听古诗讲解，再背诵、默写古诗。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟) 3、每日坚持阅读，做好读书摘抄。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/w0FuSF-SLfawEeVtjtszuA
2月13日(周四)	1、日积月累：复习古诗《蝉》 2、汉字王国：观看节目、书籍等，了解汉字的发展历史。 3、经典阅读：每天阅读一小时。	1、听古诗讲解，再背诵、默写古诗。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟) 3、每日坚持阅读，做好读书摘抄。	古诗链接： https://so.gushiwen.org/shiwen_v_c8414cce04e1.aspx
2月14日(周五)	1、日积月累：复习古诗《乞巧》 2、汉字王国：观看节目、书籍等，了解汉字的发展历史。 3、经典阅读：每天阅读一小时。	1、听古诗讲解，再背诵、默写古诗。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟) 3、每日坚持阅读，做好读书摘抄。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/V1o5xcHlanNZLATrdvQBhA
2月17日(周一)	1、日积月累：复习古文《少年中国说》。 2、经典阅读：经典阅读：每天阅读一小时。 3、防疫先锋：观看新闻报道，搜集“抗疫”的温暖瞬间（一线的医护英雄、警察、	1、听古文讲解，再背诵、默写古文。 2、每日坚持阅读，做好读书摘抄。 3、搜集了解他们的故事，与父母分享交流。	古文链接： https://mp.weixin.qq.com/s/_vqAY3Ffyf_CqT8MdoZgiw

	社会志愿者等)		
2月18日(周二)	1、日积月累:复习古诗《山居秋暝》 2、汉字王国:观看节目、书籍等,搜集有关汉字的小故事。 3、经典阅读:每天阅读一小时。	1、听古诗讲解,再背诵、默写古诗。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟)搜集故事 3、每日坚持阅读,做好读书摘抄。	古诗链接 https://so.gushiwen.org/shiwen/v_44ba4afb80db.aspx
2月19日(周三)	1、日积月累:复习古诗《枫桥夜泊》 2、汉字王国:观看节目、书籍等,搜集有关汉字的小故事。 3、经典阅读:每天阅读一小时。	1、听古诗讲解,再背诵、默写古诗。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟)搜集故事 3、每日坚持阅读,做好读书摘抄。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/qiVJ8IwEqzeswcvct_oswx
2月20日(周四)	1、日积月累:复习词《长相思》【清】纳兰性德 2、汉字王国:观看节目、书籍等,搜集有关汉字的小故事。 3、经典阅读:每天阅读一小时。	1、听诗词讲解,再背诵、默写词。 2、观看《汉字史画》、《奇妙的汉字》(50分钟)搜集故事 3、每日坚持阅读,做好读书摘抄。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/thQqGcVCcYpWIcMriX2q1A
2月21日(周五)	1、日积月累:复习古诗《渔歌子》。 2、经典阅读:经典阅读:每天阅读一小时。 3、防疫先锋:观看新闻报道,搜集“抗疫”的温暖瞬间(一线的医护英雄、警察、社会志愿者等)	1、听古诗讲解,再背诵、默写古诗。 2、每日坚持阅读,做好读书摘抄。 3、搜集了解他们的故事,与父母分享。	古诗链接: https://mp.weixin.qq.com/s/EuNIOxOLwEWkd0EJkHmQIA
2月24日(周一)	1、日积月累:复习古文《古人谈读书》其一 2、汉字王国:观看节目、书籍等,研究自己的姓氏发展演变。 3、经典阅读:每天阅读一小时。	1、听古诗讲解,再背诵、默写古诗。 2、观看节目、查阅资料,研究自己的姓氏演变。 3、每日坚持阅读,做好读书摘抄。	古文链接: https://so.gushiwen.org/shiwen/v_11fe016c6.aspx
2月25日(周二)	1、日积月累:复习《古人谈读书》其二 2、经典阅读:经典阅读:每天阅读一小时。 3、防疫先锋:观看新闻报道,展示“宅”在家生活的心得和防疫妙招	1、听古文讲解,再背诵、默写古诗。 2、每日坚持阅读,做好读书摘抄。 3、科学防疫。	古文链接: https://so.gushiwen.org/shiwen/v_04f7c4ccfa13.aspx
2月26日(周三)	1、日积月累:复习古文《古	1、听古诗讲解,再背诵、默写	古文链接:

	人谈读书》其三 2、汉字王国：观看节目、书籍等，研究自己的姓氏发展演变。 3、经典阅读：每天阅读一小时。	古诗。 2、观看节目、查阅资料，研究自己的姓氏演变。 3、每日坚持阅读，做好读书摘抄。	https://so.gushiwen.org/shiwen/v_04f7c4ccfa13.aspx
2月27日(周四)	1、日积月累：复习古诗《观书有感》其一 2、经典阅读：经典阅读：每天阅读一小时。 3、防疫先锋：观看新闻报道，写一写身边发生的抗疫暖心故事	1、听古文讲解，再背诵、默写古诗。 2、每日坚持阅读，做好读书摘抄。 3、写一写。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/fufIMH1Rc9VS_fsxJME8xw
2月28日(周五)	1、日积月累：复习古诗《观书有感》其二 2、汉字王国：观看节目、书籍等，研究自己的姓氏发展演变，绘制小报。 3、经典阅读：每天阅读一小时。	1、听古诗讲解，再背诵、默写古诗。 2、观看节目、查阅资料，研究自己的姓氏演变，绘制小报。 3、每日坚持阅读，做好读书摘抄。	古诗链接： https://mp.weixin.qq.com/s/fufIMH1Rc9VS_fsxJME8xw
<p>备注：自主阅读依次为《西游记》 听书网址 https://m.ximalaya.com/ertong/18671656/</p> <p>《红楼梦》 听书网址 https://www.ximalaya.com/youshengshu/13383289/</p> <p>《三国演义》听书网址 https://www.ximalaya.com/ertong/29953805/</p> <p>《水浒传》 听书网址 https://www.ximalaya.com/xiangsheng/15761897/</p> <p>《呼兰河传》听书网址 https://www.ximalaya.com/youshengshu/3015759/</p> <p>(从《西游记》开始，看过的同学依次往下看)</p>			

数学学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	我是计算小能手(一)	正确计算小数的加法和减法,准确率达95%	班级微信交流群
2月11日(周二)	我是计算小能手(二)	1、正确计算小数乘法 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月12日(周三)	数学阅读 ——数学家韦达的故事	1、学习数学文化 2、学习中外数学家刻苦学习的精神。	班级微信交流群
2月13日(周四)	我是计算小能手(三)	1、正确计算小数除法 2、进一步提高计算的正确率和速度	班级微信交流群
2月14日(周五)	我是计算小能手(四)	1、正确计算小数乘法和小数除法	班级微信交流群

		2、进一步提高计算的正确率和速度	
2月17日(周一)	数学实践活动(一)	算一算你家的客厅和餐厅的面积,量出就是所需的数据	班级微信交流群
2月18日(周二)	我是计算小能手(五)	选择合理的方法,正确、灵活计算	班级微信交流群
2月19日(周三)	我会统计	选择生活中的真实数据,进行整理,并制成统计表和条形统计图	班级微信交流群
2月20日(周四)	我会表示	能正确用字母或含有字母的式子表示数	班级微信交流群
2月21日(周五)	数学阅读 ——数学家笛卡尔的故事	1、学习数学文化 2、了解“解析几何之父”的研究成果。	http://www.shuxuebang.com/sxxgs/4159.html
2月24日(周一)	数学主题学习 ——如何写数学小论文	学习数学小论文,把握数学小论文写作的基本要求和基本结构。	班级微信交流群
2月25日(周二)	数学研究性学习	选择好一个研究主题	班级微信交流群
2月26日(周三)	数学研究性学习	1、观察家庭生活中的数学问题 2、用数学的方式思考、分析问题 3、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月27日(周四)	数学研究性学习	修改数学小论文	班级微信交流群
2月28日(周五)	回顾与反思	整理二月份数学学习的方法与收获	班级微信交流群

英语学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 1。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月11日(周二)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 2。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月12日(周三)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 3。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网

		听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	
2月13日(周四)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 4。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月14日(周五)	1、用学过的语言 design your animal school。 2、自主归纳 1-4 单元重点词汇、句型。3、 Tell your classmates about your animal school in the new term.	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月17日(周一)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 5。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月18日(周二)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 6。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月19日(周三)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 7。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月20日(周四)	1、模仿朗读译牛版5上英语教材课文 Unit 8。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月21日(周五)	1、用学过的语言 Say sth. About your friend. 2、自主归纳 5-8 单元重点词汇、句型。3、 Introduce your new friend in the new term.	1、查漏补缺，巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》五年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月24日(周一)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包

	另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！		
2月25日(周二)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月26日(周三)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月27日(周四)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月28日(周五)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包

美术学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月15日 (每天不超过30分钟)	亲子共伴 (了解戏剧)	中国戏剧的种类与特点	百度
		不同戏剧人物的装饰特点与姿态变化	表格归类
		用身边的材料或刻画人物装饰或舞台姿态	铅笔与彩笔
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天不超过30分钟)	体验生活 (自配插图)	写一写疫情期间的感受，并为文章配插图	可参考绘本书插图 铅笔与彩笔，A4纸，说是作文本大小。
	关爱生命 (共抗疫情)	新型冠状病毒在你心中是啥样子？请以自己的	铅笔与彩笔，A4纸

		感受画一画你心中病毒 恶魔的形象,设计一幅招 贴画来宣传病菌的可怕 与预防	
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天不超过30分钟)	艺术之旅 (写生植物)	爱奇艺自然纪录片,《影 响世界的中国植物》欣赏 美丽奇特的植物,参照写 生	铅笔与彩笔, A4 纸

音乐学科

日期	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月14日	讨论:2020春晚你 最喜爱的节目。 欣赏:李焕之《春节 序曲》(选做)	和家人、朋友一起分 享、讨论。 了解关于李焕之的故 事、作品的创作背景 及其它代表作品。	 <p>李焕之先生诞辰一百周年大型民族音 乐会《春节序曲》陈燮阳-中央民...</p> <p>Lily 我正在看这个视频,推荐你也一起看看</p> <p>长按识别二维码 识别小程序后立即播放</p> <p>《春节序曲》</p>
2月17日-2月21日	演唱:聆听并学唱歌 曲《国家》。 欣赏:歌曲《战“疫” Disco》。(选做)	跟着视频学唱歌曲, 并尝试用手语来表 现。 尝试跟着音乐唱一 唱,也可以改编歌词, 创作属于你的 “Disco”。	 <p>手语《国家》.MP4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>《国家》</p>  <p>《战“疫”Disco》</p>

2月24日-2月28日	演唱：聆听并学唱歌曲《夜空中最亮的星》 欣赏：巴赫《嬉戏曲》。（选做）	了解“阿卡贝拉”演唱形式。 了解关于巴赫的故事及其它代表作品。	  <p>《夜空中最亮的星》</p>   <p>《嬉戏曲》</p>
-------------	--	------------------------------------	---

小贴士：

1. 闲暇时间可以收看音乐类节目（《经典咏流传》《国乐大典》《音乐大师课》等），了解中华民族的音乐，学习相关文化；
2. 可登录“学习强国”APP的“百灵”、“电台”等板块，观看更多精彩内容；
3. 有艺术特长的学生可制定假期练习计划，养成“每日一练”的好习惯。

体育学科

健康注意事项：

- 1、准备活动充分做，活血醒脑防拉伤。
- 2、家中场地狭小，在运动前要注意滑到，防止磕碰周边家具物品。
- 3、运动强度要根据个人体质，酬量增减。
- 4、运动时，家长在旁进行看护，饭后半小时内禁止进行相关运动练习，
- 5、运动后不要立刻大量饮水、暴食、坐下或者躺下，要做好整理放松运动，可以拉伸和抖动参与运动的肌肉群。
- 6、每天坚持两次眼保健操（每天上下午各一次）

部分内容含指导视频链接，请在Wifi条件下观看学练。

日期	准备活动建议	锻炼项目	锻炼目的										
2月10日-2月15日 (每天35分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 广播操《希望风帆》	技能：体操游戏：床上跪跳起 体能： <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">仰卧起坐</td> <td>30个/组*2组</td> </tr> <tr> <td>分腿跳跃</td> <td>30s/组*2组</td> </tr> <tr> <td>原地高抬腿</td> <td>30对/组*2组</td> </tr> <tr> <td>连续跳短绳</td> <td>60秒/组*2组</td> </tr> <tr> <td>平板支撑</td> <td>1分钟</td> </tr> </table> 以上自行搭配组合，30分钟内完成。	仰卧起坐	30个/组*2组	分腿跳跃	30s/组*2组	原地高抬腿	30对/组*2组	连续跳短绳	60秒/组*2组	平板支撑	1分钟	协调能力、空间感觉培养，下肢和腰腹力量提升。
仰卧起坐	30个/组*2组												
分腿跳跃	30s/组*2组												
原地高抬腿	30对/组*2组												
连续跳短绳	60秒/组*2组												
平板支撑	1分钟												
2月16日	休息一天												
2月17日-2		技能：踢毽子游戏：单踢、盘踢，双人对踢	协调能力、										

2月22日 (每天35分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 广播操《希望风帆》	体能： 俯卧静撑 20次/组*2组 仰卧起坐 30个/组*2组 连续跳短绳 60秒/组*2组 原地摆臂练习 30秒/组*2组 座位体前屈 3分钟 以上自行搭配组合，30分钟内完成。	空间感觉培养，四肢和腰腹力量提升。
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天35分钟)	原地慢跑2分钟 或跳绳1分钟 + 广播操《希望风帆》	技能： 纸球游戏：抛打纸球，你抛我打 体能： 双脚开合跳 30个/组*2组 仰卧举腿 30个/组*2组 双摇跳绳 60秒/组*2组 原地小步跑 30s/组*2组 快速立卧撑 3分钟 以上自行搭配组合，30分钟完成。	协调能力、空间感觉培养，四肢和腰腹力量提升。

六年级延期开学期间自主学习建议

语文学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日 (周一)	1.诗文积累：掌握、赏析古诗《采薇》 2.美文推荐：肖复兴《花边饺子里的爱》 3.防疫小常识：新型冠状病毒知识	1.听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。 2.读读故事梗概，了解大意。 3.对美文中的优美句子做摘抄，对能引发思考的句子做简单批注。 4.和父母挑战防疫小知识问卷，能把掌握的疫情小知识说给爷爷奶奶听。	1.古诗文链接 https://www.iqiyi.com/v_19rw8kknco.html 2.防疫小知识问卷（附件1）
2月11日 (周二)	1.诗文积累：掌握、赏析古诗《春夜喜雨》 2.开始阅读整本书《鲁滨逊漂流记》 3.欣赏武汉最新宣传《武汉伢》	1.听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。 2.绘制一张鲁滨逊人物卡，并给他写一段简短的颁奖词。 3.对其中令你印象深刻的句子做摘录。 4.用一句话说说你看完武汉宣传片的感受，发在班级群里。	1.古诗文链接 https://www.iqiyi.com/v_19rur96nco.html 2.听美文链接 https://www.ximalaya.com/renwen/15717048/204977502 3.宣传片视频链接 https://haokan.baidu.com/v?vid=1562600228262800099&pd=bjh&fr=bj_hauthor&type=video
2月12日 (周三)	1.诗文积累：掌握、赏析古诗《闻官军收河南河北》 2.继续阅读整本书《鲁滨逊漂流记》 3.美文诵读：增广贤文（真理篇）！	1.听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。 2.观看电影《鲁滨逊漂流记》 3.诵读（真理篇），试着和父母说说你读懂了哪些道理？ 4.写一句你对疫情之下的中国的祝福，发在班级群。	1.古诗文链接 https://www.iqiyi.com/v_19rw8ljtdk.html 2.电影链接 https://www.iqiyi.com/v_19rrjr51qg.html 3.新闻链接

			https://baijiahao.baidu.com/s?id=1657626291481930686&wfr=spider&for=pc
2月13日 (周四)	1. 诗文积累: 掌握、赏析古诗《早春呈水部张十八员外》 2. 阅读整本书《骑鹅旅行记》 3 写字练习 4. 时事推荐: 《疫情面前, 这就是我们的军人》	1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析, 背诵、默写古诗。 2. 用思维导图的方式绘制一张《骑鹅旅行记》的情节图。 3. 唱《竹石》给家里人听。	1. 古诗文链接 https://www.iqiyi.com/v_19ruofxguo.html 2. 《经典咏流传》链接 https://www.iqiyi.com/v_19rvy42fb.c.html 3. 《疫情面前, 这就是我们的军人》观看链接 https://card.weibo.com/article/m/show/id/2309404466695090601992?_wb_client_=1
2月14日 (周五)	1. 诗文积累: 掌握、赏析古诗《江上渔者》 2. 继续阅读整本书《骑鹅旅行记》 4. 新闻加油站: 为战疫情, 医生母女近在咫尺只能相望	1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析, 背诵、默写古诗。 2. 对其中令你印象深刻的句子做摘录。 3. 观看新闻后写一写感言。	1. 古诗文链接 http://www.tom61.com/FLASHzhiyuang/ertonggushi/gushijier11/2007-09-20/7136.html 2. 美文链接 http://www.360doc.com/content/19/0122/21/55498966_810675337.shtml 1 电影链接 http://www.iqiyi.com/w_19rr8k48w9.html 3. 宣传片视频链接 http://video.sina.com.cn/p/news/2020-02-07/detail-iimxxste9452737.d.html
2月17日 (周一)	1. 诗文积累: 掌握、赏析古诗《泊船瓜洲》 2. 继续阅读整本书《骑鹅旅行记》 3. 美文欣赏: 冯骥才《花脸》 4. 阅读积累	1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析, 背诵、默写古诗。 2. 绘制《骑鹅旅行记》的内容思维导图。 3. 对其中令你印象深刻的句子做摘录 4. 了解无人机防疫站	1. 古诗文链接 http://www.boosj.com/7164846.html 2. 美文链接 http://www.lbx777.net/yw11/b_hl/kewen.htm 3. 宣传片视频链接 http://www.iqiyi.com/w_19rr8k48w9.html
2月18日 (周二)	1. 诗文积累: 掌握、赏析古诗《卜算子·送鲍浩然之浙东》 2. 继续阅读整本书《骑鹅旅行记》 3. 美文欣赏: 朱自清《背影》 4. 关注疫情新闻, 观看《新闻联播》	1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析, 背诵、默写古诗。 2. 继续绘制《骑鹅旅行记》的内容思维导图。 3. 对阅读中令你印象深刻的句子做摘录。	美文链接: http://www.sohu.com/a/320873626_332047
2月19日 (周三)	1. 诗文积累: 掌握、赏析古诗《浣溪沙(苏轼)》	1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析, 背诵、默写古诗。	美文链接: https://m.wang1314.com/doc/webap

	<p>2.继续阅读整本书《骑鹅旅行记》</p> <p>3.写字训练</p> <p>4.关注疫情新闻，观看《新闻联播》</p>	<p>2.继续绘制《骑鹅旅行记》的内容思维导图。</p> <p>3.对阅读中令你印象深刻的句子做摘录。</p>	<p>p/topic/20740402.html</p>
<p>2月20日 (周四)</p>	<p>1.诗文积累：掌握、赏析古诗《清平乐·春归何处》</p> <p>2.继续阅读整本书《骑鹅旅行记》</p> <p>3.美文阅读《散步》</p>	<p>1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。</p> <p>2.为什么作者最后会说我的背上和她背上的是整个世界？</p>	<p>疫情图鉴链接</p> <p>https://mp.weixin.qq.com/</p>
<p>2月21日 (周五)</p>	<p>1.诗文积累：掌握、赏析古诗《长歌行（汉乐府）》</p> <p>2.阅读整本书《骑鹅旅行记》</p> <p>3.美文阅读《秋天的怀念》</p> <p>4.防疫小常识：如何隔断病毒？</p>	<p>1.听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。</p> <p>2.完成绘制《骑鹅旅行记》的内容思维导图。</p> <p>3.对美文中对优美句子做摘抄，对能引发思考的句子做简单批注。</p> <p>4.想一想文章的最后，作者明白了什么？</p>	<p>阅读链接</p> <p>吴瑛《在沉痛悼念的日子里》</p> <p>http://mall.cnki.net/magazine/Article/RMWX197701022.htm</p>
<p>2月24日 (周一)</p>	<p>1. 诗文积累：背诵、掌握小古文《王戎不取道旁李》</p> <p>2.美文推荐冰心《腊八粥》</p> <p>3.关注疫情新闻，观看《新闻联播》</p>	<p>1.听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。</p> <p>2.读懂《爱丽丝漫游奇境》梗概。</p> <p>3.对美文中对优美句子做摘抄，对能引发思考的句子做简单批注。</p>	<p>阅读链接《腊八粥》</p> <p>http://www.ruiwen.com/wenxue/binixin/75818.html</p>
<p>2月25日 (周二)</p>	<p>1. 诗文积累：背诵、掌握小古文《少年中国说》</p> <p>2. 继续阅读《爱丽丝漫游奇境》</p> <p>3. 美文推荐：郁达夫《故都的秋》</p> <p>4.关注疫情新闻，观看《新闻联播》</p>	<p>1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。</p> <p>2. 做好《爱丽丝漫游奇境》的摘记。</p> <p>3.美文摘抄。</p> <p>4.收听新闻</p>	<p>古诗文链接：</p> <p>https://v.qq.com/x/page/p08974za32t.html</p> <p>歌唱版《少年中国说》</p> <p>https://v.qq.com/x/page/n0822xh3znp.html</p>
<p>2月26日 (周三)</p>	<p>1.诗文积累：背诵、掌握小古文《囊萤夜读》《铁杵成针》</p> <p>2.继续阅读《爱丽丝漫游奇境》</p> <p>3.阅读积累</p> <p>4.关注疫情新闻，观看《新闻联播》</p>	<p>1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。</p> <p>2. 尝试为书中某一个人物写一段点评或者介绍。</p> <p>3. 美文摘抄。</p> <p>4. 收听新闻</p>	<p>《囊萤夜读》链接：</p> <p>https://www.iqiyi.com/v_19rr49psao.html#curid=1595499500_c3bd193bd7202ab512c03534a7f32350</p> <p>《铁杵成针》链接：</p> <p>https://so.gushiwen.org/shiwen_nv_9236b601a746.aspx</p> <p>朗读：</p> <p>https://m.ximalaya.com/jiaoyu/18848161/134631958</p>
<p>2月27日 (周四)</p>	<p>1. 诗文积累：背诵小古文《学弈》</p> <p>2.继续阅读《爱丽丝漫游奇境》</p> <p>3.写字训练</p>	<p>1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。</p> <p>2. 根据文章，选择感兴趣的章节，看一看相关的电视。</p>	<p>《学奕》链接：</p> <p>https://www.gushiwen.org/GuShiWen_8fel7f5ddf.aspx</p>

	4.关注疫情新闻，观看《新闻联播》	3. 美文摘抄。 4.对照开学准备推送，做开学准备工作。	
2月28日 (周五)	1. 诗文积累：背诵小古文《两小儿辩日》 2.阅读《爱丽丝漫游奇境》 3.关注疫情新闻，观看《新闻联播》	1. 听古诗文网对古诗进行理解赏析，背诵、默写古诗。 2. 截取影视作品中某一个令你比较印象深刻的画面，配一段文字。 3. 美文摘抄。 对照开学准备推送，检查完善开学准备工作。	《两小儿辩日》链接： https://so.gushiwen.org/shiwen_b4a451fa375a.aspx

附件:

疫情知识问答卷:

- 截至目前，世界卫生组织（who）对新型冠状病毒的命名是什么？
A、SARS-CoV B、MERS-CoV C、2019-nCoV D、SARI
- 针对新型冠状病毒，以下哪种条件可以杀灭病毒？
A、在 56 度，30 分钟条件下 B、在 26 度，20 分钟条件下 C、在 16 度，10 分钟条件下
D、在 0 度，5 分钟条件下
- 下面哪种动物不是冠状病毒常见的宿主？
A、果子狸 B、蝙蝠 C、竹鼠 D、蚊子
- 已知的新型冠状病毒的传播途径中不包括以下哪种？
A、接触传播 B、飞沫传播 C、土壤传播 D、气溶胶传播
- 关于飞沫传播，以下说法不正确的是？
A、可以通过一定距离进入易感的黏膜表面
B、颗粒较大，不会长时间悬浮在空气中
C、说话、咳嗽、打喷嚏都可能造成飞沫
D、医用类口罩不能阻挡飞沫传播
- 关于咳嗽和打喷嚏时的注意事项，以下说法不正确的是？
A、打喷嚏时应用纸巾或胳膊肘遮掩口鼻
B、咳嗽和打喷嚏时应用双手遮掩口鼻
C、把打喷嚏用过的纸巾放入有盖垃圾桶
D、打喷嚏和咳嗽后最好彻底清洁双手
- 关于口罩的选择，以下哪种不适合预防新型冠状病毒使用？
A、纸质口罩 B、一次性医用口罩 C、医用外科口罩 D、N95 防护口罩
- 关于口罩的使用事项，以下说法不正确的是？
A、建议 2-4 小时更换一次
B、一旦污染，应第一时间更换
C、佩戴时，避免手接触口罩内面
D、口罩越厚，防病毒效果越好
- 关于对废弃口罩的处理方式，以下说法不正确的是？
A、随时用完随时丢弃
B、有发热症状的需消毒后密封后丢弃
C、处理完口罩后及时洗手
D、废弃的口罩都应丢弃到有害垃圾桶内
- 关于饮食方面的注意事项，以下说法不正确的是？
A、多喝水，保证身体足够的水分
B、多吃新鲜水果蔬菜

- C、保证肉类煮熟后食用
- D、多吃野生动物
- 11、关于在家中预防新型冠状病毒感染的具体措施，以下说法不正确的是？
- A、适当运动，早睡早起，提高自身免疫力
- B、室内多通风换气，并保持整洁卫生
- C、将白醋放暖气片上，消毒室内空气
- D、坚持安全饮食，食用肉类和蛋类要煮熟
- 12、关于从室内进入门内，以下行为不正确的是？
- A、将外穿衣物脱下，更换成家居服
- B、拆除口罩后，扔进垃圾桶不随意放置
- C、处理完口罩和衣物，进行洗手消毒
- D、关闭窗户，不让外界空气进入。
- 13、当前收到从武汉发过来的快递，哪种做法是不建议的？
- A、极大可能带有病毒，直接拒收
- B、使用 75%的酒精擦拭外包装进行消毒
- C、接触过快递后及时洗手
- D、将收到的快递放置通风处静置一段时间
- 14、关于远途出行的事项，以下行为不正确的是？
- A、尽量不在旅途中摘下口罩吃喝
- B、摘口罩时，不要触碰口罩的外表面
- C、用过的口罩，直接放入包里或兜里
- D、勤洗手，不乱摸，保持手部的清洁
- 15、关于提高人体免疫力，以下行为正确的是？
- A、暴饮暴食 B、适量运动 C、吸烟喝酒 D、过度熬夜
- 16、预防新型冠状病毒感染的肺炎，以下措施有效的是？
- A、淡盐水漱口 B、桑拿、汗蒸 C、饮酒 D、戴口罩
- 17、接触疑似传染新型冠状病毒肺炎的人员和临床诊断病人的医务人员，脱离隔离区后需进行医学观察的天数是？
- A、1周 B、8天 C、14天 D、30天
- 18、如果怀疑自己感染了新型冠状病毒，该怎么办？
- A、继续带病坚持上班或上学
- B、赶紧逃离至其他无病毒区域
- C、主动佩戴口罩到就近指定医院就医
- D、拒绝就医忍一忍就好了
- 19、关于在家中自我隔离的具体措施，以下说法不正确的是？
- A、尽量做到和家人保持一定的距离
- B、参与家庭聚餐，共用碗筷
- C、每天清洁所有高频接触的物体表面
- D、在隔离期间，注意多喝水
- 20、关于就医时的注意事项，以下说法不正确的是？
- A、出现发热咳嗽乏力等症状，应及时就医
- B、主动告知医生近期的活动地点
- C、主动告知医生接触过可疑或确诊病例
- D、向医生隐瞒近期的活动路线和过往病史

答案：

1、 C

- 2、 A
- 3、 D
- 4、 C
- 5、 D
- 6、 B
- 7、 A
- 8、 D
- 9、 A
- 10、 D
- 11、 C
- 12、 D
- 13、 A
- 14、 C
- 15、 B
- 16、 D
- 17、 C
- 18、 C
- 19、 B
- 20、 D

数学学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日（周一）	我是计算小能手（一）	正确计算长（正）方体的表面积和体积，准确率达95%	班级微信交流群
2月11日（周二）	我是计算小能手（二）	正确计算稍复杂情境下长（正）方体的表面积和体积，准确率达90%	班级微信交流群
2月12日（周三）	数学阅读 ——数学家高斯的故事	1、学习数学文化 2、学习中外数学家刻苦学习的精神。	http://tool.xdf.cn/th/result_mingren_gushi193.html
2月13日（周四）	我是计算小能手（三）	正确计算分数乘法，准确率达95%	班级微信交流群
2月14日（周五）	我是计算小能手（四）	正确计算分数除法，准确率达95%	班级微信交流群
2月17日（周一）	我是计算小能手（五）	正确计算分数四则混合运算，准确率达95%	班级微信交流群
2月18日（周二）	我是计算小能手（六）	选择合理的方法，正确、灵活计算分数四则混合运算，准确率达90%	班级微信交流群

2月19日(周三)	数学阅读 ——中国数学家的故事	自主选择你想了解的中国数学家进行阅读。	http://www.docin.com/p-69371716.html?docfrom=rrela
2月20日(周四)	实际问题(一)	能用假设的策略解决稍复杂的实际问题	班级微信交流群
2月21日(周五)	实际问题(二)	能用百分数知识解决稍复杂的实际问题	班级微信交流群
2月24日(周一)	数学主题学习 ——如何写数学小论文	学习数学小论文,把握数学小论文写作的基本要求和基本结构。	班级微信交流群
2月25日(周二)	数学研究性学习	选择好一个研究主题	班级微信交流群
2月26日(周三)	数学研究性学习	1、观察家庭生活中的数学问题 2、用数学的方式思考、分析问题 3、写一篇数学小论文。	班级微信交流群
2月27日(周四)	数学研究性学习	修改数学小论文	班级微信交流群
2月28日(周五)	回顾与反思	整理二月份数学学习的方法与收获	班级微信交流群

英语学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日(周一)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文 Unit 1。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月11日(周二)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文 Unit 2。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月12日(周三)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文 Unit 3。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网

	3、根据课文内容改写或仿写。	阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	
2月13日(周四)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文Unit 4。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月14日(周五)	1、用学过的语言 Make a holiday album. 2、自主归纳1-4单元重点词汇、句型。 3、Give a report about your holiday.	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月17日(周一)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文Unit 5。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月18日(周二)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文Unit 6。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月19日(周三)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文Unit 7。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月20日(周四)	1、模仿朗读译牛版6上英语教材课文Unit 8。 2、自主归纳本单元重点词汇、句型。 3、根据课文内容改写或仿写。	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月21日(周五)	1、用学过的语言 draw a snack bar. 2、自主归纳5-8单元重点词汇、句型 3、Prepare a role-play in the new term.	1、查漏补缺,巩固完善上学期所学教材内容。 2、阅读小学英语分级绘本《小学英语阅读新视野》、《小学英语听读教室》或《跟上兔子》六年级上册。	1、教材 2、课外绘本 3、一起作业网
2月24日(周一)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取: http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取,特殊时期,教材为电子版!	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月25日(周二)	免费课程,一线名师在线教,学生在家学! 报名链接: https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取:	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包

	http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！		
2月26日(周三)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月27日(周四)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包
2月28日(周五)	免费课程，一线名师在线教，学生在家学！ 报名链接： https://d.zuoyebao.com/NBqjY3fi 另有一份超级课程表可免费领取： http://d.zuoyebao.com/62nYfybi 两个链接可同时领取，特殊时期，教材为电子版！	按上课老师要求强化训练上学期所学知识	一起作业包

美术学科

时间	自主学习内容	自主学习要求	备注(资源、技术支持等)
2月10日-2月15日 (每天不超过30分钟)	关爱生命 (共抗疫情)	用美篇、小影这类软件制作防疫小视频，可以是今年中国的病毒疫情，也可以是其它国家遭遇的自然灾害：美国有流感、澳洲山火和极端天气、非洲蝗灾等，体验保卫家园的责任感。	若干图片、绘画工具等。
	亲子共伴 (写生亲人)	疫情期间与家人在一起相处，能感受到亲情，可以仔细观察，为亲人画一张像，也可以画一画相处的场景，留住这一份爱	手机拍照，绘画工具
2月16日	休息一天		
2月17日-2月22日 (每天不超过30分钟)	体验生活 (纸柱造型)	自主观看视频学习 1.上海市历史博物馆《白色金子·东西瓷都》 2.南京六朝博物馆《回望六朝 3D 大展》 3.利用纸柱造型制作建筑折、挖、剪、卷等方法	https://www.4dkankan.com/showApp.html?m=HGeal5o6 https://admin.4dmuseum.cn/showApp.html?m=105&bigScene&novr 彩色卡纸、剪刀、双面胶等

2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天不超过30分钟)	艺术之旅 (学会欣赏)	自主观看视频学习 1、《艺术很难吗》第一季：毕加索 2、《艺术很难吗》第五季：齐白石 3. 揪出《最后的晚餐》犹太	网络视频播放 https://dwz.cn/PH1X3Z9s?u=459a170459435f77 https://dwz.cn/luH4jtBd?u=b0422398da5aec60 https://dwz.cn/SjjaYxA?u=f476f372869643d0

音乐学科

日期	自主学习内容	自主学习要求	备注（资源、技术支持等）
2月10日 -2月14日	讨论：2020春晚你最喜爱的节目。 欣赏：歌曲《战“疫”Disco》。(选做)	和家人、朋友一起分享、讨论。 尝试跟着音乐唱一唱，也可以改编歌词，创作属于你的“Disco”。	 《战“疫”Disco》
2月17日 -2月21日	演唱：聆听并学唱《明天会更好》。 欣赏：柴可夫斯基《天鹅湖》(选做)	学唱歌曲，了解华语流行乐教父罗大佑相关作品，如《东方之珠》《童年》等。 了解柴可夫斯基的故事，欣赏舞剧《天鹅湖》。	 《明天会更好》  《天鹅湖》

2月24日 -2月28日	演唱：自聆听并学唱《最初的梦想》。 欣赏：厦门六中的歌曲串烧（选做）	跟着视频自学歌曲。 了解“阿卡贝拉”演唱形式，和好朋友们组成小合唱队，创作一首属于你们的歌曲串烧。	<div style="text-align: center;">  <p>最初的梦想.mp4</p>  <p>微信长按识别二维码获取文件 该分享永久有效</p> <p>《最初的梦想》</p>  <p>厦门六中《歌曲串烧》</p> </div>
-----------------	---------------------------------------	--	---

小贴士：

1. 闲暇时间可以收看音乐类节目（《经典咏流传》《国乐大典》《音乐大师课》等），了解中华民族的音乐，学习相关文化；
 2. 可登录“学习强国”APP的“百灵”、“电台”等板块，观看更多精彩内容；
 3. 有艺术特长的学生可制定假期练习计划，养成“每日一练”的好习惯。
- 部分内容含指导视频链接，请在Wifi条件下观看学练。

体育学科

健康注意事项：

- 1、准备活动充分做，活血醒脑防拉伤。
- 2、家中场地狭小，在运动前要注意滑到，防止磕碰周边家具物品。
- 3、运动强度要根据个人体质，量力增减。
- 4、运动时，家长在旁进行看护，饭后半小时内禁止进行相关运动练习。
- 5、运动后不要立刻大量饮水、暴食、坐下或者躺下，要做好整理放松运动，可以拉伸和抖动参与运动的肌肉群。
- 6、每天坚持两次眼保健操（上、下午各一次）

日期	准备活动建议	锻炼项目	锻炼目的										
2月10日-2月15日 (每天35分钟)	1、广播操：《希望风帆》 2、跳绳：并脚跳、交替跳、反跳、双摇跳 (身体微出汗)	技能： 花样踢毽游戏：单人单脚踢毽、单人盘踢、双人对踢、踢毽入筐、踢毽打准。 体能： <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>深蹲取物</td> <td>30个/组*2组</td> </tr> <tr> <td>原地高抬腿</td> <td>30对/组*2组</td> </tr> <tr> <td>双人平板击掌</td> <td>20秒/组*2组</td> </tr> <tr> <td>仰卧起坐</td> <td>25个/组*2组</td> </tr> <tr> <td>座位体前屈</td> <td>3分钟</td> </tr> </table> 以上自行搭配组合，30分钟左右完成。	深蹲取物	30个/组*2组	原地高抬腿	30对/组*2组	双人平板击掌	20秒/组*2组	仰卧起坐	25个/组*2组	座位体前屈	3分钟	协调能力、空间感觉培养，下肢和腰腹力量提升。
深蹲取物	30个/组*2组												
原地高抬腿	30对/组*2组												
双人平板击掌	20秒/组*2组												
仰卧起坐	25个/组*2组												
座位体前屈	3分钟												
2月16日	休息一天												

2月17日-2月22日 (每天35分钟)	1、广播操:《希望风帆》 2、跳绳:并脚跳、交替跳、反跳、双摇跳 (身体微出汗)	技能: 体操类技能:前后滚翻、肩肘倒立	协调能力、空间感觉培养,四肢和腰腹力量提升。
		体能: 负重深蹲 30个/组*2组 开合跳 25个/组*2组 屈腿卷腹 20秒/组*2组 仰卧起坐 25个/组*2组 坐位体前屈 3分钟	
		以上自行搭配组合,30分钟左右完成。	
2月23日	休息一天		
2月24日-2月29日 (每天35分钟)	1、广播操:《希望风帆》 2、跳绳:并脚跳、交替跳、反跳、双摇跳 (身体微出汗)	技能: 足球模拟游戏:左右脚拨球、双人传球停球、踢球射门、脚内侧踢球击准、保龄球游戏。(可用纸球获其他球类代替)	协调能力、空间感觉培养,四肢和腰腹力量提升。
		体能: 宽距下蹲 30个/组*2组 交替弓箭步跳 25个/组*2组 俄罗斯转体接力 30秒/组*2组 仰卧起坐 25个/组*2组 坐位体前屈 3分钟开合跳	
		以上自行搭配组合,30分钟左右完成。	

附二:科学规划寒假作息时间表

延期开学期间建议作息安排			
时间		具体安排	自评落实情况
上午	7:30-8:30	起床及早餐	
	8:30-9:10	数学学习	
	9:20-9:50	体育锻炼	
	10:00-10:40	语文学习	
	10:40-11:20	艺术活动	
中午	11:30-1:00	午餐/亲子互动沟通/家务劳动	
下午	1:00-2:00	午休/阅读时间/自由活动	
	2:00-2:40	3—6年级英语学习/1—2年级自主活动	
	2:50-3:30	在线答疑/师生互动	
	3:40-4:10	体育锻炼	

4:20-4:50	艺术活动	
5:00-7:00	晚餐/亲子互动沟通/家务劳动	
7:00-9:00	阅读/师生互动/教育意义的电影、电视等	
9:00-9:30	洗漱休息/睡前故事/亲子沟通	