小河中学第18周菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第18周菜谱２０１9年12月30日——1月3日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | **晚餐** | **备注** |
| **一** | **二** | **汤** | **一** | **二** | **汤** |
| **周一** | **肉丝面****烤肠** | **红烧大排****生瓜木耳炒蛋大蒜豆皮****香菇青菜** |  | **西红柿蛋汤** | **黑椒鸡块****三鲜玉米粒****肉糜海带丝****木耳白菜** |  | **紫菜蛋汤** |  |
| **周二** | **雪菜包****奶香馒头鸡蛋****白粥** | **古老肉****药芹香干肉丝** **虾米冬瓜****辣味豆芽** |  | **常州豆腐汤** |  |  |  |
| **周三** |  |  |  |  |  |  |  |
| **周四** | **肉包****杂粮馒头****蒸蛋** | **百叶卷肉****肉糜茄子****炒三丝****毛菜油豆腐** |  | **雪菜蛋汤** | **黄焖鸡块****花菜木耳炒蛋****麻辣豆腐****菊花茶** |  | **白菜豆腐汤** |
| **周五** | **萝卜丝包****油条****鸡蛋****小米粥** | **珍珠肉圆****土豆肉片****肉糜粉丝****清炒菠菜** |  | **鸭血酸汤** | **·** |  |  |