小河中学第17周菜谱

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第17周菜谱２０１9年12月23日——12月27日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | | | **晚餐** | | | **备注** |
| **一** | **二** | **汤** | **一** | **二** | **汤** |
| **周一** | **雪菜包**  **油条**  **鸡蛋**  **白粥** | **黄焖鸭块**  **西红柿炒蛋**  **红烧茄子**  **麻辣豆腐** |  | **豆腐蛋花汤** | **红烧狮子头**  **土豆鸡片**  **三色云丝**  **毛白菜** |  | **青菜蛋汤** |  |
| **周二** | **淮扬米糕**  **肉包**  **鸡蛋**  **黑米粥** | **素鸡煨肉**  **花菜肉片**  **肉汁萝卜**  **咖喱包菜** |  | **西红柿蛋汤** | **鲜肉蛋饺**  **洋葱猪肝片**  **大蒜羊肚丝**  **清炒菠菜** |  | **包菜蛋汤** |
| **周三** | **烧麦**  **南瓜饼**  **茶叶蛋**  **红豆粥** | **允指鱼块**  **玉米粒鸡丁**  **大烧百叶**  **木耳白菜** |  | **紫菜蛋汤** | **烩三鲜**  **蚂蚁上树**  **咖喱土豆片**  **葱油南瓜** |  | **菠菜蛋汤** |
| **周四** | **萝卜丝包山芋**  **茶叶蛋**  **小米粥** | **五香鸡上腿**  **西芹香干肉丝糖醋海带丝**  **香菇青菜** |  | **木耳蛋汤** | **黄金虾排**  **金针菇炒蛋**  **韭菜绿豆芽**  **糖醋包菜** |  | **白菜豆腐汤** |
| **周五** | **蛋炒饭**  **烤肠**  **紫菜蛋汤** | **红烧鸭翅根**  **西红柿炒蛋**  **糖醋藕片**  **清炒菊花菜** |  | **青菜蛋汤** | **·** |  |  |