小河中学第17周菜谱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第17周菜谱２０１9年12月23日——12月27日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | **晚餐** | **备注** |
| **一** | **二** | **汤** | **一** | **二** | **汤** |
| **周一** | **雪菜包****油条****鸡蛋****白粥** | **黄焖鸭块****西红柿炒蛋****红烧茄子****麻辣豆腐** |  | **豆腐蛋花汤** | **红烧狮子头****土豆鸡片****三色云丝****毛白菜** |  | **青菜蛋汤** |  |
| **周二** | **淮扬米糕****肉包****鸡蛋****黑米粥** | **素鸡煨肉****花菜肉片** **肉汁萝卜****咖喱包菜** |  | **西红柿蛋汤** | **鲜肉蛋饺****洋葱猪肝片****大蒜羊肚丝****清炒菠菜** |  | **包菜蛋汤** |
| **周三** | **烧麦****南瓜饼****茶叶蛋****红豆粥** | **允指鱼块****玉米粒鸡丁****大烧百叶****木耳白菜** |  | **紫菜蛋汤** | **烩三鲜****蚂蚁上树****咖喱土豆片****葱油南瓜** |  | **菠菜蛋汤** |
| **周四** | **萝卜丝包山芋****茶叶蛋****小米粥** | **五香鸡上腿****西芹香干肉丝糖醋海带丝****香菇青菜** |  | **木耳蛋汤** | **黄金虾排****金针菇炒蛋****韭菜绿豆芽****糖醋包菜** |  | **白菜豆腐汤** |
| **周五** | **蛋炒饭****烤肠****紫菜蛋汤** | **红烧鸭翅根****西红柿炒蛋****糖醋藕片****清炒菊花菜** |  | **青菜蛋汤** | **·** |  |  |