

培养身心健康 善于学习 可持续发展的 高素质人才

青蓝工程



师徒同心 逐梦未来

青学于蓝，学的是经验，学出了成长；蓝传于青，传的是梦想，传出了未来。为加强青年教师的培养，引导青年教师走“面向未来”的专业化成长路线，充分发挥素质好、水平高、能力强、经验丰富的教育效果突出的优秀教师“传、帮、带”作用，近日，中天实验学校小学部全体教师齐聚会议室，隆重举行了本年度师徒结对活动。

高层建瓴 助力成长
本次活动由管理办主任王主任主持。首先，韦校长宣布了师徒结对名单，并提出了“五个一”建议，建议各位青年教师精读一本教育专著，扎实理论基础；制定一个三年规划，明确奋斗目标；上好一节校级课，展示自我风采；申报一个研究课题，提高教研水平；创建技能活动，丰富自身素养。这五条建议全面细致，为青年教师收获专业成长、迈向成功领域、取得卓越成就指明了前进道路。

温情结对 明晰目标
为使师徒结对落到实处，“结”有所成，王主任详细解读了师徒双方职责，并提出了具体要求。在明确职责之后，师徒双方郑重签署了结对协议。一笔一划，写下了责任与承诺；一横一竖，写出了期待与梦想。随后，林校长为各位结对师傅颁发了聘书，小小纸短，写得文字几许，写不尽师徒情长，薄薄聘书，蕴含着无私关怀，蕴含着崭新未来。随后，贺成燕、陈佳明两位教师分别作为师傅代表和徒弟代表发言。贺老师作为师傅代表表态：会将自己的工作经验和教学经历毫无保留地传给新教师，给予年轻教师真诚的关心与帮助，认真履行师徒结对协议中师傅的所有职责，为新教师培养工作全力以赴。作为新教师的陈老师表示，将会以虚心学习、静心钻研、细心设计、耐心倾听为态度，以勤学典范、勤问疑难、勤看课例、勤听建议为方法，虚心向师傅学习，努力提高自己各方面的素养。师徒代表互诉衷肠，表达了以实际行动携手前进的决心，为师徒双方的共同成长勾勒出光明的未来蓝图。

高位引领 逐梦未来
最后，林校长总结了本次活动，对师徒双方提出了新的希望。林校长希望师徒双方“学真经、练真功、做真人”，师傅们学理论、传经验、教方法，徒弟们明规划、善学习、钻科研、敢实践、勤笔耕。在师徒相互学习中，塑造自由氛围，收获自主成长，期待成果自然溢出。机遇总是留给有准备的人，师徒双方都应提升自我，等待机会。正如林校长所说，只有坚持，才能成功；只要坚持，就一定能成功。相信全体师徒会在林校长的高位引领下，砥砺前行，共同成长，为中天实验学校小学部的美好未来努力奋斗。
三尺讲台星河转，一支粉笔写春秋。匠心传承千百载，师徒同心向未来。师徒结对不仅仅是一个简单的形式，而是促进教师专业成长的一个重要举措，它构建的是一个团队，一种文化，它让师徒携手前行的教育生涯中，同勉共进，互帮互信，教学相长，一起收获成长的喜悦，共同品味教育的醇香！“一枝独放不是春，百花齐放春满园”，相信在这所“人文、好玩、有趣、未来”的校园中，青蓝携手，定将实现远大理想，铸就美好未来！

小学部



初中部

教学相长 共同发展

9月9日下午，教师节的前夕，常州市中天实验学校举行2019年“青蓝工程”师徒结对仪式，以加快青年教师队伍建设，充分发挥骨干教师的“传、帮、带”作用。首先，工会主席俞定荣老师代表学校，宣读师徒结对名单，19对师徒分别在协议书上签字；蔡剑波校长向师傅们颁发了聘书。

接着，师傅代表发言。地理学科的秦朝老师，代表全体徒弟说出了自己的心声：虚心的向师傅们请教，真心诚意地接受他们的指导和督促，做到多问，多做，多思考，继承和发扬师傅们爱岗敬业、无私奉献的精神。优秀班主任董新燕老师，代表全体师傅表态：学科师傅一定会做到言传身教。率先垂范，将自己的工作和教学经验毫无保留地传给新教师，同时，她也希望各位徒弟能虚心学习，提高自己；学会积累，充实自己；把握机遇，展现自我；教学相长，切磋提升。

最后，校长蔡剑波代表学校，对师傅提出了具体要求。青蓝工程这项工作，关键不在于形式，而在于行动。作为指导教师，责任重大，要认真做好“传、帮、带”工作，做到既要带德，又要带才；既要带教，又要带研；作为青年教师，任务繁重，要以师傅为榜样，以学而不厌的态度虚心地向老教师请教，多听课、多思考、多改进，争取早日形成自己的教学思路和教育特色，努力追求自身教学的高品位。“青蓝工程”师徒结对活动，是一个师徒双方互相学习、共同提高的过程。为新教师尽快适应教育教学工作，加快专业成长提供了良好的条件，也为教师们搭建了一个相互切磋、相互学习、共同发展的平台。通过本次结对活动，教师们努力提高自身素质，不断丰富自我，在自己的职业道路上更进一步。



常州市违规办学专项检查

10月23日上午，常州市“规范办学行为专项治理”督查一行，对常州市中天实验学校进行了督导检查。

听取汇报 查阅资料
首先，校长蔡剑波作了“规范办学行为专项治理工作报告”：重视行风政风建设，规范收费和招生工作，促进学校和谐、健康、可持续发展；规范教育教学的管理，积极落实“减负增效”，促进学生的身心健康成长；加强师德师风建设，全面关心学生，接受社会和家长的监督；加强食堂管理，全面提升后勤服务质量，打造阳光食堂。

深入课堂 开展座谈
为全面了解课堂教学，几位专家深入课堂听课，零距离观察教师的课堂行为、学生的学习状况。随后，专家组召开了部分教师、学生座谈会，发放了问卷调查，了解了中天违规办学行为专项治理工作的开展情况。

走进食堂 采访沟通
督查组走进食堂，与总务处主任薛科峰、食堂负责人刘多勋进行沟通，检查了“阳光食堂”平台的使用情况。同时，他们还走到学生中间，询问了学生对食堂的满意度。

这次专项检查，是对我校办学行为的一次重要促进，我校将根据督查组专家的意见，进一步规范办学行为，大力提升办学质量，全面推进素质教育，充分发挥示范辐射作用，努力办人民满意学校，为常州教育的发展作出更大贡献。

家长委员会代表来校参观

10月10日上午，常州市中天实验学校家长委员会参加“阳光食堂 透明厨房”活动，近距离接触食堂工作，了解学生在校就餐情况。首先，来自小学部和初中部的家委会代表来到阶梯会议室，与总务处主任薛科峰老师、学生处主任江春强老师、学生处副主任耿辉老师进行交流讨论，并听取了薛主任关于食堂管理的工作介绍。



接着，家委会代表随着薛主任来到食堂，参观了初加工间、点心间、消毒间、炒菜间、就餐厅等地，食堂负责人刘多勋从食材购买、清洗、调料、菜肴制作、碗筷消毒、菜单敲定等方面进行了介绍，家委会代表积极参与讨论，提出疑问和建议，薛主任和食堂负责人一起作出了解答。

最后，家委会代表回到会议室，填写关于食堂满意度的问卷调查。他们纷纷表示，中天食堂考虑全面，对食品的每个环节都能做到严格把关，亲力亲为，真心做到了为孩子们着想，非常放心。

教师荣誉

五位优秀教师 喜获常州高新区荣誉称号

9月7日下午，以“同庆祖国70华诞 共筑新北教育梦想”为主题的常州市国家高新区（新北区）庆祝新中国成立70周年暨教师节表彰大会在河海中学报告厅隆重举行。常州市中天实验学校蔡剑波校长荣获优秀校长，张华和王立通老师荣获优秀教师，曹娜老师荣获优秀班主任，赵安老师荣获新闻宣传先进个人荣誉称号。

蔡剑波校长，中学高级教师，长期从事初高中数学教学工作，担任江苏省教育科学规划课题主持人，形成了“灵动睿智”的教学风格。他秉承“百炼成钢”的校训，弘扬“千锤百炼 追求卓越”的学校精神，着力建设智慧课堂，培育成语特色文化，把中天实验学校打造成为一所享誉常州大地的优质品牌学校。

张华老师，中小学二级教师，江苏省蓝天杯优质课评比二等奖、新北区初中语文学科基本功竞赛一等奖、新北区优质课评比一等奖获得者，多篇论文发表和获奖。作为一名语文教师，她是语言的耕耘者，文学的播种者，用美的阳光普照，用美的雨露滋润，让学生的心田绿草如茵，繁花似锦。

王立通老师，中小学二级教师，常州市教坛新秀、武进区初中数学基本功竞赛一等奖、新北区班主任基本功竞赛二等奖获得者，所带班级被评为常州市先进班集体。作为任课老师，他教学有法，所教的数学课生动有趣，深受学生喜爱；作为班主任，尽心竭力，管理有方，就像高高的航标灯，屹立在辽阔的海面上，时时刻刻为学生指引着前进的航程！

曹娜老师，中小学二级教师，江苏省蓝天杯优质课评比二等奖、江苏省蓝天杯教学设计一等奖、新北区教师基本功竞赛二等奖获得者，多篇论文发表获奖。作为一名班主任，她的工作如温柔的春风，哺育着孩子茁壮成长；作为一名英语老师，她勤奋踏实，一丝不苟，用知识甘露，浇灌着学生理想的花朵，用心灵清泉，浇灌着学生情操的美果。学生因她而快乐，她因教育而美丽。

赵安老师，中小学二级教师，虽然只有两年多的教龄，却绽放出了灿烂的花朵。作为一名信息技术老师，她具体指导的研究性学习项目，荣获常州市一等奖；作为一名业余新闻爱好者，她经历了从不会到会尝试着写、从一般地报道新闻事件发展到善于发现新闻的独特价值而进行智慧创作的过程。每学期，她都要公开发表新闻稿件80多篇，还负责出版两期《启航》报、一期《启航》杂志……中天实验，因教育质量高而广受赞誉；赵安老师，则用新闻报道这扇窗，让龙城百姓全方位地了解中天实验！



爱国篇

金秋岁月，收获硕果。

在这硕果累累，举国欢腾的日子里，我们迎来了祖国的七十华诞。中天的萌娃们纷纷“摩拳擦掌”，用绘画的方式，表达对祖国妈妈浓浓的祝福，一起来瞧瞧吧……

绘画是小朋友最喜欢的表达方式，他们用稚嫩的手画着对祖国的祝福、喜爱之情。每当拿起画笔，孩子们就快乐，因为这是一种艺术的享受。瞧，每个孩子都是天生的艺术家，一抹浓彩，一点创意就绘成一个多姿多彩的世界。

在本次绘画活动中，我们共收到134件作品，经过评委老师的精心筛选和评比，评出了一、二、三等奖25人次。孩子们看到自己亲手完成的作品，个个开心极了，脸上洋溢着幸福的笑脸。

我的绘画我做主！孩子们的每一幅作品，都蕴藏着别样的童真、童趣，值得我们视若珍宝。童心画祖国，画出对祖国妈妈的热爱。愿每个孩子都能在祖国妈妈的怀抱健康快乐成长！



童心画祖国 共绘中国梦

喜迎70华诞 青春立志成才

为展现新中国成立以来的伟大成就，弘扬爱国主义精神，深入推进社会主义核心价值观建设，激发学生奋发成才、报效祖国的热情，常州市中天实验学校八年级举办了“庆祝新中国成立70周年”系列活动。

告白祖国
在地理老师的组织下，同学们利用社团课时间，动手制作了爱国主题的衍纸作品，有同学使用红、黄色的卷纸制作出以中国疆域为轮廓的国旗作品，有同学画出各省市轮廓，在此基础上做出一幅独特的中国地图……同学们别致有创意的作品，表达了大家对祖国母亲的热爱之情。

观看阅兵
10月8日下午班会课，班主任们打开电视，带领大家一起观看国庆阅兵仪式，英姿勃发的军人、整齐的方阵队形、热情洋溢的人群、形态各异的彩车……同学们目不转睛的眼神里，时时闪烁着自豪的光芒。

合作拼字
10月9日下午，八年级全体学生齐聚操场，12个班级分别摆出“70周年 我的梦 中天梦 中国梦”的字样，无人机航拍记录了整个过程。队形排列时，大家都充分体会到了集体和合作的重要性，理解了自己是其中的一份子，加深了对国家和学校的、班级的感情。

10月11日晚，常州市中天实验学校七年级师生齐聚报告厅，参加“爱我中华 梦梦中华”文艺汇演。有一种依靠叫国家，有一种感情叫爱国，爱国是所有中国人自小具备的感情，中天学子更是充满对祖国的深情热爱。活动现场，同学们做了充分的准备，各班都排出了内容不同、情节丰富的节目，合唱、歌舞、相声、诗朗诵、双簧、小品，多种形式的表演都展现了同一个主题，那就是对祖国的深情热爱。台上的同学带动了全场的气氛，使整个活动达到了一次又一次高潮，大家的爱国情也在一次次鼓掌欢呼中得到了升华。表演结束后，七年级分管校长俞定荣老师用“守纪”“踏实”“圆梦”三个关键词做了总结发言，鼓励大家遵守校纪校规，踏踏实实学习，圆未来梦、中天梦、中国梦。同学们纷纷纷纷表示，通过本次一步体会到国家繁荣带来的自豪感和幸福感。



10月11日晚，常州市中天实验学校七年级师生齐聚报告厅，参加“爱我中华 梦梦中华”文艺汇演。

有一种依靠叫国家，有一种感情叫爱国，爱国是所有中国人自小具备的感情，中天学子更是充满对祖国的深情热爱。

活动现场，同学们做了充分的准备，各班都排出了内容不同、情节丰富的节目，合唱、歌舞、相声、诗朗诵、双簧、小品，多种形式的表演都展现了同一个主题。

那就是对祖国的深情热爱。台上的同学带动了全场的气氛，使整个活动达到了一次又一次高潮，大家的爱国情也在一次次鼓掌欢呼中得到了升华。

表演结束后，七年级分管校长俞定荣老师用“守纪”“踏实”“圆梦”三个关键词做了总结发言，鼓励大家遵守校纪校规，踏踏实实学习，圆未来梦、中天梦、中国梦。同学们纷纷纷纷表示，通过本次一步体会到国家繁荣带来的自豪感和幸福感。

获奖篇

研究性学习荣获常州市一等奖

日前，常州市中小学研究性学习优秀成果评比揭晓，常州市中天实验学校荣获一等奖。

本次研究性学习优秀成果评比分为两个阶段，第一个阶段，教育局根据报送的研究成果进行初评；第二个阶段，集中展评，公开答辩。我校八年级的朱涵墨、陶霖霖、徐柯伊、徐熠等同学表现突出，他们以“减少校园废水的研究”为题，充分利用6分钟的陈述和2分钟的现场问答时间，呈现了研究小组扎实的研究过程，展现了中天学子良好的问题解决能力和实践创新能力，赢得了与会者的一致好评。

区篮球、排球比赛荣获佳绩

近日，新北区中小学生篮球、排球比赛落下帷幕。中天实验代表队荣获新北区初中女子组篮球比赛第一名，初中男子组篮球比赛第二名，初中女子组排球比赛第四名的好成绩。

中天实验学校注重每一个学生的全面发展，校篮球、排球队在市区区级比赛项目中多次取得过不错的成绩。



参加区级比赛前，教练员和队员们不管天气如何，每天坚持训练，为最终的胜利打下了坚实基础。比赛中队员老师周密部署，队员们配合默契，稳打稳扎，最终以出色的表现杀出重围，争得荣誉。

素质拓展篇

第13届体育健康节暨秋季田径运动会

10月11日，常州市中天实验学校第13届体育健康节暨秋季运动会，在全体师生的热烈期盼中准时到来，在校长蔡剑波、副校长仇定荣、严美、周华伟、校长助理蒋小春等校领导的参与下，上午9时30分，在雄壮的《运动员进行曲》中，运动会开幕式正式开始。国旗队庄严整齐，校旗队步履铿锵，彩旗队英姿飒爽，鲜花队多姿多彩，他们率先经过主席台，整齐有力的步伐，充分展示了中天人昂扬向上的精神风貌。

紧随其后的是各具特色的班级方阵，38个班级，精心准备，各显神通，有的班级穿着富有个性化的班服，挥舞着旗帜或者花朵，跳起活力四射的舞蹈；有的班级放飞五颜六色的气球和彩烟；有的班级穿汉服，行汉礼，感悟我国深厚的文化底蕴；有的班级拉着长长的横幅，摆出独特的造型；还有的班级用卡通玩偶造型、舞龙舞狮展现他们的青春活力……每个班级都倾尽全力将自己最佳的创意、最好的精神风貌展现在全校师生面前，充分体现了同学们敢于创新，勇于表现的精神气质。

接着，副校长严美致开幕词，体育是力量的角逐，是智慧的较量，希望所有运动员精神饱满，斗志昂扬，安全参赛，文明参赛，规范参赛；要求全体裁判员、工作人员忠于职守，树立安全第一意识、热情服务意识、严守规则意识；希望全校师生都能投入到体育运动中去。接着，裁判员代表蒋鹏程、运动员代表梅瑞瑞分别宣誓，决心将此次运动会办成最公平、最精彩的运动会。最后，蔡校长带着鼓励的微笑，宣布第13届体育健康节暨运动会正式开始。

本次运动会为期两天，来自38个班级的1008名运动员参赛，比赛项目主要有跳高、跳远、实心球和100米、200米、400米、800米、1500米、4*100米接力赛等。

操场成了同学们展示自我的舞台。跑道上，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点；沙坑上，一个个努力向前，向往；跳高架上，一个个尽力向上，向上……不论是否获奖，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为运动员们都发挥了不屈不挠、顽强拼搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是中天实验的骄子。

除了运动员们的个人秀，集体项目也是大家津津乐道的地方。单脚车骑、接力赛、钻呼啦圈，这些项目考验的不是某个人的才能，而是团队的配合，更能体现出班级的凝聚力。应学生邀请，老师们也参与到比赛中来，锻炼了身体的同时，也让在场的同学们看到了老师不一样的一面，大大拉近了师生之间的距离。

这次运动会，展现了学生的才华，增强了学生的体质，增进了学生之间的友谊，磨炼了学生的意志，加强了班级的凝聚力，丰富了校园文化生活，更好的体现了“我运动，我学习，我快乐”的宗旨，展现了中天人的拼搏精神、昂扬斗志和崭新风貌。

我是中天护旗手

阳光明媚，秋风凉爽。中天实验学校小学部全体师生齐聚学校广场，举行新学期第一次升旗仪式！

伴着响亮的音乐声，中天娃们排着整齐的队伍入场了。他们一个个抬头挺胸，笔直站立，像一棵棵茁壮成长的小树苗，又像训练有素的小士兵，让我们忍不住为他们点赞！

中天娃们入场站定，升旗仪式正式开始了。护旗队队员们精神抖擞，护卫国旗，迈着整齐有力的步伐，将国旗缓缓送至升旗台前。伴随着庄严的国歌声，五星红旗缓缓升起，迎风飘扬；中天娃们放声高唱国歌，嘹亮的歌声在校园中久久回荡……

林校长为全体师生作国旗下讲话。值此教师节即将到来之际，林校长对辛勤工作的全体教师表示感谢，对全体中天娃提出了新希望：把热爱老师存在我们的心里，也表现在日常生活的点点滴滴中。

怀揣着美好的祝福，踏着欢快的音乐，小学部第一次升旗仪式结束了。正如林校长所期盼的那样，我们相信中天实验学校小学部必会在全体师生的共同努力下，揭开辉煌新篇章，走向美好的明天！

