



军训简报

第 5 期
2019年9月20日

常州市武进区洛阳高级中学高一年级组宣



武进区教育局领导视察洛阳高中军训工作

9月20号下午，武进区教育局人武部领导王为民视察了洛阳高级中学2019级新生军训工作。吴立忠校长、徐献鹤副校长陪同教育局领导视察了军训场地，了解了学生军训的整体效果，浏览了我校的军训简报展板。

训练场上，学生们步伐一致，口号嘹亮，展示了洛高学子昂扬向上的精神风貌。

2019级新生军训工作正按计划有序推进。区教育局领导的关怀慰问，是对我校军训工作的认可和支持，也是对参训学生辛勤训练的关心和鼓励，极大地鼓舞了承训教官和参训新生的士气。在接下来的军事训练中，我校将继续保持奋发昂扬的精神，扎扎实实完成各项训练任务。



班主任寄语

苏其平 高一（7）班班主任

硬铁百锻，乃能铸无价之钻。军训锻炼体魄，磨炼意志，是我们迈入洛高的第一堂课，希望我们七班的同学们能在这短暂的军训经历中成就不一样的自己，为高中三年的拼搏迈出坚实的第一步。

军训这几天，相信你们会有从未有过的艰苦体验，在这个过程中你们会强健体魄、磨练意志，懂得忍耐与坚持，变得勇敢和坚强，懂得服从与尊重，践行着团结和协作。希望这些优良品质会一直伴随你们！同时希望你们在今后的学习生活中奋力拼搏，书写辉煌！



安行 高一（8）班班主任

军训苦，骄阳烈日，身姿挺拔，不能有丝毫松懈；军训累，披星戴月，连续七天，难得有一日休息。不苦不累，便没有收获。体验与课堂学习截然不同的军训生活，是同学们成长路上的宝贵财富。脚磨破了，坚持训练，让我看到了同学们坚韧的精神；脸上流汗，脚踢正步，说明同学们身上娇气逐渐褪去；动作渐趋标准的军体拳，就是同学们刻苦训练的最好见证。磨砺之后，更能坦然面对人生之路的坎坷。



军训感言



今天上午，我们进行会操评比，由于大家过度紧张，导致排面不齐，才拿了第四名，不甘心！

不经历磨炼，就不是最后的赢家。我们坚信只要我们再加把油，没有过不去的坎，我们更加努力。

下午，教官又教了新的内容：分列式。它是由齐步和正步之间的互换。初期，我们一直走不好：走不齐，站不稳，甚至就连一开始学的都忘了。但是教官非常有耐心，逐一指导。我们吸取了上午的教训，更加努力矫正。最后迈上了整齐的步伐。

相信我们会越来越好！

高一2班 丁宁

很多人可能还没意识到为期一周的军训如今已是第四天，是疲倦也是凉爽的一天。全高一进行了一次小型会操，我们班排在第五名，教官和我们并不是很满意，在排面和纪律上能有很大改进，进步空间还很大。各班表演结束后，总教练对宿舍的检查情况进行了一次汇报，我们班宿舍整体来说问题不是很大，只不过还需要再细心整改一下。我相信在后面几天我们班同学们一定可以做的更好。

余下的时间我们便开始练习将齐步走和正步走相结合的分列式，难度更大了。希望明天能一步步稳扎稳打地将分列式练好，如果想将我们班与优秀的班级缩小差距还需大家齐心协力，一起努力。晚上练了两圈跑操后又继续进行分列式练习，大大加重了同学们腿脚的酸痛程度。最后两天，大家坚持住！加油！

——高一3班曾嘉懿



军训感言



军训走向中点，这一半的旅途中我们可以说收获了不少东西。

军训的过程是痛苦的，但又充满了许多欢乐。痛苦的历程包括每次出去军训时必须穿橡胶鞋，那个鞋子非常磨脚跟，每次训练结束后，脚跟一碰地就如同踩在钉子上。吃过早饭、午饭后，每个人需要回寝室打扫卫生、叠被子。

欢乐当然是少不了的，我们的快乐来源于教官和同学。教官在我们练习军姿的时候不停的给我们讲故事，故事的内容有的来自真实的历史，有的则是教官自己所经历的一些时事。教官曾给我们讲过一个在国庆庆典上发生的真实事件，一位解放军军人在正步途中被身后的刺刀割下了半只耳朵，但他为了整个集体的荣誉，仍不顾一切的坚持继续操练。今天，已经训练了四天，明天则是检验我们成果的日子，这四天内我们所学习的一切都将在实战中表现出来。

齐步走、正步走、跑操及一些基本动作将在明天淋漓尽致的呈现在所有教官面前。其实，我们现在知道目前的训练结果并不是很好，但我们也没有必要不自信，我们还有时间可以努力练习，正如教官所说的要满怀自信的而大步向前走！

——高一（5）班 刘嘉欣

军训到了第四天，通过前几天的军训我们学习了站军姿、前进与停止、踏正步、敬礼整理着装和跑步等规范训练。今天为了检测这些结果，我们进行了相互学习和促进的比赛，出乎意料我们居然拿了全班级第三名。但是在宿舍卫生的检查中，还是有许多问题存在，在报宿舍号的时候，我整个人都是胆战心惊的，生怕被教官批评。

今天还有一些新奇的事情，其中我们进行了伤口包扎训练，女生是下颚部位，男生是胸口，在教官包扎时，我们都笑得肚子疼，虽然当时看着感觉很简单，但自己操作起来时就有些手忙脚乱了。

经过一整天的训练，晚上的部分时间还是用来练习了跑操，在练习中我们一旦听不到口令，步伐就会越踏越快，到最后跟机关枪一样“蹬蹬蹬…”，喊口号时嘴巴像上了膛似的慢不起来，我就真的搞不懂，为什么我们就不能慢下来呢？

一天的军训下来，我又从中学到了很多，希望自己继续坚持，也希望明天能够顺利完成任务！

——高一（6）班 谢淑婷



家长寄语



孩子，你已步入高中的大门，爸妈希望你在这次军训中，保持乐观向上的心态，把部队艰苦奋斗、严谨求学、勤俭节约的精神带给你今后的学习生活中，孩子，加油！

——高一 9 班 李楷炆家长

军训不仅锻炼了个人的身体体质，同时教会每个人遵守纪律，令行禁止，在军训期间，希望你认真练习好每个环节的动作，不怕苦，不怕累，争做优秀的学员。要把军训中的不畏艰险，坚韧不拔，艰苦奋斗的精神带给你以后学习中。女儿，在接下来军训生活中，你一定要注意保护自己，如果觉得哪里不舒服，一定要告诉教官和老师，他们一定会帮助你，我相信，即使这是你第一次离开我们的怀抱，你的一切也都会做得很好的，我也很期待军训结束去看你的成果，女儿，加油！最后祝军训顺利！

——高一 10 班 何丹丹家长

程雨洁同学！希望你在这次军训中取得令人满意的效果，不要怕吃苦，苦尽甘来。只有能吃苦，用坚定毅力向着自己的目标走去，无论经历多少痛苦与忧伤，只要你不停得努力不放弃，总会实现自己的目标，这次军训是你成长的一次磨练，也是锻炼自己的好机会。良好的身体素质是学习的本钱，拥有良好的身体和不懈的努力才能在学习上取得不错的效果。总之一句话，既然去了，那么就好好干不要留下任何遗憾！

——高一 1 班 程雨洁家长



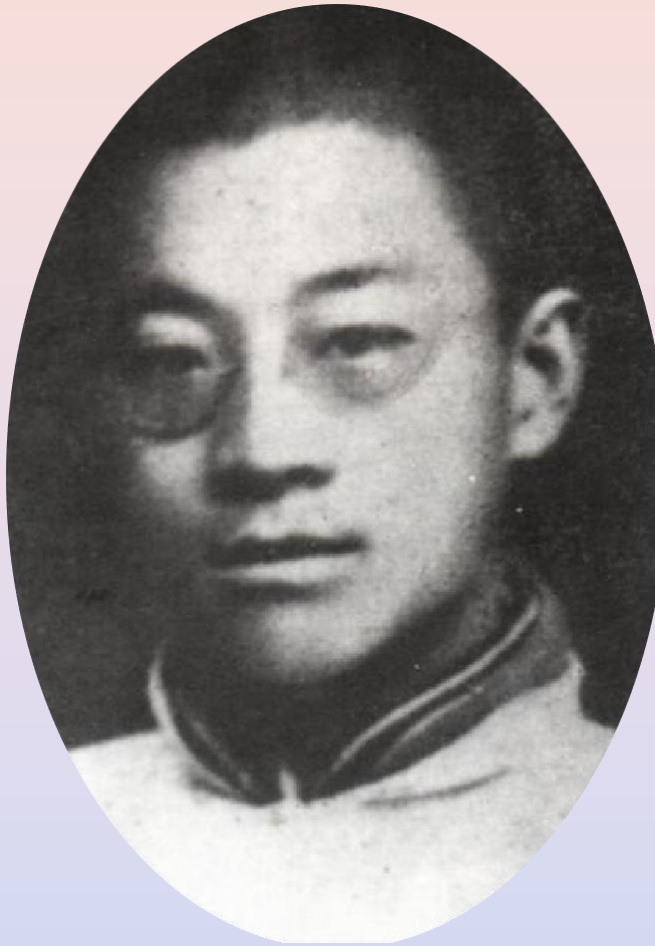
军训掠影



军训掠影



军史回顾之走进革命老前辈



恽代英（1895.8.12—

1931.4.29），字子毅，祖籍江苏武进，生于湖北武昌。中国共产党早期的重要领导人之一，杰出的政治活动家、理论家，著名的青年运动领袖。

恽代英于中华大学毕业，学生时代积极参加革命活动，是武汉地区五四运动主要领导人之一。1920年创办利群书社，后又创办共存社，传播新思想、新文化和马克思主义。1921年加入中

国共产党。1923年任上海大学教授。同年8月被选为中国社会主义青年团中央委员、宣传部部长，创办和主编《中国青年》，它培养和影响了整整一代青年。1927年，8月1日恽代英参与领导了南昌起义，取得了胜利。同年12月，恽代英参与领导了广州起义。1929年6月，恽代英在党的六届二中全会上被补选为中央委员。1931年4月29日，在南京监狱中遭杀害。