



# 入学教育简报

常州市中天实验学校主办  
2019年8月20日 第三期

## 士别三日，当更刮目相待

——常州市中天实验学校入学教育系列报道（三）

端正的坐姿、琅琅的书声、响亮的宣誓、挺拔的身姿……8月20日，中天实验学校2019级新生入学教育刚进入第三天，同学们的进步就已让人惊叹。而学生的点滴进步，离不开老师们的辛勤付出。

懂法守法，是每个中学生必备的素质。下午1点45分，行政办副主任顾菁老师为全体新生作了一场法制教育讲座。首先顾主任让大家了解了一些法律常识，包括轻度、中度、严重不良行为的具体表现；其次让学生明确多种违法行为，如盗窃、抢劫、赌博、故意伤害罪等；最后让学生掌握几招自我保护的方法，那就是：慎交友、立大志、善慎独、敢维权、要坦白。

在学校，大多数教育和教学活动都是通过学校最基本的活动单位——班级进行的，班级文化的建设对学生具有潜移默化的教育影响力和感染力，在学生的成长、成才过程中起着不可估量的作用。耿辉老师为大家做的班级文化培训讲座激发了同学们爱班爱校的热情，大家都齐心协力、兴致勃勃地为班级文化建设出谋划策。



# 教师寄语



## 让花季因拼搏而丰盈

亲爱的同学们：

首先祝贺你们成为中天实验学校的一员，踏上人生新的征程。

我一直相信，相逢们的相遇，我很感将与你们一同度一秒，它们都将是的美好记忆。这七三年或许不是每好，会有风雨、会水，但我始终相雨，岁月山河，那遍百味的人，会更

“舟大者任远。”畅游学海，

港湾，这里是你们振翅的山巅，奔向未来，这里是你们理想的摇篮！让我们师生在新的学期里，齐心协力，让中天松柏参天，桃李争妍，在新的征程上，勇攀高峰，勇往直前！

——七（5）班 朱丽娜老师



即是缘分，和你恩。我更期待即过的每一分、每生命中值得回味天以及接下来的时每刻都温馨美有失败、会有泪信，走过平湖烟些历尽磨难、尝加生动而干净。

重，马俊者驰

这里是你们起航的港湾，这里是你们理想的摇篮！



欢迎你们，亲爱的同学们！你们的到来为学校注入了新鲜的血液，老师将在这里同你们一起成长。在你们的内心深处，有着丰富的情感世界，我将用自己的心灵温暖你们的心灵，关注你们的成长，关注你们的喜与悲。初中，是成才的关键期，是人生重要的转折点之一，请牢牢抓住命运的缰绳，不论顺境、逆境，都要勤奋上进；初中，也是人生播种的季节。种瓜得瓜，种豆得豆。人生的田地要靠自己耕耘，让我们用拼搏的汗水去浇灌，用爱心的阳光去照耀，用执着的信念去期待。相信，在中天、在这个成才的摇篮，我们都将收获美好明天！



相信，在中天、在这个成才的摇篮，我们都将收获美好明天！



——七（3）班 周莘老师



亲爱的同学们：

欢迎你们来到中天实验学校这个大家庭，我相信你一定会爱上她，因为这是一个温暖的大家庭、这是一个团结的大家庭，这是一个生机勃勃的大家庭，这是一个无论你何时回忆起来都会倍感温馨的大家庭。

正所谓，大浪淘沙，方显真金本色；暴风雨后，更见青松巍峨！我相信，经过这些天的磨练，你们会更加成熟、稳重而自信。

如今，在这新的起点上，我心中更是充满了期待，期待着更多的机遇与挑战，期待着在激烈的竞争中你们能乘风破浪，期待着你们凭借着这如花的年纪，早日开创出一片属于自己的蔚蓝天空！



——七（6）班 陈银老师



亲爱的同学们：



在你们跨入中天实验学校的那一刻，你们已经是一名中学生了，这也就意味着你们已经告别了过去，在人生的道路上又迈进了新的一步。

同学们，我们都想要做到最好！但，没有人一开始就真的很好，真的很棒！没有谁一开始就沉稳持重，成熟晓礼，也没有谁一开始就上知天文，下知地理，我们都是从懵懂与幼稚开始，以我们想要的模样走向完美的自己。想要成就最好，我们需要的是不断的努力与奋斗，提高自己，完善自己。你们正处于人生中最青春最美的花季，也是正处于为梦想实现打下基础的关键时期。三年的时光不短不长，它就在那里。当你把它紧紧握在手心，接受它的磨砺，承受它的洗礼，它会将鲜花与掌声送给你，成就你的最美花季。

——七（5）班 朱鹏程老师



# 学生感言



## 培养好习惯

阳光洒满大地，地面上如同铺了一层金子，大公鸡扯开嗓子欢迎新一天的到来。

今天是学前天，与昨日不同，新的活动。让我收是严校长的一番范促你成长，习惯生。是的，习惯很个成功人士往往许多好习惯。



教育第二天有了获颇丰的讲话：规成就人重要，一都伴随着

俗话说：从点从小事做起。生活中的一点点小习惯都可能改变你的人生。例如：走路，有人驼着背，鞋子在地上拖拖拉拉，而有人昂首挺胸，显得格格外精神；做操，有人嘻嘻哈哈，随意打闹，而有人专心练习，虚心请假……

滴做起，

我已经是中天的学生了，我努力，我坚信，我一定会拥有好习惯，终有一天会成为严校长口中的好学生！

——七（2）班 张心宇



## 窗外的一幕



今天依旧如第一天，学习着，练习着，可窗外的那一幕，使我久久难以释怀——一位保洁阿姨在烈日下，一层楼一层楼地擦着窗户。

当我们在班级中享受着空调和电扇，保洁阿姨却在烈日下擦窗户，那一头的汗水，真像“汗如雨下”形容的一模一样。她的手臂有时伸向窗外，有时举得高

高的，有时把擦窗户的工具伸到那些死角……虽然只是简单的劳动，但她做的认真、专注，像神圣的职业一样对待。

看着看着，我的眼睛有点湿润，那些保洁阿姨真的很辛苦，那我们呢，学习广播操就喊累，洗个衣服就叫苦……我们有父母的支持，老师的帮助，同学的鼓励。所以我们要更加珍惜现在，感恩父母、老师，努力学习，为社会做出贡献。

——七（10）班 石天乐



# 精彩絮语

每当我挺直腰背，目视前方，走起路来像一阵柔和的风，那么大家就会赞许我“有气质”；可我弯腰驼背或走无走相，那么他人就会不自觉地为我贴上“不靠谱”的标签。我吃过因“走姿”给人留下不好印象而失去机会的亏，哪里跌倒，哪里爬起，现在走在路上，我已经会不自觉地挺起腰杆，仿佛要和太阳肩并肩似的。在学习与生活上，我也要“将腰挺得直直的”，表现出我不服输，勇争上流的姿态。——七（4）班 王语溪



雏鹰坚持断翅之苦才能搏击长空，毛毛虫坚持蜕变之苦才能美丽飞翔，我不怕劳累坚持训练后，也懂得了坚持的可贵。

——七（8）班 李优冉



“青青园中葵，朝露待日晞”。早晨的校园散发着蓬勃的朝气，一切都是那么的生机勃勃、精神饱满。初升的太阳柔和地将日光洒在我们的脸庞上，使我们看山去更加精神抖擞！

——七（3）班 秦瑞轩





同学们，成为十好少年的路上虽然很不容易，但是我们要从扫好地、跑好操这种小事来锻炼自己，来约束自己，来提升自己，才能成为高智商、高情商、高素质的优秀少年。在此，我希望大家和我一起，在成为十佳少年的路上共同进步！

——七（13）班 颜钰



十年树木，百年树人。细节决定成败，习惯成就人生。那么，作为一名中天的学生，最基本的也是最重要的习惯有哪些呢？没错，就是要走好路、吃好饭、跑好操、排好队、扫好地、写好字、说好话、上好课、穿好衣、理好发。——七（5）班 钟宁



比我优秀的同学很多，但我不会放过每一次机会，就像苏格拉底说的：人的一生仿佛在麦地里行走，有的人遇到了饱满的麦穗，就不失时机地摘下它，而有的人一再错过，最后两手空空。

——七（9）班 舒彬

# 心动一刻



同伴互助，“兵教兵”。  
看，新朋友在帮我矫正动作呢！



我们的誓言铿锵有力，因为，  
我骄傲我是中天学子！



虽然烈日当空，  
但老师的一句亲切关怀，  
一勺大麦茶，  
让我们的心如沐春风！







在这里的每一天都是充实的，我要用心记下每天的收获与感悟！



走上讲台，自信满满的演讲：我一定会努力成为中天“十好少年”！



没有挥洒过汗水，就没有喜悦的泪水！





# 每日之星

七(1)班	包涵	田野	徐静怡
七(2)班	封珂	庄程凯	曹钱程
七(3)班	王玄宇	谢冰	李博扬
七(4)班	于诺	成瑞	梁前睿
七(5)班	高溢	孙辰昊	谢梦颖
七(6)班	林瑞希	陈静	胡浩
七(7)班	王文静	吴佳阳	恽蓉
七(8)班	肖恺	史子恒	陈诺
七(9)班	周语荞	潘心妍	郑皓阳
七(10)班	钱沅圆	张知愚	张佳妍
七(11)班	陈昊	钱睿	张梦芸
七(12)班	吴君豪	岳志昂	汤宇轩
七(13)班	徐敏文	邓子恒	颜钰

