



入学教育简报

常州市中天实验学校主办
2019年8月19日 第二期

规范促你成长 习惯成就人生

——常州市中天实验学校入学教育系列报道（二）

成功人士都非常看重习惯的养成，要想成才，首先要重视培养好习惯。遇到困难是退缩还是坚持拼搏向前，碰到问题是偏激还是寻找良策解决，这些大多受到习惯、性格和心态的影响，而习惯对人的影响最大。8月19日，入学教育的第二天，同学们都从各个方面在学习、培养着自己的好习惯。

刻苦训练 培养坚持不懈的好习惯

学做广播操是入学教育训练的重要内容，当然也要从练习立正、转体、齐步走、跑步走等队列动作开始。同学们一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。在体育老师的耐心教导和负责老师的悉心关怀下，同学们从最简单的伸手踢腿等动作学起，通过反复操练，不断巩固，逐步形成了连贯而优美的广播操动作。过程虽然有点辛苦，但同学们脸上都洋溢着收获的喜悦。

明确规范 培养遵章守纪的好习惯

遵守校规校纪，是中学生的最基本要求。上午10点，全体新生在报告厅聆听了行为规范教育动员报告。副校长严美通过与学生的互动问答，让同学们真正从内心认识到好习惯的养成，将是他们终生的财富。随后，校长助理蒋小春为同学们详细地解读了《常州市中天实验学校学生一日常规》，明确了课堂专注学习的要求，以及用餐、午休、就寝应该遵守的行为规范。

企业文化 培养追求卓越的好习惯

下午1点45分，中天钢铁集团团委副书记毛贇携炼铁第一党支部副书记陈慧为全体新生作了一场中钢企业文化讲座。陈书记为大家介绍了中天钢铁集团的企业发展阶段、中天钢铁的企业文化、企业文化的历史积淀、企业文化的建设推进、企业文化建设的五大举措，让全体七年级同学了解了学校所属企业，也充分了解了中天实验学校“千锤百炼 追求卓越”的学校精神。





欢迎你，我的孩子

2019年的8月，54位个性鲜明、活泼上进、充满朝气的同学为了共同的愿望走到一起，组成一个新的集体。

为了共同的理想，让我们同舟共济，携手度过这美好的中学时光。在这三年里，希望同学们：

“团结就是力量”，愿同学们团结协作，互相友爱，关心集体，关心别人，时刻牢记“班荣我荣，班耻我耻”；

“相逢是首歌”，愿同学们珍惜这段情，学会理解，学会宽容，真诚对人，真诚对己，学会做人，学会处世；

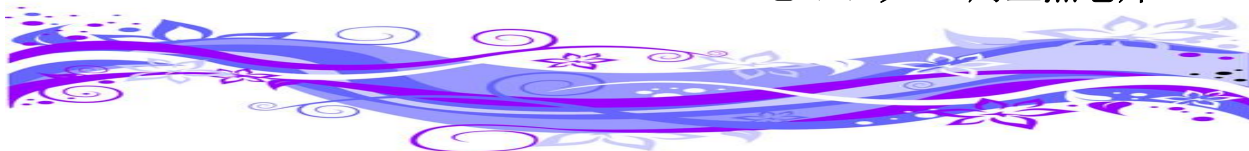
“良辰苦短”，愿同学们珍惜时间，勤奋学习，人人努力，天天向上；

同学们，让我们徜徉在知识的海洋中，激流勇进。愿班级的每一位成员都能成为生活的强者，学习的强者！

欢迎来到七（9）班这方美丽的小天地。在这里我们将一起走过人生中最珍贵的三年。窗外的树木将为你不悔的青春作证，老师们将为你护航。同学们，扬起你青春的风范，起航吧！



——七（9）班 周玉燕老师





亲爱的同学们：

你们好，祝贺你们顺利完成六年的小学学业来到中天实验学校七(12)班。初中阶段是人生中的一个重要转折点，是你们人生非常重要的时期，在这一时期，你们会清楚地看到自己身上的闪光点，初步树立远大的人生目标，你们即将开始中天三年的美妙旅行。中天人，都特别能吃苦，特别守纪律，特别肯钻研，特别有礼貌，特别有作为。作为你们的领路人，我已经做好了准备，带着每一位学子去攀登学业的高峰，铸就辉煌的人生。三年其实并没有想象中那么遥远与漫长，唯有争分夺秒，惜时如金者才能在激烈的竞争中获胜。



——七(12)班 鲁鹏老师



欢迎同学们步入常州市中天实验学校。话说“百年修得同船渡”，我们就是携带着那百年的缘分才相遇在七(10)班。我希望用自己的笑容温暖你们的心灵，用自己的热情点燃你们的激情，用自己的诚恳浇灌你们的成长。

我希望各位同学在各位老师的教育下，努力做到平凡而不平庸，大胆而不大意，敢说而不空说，谦让而不迁就，虚心而不虚荣，天真而不幼稚，活泼而守纪律，倔强而不固守，热情而不冲动，乐观而不盲目。让我们一起在七(10)班的大集体中健康、快乐地长大。同学们，三年的初中生活已经开始，前路固有坎坷，但我们有勇气披荆斩棘，前路固有不顺，但我们有友情保驾护航！让我们扬帆起航吧！

——七(10)班 纪兰老师

学生感言

难忘的中天生活

盼望着，盼望着，我终于如愿以偿地体验了一天的初中生活，虽然新奇，但也存在着不少挑战。

我面对的第一个挑战就是端正坐姿。起初，我并没有觉得坐姿端正是一件困难的事情，可随着时间的流逝，我的背越来越酸了，但我依然咬牙坚持，讲。下课后，我下，等到上课“战斗”状态，心人”，我不仅

姿，更学会了楔

我的第二队，王老师带我处，开始进行站

过得飞快，不知不觉半个小时过去了，我头上也渗出了汗珠，但我依然坚持做到最好……

今天的最后一项挑战是整理内务。我们回到宿舍后，就马不停蹄地整理内务，光是叠被子这一项就消耗了我好长时间，不过，最后在老师的指点之下，我还是按时完成了任务。

一天的初中生活过去了，我感觉初中和小学相比时间更紧张了，所以必须要有时间观念。“今天我以中天为荣，明天中天以我为荣”，我会记住这句话，并为之努力。

——七（7）班 陆珺柏



继续认真听稍微放松了一了，继续进入把背挺得像竹“功夫不负有学会了端正坐而不舍。

项挑战是站到一片阴凉队练习，时间



初入中天

汽车停下了。映入眼帘的是金色灿烂的六个大字——中天实验学校！我猛吸一口气，这是我魂牵梦绕的学府啊！真期待，未来三年！

余老师第一面就给了我们一个下马威！你看，她一头青丝，末梢上挟着金色的秀发。一双锐利的“鹰眼”前有一幅黑框眼镜，透出了理性与智慧。她抱臂站在讲台前，目光所及之处，同学皆变为“待

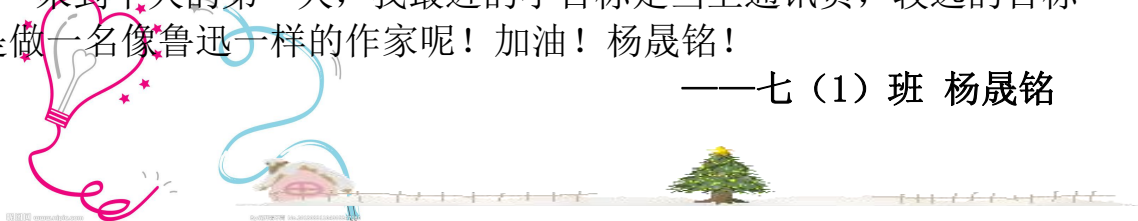


宰的羔羊”，在那双眸的注视下，我的背后仿佛有一只大手撑起了我的腰板。余老师用不容置疑的声音与我们“约法三章”，狠狠地给我们“收骨头”！

余老师在我眼中像一块“暖冰”。在纪律和学习上，她是严肃和严格的，像一块冰。但她不吝啬表扬，又很会“打趣儿”，这块冰中也许藏着一颗热乎乎的赤诚之心呢！

来到中天的第一天，我最近的小目标是当上通讯员，较远的目标是做一名像鲁迅一样的作家呢！加油！杨晟铭！

——七（1）班 杨晟铭



充实的一天



今天是我来到中天实验的第一天，看到老师们和蔼的笑容，我放下胆怯，大胆地交朋友，介绍自己。在这里，我学会了“入室即静”“入室即学”……

我平时在家不怎么打扫卫生，衣服也经常是用洗衣机去洗。但是


来到了这里，我需要自己动手洗衣服，打扫卫生。起初，我觉得打扫厕所是一大挑战，我小心翼翼地拿起刷子，捏着鼻子，打扫起了蹲便的边缘，又冲了一下水，觉得可以了，我就坐在床上休息。我看到舍友们都积极地打扫着，拖地的同学把每一寸地都拖得很干净，负责整理的同学把东西摆放得整整齐齐，我连忙起身帮忙，拿起抹布把屏风、瓷砖、窗台都擦了一遍，又往厕所里撒了很多洗衣服，沾了一点水，在凹槽里“左三圈右三圈”，弄得满地都是泡泡，十分狼狈。此时，舍友们都过来，不顾多脏，拿了抹布就往里面擦，又用刷子把泡沫撇开……经过一阵手忙脚乱，厕所真的干净了，我们却累得满头大汗了！

今天过得很充实，我感受到了同学们的热情和友爱，这种感情是无价之宝，是我前进的动力，也会时时刻刻激励我自强不息！

——七（5）班 蒋舒颖

精彩絮语

阳光跳动，这是欢迎我们这群新生的到来，亦或是我们兴奋又紧张的心情。……我相信，你一定可以！希望，你自是少年，不负韶华！

——七（9）班 潘心妍



于律己，宽以待人，珍惜时光，发愤图强！在以后的学习时光中，我会以这样的要求来要求自己，做好吃苦的准备和觉悟，绝不灰心，不放弃，我知道，只要一个人将自己的梦想一直

铭记于心，为之拼搏，终有一天会实现！ ——七（2）班 宋琬嫣



之前，我一直以进中天实验为骄傲，直到今天我才明白，中天是我们人生路上的一个巨大舞台，而我们才是那舞台上最耀眼的星！

——七（8）班 陈诺



我理解了劳动人民的辛苦，懂得了要爱护环境，尊重劳动人民的果实。大家一起努力，才能使我们的生活环境越来越好！

——七（10）班 王小丫



第一次迈进中学的欣喜若狂；第一次住校与亲人告别的恋恋不舍；第一次踏进教室的忐忑不安；第一次问候舍友的激动不已；第一次洗衣服的手忙脚乱；第一次一个人睡在异地的辗转反侧……

——七（6）班 陈静

初中的学习是辛苦的，也是轻松的，它就像一颗柠檬糖，酸的同时给我们带来甜蜜和满足！

——七（12）班 张可欣



2019.08.18 一个特殊的日子，一个崭新的开始，一个难得的机遇。它不仅仅是一个普通的数字，而是我正式成为中天学子的见证，也是袁老师所说的让我足以铭记三年的日子！

——七（11）班 钱睿



精彩瞬间



这是我们三年的“家”，我要把它打扫得干干净净！



坐姿端正展现中天学子风采！



及时整理。
并整理鞋柜（左）
（清理鞋柜上杂物）
正下面黑边也要
S），二开（开门
晚上熄灯前检查



介绍一下我自己，以后的三年，请大家多多关照！





蓝天下，操场上，我们跟着老师，不厌其烦地学做广播操。汗水是我们坚强的见证，坚持是我们毅力的表现！



勤学苦练不
畏酷暑，一丝不苟
整齐划一！



认真听讲
座，参与互动，
勇敢表达自己的
想法！

