**新北区未成年人成长指导中心课程菜单目录**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 讲座题目 | 主讲内容 | 针对人群 | 开展形式 | 主讲人 | 讲课时间 |
|  | 用“心”做父母------家长如何帮助一年级学生适应学校 | 家长帮助一年级学生适应学校 | 一年级家长 | 讲座 | 刘婷新北区未成年人成长指导中心副站长正面管教家长培训讲师国家二级心理咨询师沙盘治疗师学校专职心理老师 | 60分钟 |
|  | 与青春期的孩子一起成长 | 了解青春期孩子的特点与青春期孩子沟通方法家庭会议和互动日记的运用 | 五、六、初一年级家长 | 讲座+体验 | 新北区未成年人成长指导中心副站长正面管教家长培训讲师国家二级心理咨询师沙盘治疗师 | 60分钟 |
|  | 了解儿童心理发展的秘密 | 0-6岁儿童心理成长的秘密 | 0-6岁儿童的家长 | 讲座 | 新北区未成年人成长指导中心副站长正面管教家长培训讲师国家二级心理咨询师沙盘治疗师 | 60分钟 | javascript:; |
|  | 女童保护防性侵课 | 让家长、孩子都学会保护自己 | 家长、 | 讲座 | 新北区未成年人成长指导中心副站长正面管教家长培训讲师国家二级心理咨询师沙盘治疗师 | 60分钟 |
|  | 小学生常见心理行为问题及应对策略 | 小学生常见的心理行为功能失调问题，及解决策略 | 小学教师 | 讲座 | 新北区未成年人成长指导中心副站长正面管教家长培训讲师国家二级心理咨询师沙盘治疗师 | 60分钟 |
|  | 对校园欺凌说不 | 我们常常有一种错觉，以为校园欺凌离我们很遥远，其实不然，校园欺凌问题一直存在，并且严重威胁着学生们在学校里的身心发展。让我们一起对校园欺凌说不 | 通用 | 讲座 | 曹洁三井派出所 | 60分钟 |
|  | 校园安全主题班会 | 普及安全知识、营造关注安全、关爱生命的氛围、进一步增强师生的安全意识，提高防范各种安全事故的能力，最大限度消除学校安全事故隐患， | 通用 | 讲座 | 曹洁三井派出所 | 60分钟 |
|  | 寒暑假安全教育讲座 | 普及安全知识、营造关注安全、关爱生命的氛围、进一步增强师生的安全意识，提高防范各种安全事故的能力， | 通用 | 讲座 | 曹洁三井派出所 | 60分钟 |
|  | 禁毒从我做起 | 说起毒品，它似乎离我们很远却又很近。有人说：毒品是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔。一起跟舒婷警官来聊聊禁毒吧 | 通用 | 讲座 | 曹洁三井派出所 | 60分钟 |
|  | 家庭教育之基本目标与方法 | 家庭幸福，孩子成长，家庭进步 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 子女学业成就与家庭教育 | 孩子的学业，家庭环境至关重要 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州二级心理咨询师 | 60分 |
|  | 忙爸爸好爸爸 | 怎样做到工作育儿两不误的父亲 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州二级心理咨询师 | 60分 |
|  | 如何更爱你的孩子 | 通过理解和了解孩子，用心沟通的技巧，学会真爱，促进相互理解，达到共赢。 | 通用 | 授课+互动 | 蒋爱芳二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 孩子，我们一起成长——谈小学生厌学的家庭不利因素及防治措施 | 关于厌学的讨论和预防 | 小学生家长 | 参与讨论+授课 | 金文英二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 和孩子说话有方法——亲子交往方法训练之1 | 关于亲子沟通的辅导 | 小学生家长 | 体验+授课 | 金文英二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 问题孩子是如何被塑造出来的（家长篇） | 系统观视野下看问题孩子 | 小学生家长 | 体验、讨论、授课 | 金文英二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 问题学生是如何被塑造出来的（教师篇） | 系统观视野下看问题孩子 | 教师 | 体验、讨论、授课 | 金文英二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 探索适合初中的学习方法 | 通过活动帮助学生更好适应初中学习生活 | 升初中和初一学生 | 体验+授课 | 李燕二级心理咨询师 | 60 |
|  | 家庭教育和青少年心理问题的讲座 | 一、父母们，请控制你的保护欲二、叛逆的孩子三、网瘾的孩子四、厌学的孩子五、亲子关系------孩子不听话背后的秘密 | 家长 | 讲座 | 李敏二级心理咨询师、私人心理顾问、家庭治疗师 | 90分钟 |
|  | 如何培养一个独立、自信的孩子 | 1、压力与记忆力、学习力的关系2、情绪、压力、心理反应3、人的发展阶段的特点4、以性格优势发展为核心的教育 | 家长 | 讲座 | 李敏二级心理咨询师、私人心理顾问、家庭治疗师 | 120分钟 |
|  | 我的情绪小怪兽 | 一起认识自己的情绪，体验不同的情绪，学生用颜色画出来 | 幼儿园、小学1-3年级学生 | 体验+授课 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
|  | 同心画 | 通过绘画的方式探索亲子之间的秘密，了解一个你不了解的亲子关系 | 亲子 | 团辅 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
|  | 在游戏中培养孩子的专注力 | 通过游戏培养孩子的专注力，增进亲子关系 | 幼儿园及小学1-3年级家长 | 体验+授课 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
|  | 情绪脸谱 | 通过团辅让孩子体会自己的情绪，从而表达释放自己的情绪 | 小学、初中学生 | 团辅 | 刘丽娜二级心理咨询师， |  |
|  | 遇见美好的生命 | 生命教育，帮助孩子认识让生命的可贵。 | 小学、初中学生 | 体验+授课 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
|  | 滚蛋吧，压力君 | 通过团辅辅导的方式帮助老师减压， | 老师 | 团辅 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 120 |
|  | HOLLE,我的青春 | 通过游戏的方式，让学生认识自己， | 初中生 | 团辅 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
|  | 这样跟孩子定规定，孩子最不会抵触 | 1-3年级是培养孩子行为习惯的重要时间，通过科学的方式教授家长去规范孩子的行为，让孩子更加愿意去学习。 | 小学1-3年级家长 | 体验+授课 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
| 1 | 如何与初中生沟通 | 天下的父母都是一样的望子成龙，望女成凤!但很多父母辛辛苦苦的为孩子付出，却得不到孩子的理解，甚至还总是引起孩子的反感。一起探索与初中生的沟通方式 | 初中家长 | 体验+授课 | 刘丽娜二级心理咨询师， | 60 |
|  | 如何更好的跟家长沟通 | 通过团辅的方式，让老师掌握跟家长沟通的方式，缓解因为沟通带来的矛盾 | 老师 | 体验+授课 | 刘丽娜二级心理咨询师， |  |
|  | 如何让压力恰到好处 | 通过游戏、领悟等，增强老师的心理能量，明白压力由我不由他，减压从“心”开始。 | 老师（幼儿园、小学及中学老师） | 体验+授课 | 浦祥云二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | “家庭教育”是父母和孩子两种生命的美丽邂逅 | 通过角色扮演游戏、领悟等，明白“家庭教育”的正确方法，知道“家庭教育”其实是父母和孩子两种生命的一场美丽邂逅，是生命的共同成长。 | 家长（幼儿园、小学及中学家长） | 体验+授课 | 浦祥云二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | 如何去爱人 | 爱是生命的给养，爱是一种能力，被爱和爱人都是一种幸福……通过游戏角色扮演、领悟等学会如何去爱。 | 家长、老师、学生等缺乏爱、不懂爱及不会爱的人群 | 体验+授课 | 浦祥云二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | “救”在身边，现场急救培训 | 普及急救知识，让大家更加了解急救，学会简单的急救知识。 | 通用 | 体验+授课 | 同舟公益 | 60分钟 |
|  | 校园心理游园会 | 通过心理游戏集市，让同学们在游戏中学回减压，倾听。 | 小学生 | 团辅 | 团队 | 180分钟 |
|  | 亲子绘画心理活动 | 父母孩子一起合作完成绘画活动，增进相互需求了解 | 小学3-6年级家长孩子 | 体验活动 | 吴美娟二级心理咨询师教授 | 60分钟 |
|  | 和善与坚定并行 | 通过游戏、案例分析，引导家长认识自己的养育风格，体验孩子的内心感受，反省自己的养育行为。 | 小学1-6年级家长 | 体验+授课 | 万一琴三级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 遇见美好的青春期 | 了解青春期孩子的特点，学会同伴沟通方式 | 1. 六

年级学生 | 体验+授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 新生入学，家长应对策略 | 缓解家长焦虑情绪，正确开启陪读模式 | 小学一年级新生家长 | 授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 亲子关系VS家庭教育 | 了解家庭中的关系对孩子教育的影响 | 小学一、二年级的学生家长 | 互动+授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 和谐家庭助力成长 | 家长学会正确的倾听、沟通与赞美，助力孩子健康成长 | 小学三、四年级的家长 | 互动+授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 智慧同行陪伴生长 | 理解青春期的孩子，智慧陪伴成长 | 小学五六年级家长 | 互动+授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 关注教师情绪，提高心理健康素养 | 教师学会调控自己的情绪 | 中小学教师 | 体验+授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | 小学特殊学生的应对策略 | 了解特殊学生的成因、特点和应对策略 | 小学教师 | 授课 | 王彩群中学高级教师二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 学生自我创新学习法系列1-9 | 通过介绍创新学习法培养学习创新思维潜能，激发寻找学习动力，实践各个学科的创新学习法，最后寻找属于自己的创新学习法。一个启发成长的过程。 | 学生 | 授课+实践跟踪 | 王建玲二级心理咨询师家庭教育指导师 | 45分钟 |