

一中教育

2015年10月
苏出准印JSE-0003957号

常州市第一中学 主办

总第146期

高邮中学高三老师到我校参观学习

10月30日下午，江苏省高邮中学53名高三教师及分管领导到我校学习交流。参观校园后，在行政楼五楼会议室进行了交流。会议由陆薇组



长主持。会上，首先由常耀芬副书记、陶兆宝主任详细介绍了我校办学业绩和高三管理经验。

高邮中学高三分管校长刘校长听完介绍后表示：市一中创造出了一流的成绩，这与一支高水平的教师队伍和管理团队密切相关，听后确实受益匪浅。

接着一中高三各备课组组长与高邮中学老师在分会场进行了学科交流。交流会议气氛非常热烈，一直持续到六点多才结束。高邮中学的老师纷纷感谢我校老师无私的倾囊相授，并期待下一次的交流。（赵有珊）

华山中学来我校机器人课程基地参观

10月27日上午，江苏省丰县华山中学王居春校长一行在我校李万龙副校长的陪同下参观了我校课程基地。

李校长和刘波老师分别从课程基地建设、机器人竞赛、校本课程开设、



创客教育指导等方面为代表团作了详细的介绍与交流。随后代表团又来到飞天楼每个机器人教室深入参观研究，与我校机器人辅导老师做进一步交流探讨。

华山中学代表团纷纷表示，此行对他们课程基地建设提供了非常宝贵的经验，今后将继续就基地建设与我保持联系，同时也对我校的热情接待表示感谢。

随着我校机器人课程基地建设的蓬勃发展，前来参观的代表团络绎不绝，在促进基地建设的同时，也大大提高了我校的知名度和影响力。（韩少勋）

市一中“百米长卷”为学校庆生

本报讯 市一中学正迎来建校九十年华诞。16日中午，该校举行了“百米长卷”书法创作活动，同学们用这一特殊形式表达对一中的感恩与祝福。

远望过去，宣纸上笔墨浓厚如画，各类字体风格迥异。有端正严肃的隶书大篆，有劲瘦有力的楷书行楷，有流畅生动的行书草体，更有龙飞凤舞、一气呵成的狂草。华丽的笔体与简朴的字形交织，昂扬的气势与谨慎的风格相伴。

同学们书写的作品内容，多是历朝历代名言警句。这些句子多为歌颂美好的品德并倡导深厚的修养。当它们穿越历史长河，在百米长卷的墨韵中得到表现时，更让同学们体味到这流传千年的道德芳香，从流传千年的古典名句中得到人生的力量，也让大家静下心来细细体味世界上最美的文字——汉字的美感与韵味。

（周恬逸 韦祥洪）



感恩·责任·奋进

——完利梅校长在90周年校庆启动仪式上的讲话

老师们、同学们：上午好！

作为一中人，我们要牢记一个名字，他就是一中的创办人卢正衡先生。1925年，正是列强入侵、军阀混战的乱世，这位睿智的老人，心怀培养人才、造福桑梓的信念，倾其所有，创办了正衡学堂，这也就是一中的前身！90年来风雨沧桑，颠沛流离，数易其名，但一中人从不怨天尤人，而是坚持承教育兴邦之精神，薪火相传，自强不息，筑成了一中品质，赢得了社会的广泛赞誉。因此即将开始的90周年的纪念活动首先应该是一中人的感恩节！

这是一个分享节，是一中教育的嘉年华！我们将用持续一个多月的时间以系列活动方式共同分享并见证一中人在新的历史时期坚持坚守的成果，等待已久的秋季运动会将拉开系列纪念活动的序幕。将有哪些活动呢？有校友报告会、名师展示课、家长课程、体育节、师生共同创作百米书法长卷、校园书画摄影集邮作品展、学生社团活动展、纪念大会、文艺演出、各班献祝福等。

我曾经说过，一所充满活力的学校关键是有着一群充满活力的人。纪念活动简朴但形式丰富且接地气，因为我们希望展示一中校园生机勃勃的活力，展示进入教育改革创新年，学校进入主动发展新模式后素质教育的累累硕果，尤其是在这里里程碑式的神圣时刻展示一中实施增效减负行动研究、坚持走素质教育之路的成果。

既然是自己的节日，就应该表现出我们的爱与责任。而一直以来我们确实如此。爱与责任一直贯穿所有工作的始终，更体现在纪念活动的准备中。筹备工作小组在暑假就已经开始策划和准备90周年校庆纪念活动。就在前不久的国庆假期，我校非遗保护社团社长辛奕同学带着社员参观了敦煌艺术展，当天晚上和社员们到画室进行创作，准备将作品装裱参加90周年纪念的书画展评活动；就在刚过去的国庆长假，参加合唱、舞蹈、民



乐、音诗话表演的同学们在紧锣密鼓地排练；就在其实并不是很长的国庆假期，筹备组的老师们没有休息，在加班准备相关的材料。90周年校庆的每一样工作都需要大家，需要你们积极的参与，需要你们的智慧和力量。所以我特别要表扬和感谢已经和正在为90周年系列纪念活动孜孜不倦地付出的各位！

同学们，老师们，你们不仅仅是校庆的参与者，更是一中历史的开创者。每每读到一中学生对老师的回忆文章、听到一中前辈的种种故事，我无数次被感动被震撼。正是这种无私的爱伴随着一中学子成长，正是我们师生之间的默契和共同努力才铸就了一中90年的辉煌。

90岁了！在这个重要的历史发展节点上我们将回溯历史，凝练厚重的办学传统，在这个意义非凡的节点上要登高望远，勾勒一中新的发展蓝图，在这个富有生机的节点上更是开始新征程，为实现新梦想做好准备的奠基。

老师们，同学们，各位始终充满了青春激情的一中人，积极行动起来，一起迎接盛大的节日并再次展示一中人追求卓越的精神！

谢谢！

市文化馆领导莅临我校

参观常州“非物质文化遗产”

10月28日上午，市文化馆领导莅临常州一中校园，与李万龙校长、国际处徐娟芬主任、非物质文化遗产保护社团的成员们共同参观了校内非遗宣传展板，并进行深切的交流。

此次交流是“非遗进校园”系列活动的一个重要环节，活动的开展让一中校园充满了文化气息。

非物质文化遗产是我国各族人民长期以来创造积累的重要财富。它既是历史发展的见证，又是珍贵的、不可再生的文化资源。它蕴含着我们民族所持有的精神价值、思维方式和创造力。让一中学子在日常知识学习之外，对家乡常州的非物质文化遗产

深入的了解，不仅可以增强对家乡的文化认同感，还能在一定程度上拓宽视野，提升审美能力。同学们也通过彼此的交流，表达了对于家乡文化极大的兴趣，并对“非遗进校园”后期一系列活动充满了期待。

为让学子们更真切地感受非物质文化遗产的魅力，11月8日，非遗社团将在市文化馆的支持和援助下，邀请非遗手艺人，将梳篦、香袋、糖画和面人等趣味横生的非遗手制品带进校园，参加一中90周年校庆的义卖盛典。

高二国际班 辛奕



2015年10月创先争优工作亮点

一、学生成就：

1、10月6日，我校2012届杰出校友吴争锴，回到母校给信息学奥赛团队作“信息学奥赛的学习感悟与奥赛学生的未来发展”专题讲座。

2、10月2日—8日，江苏省青少年羽毛球锦标赛在苏州市吴江区举行，我校高二（1）班费腾、高一（9）班姚靖逸代表常州市参赛，获得男子双打亚军，2人均获得国家一级运动员称号。

3、10月9日，我校韩涛老师、范嘉懿同学被评为暑期社会志愿服务活动先进个人。

4、11月2日，我校2015届优秀毕业生、清华大学计算机系的陈秋昊学长，来校为我们作了图论方面的专题讲座。

5、10月31日，江苏省powertech仿生机器人创意大赛比赛中，我校由徐子涵、孙雨涵、胡雨菲、连婉冰、姜尚、张箫6位同学组成的两支代表队双双以优异的成绩获得一等奖。主教练是赵越。

二、教师专业成长：

1、10月16日，在江苏省中小学教师基本功大赛中，我校卜方老师获高中组一等奖第一名。

2、10月10日，江苏省首届“创一杯”全国中学作文教学观摩研讨会在南京市中华中学举行，我校教研处贺克春主任和两位青年教师参与了此次研讨会。

3、10月29日，我校蒋建兵、陆建明老师以《任意角三角函数》为题，在录播教室开设市级同题异构展示课。

4、10月28日，常州市赵世俊名师工作室、常州市张冬梅团辅工作室和常州市周燕心理辅导课研发与实践工作室共40多位专家和名师莅临我校，共同观摩了周卓行老师的一堂市级公开课。

5、10月22日，我校周卓行老师在公用教室（1）开设了一节校本教研课——《我呼吸，我存在》，探索生命价值。

6、10月29日，一中名师论坛如期举行，范秀娟老师、陆钟兴老师、林耀中老师分别作了专题讲座。

三、工作上的创新点：

1、9月30日，高一自管会部长决选活动在—中艺术馆举行，各部门的参选佼佼者参与最终决选。

2、10月5日，非物质文化遗产保护社团到常州市博物馆欣赏敦煌壁画，近距离观赏了敦煌乐器和泥塑。

3、10月14日，朝阳中学校长的殷涛老师来到我校给同学们作题为“逝川之上的行吟”的讲座。

4、10月15日，我校隆重举办“喜迎校庆九十华诞，强身健体报效国家”的秋季运动会，校教工组队参加。

5、10月16日，校党委、校长室分批、分次地探望了因病住院，或修养在家的退（离）休老师。

6、10月16日，我校在操场举行了“百米长卷”书法创作活动，同学们用“百米书法”这一特殊形式表达对一中的感恩与祝福。

7、10月20日，我校举行“祝福生日 畅游园林”的离退休教师敬老节活动。

8、10月27日，中共常州市一中、三中、田高中离退休支部举行联合党日活动，赴溧阳开展红色旅游教育，参观了位于溧阳水西村的新四军江南指挥部纪念馆。

9、10月27日，江苏省丰县华山中学王居春校长一行在我校李万龙副校长的陪同下参观了我校课程基地。

10、10月30日，江苏省高邮中学53名高三教师及分管领导到我校学习交流，常耀芬副书记、陶兆宝主任详细介绍了我校办学业绩和高三管理经验。（蒋建兵 辑）

走近敦煌壁画——国际班非遗社团系列活动



10月5日，非物质文化遗产保护社团社长辛奕带领社员史昊天、朱盈、刘晏辰、陆嘉谔，到常州市博物馆欣赏敦煌壁画，了解常州与敦煌的渊源，欣赏精美绝伦的壁画临摹品，了解洞窟的开凿及壁画的绘制过程，并近距离观赏了敦煌乐器和泥塑。

活动之后，辛奕社长这样写道：

“今天是我第二次带着非遗社团的成员们进行课外活动，此次我们来到了常州博物馆观看敦煌艺术展。我们都感叹着自己的幸运，因为大家这次不用千里迢迢远赴敦煌，而是在自己的家乡就能够充分领略被誉为‘中国历史文化宝库’的敦煌艺术。通过壁画中丝绸之路上艰辛跋涉的商旅驼队，我们了解了中西贸易的往来和东西文化的交融；从经变画的净土世界中，画家们所描绘的宫殿楼阁使我们领略到中国古代建筑群体的恢弘气度；从佛国世界的音乐舞蹈中，我们感受到隋唐时代宫廷乐舞的华丽景象；在表现佛陀成长的故事画中，画家们抛开了佛陀诞生地印度的生活环境，依据中国的人物、服饰、房屋特征来绘制，这正是佛教中国化的体现。

此外，敦煌洞窟的开凿方法、壁画的绘制过程以及绘制壁画的颜料及工具的生动展现也让我们大开眼界。

整个展览给我们留下最深刻印象的是一个按同等比例复制的敦煌第45窟。我们站在这狭小的洞窟内，四面八方的艺术气息扑面而来。七尊与真人一般大小的佛像神态各异，栩栩如生，我们与他们中任意一位的眼神交会都宛若穿越时空的心灵对话。洞窟四周以及天花板上满满当当且精美绝伦的佛教绘画也令我们啧啧称赞。

这次活动让我和成员们都领略了世界文化遗产的巨大魅力，更让我们深深体会到中国古代劳动人民的智慧与勤劳。”

当天晚上，辛奕、刘晏辰、陆嘉谔、刘思涵来到画室，进行与当天下午参观的敦煌艺术展相关的艺术创作，并准备将作品装裱，以参加常州一中90周年校庆的大型义卖活动。

对于此次的艺术创作，辛奕社长描述到：“今天晚上我带着社团成员来到画室进行了敦煌艺术主题的绘画创作。有的同学采用白描的表现形式，她们的笔尖顺畅地划过雪白的宣纸纸面，顿时，仙女们衣服的柔顺而又飘逸的线条便跃然纸上。还有的同学采用国画的形式，用明丽的色彩渲染出敦煌狩猎途中的动物、植物以及群山所带给人们的奇特视觉盛宴。这些画作不仅让我们社团成员对于白天已经参观过的敦煌艺术作品进行回味，还让我们更深一步地体会敦煌画作里蕴含的奇特的想象以及中国古代人民在石窟艺术上的杰出成就。”

（辛奕、陆嘉谔）

我校费腾、姚靖逸 获得国家一级运动员称号

10月2日—8日，2015年江苏省青少年羽毛球锦标赛在苏州市吴江区举行，我校高二（1）班费腾、高一（9）班姚靖逸代表常州市参赛，获得男子双打亚军，2人均获得国家一级运动员称号！

2名队员凭借扎实的功底、良好的心理素质，在比赛中沉着冷静，遇到弱队不轻敌，遇到强手不畏惧，展示了常州一中学子的风采！尤其在男子双打半决赛中顽强拼搏，战胜上届冠军南京队，最终以2:1战胜对手，挺进决赛。此外，我校高二（6）班严雨婷在女子单打比赛中获得第五名的好成绩。

长期以来，学校领导的重视和关怀、班主任以及任课老师的理解和帮助，教练员无微不至的引导和鼓励，运动员长期不懈的努力和拼搏，这些都为成绩的取得打下了坚实的基础。相信作为一所素质教育名校，常州一中的学子会有更多的精彩表现。

朱振华 / 文



找一种态度 无愧一段人生

——高二（10）召开主题班会

曾经在“知乎”上读到了这样一句话：我38岁的时候，想要去考某放射专业的大专学位，当时我十分犹豫：我都已经38岁了，再去学，考完都已经40岁了，这样真的值得吗？于是我的朋友看着远方辽阔的天地对我说：“如果你不去考，2年后你依旧会是40岁。只不过，那是你毫无所成的40岁。”如今我已经60岁了，那两年的辛苦付出，改变了我之后的20年人生。

在今天，一期别开生面的《开讲了》节目——俞敏洪的奋斗一生令人受益匪浅。

初在视频中看到他，是个只穿了件衬衫不见领带、带了笑咪咪脸庞的中年男人，眼神中带着从容与自信。农村出生，偶尔幸运才获得了一次上高中的机会，命运之神似乎永远只在最后时刻稍稍垂青这个朴素的农村孩子。然而，他却娓娓道来自己两次高考失利，第三次考上北京大学的故事。

也许是几十年岁月的沉淀，让当初那种少年的意气风发，慢慢转变为从容与踏实。他的岁月中，既有对星空的仰望，亦有脚踏实地的努力。

有位青年代表向他提问道：俞先生，您当时所处的社会环境与现在已经相差甚远。您的成功学，对于现代的年轻人来说，会是一种误导吗？俞敏洪愣了一愣，继而浅笑。其实不只是视频中的俞先生，在座的我们也面面相觑：没错，在创新越来越重要的今天，那种不顾一切的努力付出真的是正确、值得的吗？他连连摇头：“这从不矛盾。”

努力成就了他的青年时光，复读2年中每天清晨的第一缕阳光都是最公正的见证者；他也有创新与睿智的选择，在留学多次碰壁后终于选择自主创业，才有了今天的“新东方”。似乎一切矛盾都在他平淡如水的心上被化解，成为潺潺涓流滋养着新的种子。

俞先生仿佛就是一个活生生的例子，连周身的空气都在像你传达：创新与努力从不矛盾，梦想与现实也从不对立。

作为十五六岁意气风发的我们，总爱踮起脚站在山尖头眺望远方，却往往在落下脚跟时无法踩到平实的土地。我们爱梦想，却又常常在第二

天晚上操起了刷微博、聊天的“旧业”而毫无所得。每一次听说一个成功的案例，我们都抑制不了表达观点，畅谈理想时心潮澎湃，却又在第二天温暖的被窝中“抚平”了心头的涟漪。太好高骛远、缺乏毅力似乎是当代青年在浮躁社会的通病。

俞先生给我们带来了什么呢？是他朴素的微笑，是他心中踏实的土地感。10班的每一个同学，也都在他幽默风趣的话语中反省着自己的点点滴滴。这，也就是这场班会的最终目的所在吧！

纵然成功向来是谈不上经验的，也没有什么商业奇迹是源于模仿，更何况人各有志，评判成功有什么定论？——世界上有了一个比尔盖茨，就只有乔布斯了，就连乔布斯也不会有第二个的。

但是，却应该要一直坚信并且推崇“奋斗”。因为唯有奋斗，才能无悔，唯有无悔，才是高过“成功”的存在。

奋斗，便是把自己完完全全交付给某种信仰，某种你心中不容亵渎的执着，为之付尽千百般努力，为之焦灼、挣扎而甘之如饴。

奋斗，不仅仅是“亦余心之所善兮，虽九死其尤未悔”的一往无前，更是不问结果的虔诚耕耘，收获内心的圆满。

鲁迅先生说，“未曾哭过长夜的人，不足以与人生”。大概曾为理想奋斗过而问心无愧的人，不论结果如何，都是深知人生滋味的。

窗外秋风依旧瑟瑟，我们，却在天地中将根更深地扎下。

高二（10）谢喜 张辰婧 朱婧好



我们正青春——我校隆重举行2015年秋季运动会

前言：秋高气爽，艳阳高照。10月15日上午，我校2015年秋季运动会隆重举行。欣逢校庆九十周年，此次运动会充满了别样的喜庆气氛和文化氛围。

首先入场的是高三年级代表队。虽然学业繁忙，但同学们依然对高中生涯最后一次秋季运动会投入了极大的热情，他们打出了帅旗、彩旗、条幅等，其中“九秩春秋，辉煌与共”和“九十载一中衡德正己，椿灵桂丹”“七十年家国御辱，自强科教兴邦”等标语让人感奋和动容。

接着入场的高二、高一队伍用极具个性化的方式，让本次运动会更有喜庆色彩和民

族特色。鼓声激越，锣声阵阵，唢呐齐鸣，罗扇轻舞，灵动的舞狮，可爱的动漫造型，民国风格的斜襟短褂布鞋学生装，有板有式的舞剑、太极拳等等，让人目不暇接。入场式结束后，举行了广播操比赛。

校领导 and 一大批家长观看了本次入场式。完利梅校长宣布秋季运动会正式开幕。胡文生副校长作了动员讲话，师生裁判作了表态发言。无人机作了全程录像。

此次运动会开幕式充满了喜迎校庆的元素、民族特色的元素、班级文化的元素、游戏竞技的元素，加上家长的广泛参与性，将会在校运会史册上留下浓重的一笔。（韦祥洪）



10月15日上午，阳光明媚，天高气爽。我校秋季运动会在金桂飘香的体育场如期举行。完利梅校长、常耀芬副书记、高俭副校长、胡文生副校长和李万龙副校长莅临现场，出席了开幕式。

上午8时整，入场式正式开始。首先入场的是国旗、校旗、彩旗方队，他们步伐矫健，身躯挺拔，精神抖擞。接着，伴随着响亮的运动员进行曲，三个年级的各班都整齐有序地在主席台前展示他们对运动的理解与期待。每个班级的入场式都独具特色，有的活泼可爱，韵味十足；有的简约大气，收放自如；有的昂扬威武，豪气冲天；有的文艺婉约，清纯雅致。文学、艺术、书法、舞蹈、武术、体育、科技等应有尽有，整个入场式将中华文化的瑰丽绚烂演绎得淋漓尽致。

致。

庄严神圣的升旗仪式后，胡校长作了激情昂扬的讲话。他指出：“运动会就是为全体同学提供一个展示青春风采表现素质教育成果的绝佳舞台。我们要在运动会上展示一中学生在追求‘更高，更远，更强’的体育精神中形成的优秀品质。赛场上奋力拼搏，挑战自身的意志力和爆发力，在坚持中磨练自己，在奋斗中为班级争光。让‘挑战、坚持、集体’这些词成为每一同学生命的组成部分。”在阳光自信的运动员代表和承诺公正公平的裁判代表宣誓后，完利梅校长郑重宣布本次秋季运动会正式开幕。

在“舞动青春”的旋律中，阵容庞大的全校广播操比赛更是一道靓丽的风景。开幕式结束后，运动员们兴奋紧

张地备战，各项赛事井然有序的开展。此时不论成败，青春的热血已然在胸中沸腾，挑战对手，挑战自我，各个运动员必会当仁不让、大显身手。

看！一声声发令枪响，一排排奋力冲出的身影，那是百米赛道上拼搏冲刺的骏马；一个个纵身跃起又落下的完美弧线是跳远赛场上健儿；一次次定位、跳起、拍击和扣篮的是篮球场上趣味篮球决赛的健将们；举起、稳定、扬起后用力迅速向前方抛出，重重的实心球在空中划出了一道道优美的弧线；默契、节奏、速度，一组组五人托球协作跑的运动员们正向我们展示着团结协作、奋力拼搏的精神。全天的赛事紧张而紧凑，意犹未尽是每位运动员和观众的切身感受。

春风九十载，桃李满天下。在我校九十华诞来临之际，本次运动会也将拉开为母校庆生的序幕。祝愿本次运动会顺利进行，圆满成功！祝愿同学们拥有更加强健的体魄、睿智的头脑，为母校的再发展共铸辉煌！

（解长霞）



高三入场词

正向我们走来的是高三（1）班，一个被胜利眷顾的集体。他们曾用团结书写旧日的辉煌，共同品尝以汗水浇灌的硕果，他们将以激情萌动今日的希望，共同期待又一项桂冠的到来。青春无畏，逐梦扬威，他们斗志昂扬，意气风发，不曾畏惧失败，亦不曾留下遗憾，在走向卓越的道路，他们早已是志在必得。他们曾走过太多的竞争，今日的赛场，便又是一个任他们睥睨驰骋的舞台。恰如潜龙腾渊，鹰隼试翼，请君拭目，待他们奋勇前行，走向辉煌！



我们年轻，我们自信，我们潇洒，我们热爱生命，我们是不一般的高三（2）班。服装整齐，步伐矫健，嘹亮的口号是意气勃发的表现，蓬勃的朝气是执著奋斗的标志。是骏马就要在崇山峻岭中驰骋，是雄鹰就要在蔚蓝的天宇中搏击。我们奋进，斗志昂扬。高三（2）班，圆梦的翅膀为我们张开！



高三（3）班，四十四个花儿一般的少年组成了这个友爱的集体。我们在书桌前奋笔疾书，在阳光下挥洒汗水。青春路上，笑容是我们的符号，勤奋是我们的武器，奋斗是我们的信仰。借着一中90年校庆之际，我们一路高歌，

踏浪前行，我们誓要成为自己未来的主宰，谱写属于自己的华美乐章，为母校九十华诞增光添彩。未来路上，我们也一定会砥砺前行，乘风破浪！



迎面走来的是高三（4）班，他们眼神坚定，脚步铿锵。标志着胜利的徽章，是他们充满信心的微笑。“怀揣梦想”是他们高效学习的动力，“全力以赴”是他们青春无悔的誓言。四十五位同学，正如四十五种元素，他们紧紧相挨，密不可分！在追逐梦想的道路上，大家并肩奋斗，携手走过！扬帆把舵，奋力拼搏，看我4班，气势磅礴！



现在正在向主席台行进的是高三（5）班方阵。褪去高二时的青涩，秉承“笃志、博学、诚信、共赢”的班训，而今，伴随着同学们的是那炯炯有神的眼光以及铿锵有力的步伐，展示了高三学子应有的豪迈和大气。运动场就是战场，高三五班的同学们为了以更加饱满的热情投入将来高三日益紧张的学习之中，这场运动会他们将发扬“努力拼搏，勇争第一”的精神，全力以赴



再创佳绩。预祝他们在本次运动会和明年的高考中均取得好成绩。

迎着太阳的光辉，迈着整齐的步伐，飒飒秋风中，向主席台迎面走来的是高三（6）班的方阵。朝气和活力在每个人身上洋溢，友爱和团结在每个人心中蔓延，瞧他们：凛冽的目光，庄严的阵容，整齐划一的步伐，铿锵有力，英姿飒爽，隐隐显漏出他们军人般坚韧的意志，一步步迈出属于6班的力量，一点点攀向属于6班的辉煌，我校90华诞，他们排成数字90，以满腔真诚献上由衷祝福，以拼搏奋进展现出飞扬青春，恰同学少年，风华正茂，飒爽英姿，誓铸辉煌！



别样的风采，高昂的斗志，迎面走来的是高三（7）班运动员代表队。天空闪烁着璀璨的光芒，年轻的春天充满希望；我们有缘才能相聚，有心才会珍惜，我们的心朝着同一方向眺望，我们心相连，手牵手。团结成就我们明日的辉煌，今天年轻的48颗心萌动新的希望。我们青春飞扬，我们团结向上，我们相信有梦的地方就会有飞翔。



现在正在向主席台行进的是高三（8）班方阵；我们努力创建优秀的班集体。良好的班风——互助团结是我们的名片。求知的态度——慎思笃行是我们的优点。困难中，

我们不断完善，携手前行，用真挚情感营造温馨氛围。我们志存高远，征服每一座高峰。待回首今日，那浓墨重彩的一笔，是我们努力求索的印迹。



迎面走来的是高三（9）班，他们是一群斗志昂扬的热血青年。他们抛弃心中的牵挂，跨越极限的关卡，用汗水在战旗上书写铁血辉煌。人未出发，心已到达，意念在厮杀；梦已合围，旗在翻飞，胆略在穿插。他们的信条中最重要的就是全力以赴，他们的信仰就是在对手面前勇敢亮剑。九班的灵魂在制高点上挺拔，九班的血性在赛场上锻打。每一天都全副披挂，每一刻都整装待发，他们用生命向使命承诺：如果谁敢挑战，就让他败倒在亮剑之下。



现在，向我们走来的是高三（10）班。这是一群朝气蓬勃、钟灵毓秀的人儿。澳大利亚南部小镇的星辉不及我们目光深邃；喜马拉雅的高峻不及我们脊梁挺拔；马里亚纳海沟的深度不及我们胸中城府；伊瓜苏瀑布的宽广不及我们胸襟博大；墨西哥湾暖流的温暖不及我们激情澎湃；维多利



亚地风力的迅疾不及我们逐梦的步伐。这就是群英荟萃的高三10班，是念念不忘，必有回响的奇迹班级！

现在，向我们走来的是高三（11）班，十月金秋，九秩华诞，三年奋战，十一最强！十一同心，自有傲视成败的坦荡；十一同心，自有中帼不让须眉的气魄；十一同搏，自有五十六个人五十六种别样的风采，五十六颗心五十六种波澜壮阔，青春无限，活力四射。意气风发，今日长缨在手；锋芒所向，明天勇缚苍龙！十一班，用坚定的步伐向绿茵场上的群英宣战！



当整齐的步伐踏响在火红的拼搏的路上，当晶莹的汗水闪耀在奋斗的荣耀的舞台，也许到头来不是成功的桂冠，但，青春赌明天，也叫世界与我们让步。我们的青春是“剑器一舞动四方”的豪迈，是“我辈岂是蓬蒿人”的自信。我们的青春是夜空中虽然微弱却没有放弃闪烁的星，是布满荆棘与坎坷却没有理由停止的路，十二班，在路上，我们不言败。



看，现在向我们走来的是高三（13）班，铿锵的步履踏出他们自信的旋律，嘹亮的口号彰显着他们青春的魅力，整齐划一的阵型是他们勇气的凭证。洋溢的笑容展示着五十五种王者风范。“天作棋盘星作子，山高路险我为峰”，

没有什么可以阻挡他们前进的脚步。他们是五十五滴水汇成的大海，他们是五十五颗星聚成的宇宙，他们是五十五种能量所释放出的耀眼光芒，纵有千难万险，纵有荆棘满路，在此刻，就要绽放光芒！



高二入场词

现在向我们走来的是高二(1)班的方阵。他们书生气，挥斥方遒。雄赳赳，气昂昂，走向年轻的赛场。在他们大气磅礴，排山倒海的阵势面前，一切困难将土崩瓦解，一切难题将灰飞烟灭。高二(1)班全体同学，特别热爱运动，特别热爱集体，特别热爱学校，借此机会对正值90周年校庆的学校说一声，高二奇迹班，祝福福大一中。



恰同学少年，风华正茂，显飒爽英姿，一代天骄。现在迈着整齐的步伐，昂着阔步向主席台走来的是高二(2)班的运动员们。当最美的太阳冉冉升起之时，当娇艳的鲜花吐露芬芳之时，他们已站在了这年轻的战场上。大江东去，浪淘尽，二班少年，矫健英姿英发；赛场之上，少年豪杰，一展腾飞本色。让百鸟为他们歌唱，让鲜花为他们芳香，让我们为他们骄傲！



风萧萧兮彩旗扬，壮士出征兮 we are strong! 现在迈着矫健的步伐向我们走来的是高二(3)班的全体同学。有缘才能相聚，有心才懂珍惜，在这高亢的乐声里，他们把无尽的遐想凝成憧憬，把心底的期盼编成希望。我们53人组成了一只展翅高飞的海鸥，冲出巨浪，自由翱翔；我们是勇者，奋战在赛场，让年轻的心奋发激昂！在这丹桂飘香的十月，他们踏上熟悉的战场，迎着清风，那脸上的笑容分明就是舍我其谁的自信！他们将用汗水书写青春之章，53颗不甘平庸的心将一同跳动，他们是生化联盟，誓给对手带来一场“生化危



机”！
下面朝我们走来的是高二(4)班方阵，他们迈着矫健的步伐，展示着勇敢者的斗志昂扬，他们带着庄严的神情，为迎接稍后的挑战意志如钢。他们团结一心，奋勇拼搏，肩负着责任与希望；他们一腔热血，踌躇满志，挥洒着汗水与力量。不堕凌云志，健儿当自强，是勇者，就该奋发向上，是比赛，就该勇争第一。拼搏吧，四班的健儿们，用你们的努力书写下绿茵场上最难忘的篇章。



赫尔伯特曾经说过，体育竞赛之最绝妙之处乃由于它只在于手做，不在口说。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，坚定的步伐是他们迈向成功的音阶。既是雄鹰，自当搏击长空，啸声响彻云霄；既是蛟龙，也当畅游四海，惊涛骇浪任我逍遥，挥一把汗水，洒一腔热血，沸腾吧！加油吧！运动健儿们！胜利，将与我们高二5班同在！高二5班，唯吾独尊！



迎面走来的是高二6班，他们朝气蓬勃，斗志昂扬，用顽强的意志冲破阻碍，用坚定的步伐走向未来，用灿烂的笑容迎接挑战！正如班训所说“只有成长的生命才有未来！”他们势如破竹，渴望在这方小小的天地开拓出属于他们的传奇，绽放最绚烂的青春！青春无悔，逐梦扬帆！乘风破浪，勇往直前！



向我们走来的是高二(7)班，神奇之班。我们的梦想不是岁月所能改变，不是尺度所能衡量，我们以青春的名义义无反顾地向前奔跑，我们彼此手挽着手，心连着心，甘苦同行。我们怀揣“责任、效率、超越、感恩”八字班训，在迈向梦想的路途中，不断让自己成为更优秀的人。我们七班，没有服输，只有不放弃；没有疲软，只有坚强；没有妥协，只有执着，正是如此，我们才能创造奇迹，成为神奇！七班的勇士们，向前冲吧！我们的青春终将发出属于自己的光



彩！
正向主席台走来的是高二(8)班方阵，他们朝气蓬勃，精神抖擞。他们因缘相聚，因梦团结，他们的心朝着一个方向眺望。青春飞扬，年轻的心萌动着新的希望，有梦的地方就有飞翔。他们将秉承“友谊第一，比赛第二”的优良传统，发扬“没有最好，只有更好”的赛场风格。自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。秋风送爽的季节里，祝愿他们在今天实现自我，超越梦想。让我们为他们的拼搏加油，为他们的努力喝彩。



现在向我们走来的是高二(9)班在这里，有我们自由潇洒的身影；在这里，有我们乐观开朗的笑脸；在这里，有我们团结共进的青春；在这里，我们壮志凌云，我们斗志昂扬。燃烧着滚烫的热血，怀揣着梦想的我们，壮志凌云。掠过天际的弧线，是我们带着美好的憧憬和希望展翅翱翔！年轻的我们，即将踏上这年轻的战场，骄傲、鼓掌、喝彩，都将温存在记忆中永不褪色。在一起的每一刻，都将成为一朵朵永不凋零的花，点缀着熠熠璀璨的人生旅途。



现在向我们走来的是高二(10)班，45位同学在一中的庇护下成长，学会做事，渐渐成人。一中走过九十年的风雨岁月，持重而不沉寂，我们继承她的博学笃志，做一个明媚的女子，不倾国，不倾城，以优雅的姿态去摸爬滚打；做一个丰盈的男子，不虚化，不浮躁，以先锋之资去奋斗拼搏。我们承诺：心所愿，力必至，无所畏惧！



我们是11，我们将力量拧成一股绳子；我们是11，我们把智慧化成一支标杆。这像黑夜里矗立的灯塔；这像运动场上燃烧的熊熊火焰；这像全体同学拉起的双手。我们将以史为鉴，以地为根，化作胜利版图中最耀眼的明星，在这激情碰撞的时刻，绽放属于我们的，最为璀璨的光芒！跃起来吧，让这绿茵场感受我们的热



情！跑起来吧，成为那阵穿过大地的烈烈雄风！匍匐着，狂吟着，沸腾着！
现在向我们雄赳赳，气昂昂走来的是高二(12)班：十二班，一个快乐团结又上进的集体，50位同学英姿英发，团结一致，他们坚信：是鹏，就应背负青天而莫之夭阏；是鲲，就应舞水弄潮而劈波斩浪。是中帼，就应刚柔并济而不让须眉；是好汉，就应顶天立地而再创辉煌。他们渴望比拼，因为：百花齐放方显牡丹连片之繁荣；百舸争流方显舳舻千里之恢宏。他们自信；运筹帷幄，决胜千里之外；金戈铁马，气吞万里如虎。他们就是12班，他们准备好了！



现在迈着矫健的步伐向我们走来的是高二(13)班。他们脚踏厚实的土地，心存明天的梦想，播撒求知的汗水，收获丰硕的希望。他们激情高涨，斗志昂扬，他们豁达自信，拼搏顽强。有志青年出战场，创二亮剑，终露锋芒！



放飞理想，放飞激情，勇往直前，永不言败！正迈着整齐的步伐向我们走来的是高二国际。这是一个奋发向上、充满朝气的班级，霸气与活力在每个人身上洋溢。同时，他们也一直在不懈努力着。因为他们相信，付出总有回报。在本届运动会中，他们要用自己的智慧和汗水，在竞技的舞台上展现坚韧顽强的精神和青春的热情。坚定的目光代表他们执着的追求，沸腾的热血证明他们必胜的决心。We are the best! We are the wonder!



高一入场式精彩图片



高一(1)



高一(2)



高一(3)



高一(4)



高一(5)



高一(6)



高一(7)



高一(8)



高一(9)



高一(10)



高一(11)



高一(12)



高一国际班