李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.3-12.7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿95克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿95克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 鹌鹑蛋红烧肉 | 5元 | 鹌鹑蛋40克 | 鹌鹑蛋红烧肉 | 5元 | | 鹌鹑蛋40克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 肉30克 | 肉30克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡柳 | 4.5元 | 鸡肉60克 | 鸡柳 | 4.5元 | | 鸡肉60克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 烤饺 | 3元 | 蛋皮15克 | 烤饺 | 3元 | | 蛋皮15克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 肉沫50克 | 肉沫50克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 花菜培根 | 3.5元 | 有机花菜60克 | 花菜培根 | 3.5元 | | 有机花菜60克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 培根25克 | 培根25克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | 杏鲍菇65克 | 大青菜 | 1.5元 | | 青菜75克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉片30克 |  | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 肥牛金针 | 4.5元 | 金针菇70克 | 手撕包菜 | 3元 | | 包菜70克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肥牛20克 |  |  |  | | |  |
| 西红柿炒蛋 | 3.5元 | 西红柿60克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆80克 |  |  | | |  |
| 鸡蛋30克 |  |  | | | | |
| 大青菜 | 1.5元 | 青菜75克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 手撕包菜 | 3元 | 包菜70克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
|  | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 菠菜百叶丝 | 3.5元 | 菠菜65克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 百叶丝20克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆80克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.3-12.7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 鸭块土豆 | 4.5元 | 鸭块45克 | 鸭块土豆 | 4.5元 | | 鸭块45克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 土豆30克 | 土豆30克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 茭白煨肉 | 5元 | 茭白35克 | 茭白煨肉 | 5元 | | 茭白35克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 肉40克 | 肉40克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 辣子鸡 | 4.5元 | 鸡75克 | 辣子鸡 | 4.5元 | | 鸡75克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 炒河粉 | 3.5元 | 河粉60克 | 炒河粉 | 3.5元 | | 河粉60克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 肉丝20克 | 肉丝20克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 包菜培根 | 3元 | 包菜65克 | 包菜培根 | 3元 | | 包菜65克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 培根15克 | 培根15克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 花菜肉片 | 3.5元 | 有机花菜65克 | 花菜肉片 | 3.5元 | | 有机花菜65克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉片20克 | 肉片20克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 洋葱猪肝 | 4元 | 洋葱30克 | 洋葱猪肝 | 4元 | | 洋葱30克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 猪肝45克 | 猪肝45克 |  |  | | |  |
| 烧鸡丸 | 4元 | 鸡丸75克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝80克 |  |  | | |  |
|  |  |  | | | | |
| 西芹胡萝卜虾糕 | 3元 | 西芹胡萝卜50克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 虾糕25克 |
| 莴苣肉片 | 3.5元 | 莴苣65克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 肉片15克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 土豆牛柳 | 5元 | 土豆50克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 牛柳25克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 大青菜 | 1.5元 | 青菜75克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.3-12.7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 排骨萝卜 | 5元 | 排骨40克 | 排骨萝卜 | 5元 | | 排骨40克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 萝卜35克 | 萝卜35克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 带骨上腿肉 | 4.5元 | 鸡腿95克 | 带骨上腿肉 | 4.5元 | | 鸡腿95克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 龙骨脆 | 4.5元 | 龙骨脆65克 | 龙骨脆 | 4.5元 | | 龙骨脆 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆20克 |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 鸡块 | 4元 | 鸡块85克 | 鸡块 | 4元 | | 鸡块85克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | 杏鲍菇65克 | 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | | 杏鲍菇65克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉片25克 | 肉片35克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 肉柳炒年糕 | 4元 | 年糕50克 | 韭黄炒蛋 | 3.5元 | | 韭黄75克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉柳30克 | 鸡蛋15克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 炒河粉 | 3.5元 | 河粉60克 | 包菜肉沫 | 2.5元 | | 包菜70克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉丝20克 | 肉沫20克 |  |  | | |  |
| 韭黄炒蛋 | 3.5元 | 韭黄75克 | 大青菜 | 1.5元 | | 青菜75克 |  |  | | |  |
| 鸡蛋15克 |  |  | | | | |
| 包菜肉沫 | 2.5元 | 包菜70克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 肉沫20克 |
| 长豆肉丝 | 3.5元 | 长豆65克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 肉丝20克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆80克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 大青菜 | 1.5元 | 青菜75克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.3-12.7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 香菇煨鸡 | 4.5元 | 鸡肉55克 | 香菇煨鸡 | 4.5元 | | 鸡肉55克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 香菇15克 | 香菇15克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 排骨面筋 | 5元 | 排骨70克 | 排骨面筋 | 5元 | | 排骨70克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 面筋20克 | 面筋20克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡米花 | 4元 | 鸡米花55克 | 鸡米花 | 4元 | | 鸡米花75克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 百叶包 | 3元 | 百叶包45克 | 百叶包 | 3元 | | 百叶包45克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 长豆肉丝 | 3.5元 | 长豆55克 | 长豆肉丝 | 3.5元 | | 长豆55克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉丝15克 | 肉丝15克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 金针菇炒蛋 | 4元 | 金针菇60克 | 金针菇炒蛋 | 4元 | | 金针菇60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋10克 | 鸡蛋10克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 大青菜 | 1.5元 | 青菜75克 | 大青菜 | 1.5元 | | 青菜75克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 酸辣土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 麻婆豆腐 | 3元 | | 豆腐75克 |  |  | | |  |
|  |  |  | | | | |
| 包菜 | 1元 | 包菜70克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 萝卜大蒜肉丝 | 3元 | 萝卜35克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 大蒜10克 | 鸡蛋30克 | |
| 肉丝25克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 木耳肉片青椒 | 3.5元 | 木耳40克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 肉片15克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
| 青椒25克 | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.3-12.7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 咖喱土豆鸡 | 4.5元 | 土豆45克 | 咖喱土豆鸡 | 4.5元 | | 土豆45克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 鸡35克 | 鸡35克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 大排 | 5元 | 大排95克 | 大排 | 5元 | | 大排95克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 妙脆鸡 | 4.5元 | 鸡75克 | 妙脆鸡 | 4.5元 | | 鸡75克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 狮子头 | 4元 | 肉沫85克 | 狮子头 | 4元 | | 肉沫85克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 鱼香茄子 | 3.5元 | 茄子70克 | 鱼香茄子 | 3.5元 | | 茄子70克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉沫20克 | 肉沫20克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 蓬蒿豆腐 | 3元 | 蓬蒿50克 | 蓬蒿豆腐 | 3元 | | 蓬蒿50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 豆腐30克 | 豆腐30克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 酱爆鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁45克 | 酱爆鸡丁 | 3.5元 | | 鸡丁45克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 土豆30克 | 土豆30克 |  |  | | |  |
| 玉米五仁 | 3元 | 玉米50克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝80克 |  |  | | |  |
| 五仁25克 |  |  | | | | |
| 花菜肉片 | 3.5元 | 有机花菜60克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 肉片20克 |
| 洋葱脯肉 | 4元 | 洋葱35克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 鸡脯肉30克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 黄瓜炒蛋 | 3元 | 黄瓜50克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 鸡蛋30克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 大青菜 | 1.5元 | 青菜75克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |