



江苏省奔牛高级中学 军训简报

第 3 期

2018 年 11 月 07 日星期三

<http://www.bngz.xbedu.net/html/node25556.html>

江苏省奔牛高级中学西藏班管理小组 主办

省奔中 2018 级西藏班军训取得圆满成功

11 月 7 日，为期 7 天的军训落下帷幕。经过一周的刻苦训练，省奔中 2018 级西藏生在花山国防教育训练中心接受了最后的检阅。

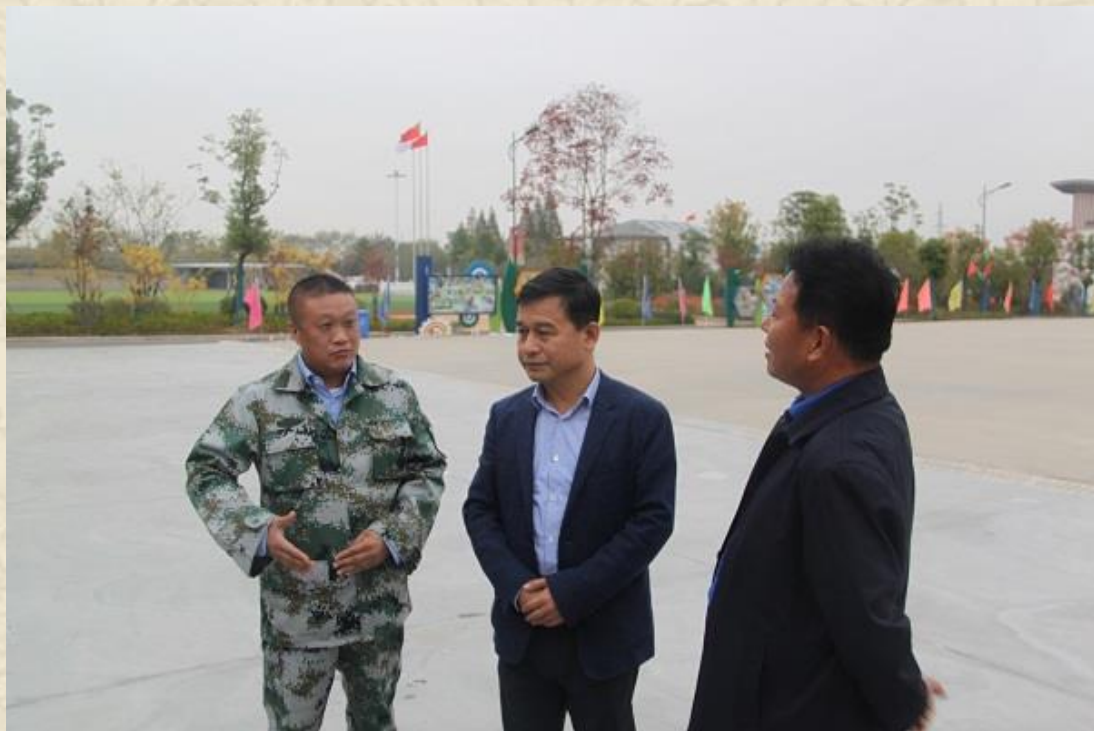
上午 8 点半，
我校 2018 级西藏班两个方阵，带着饱满的热情、高昂的斗志、整齐的队列、嘹亮的口号走向主席台，在领导、教官、老师的注视下展示训练成果，分别演练了稍息立正、看齐报数、



停止间转法、齐步与立定、跑步与立定、正步走等队列常规动作。动作整齐、沉着有力的会操充分体现了西藏学生们的飒爽英姿，体现了七天军训刻苦训练所取得的骄人成果和朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。

上午9点半，江苏省奔牛高级中学、常州市新桥高级中学2018级高一新生军训汇报表演暨结营式开始，常州市金坛中小學生综合实践基地副主任曹志祥、省奔中副校长黄伟文、民族教育处主任戴亚军等领导出席。同学们在教官带领下分别进行了队列表演、整理内务和拉歌表演。汇报演出结束后，常州市新桥高级中学常州市新桥高级中学高一年级部主任于长江同志宣读了表彰决定。最后，结营式在全体合唱《团结就是力量》中圆满结束。

七天的军训，离不开老师的辛勤付出。训练期间，省奔中王奕飞校长、纪晓平副校长、苏近娣副校长一行3人也来到花山训练基地，亲切慰问参加军训的西藏班全体学生和陪同老师。赞扬了西藏班同学们吃苦耐劳、勇于争先的良好风貌，鼓励同学们继续努力，圆满完成军训任务，磨砺自我，奋斗人生。



军训虽苦，收获颇丰，祝贺省奔中2018级西藏班军训取得圆满成功！希望同学们将军训中坚持不懈的精神，带到未来的学习和生活中，最终定会收获美好的回忆和理想的果实。

附江苏省奔牛高级中学 2018 级高一新生军训表彰名单：

“优秀营员”：

13 班：罗布扎堆 次旦平措 赤列卓玛 白玛德吉 卓玛

14 班：拉加热旦 罗鑫洋 刘馨怡 旺珍 嘎拥



“训练标兵”：

13 班：李树鹏 丹增饶洋 塔杰 四郎央宗 旦增卓嘎

14 班：旦增诺桑 旦增宗吉 旦增曲珍 旺姆 扎西拉姆



“内务标兵”：

13班：旦增顿珠 张娣祯

14班：阿旺多吉 白玛德珍



“会操评比、综合评比先进集体”：

军训会操特等奖：高一 13 班、高一 14 班

军训综合评比特等奖：高一 13 班、高一 14 班



校长寄语：提升自我，拥抱美好未来

为期七天的军训生活即将结束。在这七天里，同学们威武整齐的步伐、雄壮嘹亮的口号和干净整洁的内务给营地教官留下了深刻的印象。同时，同学们也以刻苦认真的态度、斗志昂扬的精神风貌展现了我们省奔中学生的风采。

军训期间，尽管天气反复无常，时而气温骤降，时而秋雨绵绵，尽管有同学身体略有不适，但每一位同学都能端正态度，服从命令，听从指挥，把军训当作一次锻炼自我、挑战自我、提高自我的机会，安心训练，静心思考，体现了高度的组织性和纪律性。

军训期间，同学们严格执行教官的要求，认真学习各种队列动作。部队最能体现集体主义精神和团队意识，哪怕只有一位同学动作不到位，都会影响整体的发挥，同学们在训练休息间隙时都能自觉组织进行加练。在 12 公里拉练中，同学们通过拉歌、背诵古诗、高呼口号、相互分享食物等方式相互鼓励。拉练，既磨练了意志，增近了同学之间的情感，更让大家感悟了“一群人可以走的更远”的道理。



通过军训，同学们身上的骄娇之气没有了，而是提升了生活自理能力并养成了良好的行为习惯。内务卫生是本次军训活动的重点，经过训练，同学们的

内务水平有了很大的提高，都能迅速地把被子叠成“豆腐块”，完全达到了军训的要求。

我们的成绩是显著的，进步是明显的。这离不开对我们辛勤付出的教官们。各位教官严谨执教，严格训练，严肃示范，耐心规范同学们的每一个动作，他们关心爱护同学们的举动也令人感动。他们响亮的口令、全程的陪同，为学员们树立了良好的榜样，为军训任务的顺利完成奠定了基础。

我们的进步离不开时时呵护着、陪伴着我们的班主任及副班主任们。他们始终与同学们在一起，风中、雨中、拉练中、学习中都有他们的陪伴。他们不仅细心观察着同学们的思想动态，而且密切关注着同学们的身体状况。当同学们烦恼时，他们送来了鼓励；当同学们疲惫时，他们送来了问候；当同学们受伤、生病的时候，他们迅速送同学们到医院；同时，他们每天还要把同学们的状态以图片或文字的方式发给家长，让关心你们的家长放心、安心；他们每天还要整理你们的军训感悟，并把同学们的活动照片、随笔、感悟等制成一期期的军训简报或微信推送，让更多关心我们的人能及时了解我们的情况。

我们的进步还离不开学校领导对我们的关心和支持。军训前，学校就给我们做好了充足的安排和准备，军训中领导时时关心我们的进程并亲自赶赴军训基地探望。同时还要感谢军训基地对我们提供的关心和服务。

同学们，军训即将结束，我们将回到校园，开始我们紧张的学习生活。我们必须把军训期间表现和培养起来的刻苦认真的作风、团结协作的精神、钢铁般的纪律和良好的行为习惯带到班集体中去，带到学习过程中去，用每一位同学的良好品德和行为，去造就优秀的班集体、去促进优良班风学风的形成。同学们，希望你们在今后的学习生活中，都能用坚强的意志和奋勇争先的精神克服困难，不断提升和发展自己，希望大家都拥有美好的未来！

急救小科普

