



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第2期

2018年11月05日星期一

<http://www.bngz.xbedu.net/html/node25556.html>

江苏省奔牛高级中学西藏班管理小组 主办

教师寄语：用奋斗抒写青春的精彩

省奔中副校长 黄伟文

只有经历，才能成长；只有经历，才有经验。军训是一种特殊的教育形式。它既是同学们步入高中必修的一课，也在促进学生健康成长方面具有其他教育方式不可替代的作用，甚至对你们今后的人生道路也将是一段宝贵的经历。谁的心中没有军人梦，谁不想有机会锻炼自己的体魄和毅力，展现抖擞的精神面貌。毕竟，这样的机会并不多。



到今天，军训生活已经开始两天了，同学们已从最初的向往、激动和好奇中慢慢平复下来，开始向纪律、服从和坚持转变。

两天来，我欣慰的看到，同学们思想端正，认真对待，充分认识军训活动的意义，克服了拖沓懒散的思想，用高标准要求自己，用严要求规范自己，并在第一次的内务检查中取得了所有宿舍全体并列第一的好成绩。

两天来，同学们纪律性强。能严格遵从教官的教导，服从命令，听从指挥，一切活动都能按计划严密实施。展现了我们省奔中学生的良好风貌，并获得了基地教官的一致好评。

两天来，同学们不怕困难，坚持训练。军训，既练意志，又炼筋骨；既练思想，又练技术。同学们能克服同龄人的娇气，不怕脏、不怕苦、不怕累。即便身体略有不适，也积极主动要求参训，体现了我们省奔中学生特别能战斗的精神。

军训还有五天时间，在后面的时间里，我们更要注重团结互助精神和集体荣誉感的提升。在军训中，同学之间要互相尊重、互相爱护、互相关心、互相帮助，不对同学的困难漠不关心，不因琐碎小事产生矛盾，要做到不抛弃不放弃。当身体条件不允许时一定要报告老师，不能蛮干，要注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。

同学们，我们正在新征程的路上，让我们齐心协力，共同努力，圆满完成这次军训任务，并能把这种精神带回校园，也希望同学们能以坚强的意志去面对人生中的诸多挑战，让我们在人生征途上披荆斩棘，勇创辉煌！



省奔中 2018 级西藏班顺利完成拉练

11月3日上午8点，2018级西藏班同学及5名带队老师从金坛花山训练基地集结出发，进行野外拉练行军。此次军训拉练路线为徒步沿花山训练基地一圈，行程共十二公里。

参训教官和带队老师们为鼓舞士气，组织大家一路高唱军歌、呼喊口号，并及时对同学们送去关心，不时提醒学生注意过往车辆，确保安全行进。

西藏素有“歌舞的海洋”之称，来自这儿的孩子们自然个个会唱歌。只要有谁起个头，大家就都能跟着唱。《强军战歌》、《学习雷锋好榜样》等军歌响彻在乡间小道上，唱的有些累了，大家就开始背诵语文诗歌。行军路上不时还会传来阵阵悠长空灵的藏歌。拉练途中，全体西藏班同学们无一人落后，军人的坚毅与顽强的意志已经深刻烙印在他们心中。

上午10点35分，在完成全程约12公里的拉练路程后，全体同学安全返回花山训练基地，2018级西藏班军训拉练活动取得圆满成功。

不积跬步，无以至千里。每前进一小步，都代表着一个新的高度。十二公里的拉练，队列整齐有序，歌声嘹亮动听，士气饱满昂扬，充分体现出了2018级西藏班同学们朝气蓬勃、奋勇争先的精神风貌。



一封家书寄思念

江水三千里，家书十五行，对于古人而言，家书是漂泊异乡的游子与家乡亲人唯一的精神期盼，它饱含温情，是一次心与心的交谈，一次真挚情感的吐露。为传承家书文化，培养学生对父母的感恩之心，11月4日晚，我们安排了“以感恩为主题，写一封家书”的活动。

活动由胡昕珏老师主持，现场阅读了部分同学父母寄来的家书，一封封家书或叮咛或嘱咐，同学们都感受到了来自父母暖暖的爱与关怀。活动过程中，班主任将信纸和信封分发到每位同学手中，让同学们把最想对父母说的话吐露到笔墨上，将一封封温馨的信笺，一句句真挚的话语以书信的方式寄给远方的父母。写家书的过程，也是同学们一次自我认识，自我体验，学会感恩的过程。活动结束后，我们会将写好的家书通过邮寄的方式寄出，让父母收到孩子们写的信。



通过此次活动，引发了同学们对父母的情感共鸣，让同学们表达了自己对故乡和亲人的思念，促进了同学们与家长之间的感情。



教师寄语：雪域雏鹰 初露锋芒

高一（13）班主任 戴亚军

为期一周的军训，刚过半程。一封封家书早已刷满我班家长群，希望看到你军训的英姿，这是为什么老师都拿着手机、相机不停地拍，只是想把你最美的笑脸呈现给你家长，希望通过军训达到强壮体魄，丰富思想，促进你们健康成长。

从一篇篇日记看到的，不是想家、抱怨和偷偷的哭泣。从训练场上看到的，是严肃认真、专心致志的听着、学着，操练小憩时灿烂的笑脸，从一个个为“豆腐块”忙碌的身影，可以看出同学们由原来的彷徨过度到了期待，由原来担心过度到了渐入佳境。我想同学们的意志得到了磨练，增强了体魄，加强了团结。



高一 13 班的战士们，七天的训练，每天重复着简单而单调的站立、走步、正步的训练，但对你们个人而言也许着实简单，但对一个班集体而言，整齐划一的动作却并非轻而易举。通过这次训练不仅仅要塑造你们坚忍不拔的意志力，还要培养你们的集体荣誉感和团结合作的精神。知道团结、学会团结、懂得团结，这才是一个班级发展的蓬勃动力，这才是一个班级持续的核心，这才是一个班级永葆生机的源泉所在。

来自雪域高原的雏鹰，生命是精彩的，它让雏鹰学会搏击长空，让花朵学会绽放笑容，让江河学会哺育苍生。可生命又是脆弱的，曾经，未名湖的碧吞噬了辉煌的文，一只又一只纸鸢尚未遨游苍穹就坠落，留下的是无尽的泪水和无言的遗憾。我们无法选择生活的种种，但我们可以重塑生命，让生命更坚强美丽，如高贵的凤凰鸟，光艳无比。我想这一周的军训，它的重要性不亚于 40 岁的老鹰获得重生。

来自远方的叮咛

你上次写的信，我们前天才收到，得着你在学校一切都很好，我们也就放心里，我们只能远方思念和牵挂着你，这阶段你们在军训，军训一定是很艰苦的、但老师和教官及真诚相待的同学为伴，一定要坚持克服困难，你们戴老师同其他科任教师全程陪同、不辞辛劳发出的，你们一个个英姿飒爽的身影、一幅幅科目演练的图片，你们辛苦样子，爸妈看到后有些许心疼，我从小对你管教非常严，不是妈妈不疼你，你要理解我们所做的一切为了你好，爸爸妈妈没有文化只能打工挣钱养活一家人，家里条件不好，所以我天天说你要努力学习，希望你这次军训能锻炼出你不怕困难，勇敢前的进精神，妈妈曾经给你说过爸妈再累再苦也不存在，只要你和弟弟健健康康努力学习，好好做人，我们就满足了，为了我们共同的幸福一起努力吧，还有你在学校里要听老师话，团结同学，父母不在身边老师就是你的父母 同学就是你的兄弟姐妹，一定要关系搞好，你很聪明但一定要努力，要懂事一点，做什么事不要太任性，天气凉了多穿衣服，在外面照顾好自己，一定要学会感恩。

日夜惦记你的父母

——高一 13 班家长

我们的女儿：一切都还好吧？爸爸和妈妈很想你。爸爸妈妈一直通过班级微信群在关注你和你的小伙伴们的军训历程，为你们的成长、进步和努力加油喝彩。军训可能比较苦，我们很心疼你，但也很高兴你能有这次难得的锻炼的机会。希望你在军训期间服从命令、听从指挥，刻苦训练，培养坚强、过硬的作风，爸爸妈妈在祖国的边疆工作，为边疆的教育事业默默奉献着，任劳任怨，相信自己的宝贝女儿也具有特别能吃苦、特别能战斗的精神！女儿，所有的经历都将难以忘记，都会是一笔珍贵的财富，请珍惜你一个人出门在外的军训生活，愿军旅的风带给你坚强无畏的品性，并请学会好好照顾自己！

“有志者，事竟成！”棒女儿，爸爸妈妈相信你，希望三年后的你不负奔牛不负己！永远爱你永远为你加油！1814，一起第一！

爱你的爸爸妈妈

——高一 14 班家长

意义非凡的一天

高一（13）班 通讯组

当天气秋凉，树叶泛黄，我们唱着军歌，开始了我们一天的军训。今早我们要野外拉练，我们哼着军歌，迈着统一的步伐，开启了我们的训练征程，一路上我们累并快乐着，青春未脱下的稚气与我们一同前进，着实为这次训练增添了不少的色彩。拉练的艰苦与酸痛都深印在我们心中，使我们更加坚定了继续努力的决心。

下午，我们观看了《红海行动》这部军事题材的电影，其中最让我热泪盈眶的一幕是恐怖分子将炸弹绑在无辜平民身上，当他们因惧怕而求饶时，便用他们的孩子作威胁，使其被迫的绑着炸弹开车向政府军及中国海军处开去，那些平民最后当然是绝命于此。其中，我们看出的不仅仅是恐怖分子的无耻之举，更多的是，这个国家，这个政府的软弱无能，不能有力的保护自己的子民。而我们的国家——中国，便是我们强有力的后盾，保护着我们的中国公民。军人就是行动者且我们的军训练的就是军人般钢铁的意志、坚定的决心与出色的能力，所以我们应以他们为榜样，积极、奋斗、努力！从当下的内务、齐步、正步练起，认真专注，团结一致，服从教官的命令，相信七日的训练会令我们光芒四射，精神抖擞。

奔牛一排，加油！



特殊的体验

高一（14）班 通讯组

11月3日是让人难忘的一天。这天，我们进行了十二公里的拉练。

这天是阴天，上帝仿佛是体谅我们，撤掉了那缕缕阳光，一路上我们也会减少很多困难。吃过早饭，大家便踏上了征程。大家斗志昂扬，嘹亮的歌声此起彼伏。从《团结就是力量》到《学习雷锋》，我们抖擞的是精神，坚定的是目光。

随着时间的流逝，我们走过的路也越来越远，一路上伴随着同学间的鼓励与帮助，伴随着路边居民的亲切问候，伴随着教官老师们的体贴与关心，我们都坚持了下去。我们的双脚是累的，心却是暖的。



休息时，学校老师贴心的分给了我们补充体力的食物，大家相处时轻松愉悦的气氛也使我们的疲惫少了些许。这是一次特别的经历，拉近了我们所有人的心。

返程时大家渐渐体力有些不支，教官也多次询问我们的身体状况，一整颗心都放在了我们身上。身边开过一辆辆为身体不适的同学准备的车，却没有一个人提出要坐上去。我们咬紧了牙关，看着目的地一点点临近，希望也战栗着升起，等待着我们的，是热烈的掌声！是敬佩！是鼓励！我们心里都明了，自己

有足够的潜能去克服困难！

拉练完成，同学们也累得无法动弹。但这一天对于我们来说却是别有意义，在这一天里，我们懂得了坚持，懂得了努力和自信，我们坚持脚下的路，坚持走完了它；我们努力走着脚下的路，努力克服困难；我们充满了自信，相信自己能坚持到底，相信自己还有更多的能力去完成所有被认为不可思议的事情；我们拥有勇气，赋有耐心……



还有很多等着我们去发现创造，这次拉练给予我们的还有很多无论是同学间的团结，无论是个人精神上的帮助，这都是我们永远的财富。平时的我们很难拥有这样的机会，而这样一次特殊的体验，能让我们受益匪浅。

一次特殊的体验，练的是人性亦是人心。

欢声笑语，放声高歌，我们在路上









人民军队日我换新颜

