



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第 1 期

2018 年 11 月 03 日星期六

<http://www.bngz.xbedu.net/html/node25556.html>

江苏省奔牛高级中学西藏班管理小组 主办

省奔中高一西藏班花山军训纪实

11 月 1 日上午，我校 2018 级西藏班全体学生奔赴常州市花山国防教育训练中心开展为期七天的国防教育活动。省奔中黄伟文副校长、高一西藏班班主任和两位宣传组老师全程陪同参训。

初到基地，换上军装，同学们显得十分兴奋。在教官的带领下，齐聚训练场上进行了简单的操练，齐步迈向报告厅和来自新桥高中的同学们一起参加开营仪式。大会上，西藏学子个个精神饱满，神采飞扬。眉宇间透着他们特有的淳朴与坚毅，腰杆笔直，认真聆听着领导的谆谆教诲。在这里，队列塑形训练、内务规范要求都让同学们体会到了军人的一丝不苟。两天的训练中，同学们没有喊苦喊累。稍息、立正、向右看齐、齐步走，动作整齐划一，个个精神饱满，口号声铿锵有力，响亮震天。“出门看队伍，进门看内务”，寝室内务整理也是军训的重要内容之一。西藏生们从最开始的手忙脚乱，到现在的初见成效，物品摆放愈发齐整，被子也从“瑞士卷”逐渐升级为“豆腐块”。

军训，是高一学生进入高中的一课，也是帮助同学们锻炼自我、提升自我的一次重要契机，更是展现省奔中西藏班学子良好风貌的重要平台。同学们通过军训，能够进一步增强国防安全意识，培养爱国主义精神，在军训中突破自我，磨砺自我！



教师寄语：心在一起，才是团队

——来自雪域高原的一股清流

高一（14）班班主任 吴祥铭

军训生活会给你们带来欢笑和感动，也会带给你们紧张和沉重。老师希望你们去感受过程，也许条件不是那么舒适、教官不是那么和风细雨，可是无论多艰苦，用如水般的心态去承载它，水是最有韧性的，也是最强大的，它们不避开大石的阻挡，才能激起高扬的水花，所以你无法避免，就要学着去适应、去尽自己最大的努力做到做好。

孩子们看到你们那么坚强，看到你们一个人也没有掉队，看到你们的坚持，看到你们的友爱，看到你们的进步，看到你们的出色，老师很开心，同时也很自豪，作为班主任，我真的有很多话要跟你们说。

我想说，以此攻城，任何城池都能为我们所破。我想说，我欣慰于第一天看到你们如此大的进步！我想说，你们给我留下了难以磨灭的印象！我想说，你们为新的生活打下了基础，你们懂得服从和遵守，你们知道了奋斗和争先。

人的承载力是无限的，需要我们去发掘和开发，而这个过程需要的就是勤奋，靠的就是刻苦，相信“许三多式”的学生能够走的更远，笑到最后。成功在于坚持最后一下的努力之中。坚持是一种可贵的品质，可以给自己无穷的动力，也可以感染身边的每一个人。

什么叫做集体，你会为团队这个集体做些什么？这些是同学们要考虑的问题，也是教官正在教会我们的内容之一。一个优秀的团队既要能看到每一位成员的存在，也要像一个人一样行动。一个人可以走的很快，一群人才能走的很远；人在一起是聚会，心在一起才是团队。抱着对集体负责的态度才能够为自己赢得尊重，为集体赢得荣誉。

俗话说：播种信念，收获行动；播种行动，收获习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下性格，收获命运。同学们，你们的人生需要自己耕耘，让我们用拼搏的汗水去浇灌，用奋斗的阳光去照耀，用执着的信念去期待。



军训之旅，扬帆起航

高一（13）班 通讯小组

金桂飘香，秋高气爽。今天是我们奔牛高一（13）班同学们军训的第一天。我们满怀期待来到这里，难掩心中的激动，在接下来七天里，我们将用严谨代替松散，用行动表示我们的决心。

今天是第一天，我们练习了站军姿，齐步走以及跨立等军训的基本动作，我们在家从最初的满怀激动到因训练强度的加大而感到一丝艰苦，这一过程中我们用整齐的步伐，标准的动作，展现了我们的顽强拼搏的精神。

“釜底抽薪，精益求精，齐力断金，拼到抽筋”这是我们高一（13）班的口号，同学们，我们有如此响亮的口号，没有什么理由让我们不认真训练，奔牛一排的战士们，请发挥出你最强的能力，做到“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”。

奔牛一排，雄起！



拍拍拍叠

高一（13）班 格桑卓嘎

早上带着抖擞的精神同大家一起来到训场地，冷气袭人，可士气丝毫不减。在基地，吃早饭时与以往不同，没有浪费。“桌上的、盆里的、碗中的都是你们的，全部吃完。如果挑三捡四，就是对粮食，对劳动人民的不尊重。”听到这句话，我想了很久，是啊，大家平时从不去歌颂自己拥有的幸福，总是忙着抱怨。

到了这里后，我才知道，最可怕不是当学生，而是做一个不懂得珍惜幸福的人，所以我们应该从现在起加倍努力学习，回报祖国给我们的这份幸福。军营里的每一个地方都刻着严肃，教官不会轻易笑，更不会轻易让我们笑。军人的伟大不仅在于保卫祖国，更让我佩服的是他们对自己行为的管理，什么场合，作什么样的事，拿捏的十分有分寸。一个简单的事，被他们做得让人敬畏之心油然而生。



可是生活不可能处处顺心，最让我头疼的便是叠军被，“掐、拍、掐、叠”，舍友将军被的步骤总结得如此简单，可对我来讲，它是一个能花我 20 分钟的大工程……



渐入佳境

高一（13）班 琼珍

“一二三”一声声高亢有力的声音向我们传来，不知是教官还是学生的叫声，我怀着满怀期待的心情来到了这个军事训练基地，殊不知是没有山的缘故还是没有高楼的缘故，我竟想起了我家乡，甚是想念呀。想它的一草一木，有一丝淡淡的乡愁。

不过很快我们融入到了一个新集体中——奔中一排，当穿上那身迷彩服，老师叫我们一排的时候，我觉得很光荣。教官人非常好，善解人意，让我们在异乡有一点点慰藉。当我们看到班主任和校长都来了，很开心，而且他们都穿上了军装，很“可爱”，见到班主任就像是我们的亲人一样很慈祥，老师待我们如自己的儿女一般，我觉得自己太幸运啦。

接下来的军训颇有趣，大概是以前没有军训过，现对军训中的任何项目都很期待，站军姿、队列等。不仅让我们学到了知识，而且让我们理解到了当兵的辛酸，从而让我们学会坚强，锻炼毅力。晚上拉歌时个个都精力充沛，从我们班的喊声中，可见我们已经融入这种精神。

就这样，一天悄悄过去了，晚上回到宿舍，身体疲躺在床上，心中却盼望着明天的到来，无论多少艰难，我们都去尝试，我们一定会渐入佳境。



part1



饮食篇



同学们的用餐纪律也值得点赞！每一桌的的桌长将菜、饭分到每位同学的碗里，没有交头接耳和随意交谈。西藏班的同学们表现的丝毫不娇惯，随着教官的一声令下“开饭！”个个都狼吞虎咽起来。美味的饭菜配上辣椒酱，真的还想再来一碗！

内务篇



西藏班的同学们在教官的指导下和同学们的互帮互助下，从最开始的手忙脚乱，到现在的初见成效。物品摆放愈发齐整，被子也从“瑞士卷”逐渐升级，“豆腐块”初现模样。在11月2日的内务评比中，男女宿舍均获得最高分，必须比个大大的赞！希望继续保持，再接再厉，争取在最后的评比中得到好名次！



part3

训练篇



军歌篇



对于来自雪域高原的孩子们，音乐和舞蹈早浸润到他们的血液里，一开口唱歌，就能让在场所有人感受到高原的热情！