



# 入学教育简报

常州市中天实验学校主办  
2018年8月19日 第二期

## 规范促你成长 习惯成就人生

### ——常州市中天实验学校入学教育系列报道（二）

成功人士都非常看重习惯的养成，要想成才，首先要重视培养好习惯。遇到困难是退缩还是坚持拼搏向前，碰到问题是偏激还是寻找良策解决，这些大多受到习惯、性格和心态的影响，而习惯对人的影响最大。8月19日，入学教育的第二天，同学们都从各个方面在学习、培养着自己的好习惯。

#### 认真早读 培养专注学习的好习惯

一日之际在于晨，把握好早晨的每分每秒，是优秀学生需要养成的好习惯。清晨的中天实验学校，随处可闻朗朗书声。同学们都精神饱满，早读声音洪亮，宣誓严肃高昂，各班老师也都认真指点，为校园增添了满满朝气。

#### 刻苦训练 培养坚持不懈的好习惯

学做广播操是入学教育的重要内容，当然也要从练习立正、转体、齐步走、跑步走等基本队列动作开始。同学们训练都非常认真刻苦，力求做到最好。比如，立正这个最简单的动作，同学们也是丝毫不马虎，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，汗珠从脸颊流下也纹丝不动，真的达到了“站如松”的境界。就算练习内容增加了，难度增大了，同学们依然以认真的态度进行刻苦的训练。在体育老师的耐心教导和负责老师的悉心关怀下，同学们从最简单的伸手踢腿动作学起，反复练习，不断巩固，慢慢形成了连贯而优美的广播操动作。过程虽然有点辛苦，但同学们脸上都洋溢着收获的喜悦。

#### 明确规范 培养遵章守纪的好习惯

遵守校规校纪，是中学生的最基本要求。上午10点，全体新生在报告厅聆听了行为规范教育动员报告。副校长严美通过与学生的互动问答，让同学们真正从内心认识到好习惯的养成，将是他们终生的财富。随后，校长助理蒋小春为同学们详细地解读了《常州市中天实验学校学生一日常规》，明确了课堂专注学习的要求，以及用餐、午休、就寝应该遵守的行为规范。

#### 法制教育 培养懂法守法的好习惯

下午1点45分，学生处副主任江春强为全体新生作了一场法制教育讲座。首先让学生了解一些法律常识，包括轻度、中度、严重不良行为的具体表现；其次让学生明确多种违法行为，如盗窃、抢劫、赌博、故意伤害罪等；最后让学生掌握几招自我保护的方法，那就是：慎交友、立大志、善慎独、敢维权、要坦白。

# 教师寄语



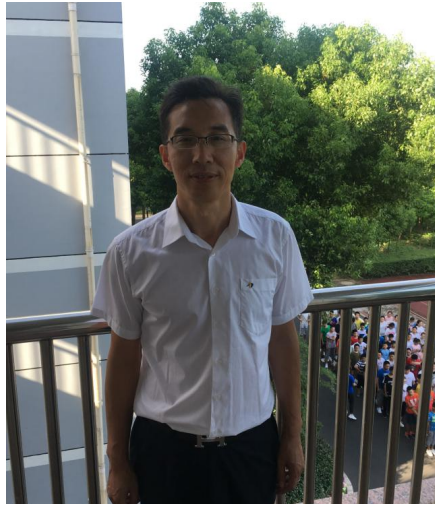
## 养成好习惯，成就新人生

亲爱的同学们：

真诚的祝贺你们步入初中时代！成为七（4）班的一员，在今后的三年时间里，我们将共同学习、共同生活、荣辱与共、风雨同舟！孩子们，十二三岁，是人生的春天，是播种的季节。播下一个信念，将会收获一种行会收获一种习惯；播下收获一种成功！

课堂是放飞梦想的甘露任你们吮吸，思维的宝库等你们开去解谜，诸多的权威盼性可以去张扬，你的雄该勇敢地对自己说：

灵对生命的允诺，是你



七（4）班 曹建庆

的乐园。在这里，知识维的天空任你们翱翔，启，未知的世界等你们望你们去挑战。你的个心可以去展示。你们应“我能行！”，这是心们前行的力量。

孩子们，新学期开始了，让我们用勤奋与拼搏赢得希望与收获；用汗水与泪水赢得练达与成熟；用拼搏与超越赢得成功与辉煌。加油吧！孩子们；孩子们，加油！！

各位同学，大家好！首先，我要对你们进入中天实验学校表示欢迎，从你们踏入校门那一刻起，你们的人生就开始了新的篇章，今后你们将在此度过3年的时光。

3年时光可短可长，如若你虚度光阴，3年的时间便在弹指一挥间被你浪费掉了；如若你能够充分利用这3年，那么你将会有意想不到的收获。人生本来就是日积月累的过程，三年的不懈努力也会在你的人生宏图中添上辉煌的一笔。

新的征程，你们站在年轻的战场，成功的路很漫长。祝愿各位无悔青春，用汗水换来生命的绽放！



七（1）班 张满

亲爱的同学们：

新的一学期开始了，带着希望和憧憬，满怀激动与兴奋，我们来到了新的学校，开始初中的学习生活，这是对于你们来说是新的起点，也是新的开始。在此，向同学们致以新学期的问候和良好的祝愿。

俗话说：“一份耕耘，一份收获。”成果来源于生活中点点滴滴的积累。在新的学期，希望大家做到以下几点：

首先，树立信心，相信自己，我能行！李白曾说过：“天生我材必有用”。只要相信自己，不懈努力，敢于挑战，就能不断超越自己。

其次，严于律己，树立目标，向前行！作为一个初中生，我们要严格要求自己，遵守学校的规章制度，培养良好的学习习惯和生活习惯，必能轻松应对初中生活。宽以待人，与人合作，愿和谐！我们是校园的一份子，也是班级的一份子，我们身边有同学、老师。学会与人相处、与人合作使我们成长路上必不可少的技能，相信大家和睦相处，营造和谐的“十一大家庭”。

最后，以一首小诗《播种》祝愿大家新学期学习进步、健康快乐地成长：播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。



七（11）班 曹梅



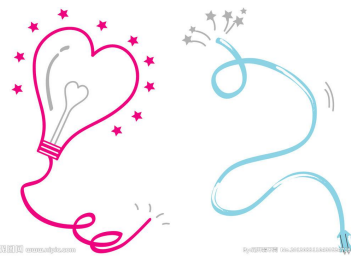
七（6）班 周欣梅

亲爱的同学们：

首先祝贺你们顺利的从小学毕业，在层层选拔中脱颖而出，进入中天实验学校，成为七（6）班的一员！

初中三年，是人生最关键的三年。希望你们能通过学前教育尽快融入这“短短的三年”，从困难中学会坚强，从时间中寻找效率，养成良好的学习和生活习惯，让老师和家长看到你们不一样的蜕变。面对新的挑战，你们要始终记得，未来掌握在自己手中。加油吧，孩子们！愿你们在中天这片土地上张扬个性，实现梦想！

# 学生感言



## 青葱岁月 携手同行



红日升起，踏进校园的这一秒，足证了我是一名初中生。望着教室内不再是昔日的同窗，心底泛起一丝伤感，但更多的是期待与憧憬。

步入教室，坐在靠窗的一列，望着来来往往的人甚是陌生，只有偶尔几个熟脸掠过，新同学的热情也感染着我。

我们学习如何用餐，熟悉校园环境，了解校史，学习如何在学校生活，学会自理。脱离父母的生活，究竟是怎样？彻夜难眠还是安

静入睡，一切都是那样的神秘。

我们学习广播操，汗水从鼻尖、额间滑下。同时，处理寝室也是我们的必修课，自理是我们的目标，希望明天能成为更好的自己！

——七（1）刘文彦

## 遇见中天

结束了幼稚的童年，迎来的是多姿多彩的少年生活。初到中天，就被它严格的军事化管理和浓郁的学习环境所感染。

从教室、食堂、宿舍中天的军事化管理。教话前举手，不得随意讲但所谓严格的要求，才也许，在这里，我可能震惊，但我内心时刻谨才会让我成为祖国的栋梁骄阳里显现的将是你挺灿烂的笑容……半小时丝劳累，但是这是你引食堂里，传来的仅



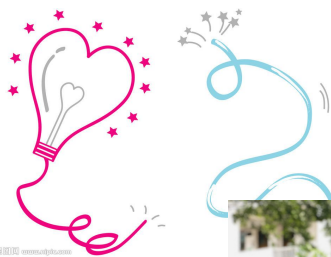
舍层层面面都能感受到室里，端正的坐姿，说话都是军事化的表现，能培育出优秀的人才。会被中天严格的要求所记着只有这样的教育，梁。迎着炎热的天气，拔的身姿，整齐的步伐，的训练，虽然会感到一以为豪的成果。是体育老师严格的声

音，再无任何声音。有序的步骤，整齐的摆放，都表达了我对体育老师深深的敬意。正是有了威严的身影，才有了无声的食堂。

宿舍里，让我感受到了同学间的情谊。同学间的互相帮助，一声声帮助的话，都让我倍感温暖、铭记在心。

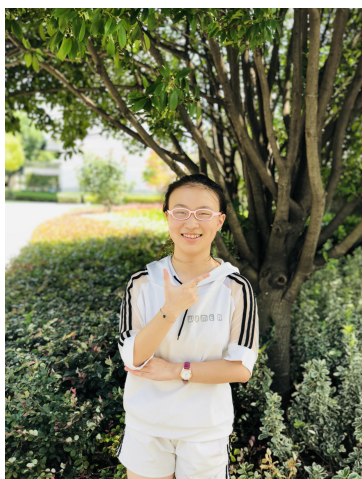
——七（2）俞荔飘

## 精彩絮语



当机会来临的时候，只有牢牢抓紧并且为之付出努力，才能让自己变得更优秀。

——七（10）尹喆安



这是一次锻炼，一次我从小学生变成初中生的锻炼，使我受益匪浅。

——七（3）康家钰

挂在天空的太阳散发着炙热的光芒，但这并不能成为阻挡我们前进道路的障碍。迈出向学校前进的步伐，便知道：人生又将焕然一新……

——七（3）夏瑞





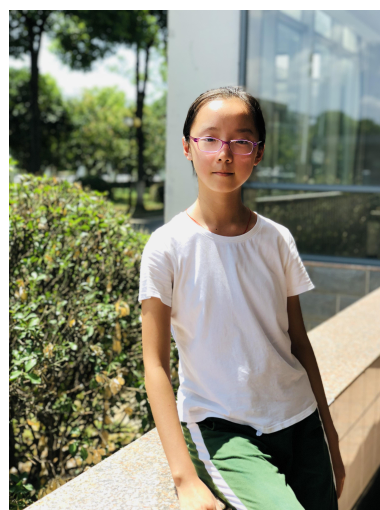
在中天，一切都要自己做，吃饭要有规矩，一切行动听从指令。完全离开了父母，才知道生活中点点滴滴的小事都着实不易。

——七（11）徐敏



我要学会合理利用有限的时间去干更多有意义的事，经过今天，我也懂得了团队合作的重要性。

——七（5）姜涵



晚霞鲜橙色的余晖落在伙伴的脸上，折射出来的，是新的希望。

——七（8）陈语琳



“细节决定成败”，未来三年的学习时光，这句话将时刻鞭策着我，陪伴我向前。

——七（12）刘依





好的人生方向，必须自己去寻觅，自己去开拓，并向这个方向不断前进，我们的未来不能依赖父母，我将吧荆棘丛变为开满鲜花的圣地！

——七（7）朱湘雨



# 咔嚓瞬间



阳光下，我们伸臂、屈腿！展现着青春的活力，张扬着年轻的魅力！



虽然烈日当空，但老师的一句亲切关怀，一勺大麦茶，让我们的心如沐春风！





蓝天下，操场上，我们跟着老师，不厌其烦地学做广播操。汗水是我们坚强的见证，坚持是我们毅力的表现！

坐姿端正展现中天学子风采！



自己的事情自己做！我们不再是家里的“小皇帝”“小公主”！



认真听讲座，勇敢表达自己的想法！





# 每日之星

七（1）班	潘洪沂	王定国	高 阳
七（2）班	戴逸凡	符睿洋	徐晶晶
七（3）班	梁嘉禾	王洁琼，	王雨琪
七（4）班	陈李波	代天赐	刘 妍
七（5）班	祝潇楠	黄陈洁	王欣沅
七（6）班	祁佳乐	蒋竹亭	赵泽同
七（7）班	蒋之勃	万骐铭	戎轩懿
七（8）班	恽涵辰	王炜博	姜 苏
七（9）班	何佳诚	张 涵	聂贝贝
七（10）班	蔡振卓	朱丹宁	陆佳依
七（11）班	张安宁静	任静文	朱亦恒
七（12）班	李正夫	蒋润扬	郑东旭

